



كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والإرشاد النفسي

إدراك صورة الجسم وعلاقته بالإكتئاب لدى عينة من الشباب من مرضى السممنة

للحصول على درجة الماجستير في التربية
تخصص صحة نفسية وإرشاد نفسي

إعداد الطالبة

فاطمة سعيد محمد أبو الغيط

أ.م.د/ معتز محمد عبيد

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد
النفسي المساعد
كلية التربية - جامعة عين شمس

أ.م.د/ نبيل عبدالفتاح حافظ

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي
المساعد
كلية التربية - جامعة عين شمس



كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والإرشاد النفسي

رسالة ماجستير

اسم الباحثة: فاطمة سعيد محمد ابوالغيط
عنوان الدراسة: إدراك صورة الجسم وعلاقته بالإكتئاب لدى عينة من الشباب من
مرضى السمنة

لجنة الإشراف

أ.م.د/ نبيل عبدالفتاح حافظ: أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد - كلية التربية -
جامعة عين شمس
أ.م.د/ معتز محمد عبيد: أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد - كلية التربية -
جامعة عين شمس

لجنة المناقشة

تاريخ البحث

الدراسات العليا

ختم الاجازة

أجيزت الرسالة بتاريخ / / ٢٠١٦

مجلس موافقة

موافقة مجلس الكلية / / ٢٠١٦
الجامعة

إهداء

إلى أغلى وأحب إنسان إلى قلبي ... وأغلى وأحب إنسان إلى
قلوب المسلمين

وأغلى وأحب إنسان إلى الله عز وجل

إلى حبيبي ورسولي وشفيعي

يوم الموقف العظيم

أذن الخير التي استقبلت آخر إرسال السماء لهدي الأرض
واللسان الصدق الذي بلغ عن الحق مراده من الخلق



شكر وتقدير وعرفان بالجميل

أتقدم بخالص الشكر والتقدير

للسادة المشرفين ولكل من مد لي يد العون والمساعدة في إتمام
هذه الرسالة بوجه عام.

وأتقدم بخالص الشكر والتقدير والعرفان
بالجميل

للسيد الدكتور/ نبيل عبد الفتاح حافظ

بوجه خاص أستاذي ومعلمي وأبي الروحي الذي تعلمت
من حسن خلقه ورجاحة عقله وفیض علمه الكثير

الباحثة/ فاطمة سعيد



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



صدق الله العظيم

الآية (١١٤) سورة طه

مستخلص الرسالة

العنوان: إدراك صورة الجسم وعلاقته بالإكتئاب لدى عينة من الشباب من

مرضى السمنة

اسم الباحثة: فاطمة سعيد محمد أبو الغيط

القسم التابع إليه: الصحة النفسية والإرشاد النفسي

الدرجة العلمية: ماجستير في فلسفة التربية تخصص صحة نفسية وإرشاد نفسي.

المشرفون: أ.م.د. نبيل عبدالفتاح حافظ أ.م.د. معتز محمد عبيد

تمهيد:

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على طبيعة العلاقة المحتملة الوجود بين إدراك صورة الجسم والإكتئاب لدى عينة من الشباب من مرضى السمنة، وقد تكونت العينة النهائية للدراسة من (٣٠٠) شاب وفتاة من الشباب من مرضى السمنة، تم تقسيمهم إلى (١٥٠) ذكراً و(١٥٠) أنثى وذلك على مستوى النوع، أما على مستوى المستوى الاجتماعي والاقتصادي تم تقسيمهم إلى (٧٥) ذكراً من المستوى الاجتماعي والاقتصادي المنخفض، و(٧٥) ذكراً من المستوى الاجتماعي والاقتصادي المرتفع، و(٧٥) أنثى من المستوى الاجتماعي والاقتصادي المنخفض، و(٧٥) أنثى من المستوى الاجتماعي والاقتصادي المرتفع، ولغرض الدراسة قامت الباحثة بإعداد أدوات الدراسة وهي مقياس إدراك صورة الجسم (للشخص البدين)، مقياس الإكتئاب (لدى الشخص البدين)، وتم استخدام معاملات الصدق والثبات المناسبة لهذه الأدوات كما استخدمت الباحثة استمارة (مقياس) المستوى الاجتماعي والاقتصادي للأسرة (إعداد عبدالعزيز الشخص) ضمن أدوات الدراسة.

وقد أظهرت نتائج الدراسة ما يلي:

١- وجود علاقة بين درجات أفراد العينة على مقياس الإكتئاب ودرجات أفراد العينة

على مقياس إدراك صورة الجسم.

٢- وجود فروق بين درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقاً للنوع (ذكور -

إناث) في اتجاه الإناث.

٣- وجود فروق بين أفراد العينة على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم (إدراكاً سلبياً) وفقاً للنوع (ذكور - إناث) في إتجاه الإناث.

٤- وجود فروق بين على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقاً للمستوى الاجتماعي الاقتصادي (منخفض - مرتفع) في إتجاه ذوي المستوى المرتفع.

٥- وجود فروق بين درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم (إدراكاً سلبياً) وفقاً للمستوى الاجتماعي الاقتصادي (منخفض - مرتفع) في إتجاه ذوي المستوى المرتفع.

٦- وجود فروق بين درجات أفراد العينة (ذكور) على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقاً للمستوى الاجتماعي الاقتصادي (منخفض - مرتفع) في إتجاه ذوي المستوى المرتفع.

٧- وجود فروق بين درجات أفراد العينة (ذكور) على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم (إدراكاً سلبياً) وفقاً للمستوى الاجتماعي الاقتصادي (منخفض - مرتفع) في إتجاه ذوي المستوى المرتفع.

٨- وجود فروق بين درجات أفراد العينة (إناث) على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقاً للمستوى الاجتماعي الاقتصادي (منخفض - مرتفع) في إتجاه ذوات المستوى المرتفع.

٩- وجود فروق بين درجات أفراد العينة (إناث) على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم (إدراكاً سلبياً) وفقاً للمستوى الاجتماعي والاقتصادي (منخفض - مرتفع) في إتجاه ذوات المستوى المرتفع.

الكلمات المفتاحية:

١- الإدراك

٢- صورة الجسم.

٣- الإكتئاب.

٤- السمعة.

٥- الشباب.

Abstract

Title: Perception of Body Image and its relationship with Depression in a sample of youth who suffered from obesity

Researcher's Name: Fatma Said Mohamed Abu El Ghait

Academic Degree: Master degree in education philosophy department of mental health and psychological counseling **Supervised by:** Assistant Prof. Dr. Nabil Abdel Fatah Hafez

Assistant Prof. Dr., Moataz Mohamed Obeid

Introduction

The aim of the present study is to identify and explore the nature of the possible relationship between perception of the Body image and Depression in a sample of youths who suffered from obesity.

The final study's sample consists of (300) boys and girls chosen from among youths who suffered from obesity. The study sample was equally divided into (150) males and (150) females based upon the variable of sex. It was also divided into (75) males from the low socio-economic level (75) females from low socio-economic level and (75) females from high socio-economic level, based upon the variable of socio-economic level.

Moreover for the purpose of this study the female researcher prepared the study's tools by herself. These tools include: Body image perception measure and depression measure. Coefficient correlatives were also used to test the validity and reliability of data. The female researcher also used the family's socio-economic level questionnaire (prepared by Abdelaziz el Shokhis) as one of the effective tools of this study.

The study's Results can be shown as follows:

- 1- There is a statistically significant close connection/relationship between the scores obtained by the individuals of the study sample on the depression measure and their scores on the Body's image recognition measure.

- 2- There are statistically significant differences on the depression measure dimensions between the average scores obtained by individuals of the study's sample based upon sex (males-females).
- 3- There are statistically significant differences on the Body image Perception measure dimensions (negative attitudes) between the average scores obtained by individuals of the study sample based upon sex (males – females and those differences tilt in favor of females).
- 4- There are statistically significant differences on the Body image Perception measure dimensions (i.e negative attitudes towards Body image between the scores obtained by individuals of the study sample based upon the socio-economic level (High-low) and those differences tilt towards the high socio-economic level.
- 5- There are statistically significant differences on the Body image recognition measure dimensions (i.e negative attitudes towards body image) between the average scores obtained by individuals of the study sample based upon the socio-economic level (High-low) and those differences tilt towards high socio-economic level.
- 6- There are statistically significant differences on the depression measure dimensions, between the average scores obtained by males within the study's sample based upon the socio-economic level (High-low) and those differences tilt in favor of the high socio-economic level.
- 7- There are statistically significant differences on the Body image measure dimensions (i.e negative attitudes towards body's image) between. The average scores obtained by males within the study's sample, based upon the socio-economic level (High-low) and those differences tilt in favor of the high socio-economic level.
- 8- There are statistically significant differences on the depression measure dimension, between the average score obtained by females within the study

sample, based upon the socio-economic level (High – low) and those differences tilt in favor of high socio-economic level.

- 9- There are statistically significant differences on the Body image Perception measure dimensions (i.e negative attitudes towards body image) between the average scores obtained by females within the study's sample based upon the socio-economic level and those differences tilt towards the high socio-economic level.

Key words

- 1- Perception
- 2- Body Image
- 3- Depression
- 4- Obesity
- 5- Youth

الموضوعات

الصفحة	
	آية
	الشكر والتقدير
	الإهداء
	مستخلص الدراسة
	محتويات الدراسة
	قائمة الملاحق
	قائمة الجداول
	قائمة الأشكال
٩-١	الفصل الأول (مدخل الدراسة)
٣-١	مقدمة
٥-٣	مشكلة الدراسة
٥	أهداف الدراسة
٦-٥	أهمية الدراسة
٨-٦	مصطلحات الدراسة
٨	حدود الدراسة
١٥٥-٩	الفصل الثاني الإطار النظري (المفاهيم الأساسية)
٩	تمهيد
١٣-٩	المحور الأول: الإدراك
٤٨-١٣	المحور الثاني: صورة الجسم
١١١-٤٩	المحور الثالث: الإكتئاب
١٤٨-١١٢	المحور الرابع: السمعة
١٥٥-١٤٩	المحور الخامس: الشباب
١٧٦-١٥٦	الفصل الثالث (دراسات سابقة)
١٦٥	تمهيد
١٦٣-١٥٦	المحور الأول: دراسات تناولت صورة الجسم وعلاقتها بالإكتئاب
١٦٧-١٦٣	المحور الثاني: دراسات تناولت الإكتئاب وعلاقته بالسمعة.
١٧١-١٦٧	المحور الثالث: دراسات تناولت صورة الجسم وعلاقتها بالإكتئاب وبالسمعة

١٧٥-١٧٢	تعقيب عام على الدراسات السابقة
١٧٦-١٧٥	فروض الدراسة
٢٠٤-١٧٧	الفصل الرابع (الإجراءات المنهجية للدراسة)
١٧٧	تمهيد
١٧٧	أولاً: منهج الدراسة
١٧٨-١٧٧	ثانياً: عينة الدراسة
١٧٨	ثالثاً: أدوات الدراسة
٢٠٤-١٧٩	رابعاً: خطوات الدراسة
٢٣٣-٢٠٥	الفصل الخامس (نتائج الدراسة ومناقشتها)
٢٠٥	تمهيد
٢٣٢-٢٠٥	أولاً: نتائج الدراسة (تحليلها وتفسيرها)
٢٣٢	ثانياً: تعقيب عام على نتائج الدراسة
٢٣٣-٢٣٢	ثالثاً: توصيات الدراسة
٢٣٣	رابعاً: البحوث المقترحة
٢٦٦-٢٣٤	قائمة المراجع
٢٥٠-٢٣٤	أولاً: المراجع العربية
٢٦٥-٢٥١	ثانياً: المراجع الأجنبية
٢٦٦	ثالثاً: المراجع الإلكترونية
٢٦٧	الملاحق
٢٦٧	قائمة أسماء محكمي صورة الجسم للشخص البدين والإكتئاب لدى الشخص البدين مرتبة ترتيباً أبجدياً
٢٦٨	مقياس إدراك صورة الجسم للشخص البدين في صورته الأولى (نسخة المحكمين)
٢٧٤	مقياس إدراك صورة الجسم للشخص البدين المطبق على عينة التقنين
٢٧٨	مقياس إدراك صورة الجسم للشخص البدين في صورته النهائية بعد التقنين
٢٨٢	مقياس الإكتئاب لدى الشخص البدين في صورته الأولى (نسخة المحكمين)
٢٨٨	مقياس الإكتئاب لدى الشخص البدين المطبق على عينة التقنين
٢٩٣	مقياس الإكتئاب لدى الشخص البدين في صورته النهائية

٢٩٨	مقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة
	ملخص الدراسة
٣٠٣-٢٩٩	الملخص باللغة العربية
	الملخص باللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٢	أهم الفروق بين الإكتئاب العصبي والإكتئاب الذهاني	١
٨٤	التصنيف التشخيصي للاضطرابات الإكتئابية تبعاً للـ (ICD-10) (1993)	٢
١٠٢	رأي Wiener عن الملامح العامة المشتركة بين مشاعر العجز المتعلمة والإكتئاب	٣
١٢٠	نسب إنتشار السمنة بين الذكور والإناث	٤
١٣٤	الوزن والطول ذكور وإناث	٥
١٨٠	نتائج التحليل العاملي لمقياس صورة الجسم	٦
١٨٣	توضيح عدد البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الأول ومعاملات تشبعات كل منها	٧
١٨٤	توضيح عدد البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الثاني ومعاملات تشبعات كل منها	٨
١٨٥	توضيح عدد البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الثالث ومعاملات تشبعات كل منها	٩
١٨٧	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس ادراك صورة الجسم وفقاً للنوع	١٠
١٨٩	قيم معاملات الثبات بطريقة ألفا - كرونباخ وطريقة التجزئة النصفية	١١
١٩٢	نتائج التحليل العاملي لمقياس الإكتئاب	١٢
١٩٥	توضيح عدد البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الأول ومعاملات تشبعات كل منها	١٣

١٩٧	توضيح عدد البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الثاني ومعاملات تشبعات كل منها	١٤
١٩٩	توضيح عدد البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الثالث ومعاملات تشبعات كل منها	١٥
٢٠٠	توضيح عدد البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الرابع ومعاملات تشبعات كل منها	١٦
٢٠١	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للنوع	١٧
٢٠٣	قيم معاملات الثبات بطريقة ألفا - كرونباخ وطريقة التجزئة النصفية	١٨
٢٠٦	معاملات الارتباط بين درجات أفراد العينة على مقياس الإكتئاب ودرجاتهم على مقياس إدراك صورة الجسم	١٩
٢٠٧	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للنوع	٢٠
٢٠٩	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم وفقا للنوع	٢١
٢١٠	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للمستوى الاجتماعي الاقتصادي	٢٢
٢١٢	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم وفقا للمستوى الاجتماعي الاقتصادي	٢٣
٢١٤	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة (ذكور) على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للمستوى الاجتماعي الاقتصادي	٢٤
٢١٦	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة (ذكور) على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم وفقا للمستوى الاجتماعي الاقتصادي	٢٥
٢١٧	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة (إناث) على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للمستوى الاجتماعي الاقتصادي	٢٦
٢١٩	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة (إناث) على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم وفقا للمستوى الاجتماعي الاقتصادي	٢٧

قائمة الأشكال

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٩٢	الأضلاع الأربعة التي تكون مربع الحب	١
١١٦	الميزان الطاقى الموجب	٢
١١٦	الميزان الطاقى السالب	٣
١١٧	الميزان الطاقى المتعادل (المتوازن)	٤
١١٩	خريطة لنسبة المصابين بالسمنة في العالم	٥
١٢٠	نسب إنتشار السمنة في العالم (ذكور - إناث)	٦
١٣٠	شكل الجسم في سمنة في الذكور والإناث	٧
١٣١	نسب السمنة في السيدات حول العالم	٨
١٨٨	الفروق بين متوسطات درجات الأفراد ذوي الدرجات المنخفضة على مقياس ادراك صورة الجسم ودرجات الأفراد ذوي الدرجات المرتفعة على نفس المقياس	٩
٢٠٢	الفروق بين متوسطات درجات الأفراد ذوي الدرجات المنخفضة على مقياس الإكتئاب ودرجات الأفراد ذوي الدرجات المرتفعة على نفس المقياس	١٠
٢٠٨	الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للنوع (ذكور - إناث)	١١
٢١٠	الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم وفقا للنوع (ذكور - إناث)	١٢
٢١١	الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للمستوى الاجتماعى الاقتصادى (منخفض - مرتفع)	١٣
٢١٣	الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس إدراك صورة الجسم وفقا للمستوى الاقتصادى الاجتماعى (منخفض - مرتفع)	١٤
٢١٥	الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة (ذكور) على أبعاد مقياس الإكتئاب وفقا للمستوى الاجتماعى الاقتصادى (منخفض - مرتفع)	١٥