العلاقة بين نوعية الحياة وظهور الاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية
(شرائح اجتماعية مختلفة)

رسالة مقدمة من الطالبة

مريم محمد فكري محمد

ليسانس آداب (علم اجتماع) . كلية الآداب . جامعة عين شمس . ٢٠٠٧

دبلوم في العلوم البيئية . معهد الدراسات والبحوث البيئية . جامعة عين شمس .٢٠١٠

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

معهد الدراسات والبحوث البيئية

جامعة عين شمس

٢٠١٧

صفحة الموافقة على الرسالة

العلاقة بين نوعية الحياة وظهور الاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية

(شرائح اجتماعية مختلفة)

رسالة مقدمة من الطالبة

مريم محمد فكري محمد

ليسانس آداب (علم اجتماع) . كلية الآداب . جامعة عين شمس . ٢٠٠٧

دبلوم في العلوم البيئية . معهد الدراسات والبحوث البيئية . جامعة عين شمس .٢٠١٠

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

وقد تمت مناقشة الرسالة والموافقة عليها:

اللجنة: التوقيع

١- ا.د/سعيدة محمد أبو سوسو

أستاذ علم النفس . كلية الدراسات الإنسانية

جامعة الأزهر

٢- ا.د/جمال شفيق أحمد

أستاذ علم النفس . معهد الدراسات العليا للطفولة

جامعة عين شمس

٣- ا.د/محمود عبد الحميد حسين

أستاذ علم الاجتماع . كلية الآداب

جامعة دمياط

٤- ا.د/حاتم عبد المنعم أحمد

أستاذ علم الاجتماع البيئى بقسم العلوم الإنسانية البيئية . معهد الدراسات والبحوث البيئية

جامعة عين شمس

٢٠١٧

العلاقة بين نوعية الحياة وظهور الاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية

(شرائح اجتماعية مختلفة)

رسالة مقدمة من الطالبة

مريم محمد فكري محمد

ليسانس آداب (علم اجتماع) . كلية الآداب . جامعة عين شمس . ٢٠٠٧

دبلوم في العلوم البيئية . معهد الدراسات والبحوث البيئية . جامعة عين شمس .٢٠١٠

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

تحت إشراف :-

١- ا.د/ جمال شفيق أحمد

أستاذ علم النفس . معهد الدراسات العليا للطفولة

جامعة عين شمس

٢- ا.د/محمود عبد الحميد حسين

أستاذ علم الاجتماع . كلية الآداب

جامعة دمياط

ختم الإجازة :

أجيزت الرسالة بتاريخ / /٢٠١٦

موافقة مجلس المعهد / /٢٠١٦ موافقة مجلس الجامعة / /٢٠١٦

٢٠١٧

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE TYPE AND PSYCHOMATIC DISORDER

(DIFFERENT SOCIAL LEVELS)

Submitted By

Marium Mohamed Fikry Mohamed

License of Arts (Soicology), Faculty of Arts, Ain Shams University, ٢٠٠٧

Diploma in Environmental Sciences, Institute of Environmental Studies & Research, Ain Shams University, ٢٠٠٧

A thesis submitted in Partial Fulfillment
Of
The Requirement for the Master Degree
In
Environmental Sciences

Department of Environmental Humanities
Institute of Environmental Studies and Research
Ain Shams University

٢٠١٧

APPROVAL SHEET

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE TYPE AND PSYCHOMATIC DISORDER

(DIFFERENT SOCIAL LEVELS)

Submitted By

Marium Mohamed Fikry Mohamed

License of Arts (Soicology), Faculty of Arts, Ain Shams University, ٢٠٠٧

Diploma in Environmental Sciences, Institute of Environmental Studies & Research, Ain Shams University, ٢٠٠٧

A thesis submitted in Partial Fulfillment

Of

The Requirement for the Master Degree

In

Environmental Sciences

Department of Environmental Humanities

This thesis Towards a Master Degree in Environmental Sciences

Has been Approved by:

Name Signature

١-Prof. Dr. Saida Mohamed Abo Soso
Prof. of Psychology
Faculty of Human Studies
Al-Azhar University

٢-Prof. Dr. Gamal Shafik Ahmed
Prof. of Psychology
Institute of Postgraduate of Childhood Studies
Ain Shams University

٣-Prof. Dr. Mahmoud Abd El Hamid Hussein
Prof. of Sociology
Faculty of Arts
Damietta University

٤-Prof. Dr. Hatem Abd El Monem
Prof. of Environmental Sociology, Department of Environmental Humanities - Institute of Environmental Studies and Research
Ain Shams University

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE TYPE AND PSYCHOMATIC DISORDER

(DIFFERENT SOCIAL LEVELS)

Submitted By

Marium Mohamed Fikry Mohamed

License of Arts (Soicology), Faculty of Arts, Ain Shams University, ٢٠٠٧
Diploma in Environmental Sciences, Institute of Environmental Studies & Research, Ain Shams University, ٢٠٠٧

A thesis submitted in Partial Fulfillment
Of
The Requirement for the Master Degree
In
Environmental Sciences
Department of Environmental Humanities

Under The Supervision of:

١- **Prof. Dr. Gamal Shafik Ahmed**
Prof. of Psychology
Institute of Postgraduate of Childhood Studies
Ain Shams University

٣-**Prof. Dr. Mahmoud Abd El Hamid Hussein**
Prof. of Sociology
Faculty of Arts
Damietta University

٢٠١٧

المستخلص

أهتمت هذه الدراسة بالاضطرابات والامراض السيكوسوماتية لما لها من تاثير قوى على المجتمع وتهدف الدراسة الى التعرف على وجود علاقة بين نوعية الحياة وعلاقتها بظهور الاضطرابات والامراض السيكوسوماتية و قد أجريت على عينة مختلفة من طبقات المجتمع بالقاهرة الكبرى وإعتمدت تلك الدراسة على المنهج الوصفى التحليلى .

تناولت الدراسة بعض المداخل النظرية التى تهتم بالاسباب التى تؤدى الى ظهور الامراض والاضطرابات السيكوسوماتية لما لها من تأثير سلبى على المجتمع، واجريت على عينه قوامها ١٢٠ مفردة من طبقات المجتمع المختلفة وأستخدمت الباحثة مقياسين هما مقياس جودة الحياة ومقياس الأمراض السيكوسوماتية وقد توصلت الدراسة الى الاتى

١- وجود علاقة بين نوعية الحياة وظهور الامراض والاضطرابات السيكوسوماتية.

٢- وجود علاقة بين سمات الشخصية وقابلية الفرد بالإصابة بالأمراض السيكوسوماتية.

٣- وجود علاقة بين نوعية حياة الشخص والشريحة الاجتماعية التى يعيش بها و الأصابة بالامراض السيكوسوماتية.

<u>أهمية الدراسة :</u>

تكمن اهمية الدراسة فيما يلى :

الاهمية العلمية :

- تتناول الدراسة لجانب مهم وجديد بالنسبة للاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية ألا وهو مفهوم نوعية الحياة وتأثيره على ظهورالأضطرابات الامراض السيكوسوماتية وعلى الصحة النفسية عامة وبالتالى فانها تكون انتباه الباحثين النفسيين والاجتماعية بشكل خاص إلى أهمية دراسة نوعية الحياة. كما تتبع أهمية الدراسة من كونها تدرس متغيرى نوعية الحياة والأضطرابات والامراض السيكسوماتية لدى طبقات المجتمع المصرى ،فإذا كان لدى عينة الدراسة تقدير منخفض الجودة فى حياتهم ومستوى منخفض من الأضطرابات و الامراض السيكوسوماتية ، فمن الضرورى التوصية بدارسة الاسباب التى أدت إلى ذلك.

الاهمية التطبيقية:

- تنبع أهمية الدراسة من أهمية الميدان الذى تتناوله وهو الامراض والاضطرابات السيكوسوماتية التى تعتبر مركز أهتمام العاملين فى مجال علم النفس والصحة النفسية.

أهداف الدراسة

١- قياس العلاقة بين نوعية الحياة والاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية لدى شرائح المجتمع المختلفة.
٢- مقارنة مستويات (درجات) جودة الحياة لدى شرائح المجتمع وفقا للسن والجنس.
٣- دراسة تأثير نوعية الحياة فى ظهور الاضطرابات أو الامراض السيكوسوماتية.
٤- دراسة تأثير نمط الشخصية على ظهور الأضطرابات والامراض السيكوسوماتية.
٥- محاولة الكشف عن مدى إمكانية تشخيص بعض الامراض السيكوسوماتية ، والتنبؤ بها إستناداً لبناء شخصية المصاب نفسه.

منهج الدراسة

اعتمدت هذه الدراسة على المنهج العلمى من خلال استخدمها للإجراءات الأتية:

أستخدمت الباحثة المنهج الوصفى بالدراسة .

عينة الدراسة

تكونت عينة الدراسة الأساسية من (١٢٠) من المقيمين بمدينة القاهرة ومقسمة إلى ثلاث طبقات وهما البيئة الراقية(مصر الجديدة)، البيئة المتوسطة (عين شمس)، واخيرًا البيئة المنخفضة (المطرية) من الفئات العمرية ومستويات تعليمية مختلفة .

ادوات الدراسه:

تم الإستعانة ببعض الأدوات لجمع بيانات العمل الميدانى لهذه الدراسة وهى كالأتى:

١) مقياس نوعية الحياة
٢) مقياس الاضطرابات والامراض السيكوسوماتية

أساليب التحليل والتفسير :

اعتمدت الدراسة الحالية على أسلوبى التحليل الكمى، حتى نتمكن من إعطاء صورة متكاملة عن الأبعاد التالية (نوعية الحياة–الاضطرابات السيكوسوماتية–الأمراض السيكوسوماتية).

وقد تم التحليل الإحصائى باستخدام برنامج (**SPSS.V. ٢٠,٠**) الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية، وقد طبقت الأساليب الإحصائية التالية:

١. **التكرارات والنسب المئوية:**
٢. **المتوسطات الحسابية:**

٣. **الانحرافات المعيارية:**

٤. **اختبار** T-TEST

الكلمات المفتاحية :

نوعية الحياة

الاضطرابات السيكوسوماتية

الامراض السيكوسوماتية

الملخص

المقدمة:

خلق الإنسان لكى يحيا ويعيش فى سعادة، ولذلك لابد من مقومات لهذه الحياة، وحياة الإنسان لا تقتصر على تلبيه الحاجات الأساسية والضرورية لبقائه،وإنما تتعد لتشمل كل ما يحسن نوعية الحياة للإنسان وامتيازه عن باقى المخلوقات،كالمقومات العقلية والنفسية والوجدانية والاجتماعية،مع ما تتضمنه من قدرة على التفكير وعلاقات اجتماعية ومعتقدات دينيه وقيم ثقافية وحضارية وأوضاع مالية واقتصادية،تمكن الفرد أن يحدد ما الشيء الذى يحقق له السعادة والرضا عن الحياة،لذلك لابد أن يكون فى حياة الإنسان شيء من النوعية والجودة لتحقيق ذلك.

إن العلاقة بين النفس والجسد أمر هام تنبه له الأطباء منذ القدم فالإنسان يتكون من هذين الشقين اللذين يتكاملان معاً ويؤثر كل منهما في الآخر ويتأثر به فهناك لغة متبادلة بين النفس والجسد وهذا ما تجعل الإنسان تبدو عليه ظاهر المرض والاضطرابات حيث تصل الانفعالات والصراعات النفسية لدية إلى حد يفوق احتماله كمائن الجسم حين يصيب الخلل بعض أجهزته فإن الحالة النفسية تتأثر تبعا لذلك .(مجلة العلوم الاجتماعية،٢٠١٢)

والعلاقة بين الحالة النفسية وحالة الجسد تحدث في الصحة والمرض على حد سواء، فالواحد منا يمكن أن يتعرض لموقف خوف يخفق قلبه بشدة وترتعد أطرافه ويبدو على وجهه الشحوب وكل هذه تغيرات في وظائف وحالة الجسم نتيجة للانفعالات النفسية المصاحبة لشعور الخوف، وهذا مثال على فعل طبيعي يحدث في أي شخص عادي،لكن الانفعالات الشديدة والصراعات الداخلية التي يتم كبتها وعدم التعبير عنها قد يتراكم أثرها ليتسبب في النهاية في خلل داخلي في وظائف أجهزة الجسم في حدث المرض وهنا يطلق على الحالة أنها "نفسية جسدية sychosomatic "لأن الأصل في ظهورا لمرض الجسدي يرجع في البداية إلى عوامل نفسية.

تتعلق الدراسة الحالية بمجال حيوي وأساسي من مجالات علم النفس بصفة عامة،وعلم النفس المرضي والإكلينيكي بصفة خاصة، فأحداث الحياة وتأثيراتها على الحالة النفسية للفرد وما يتبعها من أثار تنعكس على الصحة الجسمية،كما إن صحة الإنسان تشمل الصحة الجسمية الصحة النفسية فالصحة الجسمية، وترتبط ارتباطا وثيقًا بالصحة النفسية وتتأثر بها سواء بالإيجاب أو بالسلب، ومع ازدياد ضغوط الحياة بصفة مستمرة والسعي الدائم وراء الماديات الضرورية في العصر
الحالى والإحباطات التى تواجهنا بصفة كبيرة يوميا، أزداد ظهور عدد من الحالات المرضية العضوية التى لها جذور نفسية والتى لا تستجيب للعلاجات التقليدية بنجاح

مشكلة الدراسة :

تتمركز مشكلة الدراسة حول دراسة العلاقة بين نوعية الحياة وما تمثله من ضغوط مختلفة سواء ضغوط بيئية أو شخصية أو إجتماعية على الفرد من مختلف طبقات المجتمع ودرجة تحمله لهذه الضغوط أو المشكلات وظهور الاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية بإشكالها المختلفة.

وللضغوط مصادر كثيرة منها ما يرجع إلى تغيرات حياتية أو تغيرات فى أسلوب المعيشة أو ضغوط العمل والانجاز الأكاديمي أو الضغوط التى تواجه الفرد خلال بحثه عن العمل أو ضغوط البطالة، ومنها ما يرجع إلى مشكلات اجتماعية ومنها ما يرجع إلى متغيرات بيئية خارجية كالطلاق أو الوفاة والخسائر المادية والهجرة وترك العمل ومنها ما يرجع إلى متغيرات داخلية كالصراع النفسي.

أهداف الدراسة:

٦- استقصاء العلاقة بين نوعية الحياة والاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية لدى طبقات المجتمع المختلفة.

٧- مقارنة مستويات (درجات) جودة الحياة لدى طبقات المجتمع وفقا للسن والجنس.

٨- تحديد تأثير نوعية الحياة فى ظهور الاضطرابات أو الأمراض السيكوسوماتية.

٩- تحديد تأثير نمط الشخصية على ظهور الأمراض السيكوسوماتية.

١٠- محاولة الكشف عن مدى إمكانية تشخيص بعض الأمراض السيكوسوماتية ، والتنبؤ بها استنادا لبناء شخصية المصاب نفسه.

مفاهيم الدراسة:

أنه لمن المهم تعريف المفاهيم بدقة وتحديد المعنى الذى ستستخدم به فى جميع أنحاء هذه الدراسة ، والمفاهيم هى:

- نوعية الحياةQuality of life

ويمكن تحديدها فى انها نتيجة لمعادلة تضاعفية تتضمن العديد من المتغيرات النفسية والاجتماعية والاقتصادية والصحية والبيئية ، وهى تضاعفية لان نوعية حياة الفرد او جودة حياته هى نتاج لتفاعل هذه المغيرات باشكال متفاوتة نسيبا، لتودى فى النهاية الى نوعية وجودة حياة خاصة تميز كل فرد.

- الاضطرابات السيكوسوماتية

الاضطرابات السيكوسوماتية هى التى تنشأ من أسباب نفسية ولكن اعراضها تتخذ شكلا جسميا ، اى نفسية المنشأ فالاضطرابات السيكوسوماتيكية ناتجة من نوع او أخر من الضغوط النفسية

- الأمراض السيكوسوماتية .psychosomatic diseases

الأمراض السيكوسوماتية psychosomatics ستتحدد فى هذه الدراسة على أنها ذلك الخلل أو التلف الذى يحدث فى الأعضاء المسئولة عن إصابة الفرد بالأمراض العضوية المختلفة نتيجة لعوامل سيكولوجية ولا يلفح العلاج الطبى وحدة فى الشفاء ويستمر لمدة طويلة.

فروض الدراسة:

١- توجد علاقة إرتباطية بين نوعية الحياة وظهور الأمراض السيكوسوماتية.

٢- تتباين تقديرات مستويات المجتمع لنوعية الحياة تبعاً للمتغيرات (النوع – المرحلة العمرية – البيئة).

٣- تتباين الإصابة بالأمراض السيكوسوماتية تبعاً للمتغيرات (النوع – المرحلة العمرية – البيئة).

عينه الدراسة:

تكونت عينة الدراسة الأساسية من(١٢٠) من المقيمين بمدينة القاهرة ومقسمة إلى ثلاث طبقات وهما البيئة الراقية(مصر الجديدة)، البيئة المتوسطة (عين شمس) ،وأخيرًا البيئة المنخفضة (المطرية) من الفئات العمرية والمستويات التعليمية المختلفة .

منهج الدراسة

اعتمدت هذه الدراسة على المنهج العلمى من خلال استخدمها للإجراءات الأتية:

= المنهج المقارن.

= المنهج الوصفى.

عينه الدراسة

تكونت عينة الدراسة الأساسية من (١٢٠) من المقيمين بمدينة القاهرة ومقسمة إلى ثلاث شرائح وهم الشريحة الراقية(مصر الجديدة)، الشريحة المتوسطة (عين شمس)، واخيرًا الشريحة المنخفضة (المطرية) من الفئات العمرية ومستويات تعليمية مختلفة .

الأدوات المستخدمة فى الدراسه:-

تم الإستعانة ببعض الأدوات لجمع بيانات العمل الميدانى لهذه الدراسة وهى كالأتى:

١) تم الاستعانة بمقياس نوعية الحياة (بشرى اسماعيل احمد)

٢) مقياس الأضطرابات والأمراض السيكوسوماتية (كيف برودمان،البرت ج.إردمان،هارولدج.ولف) تعريب واعداد(محمود السيد ابو النيل)

أساليب التحليل والتفسير

اعتمدت الدراسة الحالية على أسلوبى التحليل الكمى، حتى نتمكن من إعطاء صورة متكاملة عن الأبعاد التالية (نوعية الحياة–الاضطرابات السيكوسوماتية–الأمراض السيكوسوماتية)

سوف يتناول هذا الجزء من الفصل نتائج تحليل بيانات الدراسة الميدانية، وقد تم التحليل الإحصائى باستخدام برنامج (**SPSS.V. ٢٠,٠**) الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية، وقد طبقت الأساليب الإحصائية التالية:

١.التكرارات والنسب المئوية:

٢.المتوسطات الحسابية:

٣.الانحرافات المعيارية:

نتائج الدراسة :

أهم النتائج التى توصلت إليها الدراسة وهى:

١. لم يكن هناك علاقة ارتباطية بين الصحة الجسمية والأضطرابات و الأمراض السيكوسوماتية لعينة الدراسة.

٢. لا توجد علاقة ارتباطية بين العلاقات الاجتماعية والأضطرابات و الأمراض السيكوسوماتية.

٣. لا توجد علاقة ارتباطية بين العلاقات الاجتماعية والأضطرابات و الأمراض السيكوسوماتية.

٤. وجود علاقة بين الصحة النفسية وظهور الأضطرابات والأمراض السيكوسوماتية بين عينة الدراسة.

٥. وجود علاقة بين البيئة وما تمثله من ضغوط على عينة الدراسة وبين ظهور الأضطرابات والأمراض السيكوسوماتية.

٦. وجدت علاقة أرتباطية بين إجمالى مقياس نوعية الحياة والاضطرابات والأمراض السيكوسوماتية.

٧. عدم وجود فروق بين عينة الدراسة تبعاً لمتغير النوع(ذكور–إناث) لجميع أبعاد مقياس نوعية الحياة .

٨. وجود فروق بين عينة الدراسة تبعاً لمتغير (الفئة العمرية) تبعاً لبعد البيئة وكانت لصالح عينة (١٤–٢١) عينة المراهقين.

٩. وجود فروق بين عينة الدراسة تبعاً لمتغير (الفئة العمرية) تبعاً لأجمالى مقياس نوعية الحياة وكانت لصالح عينة (١٤–٢١) عينة المراهقين.

١٠.عدم وجود فروق بين عينة الدراسة تبعاً لمتغير الفئة العمرية لأبعاد مقياس نوعية الحياة (الصحة الجسمية، الصحة النفسية، العلاقات الاجتماعية).

١١. عدم وجود فروق بين عينة الدراسة تبعاً لمتغير البيئة لأبعاد مقياس نوعية الحياة (الصحة الجسمية، العلاقات الاجتماعية).

١٢.وجود فروق بين عينة الدراسة تبعا لمتغير البيئة لبعد البيئة و لبعد الصحة النفسية .

١٣. وجدت فروق بين عينة الدراسة تبعا لمتغير البيئة لإجمالى مقياس نوعية الحياة وكان أعلى متوسط لصالح الطبقة المتوسطة.

١٤.وجود فروق بين عينة الدراسة تبعا لمتغير النوع(ذكور– إناث) لمقياس الامراض والاضطرابات السيكوسوماتية واثبتت النتائج ان الذكور أكثر عرضه للأصابة بالاضطرابات والامراض السيكوسوماتية من الاناث.

١٥. بينما لا توجد فروق بين عينة الدراسة تبعاً لمتغير الفئة العمرية لمقياس الاضطرابات والامراض السيكوسوماتية حيث انه يمكن الاصابة بالضطرابات والامراض السيكوسوماتية فى أى فئة عمرية.

١٦.وجود فروق بين عينة الدراسة تبعاً لمتغير البيئة لمقياس الاضطرابات والامراض السيكوسوماتية لصالح الطبقة الراقية .

قائمة محتويات الدراسة

المحتوى	الصفحة
الفصل الاول : مدخل الدراسة	
أولا: مشكلة الدراسة	٤
ثانيا:أهداف الدراسة	٦
ثالثا:أهمية الدراسة	٧
رابعا:فروض الدراسة	٨
خامساً: مفاهيم الدراسة	٩
سادساً: حدود الدراسة	١٣
الفصل الثانى: الدراسات السابقة	
اولا: الدراسات التى تناولت موضوع نوعية الحياة	١٨
ثانيا: الدراسات التى تناولت الامراض السيكوسوماتية	٢٧
الفصل الثالث: الاطار النظرى للدراسة	
اولاً: نوعية الحياة	
ثانيا:نشأة نوعية الحياة	٤٠
ثالثا:تعريف نوعية الحياة	٤١
رابعا : نوعية الحياة بين المؤشرات الذاتية والموضوعية	٤٩
خامسا:ضرورة الاهتمام بنوعية الحياة	٦١
سادسا :مقومات نوعية الحياة	٦٣
سابعا : معوقات نوعية الحياة	٦٧

ثامنا :النظريات العلمية التى تناولت نوعية الحياة	٦٩
تاسعا : الاتجاهات النظرية المفسرة لجودة الحياة	٧٤
عاشراً : مفهوم مؤشرات نوعية الحياة فى ضوء المفاهيم الاخرى	٧٦
حادى عشر: العلاقة بين نوعية الحياة و المرض	٧٨
ثانياً: الامراض السكوسوماتية	
اولاً : مفهوم الاضطرابات السيكوسوماتية	٨٦
ثانياً : مفهوم الامراض السيكوسوماتية	٨٨
ثالثا : نشأة الامراض السيكوسوماتية	٩٣
تابع قائمة محتويات الدراسة	**الصفحة**
رابعا : النظريات العلمية التى تناولت الاضطرابات والامراض السيكوسوماتية	١٠١
خامسا : العوامل الكامنة وراء الامراض السيكوسوماتية	١٠٦
سادسا:تصنيف الامراض السيكوسوماتية	١٠٩
سابعا: تشخيص الامراض السيكوسوماتية والسمات التى تميزها	١٣١
ثامناً : علاج الامراض السيكوسوماتية	١٣٥
الفصل الرابع: منهج وإجراءات الدراسة	
أولا: منهج الدراسة	١٤٣
ثانيا: إجراءات الدراسة	١٤٤
عينة الدراسة	١٤٥
ادوات الدراسة	١٤٦
الاساليب الاحصائية المستخدمة	١٥٥