



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

جامعة المنيا
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب

إمكانية إستغلال حائط المد فى الكرة الطائرة

لزيادة نسب الدفاع المنخفض

محرر
١٣٤٤

إعداد
محمد لطفى السيد حسنين
مدرس مساعد بقسم الألعاب
بكلية التربية الرياضية
جامعة المنيا

إشراف

الأستاذ الدكتور
شعبان عيد حساني
أستاذ ورئيس قسم الألعاب
بكلية التربية الرياضية
جامعة المنيا

الأستاذ الدكتور
أحمد محمد أحمد خاطر
أستاذ بقسم أصول التربية الرياضية
والترويح وعميد كلية التربية
الرياضية جامعة المنيا
(سابقا)

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة
فى التربية الرياضية من كلية التربية الرياضية جامعة المنيا

قرار
لجنة المناقشة والحكم

فى البحث المقدم من السيد / محمد لطفى السيد حسنين المدرس المساعد بقسم الألعاب
بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا لنيل درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية .
انه فى يوم السبت الموافق ٣ / ٩ / ١٩٩٤ م فى تمام الساعة
بمبنى كلية التربية الرياضية بالمنيا اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعتمدة من
الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٠ / ٧ / ١٩٩٤
والمشكلة من مجلس الكلية بتاريخ ٤ / ٧ / ١٩٩٤ من السادة الأفاضلة :
أ.د/مكارم حلمى أبو هرجه عميد كلية التربية الرياضية جامعة المنيا (مناقشا)
أ.د/شعبان عيد حسنين أستاذ ورئيس قسم الألعاب بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
(مشرفا)
أ.د/على حسنين محمد حسب الله أستاذ الكره الطائرة بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان (مناقشا)
وبعد مناقشة الدارس علنا فى الرسالة موضوع بحثه والمعتمدة من مجلس الكلية بتاريخ
١٩٩٢ / ٦ / ١ والمعتمده من الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث
بتاريخ ١٩٩٢ / ٩ / ٥ وموضوعه :
" امكانية استغلال حائط المد فى الكرة الطائرة لزيادة نسب الدفاع المنخفضى "
وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقرحت منح السيد / محمد لطفى السيد حسنين
درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية من كلية التربية الرياضية جامعة المنيا .

(التوقيع)

أعضاء اللجنة

أ.د / مكارم حلمى أبو هرجه

أ.د / شعبان عيد حسنين

أ.د / على حسنين محمد حسب الله

شكر وتقدير

تيمنا باسم الله الرحمن الرحيم واستفتاحا بفاتحة الكتاب العزيز أتقصد م بهذا البحث مقدما الشكر والحمد لله العلي العظيم على مزيد نعمائه ، طالبا منه عز وجل المدد ، بازلا جهدا ممكنا في أن يفي بحاجة طالبيه ، محتسبا عند الله ما بذلته في اعداده من جهد وعناء ، مرجعا الفضل الى ذويه من أساتذتي الأجلاء ، ولا غرور فهم علماء أفاضل وباحثون متجددون في محراب العلم .

ولست أغالي أن قلت أنه في فجر د راساتي العليا وأنا يحدونى الأمل أن أتتبع خطاهم وأن أرتشف من نهلم طالباً من الله عز وجل أن يوفقني لأن أكون خلفا لهم ، أحمل رسالتهم وألقنها لمن يطلبها حفاظا على استمرارها ، وقد شئت الأقدار أن ينيـسـر طريقى صفوة طيبة من أساتذة العلم أغدقوا على من وقتهم وجهدهم ، فإليهم أرفع أسمى آيات الشكر والتقدير ، وان كان عام لكل من عاوننى - إلا أننى أخص بالشكر والتقدير الأستاذ الدكتور / أحمد محمد أحمد خاطر عميد كلية التربية الرياضية جامعة المنيا سابقا والأستاذ الدكتور / شعبان عيد حسانين أستاذ كرة السلة ورئيس قسم الألعاب بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا فقد أخلصوا فأمدهما الله بنوره مقدرا لهما ينبوع علمهم الفياض .

كما أقدم خالص شكرى وعظيم تقديرى الى الأستاذة الدكتورة / مكارم حلمى أبو هرجه عميد كلية التربية الرياضية جامعة المنيا والأستاذ الدكتور / على حسب الله أستاذ بكلية التربية الرياضية بالهرم جامعة حلوان على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث .

والفضل بعد المولى تبارك وتعالى يرجع الى والدى وزوجتى الكريمتين ، فلولاً رعايتهما وسهرهما ما كان لى يد بهذا الفضل الذى غمرنى به ربى .

ورجاء الى كل من يطلع على هذا البحث أن يغفر ما قد يجد فيه من أخطاء فممن نظرة ينظرها الباحث الا وتمنى أن يحذف هذا ويضيف ذاك فعفوا مسبقا وشكرا من أعماق القلب لكل من يهدى الى ملاحظة تفيد فى اضافة مزيدا من الفائدة والقيمة الى هذا البحث

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته ، ،

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع :	رقم الصفحة
- قرار لجنة المناقشة والحكم	ب
- شكر وتقدير	ج
- قائمة المحتويات	د
- قائمة الجداول	ز
- قائمة الأشكال	ح

الفصل الأول

العقد مـــــــة

- تقديم	٢
- مشكلة البحث	٣
- مبررات اتخاذ حائط الصد في الكرة الطائرة كموضوع لدراسة الدفاع المنخفض	٥
- أهمية دراسة مشكلة البحث	٥
- هدف البحث	٦
- فروض البحث	٦
- التعريف بالمصطلحات والمفاهيم الواردة بالبحث	٦

الفصل الثاني

القراءات النظرية والدراسات السابقة

القراءات النظرية :

- مبادئ الدفاع المنخفض	١٠
- المتطلبات البدنية للدفاع المنخفض	١٢
- الدفاع المنخفض والتوقع في الكرة الطائرة	١٤
- التوازن الدفاعي في الكرة الطائرة	١٧
- تتابع الاداء الدفاعي في الكرة الطائرة	٢٠
- الدراسات السابقة	٢٢
- التعقيب على الدراسات	٢٤

(هـ)

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
الفصل الثالث	
اجراءات الدراسة	
- منهج الدراسة	٢٩
- عينة الدراسة	٢٩
- وسائل جمع البيانات	٢٩
- الدراسة الاستطلاعية	٢٩
- الدراسة الأساسية	٣٠
- برنامج التدريب على التوازن الدفاعى	٣١
- الخطوات التنفيذية	٣١
- الاسلوب الاحصائى المستخدم	٣٢
الفصل الرابع	
عرض النتائج ومناقشتها	
- عرض النتائج	٣٤
- مناقشة النتائج وتفسيرها	٤٤
الفصل الخامس	
الاستخلاصات والتوصيات	
- الاستنتاجات	٥١
- التوصيات	٥٢
- المشكلات والصعوبات التى ساهم البحث فى حلها	٥٣
المراجع	
- المراجع العربية	٥٥
- المراجع الأجنبية	٥٦
المرفقات	
- مرفق (١) أسماء لجنة نظم المعلومات	٦٠
- مرفق (٢) جدول مباريات بطولة الدورة الأفريقية الخامسة	
- للكرة الطائرة بالقاهرة للرجال	٦١

الموضوع :	تابع قائمة المحتويات	رقم الصفحة
- مرفق (٣) نتائج مباريات بطولة العالم السادسة للشباب في الكرة الطائرة للفرق الثمانية الأولى في البطولة		٦٢
- مرفق (٤) استمارة تحليل الأداء الخططي الهجومي في الكرة الطائرة (تركيبات الهجوم)		٦٢
- مرفق (٥) استمارة تحليل الأداء الخططي الدفاعي في الكرة الطائرة (أساليب حائط المصد)		٦٤
- مرفق (٦) استمارة تحليل الأداء الخططي الدفاعي لقياس فعالية التوازن الدفاعي		٦٥
- مرفق (٧) لوحة خشبية ذات غطاء بلاستيك لاستمارة التحليل		٦٦
- مرفق (٨) جهاز حائط صد كأداة معنية للتدريب على الدفاع المنخفض		٦٧
- مرفق (٩) التوازن الدفاعي في الكرة الطائرة		٦٨
- مرفق (١٠) البرنامج التدريبي الدفاعي السنوي		٦٩
ملخص البحث		
- ملخص البحث باللغة العربية		٧١
- ملخص البحث باللغة الانجليزية		٧٥

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٢	الدراسات السابقة الخاصة بالأداء الدفاعي في الكرة الطائرة	١
٣٤	تكرار نوع الضربة الساحقة وفق التركيبات الهجومية في الكرة الطائرة	٢
٣٥	التكرار وقيمة (كا ٢) لأنواع الثغرات الناتجة عن أساليب أداء القائمين وفق التركيبات الهجومية في الكرة الطائرة	٣
٣٧	التكرار وقيمة (كا ٢) لأماكن سقوط الكرة في الملعب لكل ثغرة من ثغرات حائط المد وفق أساليب أداء القائمين به في الكرة الطائرة	٤
٣٩	التكرار والنسبة المئوية ودلالة الفروق بين النسب لنجاح وفشل الدفاع المنخفض في القياس القبلي والبعدي للتوازنات الدفاعية قيد البحث في الكرة الطائرة	٥
٤٠	التكرار والنسبة المئوية ودلالة الفروق بين النسب للدفاع المنخفض الناجح من الوقوف نصف القرفصاء ومن السقوط أماما وجانباً في القياس القبلي والبعدي للتوازنات الدفاعية قيد البحث في الكرة الطائرة	٦
٤١	التكرار والنسبة المئوية ودلالة الفرق بين النسب لمتغير أعداد الكرة بعد نجاح الدفاع المنخفض في القياس القبلي والبعدي للتوازنات الدفاعية قيد البحث في الكرة الطائرة	٧
٤٢	التكرار والنسبة المئوية ودلالة الفروق بين النسب لمتغير عدم السيطرة على الكرة بعد نجاح الدفاع المنخفض في القياس القبلي والبعدي للتوازنات الدفاعية قيد البحث في الكرة الطائرة	٨
٤٣	التكرار وقيمة (كا ٢) للمتغير الدفاعي عدد مرات عبور الكرة بين الفريقين المتباريين عبر الشبكة في القياس القبلي والبعدي للتوازنات الدفاعية قيد البحث في الكرة الطائرة	٩

قائمة الأشكال

<u>رقم الشكل</u>	<u>عنوان الشكل</u>	<u>رقم الصفحة</u>
١	الدفاع المنخفض والتوقع فى الكرة الطائرة	١٤
٢	التوازن الدفاعى باستخدام العلاقة بين خط الدفاع الأول " حائط الصد " وخط الدفاع الثانى " الدفاع المنخفض "	١٩

الفصل الأول

المقدمة

- تقديري
- مشكلة البحث
- مبررات اتخاذ حائط المد في الكرة الطائرة
- كموضوع لد راسة الدفاع المنخفض
- الأهمية العلمية لد راسة مشكلة البحث
- هدف البحث
- فروض البحث
- التعريف بالمصطلحات والمفاهيم الواردة بالبحث

الفصل الأول

المقدمة

تقدم يــــم :

من خلال ممارسة الباحث للعبة الكرة الطائرة لاعبا ومدربا بدا واضحا له أن هذه اللعبة - شأنها شأن باقى اللعاب والرياضات - تحاط بالكثير من المشكلات التى هى بمثابة معوقات تحول دون تقدم اللاعب أو الفريق ، غير أن المشكلة التى شغلت فكرة وتركزت حولها جهوده هى تغلب أعمال الهجوم على أعمال الدفاع ويتضح ذلك جليا فى عدة مؤشرات شكلت فى النهاية محور اهتمام الباحث بها يمكن اجمالها فيما يلى :-

- انحصار اللعب فى أغلب أوقات المباراة فى المنطقة الأمامية على الشبكة وما تفرضه طبيعة هذه المنطقة من أداء الضرب الساحق وأعمال الخداع والتمويه وكذا أداء حائط الصد الهجومى والاعداد .
- فئات من المدربين يميلون الى الهجوم ويخصصون له - من خلال برامجهم التدريبية - وقتا أكبر عن الوقت المخصص للتدريب على الدفاع .
- اختيار اللاعب يكون بناء على قدراته الفنية فى الهجوم وان المشاهد دائما مايشجع اللاعب المهاجم .
- المحتوى الدفاعى فى برنامج التدريب لا يكون كافيا بحيث يعمل على تغطية جميع المواقف الهجومية .
- انخفاض معدل زمن الممارسة بين صفرتى البدء و الخطأ نتيجة اختلال التوازن بين الأداء الدفاعى والهجومى .
- قواعد اللعبة القانونية تفضل الهجوم .

ومع اتفاق الباحثين - خاصة من احترف منهم التدريب - بوجود هذه المؤشرات التى أثرت بطريقة غير مباشرة على الشكل الخاص بالأداء الدفاعى إلا أن عطائهم كان قليلا فى هذا المجال (١) ، (٧) ، (٨) ، (١٠) ، (١١) ، (١٣) على الرغم من فاعليته فى تغيير موازن اللعب حيث أن له تأثير فعال على الفريق المهاجم بنسبة ٢٥ % (٢ : ٢٥) ويمكن بواسطة أن يكسب الفريق المدافع حوالى ٢٢ % من اجمالى عدد النقاط التى يحرزها (٤٠ : ٣٨) .