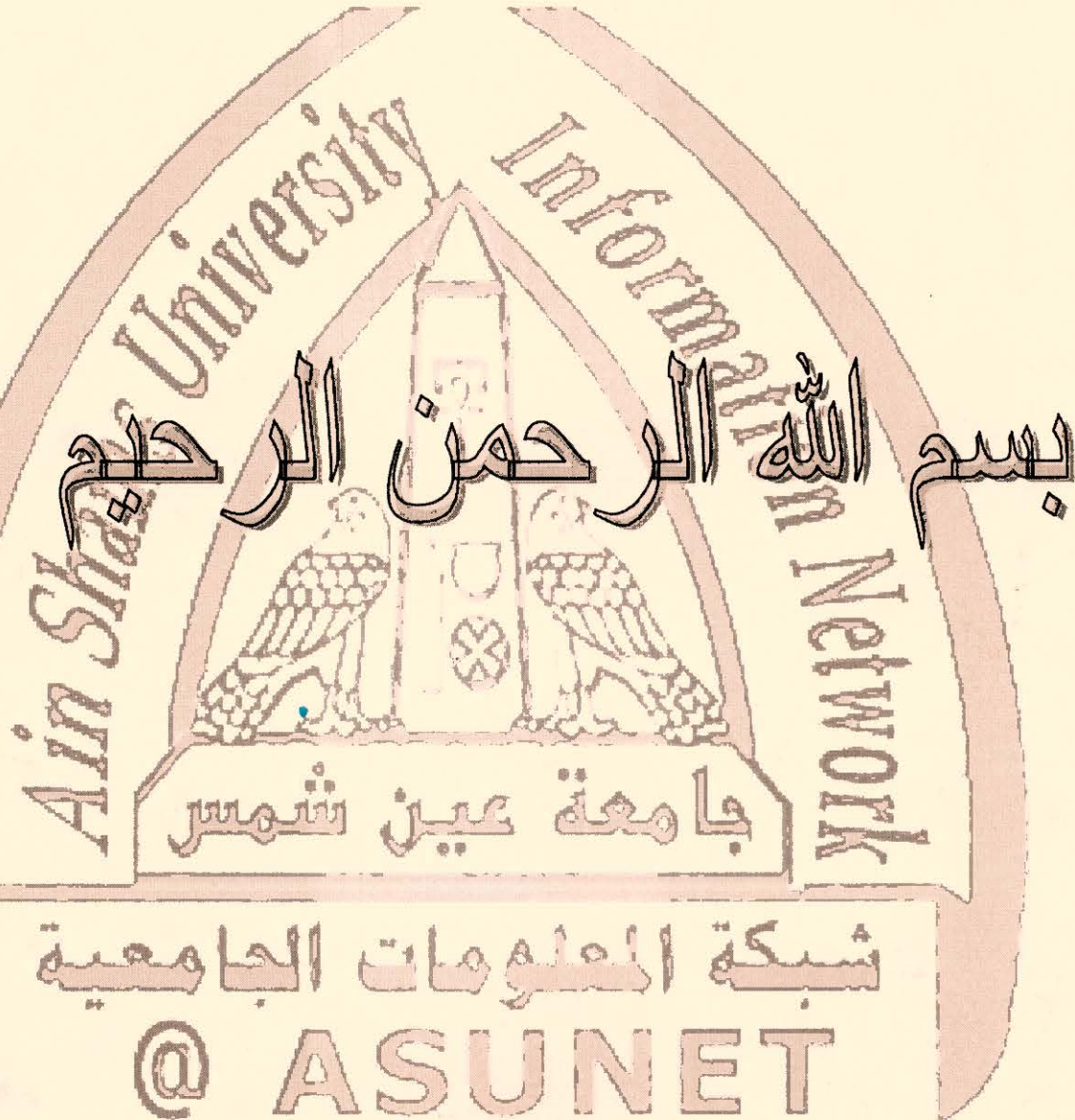




شبكة المعلومات الجامعية





شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل



كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويح

تأثير برنامج ترويح رياضى مقترح على بعض المتغيرات النفسية والاجتماعية لدى الأحداث الجانحين بمحافظة أسيوط

رسالة مقدمة من

إبراهيم حسين إبراهيم عبد السميع

مدرس مساعد بقسم الإدارة الرياضية
والترويح بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

إشراف

أ.د. محمود عبد الحميد حسين
أستاذ علم الاجتماع
وعميد كلية الآداب
جامعة أسيوط

أ.د. ليلى عبد العزيز زهران
أستاذ برامج الترويح الرياضى
المتفرغ بكلية التربية الرياضية
للبنين بالهرم-جامعة حلوان

٢٨٥٣
٢٠٠٥ / ١٤٢٦ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي
وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا)

(الإسراء: ٨٥)

بِسْمِ اللَّهِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ
الْعَظِيمِ

قرار لجنة المناقشة والحكم

في تمام الساعة الحادية عشر صباحاً من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٠٥/٧/١٩م في مقر كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط اجتمعت لجنة المناقشة والحكم المعتمدة من السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٢ / ٦ / ٢٠٠٥ والمشكلة من السادة:-

أ.د / ليلي عبد العزيز زهران أستاذ البرامج ورئيس قسم أصول التربية الرياضية والترويج سابقا بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم

جامعة حلوان.

(مشرفاً)

أ.د. / محمود عبد الحميد حسين أستاذ علم الاجتماع وعميد كلية الآداب
جامعة أسيوط.

أ.د. / عبد الرؤوف أحمد الضبع أستاذ ورئيس قسم الاجتماع ووكيل كلية الآداب
لشئون الدراسات العليا بسوهاج جامعة جنوب الوادي
(مناقشة)

أ.د. / محمد كمال السنودي أستاذ الترويح الرياضي ووكيل كلية التربية الرياضية
لشئون التعليم والطلاب - جامعة المنصورة (مناقشة)

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث/ إبراهيم حسين إبراهيم المدرس المساعد بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط، وموضوعها "تأثير برنامج ترويج رياضي مقترح على بعض المتغيرات النفسية والاجتماعية لدى الأحداث الجانحين بمحافظة أسيوط".

والمسجلة بمجلس الكلية بتاريخ ٦/٩ / ٢٠٠٣م والمعتمدة من السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٥/ ٧ / ٢٠٠٣م وفي مقر كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً في موضوع الرسالة وبعد المناقشة قررت اللجنة (قول) الرسالة واقترحت (منح) الباحث/ إبراهيم حسين إبراهيم درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية. وحرصاً على اطلاع السيد الأستاذ المساعد بالجامعة على الموضوع تم إرساله إلى السيد الأستاذ المساعد بالجامعة.

التوقييع

(الف)

()

~~(S)~~

(3, 2)

أعضاء اللجنة

أ.د. / ليلى عبد العزيز زهران

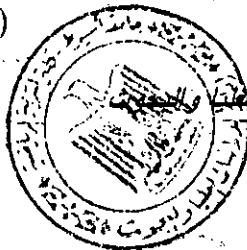
أ.د. / محمود عبد الحميد حسين

أ.د. / عبد الرؤوف أحمد الضيع

أ.د. / محمد كمال السنودي

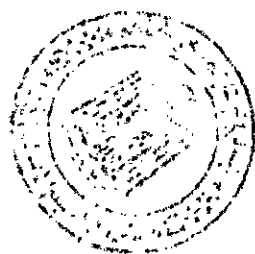
عميد الكلية

أ.د/ طارق محمد عبد العزيز



وكيل الكلية لشؤون الدراسات والبحوث

أ.د. جمال محمد علي



شكر وتقدير

(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ)

يتقدم الباحث بالحمد والشكر لله سبحانه وتعالى على ما أمده من نعمة الصبر والمثابرة على العمل، وما أحاطه من هداية وتوفيق حتى خرج هذا العمل على هذه الصورة.

ومن صميم القلب المعترف بالجميل يسعدني أن يتقدم بخالص الشكر وعميق الامتنان لأساتذته الفاضلة الأستاذ الدكتور/ ليلي عبد العزيز زهران أستاذ البرامج ورئيس قسم أصول التربية الرياضية والترويح سابقاً بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان ، فقد أعطته من علمها الغزير وفكرها السديد ، وبذلت الجهد والوقت والمعاونة الصادقة الأمانة لها، حيث كانت لتوجيهاتها العلمية البناءة الفضل الكبير في إتمام هذا البحث.

كما يسعد الباحث أن يتقدم بجزيل الشكر والاعتزاز إلى الأستاذ الدكتور/ محمود عبد الحميد حسين أستاذ علم الاجتماع وعميد كلية الآداب جامعة أسيوط على ما بذله من جهد وعون صادقين وتوجيه فعال ساعد على إنجاز البحث بهذه الصورة.

كما يشرف الباحث أن يتقدم بجزيل الشكر لكل من الأستاذ الدكتور/ عبدالرؤوف أحمد الضيع أستاذ علم الاجتماع ووكيل كلية الآداب لشئون الدراسات العليا والبحوث بسوهاج جامعة جنوب الوادي والأستاذ الدكتور/ محمد كمال السمندى أستاذ الترويح الرياضي ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب جامعة المنصورة على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث، ويعد الباحث ذلك من تمام نعم الله على البحث وصاحبه.

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور/ جمال محمد على رئيس قسم الإدارة الرياضية والترويح بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط على ما قدمه من عون ومساعدة للباحث طوال فترة إجراء هذا البحث.

ولا يفوت الباحث أن يتقدم بعظيم الشكر والتقدير والاعتراف بالجميل إلى والديه أطال الله في عمرهما وأمدهما بالصحة الوافرة، وإلى أخوته على تشجيعهم الدائم ، وإلى زوجته العالية التي عاونت في إتمام هذا البحث وأمدته بالتشجيع الدائم لإنهاء هذا العمل.

جزى الله الجميع عن الباحث كل خير

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قرار لجنة المناقشة والحكم	ب
شكر وتقدير	ج
قائمة المحتويات	د
قائمة الجداول	و
قائمة الأشكال والرسوم البيانية	ز
الفصل الأول ، المقدمة	١٠-١
- تقديم ومشكلة البحث	٢
- أهمية البحث والحاجة إليه	٨
- هدف البحث	٨
- فروض البحث	٩
- التعريف ببعض المفاهيم والمصطلحات المستخدمة في البحث	٩
الفصل الثاني ، الإطار النظري والدراسات المرجعية	٦٢-١١
أولاً - الإطار النظري :	١٢
- ماهية الترويح والبرامج الترويحية	١٢
- جناح الأحداث	٢٥
- السلوك العدواني	٣٤
- مفهوم الذات	٤١
- مرحلة المراهقة	٤٤
- توافق السلوك النفسي والاجتماعي	٤٩
ثانياً : الدراسات المرجعية	٥٦
- دراسات باللغة العربية	٥٦
- دراسات باللغة الأجنبية	٥٩
الفصل الثالث، خطة وإجراءات البحث	٨١-٦٣
- المنهج المستخدم	٦٤
- مجتمع وعينة البحث	٦٤
- أدوات جمع البيانات	٦٤

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
- خطوات إجراء البحث	٧١
- المعالجة الإحصائية للبيانات	٨١
الفصل الرابع ، عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها	٨٢-٩٤
- تأثير البرنامج الترويحى الرياضى على مفهوم الذات	٨٣
- تأثير البرنامج الترويحى الرياضى على السلوك العدوانى	٨٧
- تأثير البرنامج الترويحى الرياضى على توافق السلوك النفسى والاجتماعى	٩١
الفصل الخامس ، الاستنتاجات والتوصيات	٩٥-١٠٢
- الاستنتاجات	٩٦
- مشروع البحث	٩٧
- التوصيات	١٠١
- ما يستثيره البحث من دراسات مستقبلية	١٠٢
قائمة المراجع :	١٠٣
- المراجع باللغة العربية	١٠٤
- المراجع باللغة الأجنبية	١٠٩
المرفقات	١١٢
- مرفق (أ) ، موافقة مديرية الشؤون الاجتماعية بإجراء البحث.	١١٣
- مرفق (ب) ، استمارة استطلاع رأى الأحداث حول الأنشطة التى يفضلون ممارستها خلال وقت الفراغ	١١٤
- مرفق (ج) ، مقياس السلوك العدوانى.	١١٥
- مرفق (د) ، مقياس تينسى لمفهوم الذات	١١٦
- مرفق (هـ) ، توافق السلوك النفسى والاجتماعى	١١٧
- مرفق (و) ، مجتمع البحث وقت إجراء الدراسة	١١٨
- مرفق (ز) ، البرنامج الترويحى الرياضى المقترح	١١٩
- مرفق (ح) ، ملخص البحث باللغة العربية	١٢٠
- مرفق (ط) ، ملخص البحث باللغة الإنجليزية	١٢١

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١	توزيع عبارات مقياس تينيسى على المحاور التى يتضمنها المقياس	٦٥
٢	توزيع عبارات مقياس السلوك العدوانى على المحاور التى يتضمنها المقياس	٦٦
٣	أبعاد عبارات مقياس توافق السلوك النفسى والاجتماعى	٦٧
٤	البرنامج الزمنى لإجراء البحث	٧٢
٥	معاملات الارتباط بين درجة الاستجابة على العبارات ودرجة المحور الذى تنتمى إليه لمحاور مقياس تينيسى لمفهوم الذات	٧٣
٦	معاملات الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق لمقياس تينيسى لمفهوم الذات	٧٥
٧	معاملات الارتباط بين درجة الاستجابة على العبارات ودرجة المحور الذى تنتمى إليه لمحاور مقياس السلوك العدوانى	٧٦
٨	معاملات الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق لمقياس السلوك العدوانى	٧٧
٩	معاملات الارتباط بين درجة الاستجابة على العبارات ودرجة المحور الذى تنتمى إليه لمحاور مقياس توافق السلوك النفسى والاجتماعى	٧٨
١٠	معاملات الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق لمقياس توافق السلوك النفسى والاجتماعى	٧٩
١١	دلالة الفروق ومعدلات التغير بين القياسين القبلى والبعدى فى قياسات مفهوم الذات	٨٣
١٢	دلالة الفروق ومعدلات التغير بين القياسين القبلى والبعدى فى قياسات السلوك العدوانى	٨٧
١٣	دلالة الفروق ومعدلات التغير بين القياسين القبلى والبعدى فى قياسات توافق السلوك النفسى والاجتماعى	٩١
١٤	البرنامج الزمنى لوحدات البرنامج الترويحى الرياضى	٩٨

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
١	مستويات الحاجات الإنسانية وفقاً لتصنيف ماسلو Maslow	١٦
٢	مقدار الفرق بين متوسطات القياسين القبلي والبعدي في أبعاد مفهوم الذات	٨٤
٣	مقدار الفرق بين متوسطات القياسين القبلي والبعدي في أبعاد السلوك العدواني	٨٨
٤	مقدار الفرق بين متوسطات القياسين القبلي والبعدي في أبعاد توافق السلوك النفسي والاجتماعي	٩٢

الفصل الأول

المقدمة

- تقديم ومشكلة البحث
- أهمية البحث والحاجة إليه
- هدف البحث
- فرضيات البحث
- التعريف ببعض المفاهيم والمصطلحات المستخدمة في البحث