



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل

جامعة المنيا

كلية التربية الرياضية

" بسم الله الرحمن الرحيم "

الخصائص الكينماتيكية للعدو في المنحنى

والعدو في الخط المستقيم

بحث مقدم من

محمد السيد على برهوم

المدرس المساعد بقسم ألعاب القوى بالكلية

إشراف

أ.د. فاروق السيد عبد الوهاب

عميد كلية التربية الرياضية

جامعة المنيا سابقا .

أ.د. عبد الرزاق عبد البر

استاذ بكلية الهندسة

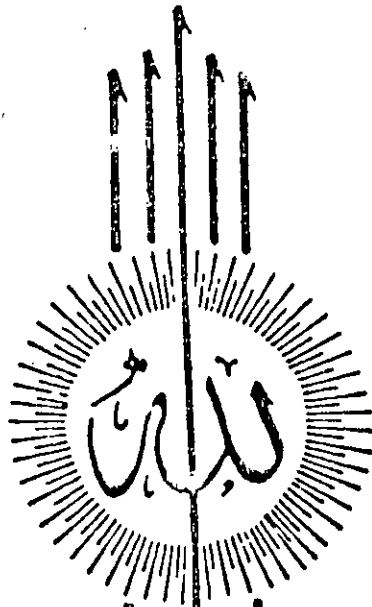
جامعة القاهرة .

ضمن متطلبات الحصول على درجة الدكتوراه

في فلسفة التربية الرياضية

(١٩٩١)

٤٢٦



قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا
عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

سُورَةُ الْبَقَرَةِ - ٢٢٢

شكر وتقدير

لله عز وجل ، حمدى وشكرى وتقديرى ..
ولمن تتلمذت على ايديهم ، فكانوا نعم المعلم ..
اساتذتى الذين أشرفوا على هذا البحث وهم ، الاستاذ الدكتور / عبد الرازق عبد الحليم
عبد البر الاستاذ بكلية الهندسة - جامعة القاهرة .
والاستاذ الدكتور / فاروق السيد عبد الوهاب - عميد كلية التربية الرياضية جامعة المنيا
ولاساتذتى الذين تفضلوا بقبول الدعوه لمناقشة هذه الرسالة ، وهم الاستاذ الدكتور / احمد
محمد خاطر عميد كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا ، والاستاذ الدكتور / محمود
فتحي محمود الاستاذ بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا .
وبيطيب للباحث ان يتقدم بخالى شكره وعظيم امتنانه الى اساتذته وزملائه من اسرة الكلية
على مؤازرتهم له حتى خرج هذا البحث على هذه الصورة .
كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير لوالديه وأسرته على ماتحموله من جهد طيلة فترة العمل
فى هذا البحث .
والى كل من ساهم بفكر أو رأى أ جهد فى اتمام هذا البحث ، أتقدم بخالى شكرى
وعرفانى بالجميل ..

الباحث

قرار لجنه المناقشه والحكم فى

ممنمم

البحث المقدم من الدارس / محمد السيد على برهومة المدرس المساعد بكلية التربية الرياضية

جامعة المنيا - لنيل درجه دكتوراه الفلسفه فى التربية الرياضيه وموضوعه .

" الخصائص الكينماتيكه للعدو فى المنحنى والعدو فى الخط المستقيم " فى تمام الساعه الواحد

ظهرا يوم الأحد الموافق ١٧/١١/١٩٩١م بمقر كلية التربية الرياضية بالمنيا .

اجتمعت اللجنه بكامل هيئتها والمعتمده من الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعه "للدراست العليا

والبحوث بتاريخ ١٦/٥/١٩٩١م والمشكله من الساده :

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|
| ١ - د.أ. أحمد محمد خاطر | عميد كلية التربية الرياضية بالمنيا | " مناقشا " |
| ٢ - د.أ. محمود فتحى محمود | أستاذ بقسم الالعاب القوى بكلية | مناقشا |
| | التربية الرياضية للبنين بحلوان | |
| ٣ - د.أ. عبد الرازق عبد الحليم | استاذ بكلية الهندسه جامعة القاهرة | مشرفا |

وناقشت الدارس البحث المقدم والمسجل بتاريخ ٢٩/٧/١٩٨٧م والمعتمده من د.أ. /

نائب رئيس الجامعه "للدراست العليا والبحوث" بتاريخ ١١/٨/١٩٨٧م وبعد المناقشه

علنا فى الرساله موضوع البحث وبعد المداوله قررت اللجنه قبول الرساله وأقترحت منح الدارس

محمد السيد على برهومة درجه دكتوراه الفلسفه فى التربية الرياضيه .

التوقيع

أعضاء اللجنه

١ - د.أ. / أحمد محمد خاطر

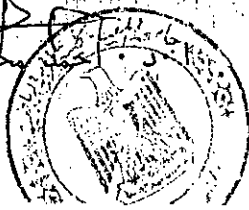
٢ - د.أ. / محمود فتحى محمود

٣ - د.أ. / عبد الرازق عبد الحليم عبد البر

يعتمد

عميد الكلية

أحمد محمد خاطر



قائمة المحتويات

الموضوع	المفحة
..... شكر وتقدير	١/٠
..... قائمة المحتويات	٢/٠
..... قائمة الجداول	٣/٠
..... قائمة الاشكال	٤/٠
..... مقدمة البحث	٠/١
..... المقدمة	١/١
..... مشكلة البحث	٢/١
..... هدف البحث	٣/١
..... فروض البحث	٤/١
..... التعاريف والرموز المستخدمة في البحث	٥/١
..... الاطار النظرى	٠/٢
..... قراءات حول موضوع البحث	١/٢
..... مسابقات العدو	١/١/٢
..... الاناء الفنى للعدو	٢/١/٢
..... التحليل الكينماتيكي للعدو	٣/١/٣
..... العدو فى المنحنى	٤/١/٢
..... الدراسات والبحوث المرتبطة بالبحث	٢/٢
..... اجراءات البحث	٠/٣
..... منهج البحث	١/٣
..... عينة البحث	٢/٣
..... وسائل جمع البيانات	٣/٣
..... الادوات والاجهزة المستخدمة فى البحث	٤/٣
..... التجربة الاستطلاعية الاولى	٥/٣
..... تنفيذ التجربة الاساسية	٧/٣

تابع المحتويات

الموضوع	الصفحة
٠ / ٤ عرض النتائج ومناقشتها	
١ / ٤ عرض النتائج	
٢ / ٤ مناقشة النتائج	
٠ / ٥ الاستخلاصات والتوصيات	
١ / ٥ الاستخلاصات	
٢ / ٥ التوصيات	
قائمة المراجع	
المرفقات	
— ملخص البحث باللغة العربية	
— ملخص البحث باللغة الانجليزية	

مدخل البحث

المقدمة

مشكلة البحث

هدف البحث

فروض البحث

التعاريف والرموز المستخدمة في البحث

xxx

فى ظل التقدم التكنولوجى الحالى فان الدول لاتدخر وسعا فى تطويع كل ماأمكن من علوم لخدمة الانشطة الرياضية محاوله الوصول بلاعبها الى اعلى مستويات الانجاز ، معتبره هذه الانجازات من أهم مظاهر التقدم الحضارى والتكنولوجى واولى مؤشرات الرقى الاجتماعى والاقتصادى .

ولالعب القوى مكانا بارزا ومرموقا بين الانشطه الرياضيه لما لها من أهمية مميّزه بين سائر الالعاب ، حيث يخصص لمسابقاتها فى الدورات الاولمبيه عددا من الميداليات - ١٢٩ ميداليه - يفوق اى نوع اخر من الرياضات بلا استثناء .

كما تتميز بتنوع مسابقاتها مابين العدو ، والجري ، وتعديه الحواجز والموانع،والوثب والقفز ، والرمى . تلك المسابقات التى تظهر بوضوح قدرة الانسان على تحقيق الشعار الاوليمبي (الاسرع ، الاعلى ، الاقوى) .

وتعتبر سباقات عدو المسافات القصيرة من أقوى واسرع سباقات العاب القوى ، نظرا

لما تتميز به من صغر ازميتها ، وارتفاع شدة المنافسة فيها .

وباستثناء سباق ١٠٠ متر عدو فان باقى سباقات عدو المسافات القصرة ٢٠٠، ٤٠٠ ، تتابع ٤ × ١٠٠ ، تتابع ٤ × ٤٠٠ متر ، تشتمل على مرحلتين رئيسيتين هما العدو فى المنحنى والعدو فى الخط المستقيم ، وقد اشار كل من (٨-٩٤ ، ٥-٩٢ ، ٢٢- ، ٧-٧١) الى اختلاف شكل الاداء لكل مرحلة منهما ، وبالتالي اختلاف الخصائص الكيماثيكية المميزة لكل مرحلة ومايرتب على ذلك من تغيرات قد تؤثر على سرعة العدائين عند العدو فى المنحنى والعدو فى الخط المستقيم .

ومن هنا بدأ التفكير فى اجراء هذه الدراسة .

٢/١ مشكلة البحث :

من خلال دراسة مسحية قام بها الباحث بهدف التعرف على معظم الابحاث والدراسات والرسائل العلمية فى مجال العاب القوى بجمهورية مصر العربية ، كان من نتائجها التوصل الى عدد ٢٠٢ بحث فى هذا المجال اجريت فى الفترة من ١٩٧١ : ١٩٨٨ م والجدول رقم (١) يوضح مسابقات العاب القوى وعدد الابحاث فى كل مسابقة ونسبتها المئوية ، والذي يتضح منه أن عدد البحوث التى اجريت على سباق ٢٠٠ متر عدو بلغت بحثان فقط بنسبه ٩ ٪ ، كما يتضح من الجدول عدم اجراء أى بحوث فى باقى سباقات العدو المقصوده (٢٠٠ متر عدو ، ٤٠٠ متر عدو ، تابع ١٠٠×٤ متر عدو ، تتابع ٤٠٠×٤متر عدو) .

ومن الجدول رقم (٢) والذي يوضح المجالات العلمية المرتبطة برياضة العاب القوى وعدد البحوث ونسبتها المئوية ، يتبين لنا أن الميكانيكا الحيوية جاءت فى المرتبة السادسة بعد علم وظائف الاعضاء ، وعلم النفس ، وعلم التدريب ، الاختبارات والمقاييس ، المقاييس الجسميه ثم الميكانيكا الحيوية بعدد ١٢ بحث بنسبة مئوية ٦١ ٪ فقط من اجمالى عدد البحوث البالغ () بحث ، منهم بحثان فقط فى العدو (١٦) ، (٧ =) .

مما سبق يتضح جليا قدرة دراسات وبحوث الميكانيكا الحيوية فى مجال العاب القوى بصفة عامة ومسابقات العدو (٢٠٠ ، ٤٠٠ ، تتابعى ١٠٠×٤ ، ٤٠٠×٤ متر عدو) - بصفة خاصه .

جدول رقم (١)

يوضح مسابقات ألعاب القوى وعدد الابطاحات
فى كل مسابقة ونسبتها المئوية

م	المسابقة	عدد الابطاحات	النسبة المئوية	م	المسابقة	عدد الابطاحات	النسبة المئوية
١	١٠٠ متر عدو	٨	٣٧٪	١٨	وثب ثلاثى	٤	١٨٪
٢	٢٠٠ متر	٢	٩٪	١٩	زانة	٣	١٤٪
٣	٤٠٠ متر	—	—	٢٠	جله	١١	٥٪
٤	٨٠٠ متر	—	—	٢١	قصرى	٤	١٨٪
٥	١٥٠٠ متر	١	٥٪	٢٢	رمح	٤	١٨٪
٦	٥٠٠٠ متر	—	—	٢٣	مطرقة	٢	٩٪
٧	١٠٠٠٠ متر	—	—	٢٤	سباعى	—	—
٨	٣٠٠ متر موانع	—	—	٢٥	عشارى	١	٥٪
٩	١٠٠ متر حواجز	—	—	٢٦	مشى عام	١	٥٪
١٠	١١٠ متر حواجز	—	—	٢٧	ألعاب قوى عام	٧٩	٣٦٪
١١	٤٠٠ متر حواجز	—	—	٢٨	عدو عام	٢٦	١٩٪
١٢	تتابع ٤ × ١٠٠ متر	—	—	٢٩	جرى عام	٩	٤١٪
١٣	تتابع ٤ × ٤٠٠ متر	—	—	٣٠	وثب عام	٣	١٤٪
١٤	الماراثون	١	٥٪	٣١	رمى عام	٦	٢٨٪
١٥	اختراق الضاحيه	١	٥٪	٣٢	مسافات طويله عام	٦	٢٨٪
١٦	وثب عالى	١٦	٧٣٪	٣٣	حواجز عام	١٣	٦٪
١٧	وثب طويل	١٦	٧٣٪	٣٤	ميدان عام	١	٥٪