



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

١٩٢٤



جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم تدريب المنازلات والرياضات الفردية

تأثير إستراتيجيات التفكير على تطوير مستوى أداء بعض المهارات الحركية وضغوط المنافسة لناشئ سلاح سيف المبارزة

رسالة مقدمة من

أحمد حسن عبده عرنوس

المدرس المساعد بقسم تدريب المنازلات والرياضات الفردية
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية
ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

أحمد شعبان عطية

أستاذ مساعد بقسم الصحة النفسية
كلية التربية
جامعة الإسكندرية

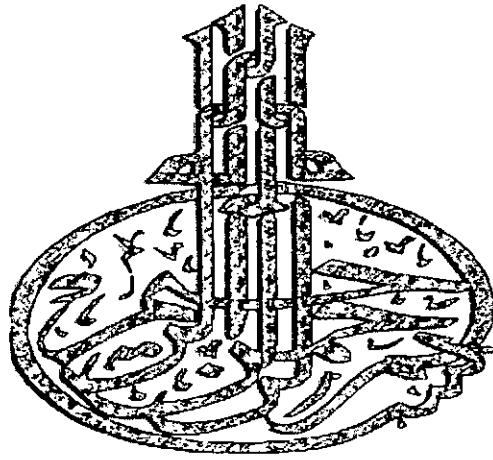
دكتور

حسين أحمد حجاج

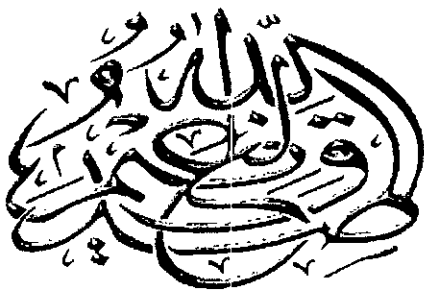
أستاذ بقسم تدريب المنازلات والرياضات الفردية
ووكيل كلية التربية الرياضية للبنين
لشئون التعليم والطلاب
جامعة الإسكندرية

الإسكندرية

١٤٣١ هـ - ٢٠١٠ م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
الْمَلِكِ الْيَوْمِ الْوَقْدِ الْوَقْدِ الْوَقْدِ



سورة طه الآية (٢٥ ، ٢٦)

قرار لجنة المناقشة والحكم

انه في يوم الخميس الموافق ٢٠١٠/٩/١٦ اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أستاذ دكتور / حسين أحمد حجاج

أستاذ المبارزة بقسم تدريب المنازلات والرياضات
الفردية ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب -
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة
الإسكندرية (مشرفاً)

أستاذ دكتور / رمزي عبد القادر الطنبولى

أستاذ تدريب المبارزة المتفرغ بقسم تدريب
المنازلات والرياضات الفردية - كلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية (مناقشاً)

أستاذ دكتور / مها على عبده سويلم

أستاذ علم النفس الرياضي ورئيس قسم العلوم
النفسية والتربوية - كلية التربية الرياضية
للبنات - جامعة حلوان (مناقشاً)

أستاذ مساعد دكتور / أحمد شعبان محمد عطية

أستاذ مساعد بقسم الصحة النفسية بكلية التربية
- جامعة الإسكندرية (مشرفاً)

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث / أحمد حسن عبده عرنوس - بقسم تدريب
المنازلات والرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية للحصول على
درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية وموضوعها :

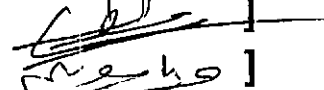
" تأثير إستراتيجيات التفكير على تطوير مستوى أداء بعض المهارات

الحركية وضغوط المنافسة لناشئ سلاح سيف المبارزة "

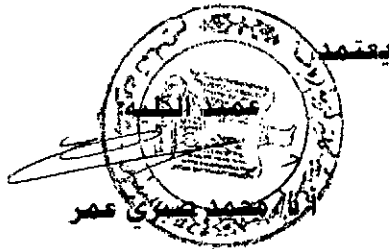
وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ٢٢ من يوم الخميس الموافق ٢٠١٠/٩/١٦ بمقر
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت من الباحث / أحمد حسن عبده عرنوس
- درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية من قسم تدريب المنازلات والرياضات الفردية .

توقيعات أعضاء اللجنة

[]
[]
[]
[]

- أ.د/ حسين أحمد حجاج
- أ.د/ رمزي عبد القادر الطنبولى
- أ.د/ مها على عبده سويلم
- أ.م.د/ أحمد شعبان محمد عطية



الشكر والتقدير

" رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي
بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ " سورة النمل : الآية ١٩

الحمد لله سبحانه وتعالى حمداً يليق بعظيم شأنه ، ومداد سلطانه وواسع فضله وغفرانه له
الحمد في الأولى والآخرة وهو على كل شئ قدير ، وأصلى وأسلم على أفضل الأنام والمرسلين ، اللهم
صلى وسلم وزد وبارك وانعم على خير خلقك اجمعين سيدنا محمد وعلى اله وصحبه وسلم عدد ما
احاط به علمه وخط به قلمك وحصاه كتابه وارض اللهم عن سادتنا ابي بكر وعثمان وعلى وعن
التابعين وتابعيهم باحسان الى يوم الدين.

وبعد ،،

يطيب لى فى هذا المقام أن أتقدم أسمى آيات الشكر والعرفان إلى أستاذى العالم المتواضع
الجليل ومثلى الأعلى السيد الأستاذ الدكتور / **حسين أحمد حجاج** الذى عهدته دوماً نعم الأب والمعلم
ونبراساً للعطاء والإخلاص والذى دأب على توجيهى فكرياً وتربوياً منذ نشأت فى هذا المكان وأقدر
لسيادته ما بذله من جهد شاق فى سبيل إتمام هذا البحث ، بارك الله له فى ماله وولده ، وجزاه الله عنى
خير الجزاء .

كما أتقدم بخالص شكرى وامتنانى إلى أستاذى الفاضل الأستاذ الدكتور / **أحمد شعبان عطية**
وأقدر لسيادته تبنيه للبحث والتوجيه والمتابعة لما بذله من جهد وما قدمه من نصيح وإرشاد صادق
وهادف طيلة الإشراف على هذا البحث أدام الله عليه الصحة والعافية ، فأقدم لسيادته كل الشكر
والتقدير والامتنان .

وفى هذا المقام لا يفوتنى أن أتقدم بالشكر والتقدير والعرفان إلى روح أستاذى ومعلمى الأستاذ
الدكتور / **عصام محمد أمين حلمى** رحمه الله لما قدمه لى من عون وجهد وتوجيه ومساهمة علمية
ببناء منذ أكثر من عشر سنوات فى هذا الصرح العلمى .

وإنه لمن دواعى الفخر أن يشرف هذا البحث بالمناقشة الأستاذ الدكتور / **رمزى عبد القادر**
الطنبولى صاحب الخلق الرفيع ، والذى عهدته دوماً صديقاً صدوقاً ، رغم مسئولياته الجسام وضيق
وقته ، فله منى خالص الشكر والامتنان ، وأدعو الله أن يوفقه ويسدد خطاه .

وأنه لمن دواعى سرورى أن تتفضل بمناقشة هذا البحث السيدة الفاضلة الأستاذة الدكتور /
مها على عبده سويلم التى أسهمت بمناقشتها العلمية فى إثراء ما ورد من صفحات هذا البحث ، فأقدم
لسيادتها بخالص شكرى ووافر امتنانى .

كما أدين بالشكر والعرفان والتقدير وأقدم بعظيم شكرى وامتنانى إلى معلمى الأستاذ الدكتور /
محمد صبرى عمر . صاحب الأدب الجم والخلق الرفيع ، مقدراً لسيادته ما أبداه من تعاون وأرشاد
طوال فترة تواجدى داخل جدران هذا الصرح العلمى ، لما قدمه لى من توجيهات وإرشادات

وملاحظات علمية بناءة ، أدام الله عليه الصحة والعافية وامدح في سيادته نبوغ العالم ولين الجانب وحسن اللقاء ، بارك الله له وجزاه الله عنى خير الجزاء .

كما أتقدم بخالص شكرى وتقديرى إلى الأستاذ الدكتور / محمد خالد عبد القادر حمودة لمعاونته الصادقة القيمة وتوجيهاته وعلى ما قدمه من نصيح وإرشاد ، وأدعو الله أن يوفقه ويسدد خطاه.

كما أقدم خالص أمتنانى إلى الأستاذ الدكتور / سليمان عزمى طاحون الأستاذ بكلية الطب جامعة الأسكندرية على ما قدمه من إرشادات علمية قيمة أثرت هذا البحث وإلية كل الشكر والتقدير .

كما أتقدم بوافر الشكر والتقدير إلى جميع أعضاء هيئة التدريس بقسم المنازلات والرياضات الفردية والسادة الخبراء من أساتذة الكلية والأخوة المدرسين المساعدين والمعيدين بالكلية .

ولا يفوتنى أن أتقدم بخالص تقديرى واعترافى بالجميل إلى روح الخال والأب الروحى سيادة المستشار / توفيق هاشم صالح رحمه الله ، وإلى زوج اختى المستشار / فؤاد عليوة ، وإلى الأستاذ الدكتور / أسامة عبد الرحمن ، الدكتور / ياسر حجر ، الدكتور / نادر عبد النعيم ، الدكتور / سمير عبد النبى ، وإلى أسرة نادى سبورتنج ، وكل الشكر لعينة البحث على معاونتهم وأدعى لهم بدوام التوفيق .

كما لا يفوتنى فى هذا المقام ان اقدم بالشكر والاحترام والدعة انبئى الأم المهذبة ، فلها منى كل الاحترام .

أما الشكر الذى لا استطيع التعبير عنه مهما أوتيت من وسائل التعبير كما يعجز لسانى على أن أوفيههم حقهم فهو لأسرتى الغالية أحب الناس إلى قلبى والدتى أمد الله فى عمرها إلى روح والدى رحمه الله تعالى وإلى إخوتى فلهم أهدى كل نجاح وفقنى الله إلية والذى كان لهما الدور الأكبر وفى الوقوف بجانبى طوال حياتى ولولا وجودهما ورعايتهما لى ما كنت هنا فى هذا المكان الأعظم ، جزاهم الله خير الجزاء .

وأخيراً

" لَا يُكْفِ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ " سورة البقرة : الآية ٢٨٦

والله ولى التوفيق فهو نعم المولى ونعم النصير ،،،

الباحث

