



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ain Shams University Information Network
جامعة عين شمس

شبكة المعلومات الجامعية

@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة



بالرسالة صفحات نم ترد بالاصل

١٥٥١٢٢



جامعة الإسكندرية
كلية الآداب
قسم علم النفس

اضطرابات النوم و علاقتها بمستويات اضطرابات

القلق لدى فئات إكلينيكية "دراسة عاملية معيارية مقارنة"

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير فى الآداب
من قسم علم النفس

مقدمة من الطالبة
غادة أحمد حسن إسماعيل منسى

تحت إشراف
الدكتور

عادل شكرى محمد كريم

الأستاذ المساعد بالقسم

د. عادل شكرى

٢٠١٠
إسماعيل
١٤٠١

١٤٠١
١٤

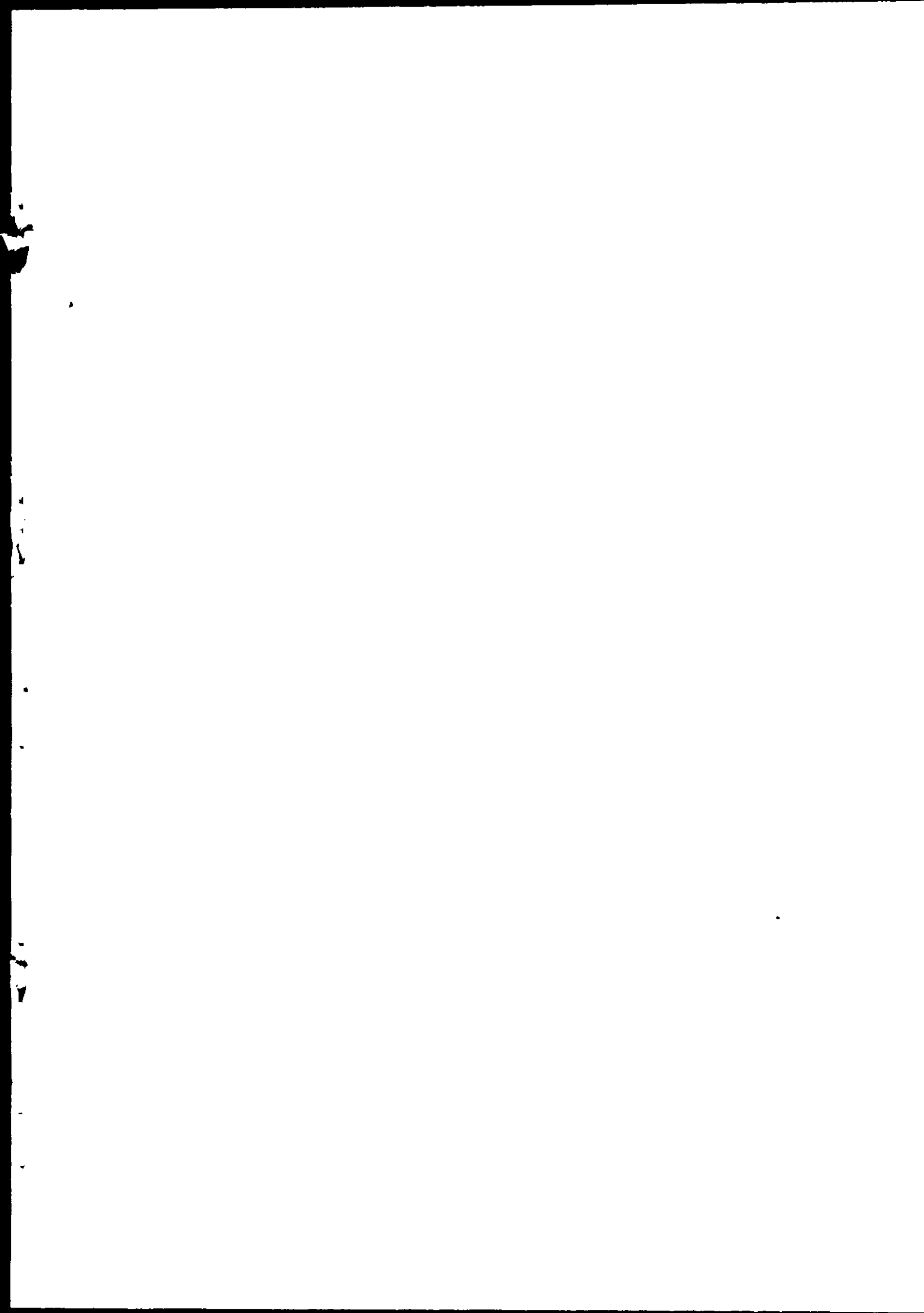


بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

﴿وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا * وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا *
وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا﴾

صدق الله العظيم

(النبا : ٩-١١)



شكر وتقدير

بعد الحمد والشكر لله عز وجل الذى أعاننى ووفقنى إلى إتمام هذا العمل، أتوجه
بجزيل الشكر وعظيم الامتتان والتقدير لكل من قدم لى المساعدة والعون لإنجاز هذا
العمل، ومن لايشكر الناس لايشكر الله.

وإننى أنحنى إجلالاً وتقديراً أمام عطاء أستاذى الفاضل الأستاذ الدكتور /
عادل شكرى محمد كريم، الأستاذ المساعد بقسم علم النفس، كلية الآداب، جامعة
الإسكندرية، لما قدم لى من نصائح وتوجيهات كان لها الدور الكبير فى المضى قدماً
نحو إنجاز هذا العمل.

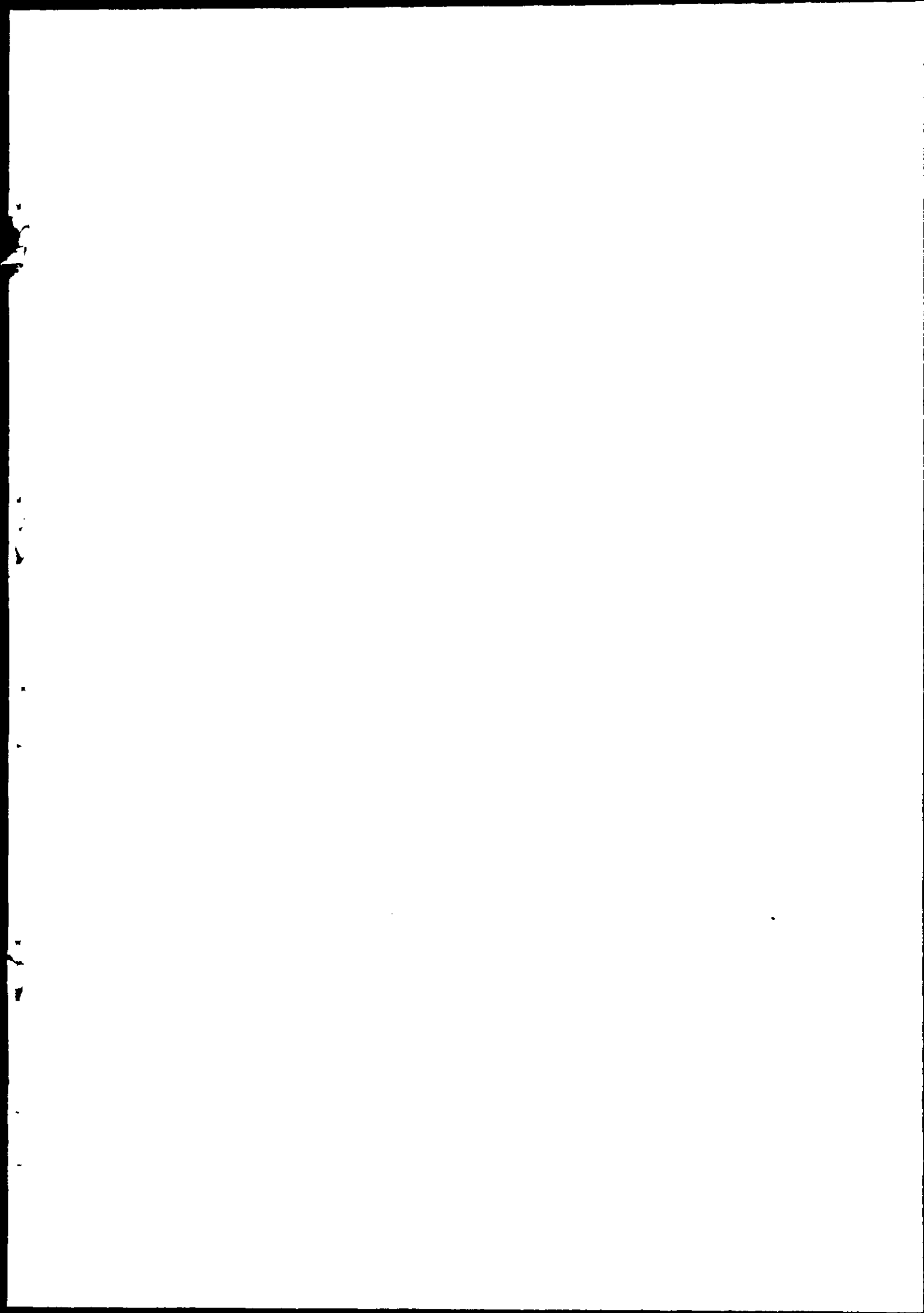
كما لا يفوتنى أن أشكر العالم الجليل الذى يعد عالماً من أعلام علم النفس فى
العالم العربى السيد الأستاذ الدكتور/ أحمد محمد عبد الخالق، أستاذ علم النفس بجامعة
الكويت، لقبوله مناقشة هذا العمل و اقتطاعه من وقته الثمين ليشرفنا بجامعة الإسكندرية
جزاه الله عن طلابه خير الجزاء .

ويجدر بى أن أتقدم بالشكر لأحد أعمدة علم النفس العظام الذى أثرى مكتبة علم
النفس بأعماله الجليلة السيد الأستاذ الدكتور/ عبد الفتاح محمد دويدار، رئيس قسم علم
النفس بكلية الآداب جامعة الإسكندرية، وذلك لتشريفه للبحث والباحثة بمناقشة هذا العمل
وتقييمه.

واعترافاً بالجميل أتقدم بالشكر لكل أساتذة علم النفس وعلمائه بقسم علم النفس
بالكلية لعطائهم الدائم للباحثين.

وأخيراً أتوجه بالشكر والتقدير إلى أمى الغالية التى لولا مسانندتها وتشجيعها
وحثها المستمر لى لما كنت أتممت هذا العمل.

الباحثة

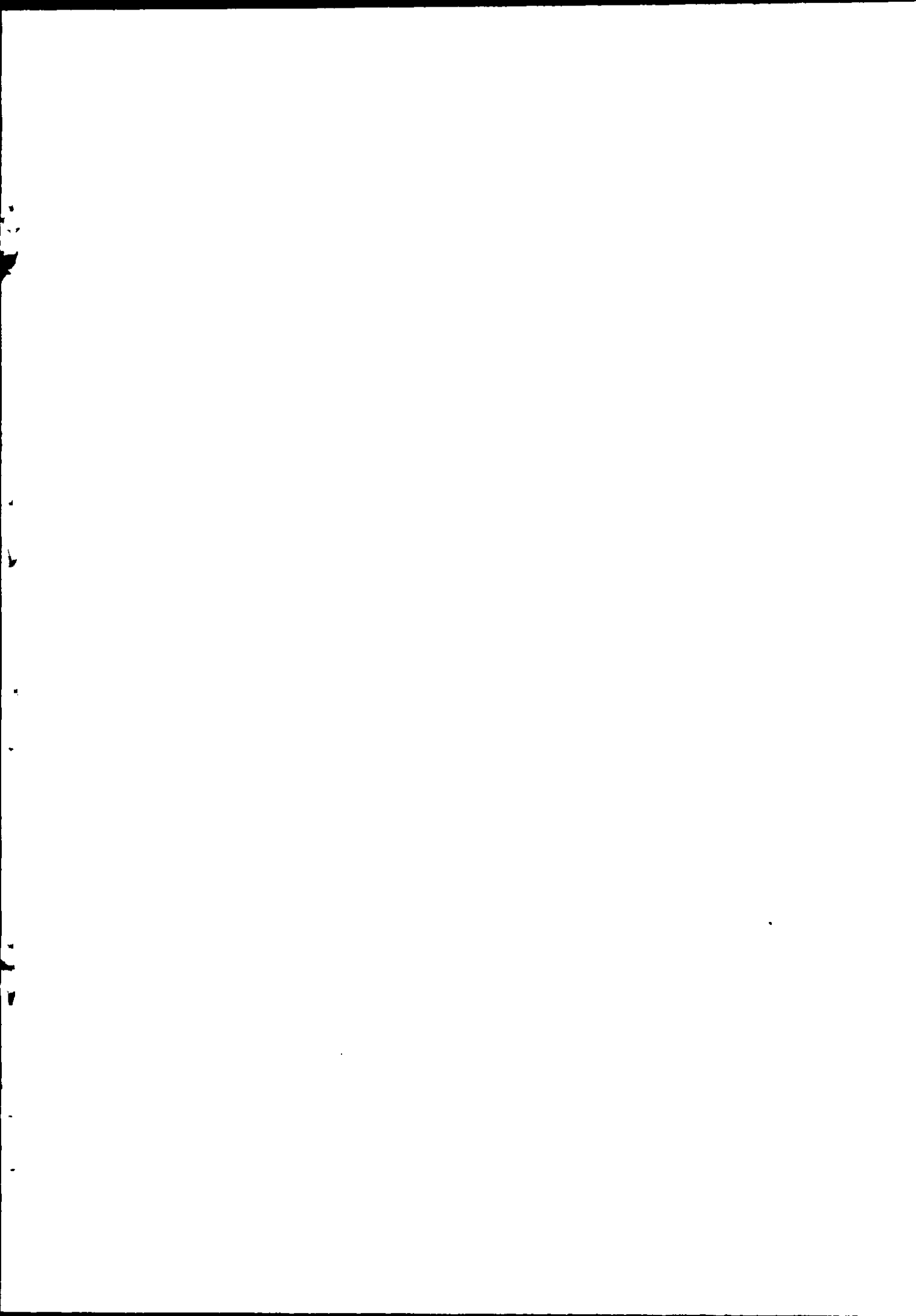


الفهارس

أولاً : فهرس الموضوعات

ثانياً : فهرس الجداول

ثالثاً : فهرس الملاحق



أولاً: فهرس الموضوعات

الصفحة	الموضوعات
ب	فهرس الموضوعات
د	فهرس الجداول
ز	فهرس الملاحق
١	الفصل الأول : مشكلة الدراسة: أهميتها وأهدافها
٢	مقدمة
٢	أولاً : مشكلة الدراسة وأهميتها
٣	ثانياً : أهداف الدراسة
٤	ثالثاً : متغيرات الدراسة
٤	أ- اضطراب النوم
٩	ب- اضطرابات القلق
٩	١- القلق العام
٩	٢- اضطراب القلق الاكتئابى المختلط
١٠	٣- الرهاب
١١	٤- الوسواس القهرى
١٢	٥- اضطراب الضغوط التالية للصدمة
١٣	الفصل الثانى : الإطار النظرى
١٤	تمهيد
١٤	أولاً : اضطراب النوم
٤١	ثانياً : القلق العام
٦٠	ثالثاً : اضطراب القلق الاكتئابى المختلط

الصفحة	الموضوعات
٦٣	رابعاً : الرهاب
٦٨	خامساً : الوسواس القهرى
٧٤	سادساً : اضطراب الضغوط التالية للصدمة
٨٧	الفصل الثالث : الدراسات السابقة
٨٨	تمهيد
٨٨	أولاً : الدراسات السابقة
١٠٠	ثانياً : تعقيب على الدراسات السابقة
١٠١	ثالثاً : فروض الدراسة
١٠٢	الفصل الرابع : المنهج والإجراءات
١٠٣	تمهيد
١٠٣	أولاً : عينات الدراسة
١٠٦	ثانياً : أدوات الدراسة
١٢٠	ثالثاً : إجراءات تطبيق المقاييس
١٢٠	رابعاً : أساليب المعالجة الإحصائية
١٢١	الفصل الخامس : نتائج الدراسة ومناقشتها
١٢٢	تمهيد
١٢٢	نتائج التحقق من صحة الفروض من (١ - ٥)
١٣٠	نتائج التحقق من صحة الفرض السادس
١٣٤	نتائج التحقق من صحة الفرض السابع
١٣٧	نتائج التحقق من صحة الفرض الثامن
١٤١	نتائج التحقق من صحة الفرض التاسع
١٥٨	توصيات الدراسة
١٥٩	المراجع
١٧٥	الملاحق