



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

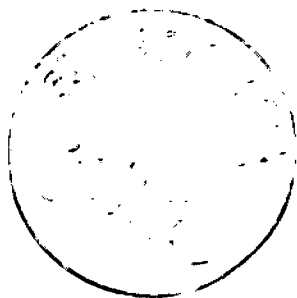
To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

عبد الجبار

٤٥٧٢



جامعة قناة السويس
كلية التربية الرياضية ببورسعيد
قسم التدريب الرياضي

التنبؤ بالمستوى الرقمي بدلالة الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبي المركزي
والصفات البدنية الخاصة لسباحي المنافسات

بحث مقدم من

أحمد محمد محمد علي عبد الجيد

ضمن متطلبات الحصول على درجة

دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

محمد السيد علي رحيم

أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضي

ووكيل كلية التربية الرياضية ببورسعيد

لشئون التعليم والطلاب

جامعة قناة السويس

١٤١٩ هـ - ١٩٩٨ م

بسم الله الرحمن الرحيم

قَالُوا سُبْحَنَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا
مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ﴿٣٢﴾

صدق الله العظيم

(سورة البقرة - الآية ٣٢)

جامعة قناة السويس

كلية التربية الرياضية ببورسعيد

شئون الدراسات العليا والبحوث

قرار لجنة المناقشة والحكم

أنه في يوم الإثنين الموافق ١٨/٥/١٩٩٨م اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعمدة من مجلس الكلية بتاريخ / / ١٩٩٨م ومن الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون فرع بورسعيد بتاريخ ٤/٥/١٩٩٨م والمشكلة من السادة :

- أستاذ دكتور / سيد عبد الجواد السيد
أستاذ ورئيس قسم علوم الصحة والتربية الصحية وعميد
كلية التربية ببورسعيد - جامعة قناة السويس

(مناقشاً ورئيساً)

- أستاذ دكتور / محمد السيد على رحيم
أستاذ السباحة ورئيس قسم التدريب الرياضى ووكيل كلية
التربية الرياضية ببورسعيد لشئون التعليم والطلاب - جامعة
قناة السويس. (مشرفاً)

- أستاذ دكتور / محمد على أحمد القط
أستاذ السباحة ورئيس قسم المنازل والرياضات المائية -
كلية التربية الرياضية للبنين الزقازيق - جامعة الزقازيق

(مناقشاً)

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث / أحمد محمد محمد على عبد الجيد - المدرس المساعد بقسم
التدريب الرياضى للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية وموضوعها :
"التنبؤ بالمستوى الرقمى بدلالة الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى
والصفات البدنية الخاصة لسباحى المنافسات"

وقد تمت المناقشة علناً فى تمام الساعة ١٠:٠٠ يوم الإثنين الموافق ١٨/٥/١٩٩٨م بمقر كلية التربية
الرياضية ببورسعيد.

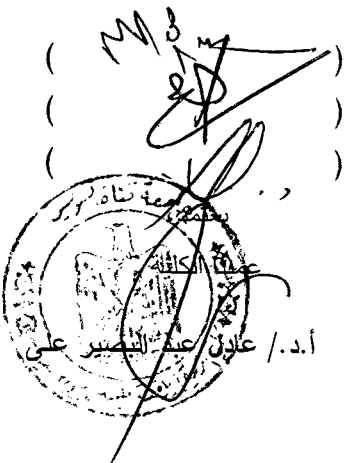
وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة وإقترحت منح الباحث / أحمد محمد محمد على عبد الجيد
درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية (تخصص تدريب رياضى).

توقيعات أعضاء اللجنة

١- أ.د. / سيد عبد الجواد السيد

٢- أ.د. / محمد السيد على رحيم

٣- أ.د. / محمد على أحمد القط



شكر وتقدير

الحمد لله الذى أكمل دينه وأتم علينا نعمته وبعث فينا رسولاً منا يتلو علينا آياته
فإليك ربى أتقدم بحمدك حمد المقر بنعمتك المعترف لفضلك الشاكر لعطائك الحمد لله الذى
هدانا لهذا وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله. أما بعد

يطيب للباحت أن يتقدم بأسمى آيات الشكر والتقدير والعرفان إلى الأستاذ الدكتور/
محمد السيد على رحيم، أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى ووكيل الكلية لشئون التعليم
والطلاب على تفضله بقبول الإشراف على هذا العمل وعلى ما قدمه من فضل النصح
والتوجيه والإرشاد فله من الشكر الجزيل أوفره ومن التقدير الجليل أبلغه عرفاتاً بالجميل.

كما يتوجه الباحت بالشكر والعرفان للأستاذ الدكتور/ سيد عبد الجواد السيد والأستاذ
الدكتور/ محمد على أحمد القط لموافقتهما على مناقشة هذا البحث حفظهما الله ورعاهما
ووهبهما الصحة والعافية.

وجميل العرفان يهدينى إلى أن أتقدم إلى من وضعوا لبنة حياتى إلى والدئى وإلى
أخى لما قدموه من عون وجهد وذللوا من صعاب جزاهم الله خير الجزاء. كما أتوجه بخالص
شكرى وعظيم تقديرى إلى زوجتى رفيقة العمر وإلى بهجة الحياة ونورها "عمر" لما قدموه
من عون صادق وجهد وما ذللوا من صعاب وما هياؤه من مناخ خصب فى سبيل إسعادهم
بباكورتى العلمية.

وفقتنا الله جميعاً لما فيه خير ديننا ودياننا وخدمة الوطن والعلم.

والله الحمد من قبل ومن بعد.....،

الباحت

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قرار لجنة المناقشة والحكم	ب
شكر وتقدير	ج
قائمة المحتويات	د
قائمة الجداول	ز

الفصل الأول

المقدمة

أولاً : تقديم	٢
ثانياً : مشكلة البحث وأهميته	٤
ثالثاً : أهداف البحث	٨
رابعاً : فروض البحث	٨
خامساً : بعض المصطلحات المستخدمة	٨

الفصل الثانى

القراءات النظرية والدراسات المرتبطة

أولاً : القراءات النظرية

١ - التنبؤ	١٠
أ- شروط التنبؤ العلمى	١٠
ب- أنواع التنبؤ	١١
٢ - الجهاز العصبى	١٣
أ- الجهاز العصبى المركزى	١٣
ب- الجهاز العصبى الطرفى	١٧
ج- الجهاز العصبى الذاتى	١٨
٣ - فسيولوجية الخلية العصبية	١٩
- التنشيط فى الجهاز العصبى	١٩

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
٤- قابلية التنبيه.....	٢٠
٥- الجهاز العصبى المركزى والتدريب الرياضى.....	٢٠
٦- الجهاز العصبى المركزى والسباحة.....	٢١
٧- الصفات البدنية.....	٢٢
أ- المرونة.....	٢٥
- أهمية المرونة فى السباحة.....	٢٥
- المرونة والجهاز العصبى للسباح.....	٢٦
ب- السرعة.....	٢٧
- أهمية السرعة فى السباحة.....	٢٨
- السرعة والجهاز العصبى للسباح.....	٢٩
ج- القوة.....	٢٩
- أهمية القوة فى السباحة.....	٣٠
- القوة والجهاز العصبى للسباح.....	٣١
د- التحمل.....	٣٢
- أهمية التحمل فى السباحة.....	٣٤
- التحمل والجهاز العصبى للسباح.....	٣٥
ثانياً : الدراسات المرتبطة :	
١- دراسات مرتبطة بالتنبؤ.....	٣٦
٢- الدراسات مرتبطة بالجهاز العصبى.....	٣٨
٣- دراسات مرتبطة بالصفات البدنية.....	٤٢

الفصل الثالث

إجراءات البحث

أولاً : منهج البحث.....	٥٠
ثانياً : عينة البحث.....	٥٠
ثالثاً : وسائل جمع البيانات.....	٥٢

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
رابعاً : إختيار المساعدين.....	٥٧
خامساً : الدراسات الإستطلاعية.....	٥٧
سادساً : المعالجات الإحصائية.....	٦١

الفصل الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

أولاً : عرض النتائج.....	٦٣
ثانياً : مناقشة النتائج.....	٨٢

الفصل الخامس

الإستنتاجات والتوصيات

أولاً : الإستنتاجات.....	٩٢
ثانياً : التوصيات.....	٩٥

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية.....	٩٧
ثانياً : المراجع الأجنبية.....	١٠٣

المرفقات

مرفق (١) إستمارة إستطلاع رأى الخبراء حول تحديد أهم الإختبارات التى تقيس الصفات البدنية الخاصة لسباحى المنافسات.....	٢
مرفق (٢) أسماء الخبراء الذين تم إستطلاع آرائهم.....	٧
مرفق (٣) إستمارة تسجيل الإختبارات البدنية.....	٩
مرفق (٤) إختبارات الصفات البدنية.....	١١
مرفق (٥) صورة لجهاز زمن رد الفعل.....	١٩
مرفق (٦) إستمارة تسجيل محاولات زمن رد الفعل.....	٢١
مرفق (٧) الخطابات المرسلة إلى الأندية.....	٢٣
مرفق (٨) شهادة معالجة البيانات إحصائياً.....	٢٥

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

ملخص البحث

٢	 ملخص البحث باللغة العربية
٦	 مستخلص البحث باللغة العربية
٦	 مستخلص البحث باللغة الإنجليزية
١	 ملخص البحث باللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٤	مسح مرجعي عن أهم الصفات البدنية الخاصة لسباحي المنافسات.....	(١)
٥١	توزيع أفراد عينة البحث على مسافات طرق السباحة.....	(٢)
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعاملات الالتواء لعينة	(٣)
٥٢	البحث في السن، الطول، الوزن، وسنوات الممارسة.....	
	النسبة المئوية لأراء الخبراء في تحديد أهم الاختبارات الخاصة بالصفات	(٤)
٥٦	البدنية لسباحي المنافسات.....	
	معامل الثبات للاختبارات الخاصة بالصفات البدنية على عينة الدراسة	(٥)
٥٩	الإستطلاعية.....	
	صدق التمايز للاختبارات الخاصة بالصفات البدنية على عينة الدراسة	(٦)
٦٠	الإستطلاعية المميزة وعلى العينة الغير مميزة.....	
	مصفوفة الارتباط البسيط بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى	(٧)
٦٤	والصفات البدنية الخاصة، والمستوى الرقوى لسباحى ٥٠م حرة.....	
٦٥	نسبة مساهمة صفة السرعة فى المستوى الرقوى لسباحى ٥٠م حرة.....	(٨)
٦٦	نسبة مساهمة صفة السرعة والقوة فى المستوى الرقوى لسباحى ٥٠م حرة.	(٩)
	مصفوفة الارتباط البسيط بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى	(١٠)
٦٨	والصفات البدنية الخاصة، والمستوى الرقوى لسباحى ١٠٠م حرة.....	
٦٩	نسبة مساهمة صفة السرعة فى المستوى الرقوى لسباحى ١٠٠م حرة.....	(١١)
	نسبة مساهمة صفة السرعة والقوة فى المستوى الرقوى لسباحى ١٠٠م	(١٢)
٧٠	حرة.....	
	مصفوفة الارتباط البسيط بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى	(١٣)
٧١	والصفات البدنية الخاصة، والمستوى الرقوى لسباحى ١٠٠م ظهر.....	
٧٢	نسبة مساهمة صفة السرعة فى المستوى الرقوى لسباحى ١٠٠م ظهر.....	(١٤)

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧٣	مصفوفة الارتباط البسيط بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى والصفات البدنية الخاصة، والمستوى الرقمى لسباحى ١٠٠م فراشة.....	(١٥)
٧٥	مصفوفة الارتباط البسيط بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى والصفات البدنية الخاصة، والمستوى الرقمى لسباحى ١٠٠م صدر.....	(١٦)
٧٦	نسبة مساهمة صفة السرعة فى المستوى الرقمى لسباحى ١٠٠م صدر.....	(١٧)
٧٧	نسبة مساهمة صفة السرعة والمرونة فى المستوى الرقمى لسباحى ١٠٠م صدر.....	(١٨)
٧٨	نسبة مساهمة صفة السرعة ومرونة الكتف ومرونة الجذع فى المستوى الرقمى لسباحى ١٠٠م صدر.....	(١٩)
٨٠	مصفوفة الارتباط البسيط بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى والصفات البدنية الخاصة، والمستوى الرقمى لسباحى طرق السباحة الأربع لسباحة ١٠٠م.....	(٢٠)
٨١	نسبة مساهمة صفة القوة فى المستوى الرقمى لسباحى طرق السباحة الأربع	(٢١)