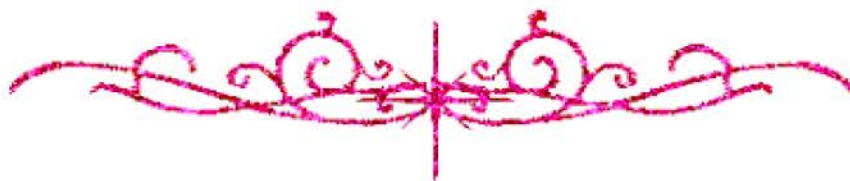


بسم الله الرحمن الرحيم





شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

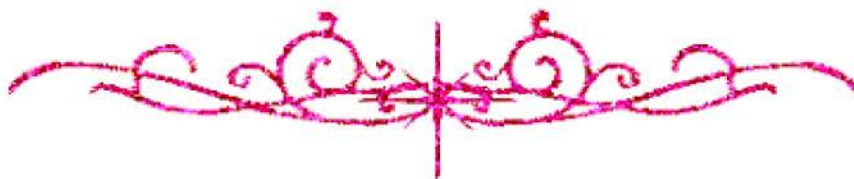
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



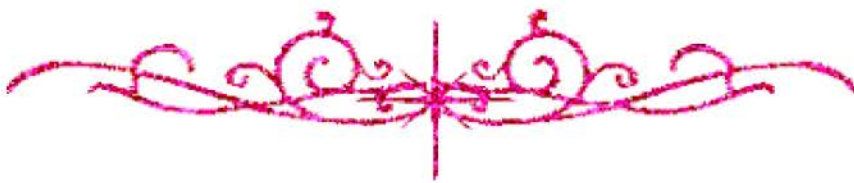
يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



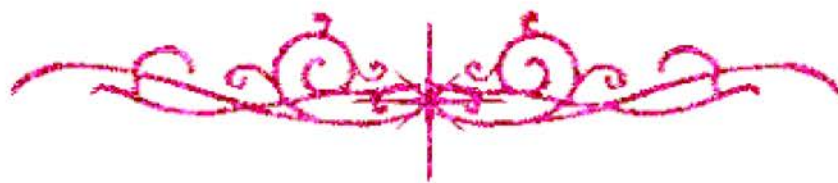


بعض الوثائق الأصلية تالفة





بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



جامعة الاسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم التمرينات والجمباز

دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الكينماتيكية للمرجحة الدائرية فتحا (شتالدر)

رسالة مقدمة من

هيثم عبد الرزاق أحمد دسوقي

المعيد بقسم التمرينات والجمباز

بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

هشام صبحى حسن

مدرس بقسم التمرينات والجمباز
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الاسكندرية

أستاذ دكتور

محمود محمد عباس

أستاذ الجمباز المتفرغ بقسم التمرينات والجمباز
ووكيل كلية التربية الرياضية للبنين
للدراسات العليا والبحوث - سابقا
جامعة الاسكندرية

١٤٢٠ هـ - ١٩٩٩ م

B
١١٨٩٦

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

" الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ "

صدق الله العظيم

(سورة الأعراف : الآية ٤٢)

شكر وتقدير

الحمد لله واهب النعم العليّ القدير ، على ما أولانى من عناية ومثابرة لإنهاء هذا البحث ،
فيارب لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك .

وإنه لمن نواعى فخري واعتزازي أن منحني الله من فضله وعطاءه لأكون طالب علم فى بحر
أستاذ جليل من أساتذة الجمباز فى جمهورية مصر العربية ، أستاذى الفاضل الأستاذ الدكتور/
محمود محمد عباس أستاذ الجمباز المتفرغ ووكيل الكلية للدراسات العليا - سابقا - بكلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية ، والدكتور/ هشام صبحى حسن المدرس بقسم التمرينات
والجمباز للبنين - جامعة الاسكندرية ، فقد أولونى فائق الرعاية ، ومنحونى من وقتهم وعلمهم
الفياض، فلهم منى كل الشكر والتقدير والعرفان .

كما يزيدي فخراً أن تفضل عالين جليلين من علماء الجمباز بمناقشة هذا البحث ، الأستاذ
الدكتور/ أحمد الهادى يوسف أستاذ الجمباز وعميد كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة
الاسكندرية والأستاذ الدكتور/ طلحة حسين حسام الدين أستاذ علوم الحركة بقسم علوم الحركة
بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان ، فقد أسهموا بمناقشاتهم العلمية البناءة فى إثراء
ماورد فى طيات البحث فلهم منى جزيل الشكر والتقدير .

كما يتقدم الباحث بفائق الشكر لكل من الأستاذ الدكتور/ حمدي أحمد وكيل الكلية للدراسات
العليا - جامعة الزقازيق والأستاذ الدكتور/ كمال عبد الحميد رئيس وحدة البحوث العلمية لما قدموه
من عون لإتمام هذه الدراسة .

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير والإمتنان للدكتور/ محمود عزازى المدرس بقسم
المنازلات والرياضات المائية والمسئول عن وحدة التحليل الحركى بكلية التربية الرياضية للبنين -
جامعة الزقازيق لما قدمه لى من عون صادق فى سبيل إتمام هذا البحث ، ولا يفوتنى أن أتقدم
بالشكر والتقدير لأفراد عينة البحث على ما بذلوه من جهد وما قدموه من مثابرة فى ظل إتمام
البحث، فلهم منى جميعا كل الحب والتقدير .

ولأسرة المكتبة بالكلية أتقدم بخالص شكرى وتقديرى لمجهوداتهم المشهودة ، وبمزيد من الحب
والتقدير يتقدم الباحث لأسرة قسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية
بأسمى آيات الشكر والتقدير ، أخوة وزملاء قدموا الكثير بون أدنى تهاون بدافع ما بينى وبينهم من
حب متبادل .

وإن جاز لى أن أنسب الفضل الأول فى إنجاز هذا البحث ، فإنه لا يدفعنى التفكير سوى فى
أسرتى الحبيبة ، أبى ، أمى ، إخوتى ، حفظهم الله وأنعم عليهم بالصحة والسعادة .

ربى أوزعنى أن أشكر نعمتك وأهدنى سواء السبيل ،،،

وعلى الله قصد السبيل ،،،

قرار لجنة المناقشة والحكم

انه في يوم الخميس الموافق ٩٠ / ٥ / ١٩٩٩ اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور / محمود محمد عباس
أستاذ الجمباز المتفرغ بقسم التمرينات والجمباز
ووكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث
سابقا - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة
الاسكندرية (مشرفا)
- أستاذ دكتور / أحمد الهادى يوسف
أستاذ الجمباز بقسم التمرينات والجمباز وعميد
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة
الاسكندرية (مناقشا)
- أستاذ دكتور / طلحة حسين حسام الدين
أستاذ علوم الحركة بقسم علوم الحركة - كلية
التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان
(مناقشا)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / هيثم عبد الرزاق أحمد دسوقي المعيد بقسم
التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية للحصول علي درجة
الماجستير فى التربية الرياضية وموضوعها :

" دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الكينماتيكية للمرجحة الدائرية فتحا (شتالدر) "

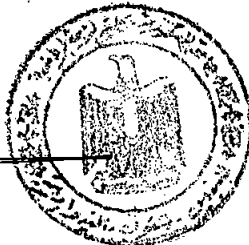
وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة ١٢ ظ من يوم الخميس الموافق ٩٠ / ٥ / ١٩٩٩م بمقر
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحث / هيثم عبد الرزاق أحمد
دسوقي درجة الماجستير في التربية الرياضية . وتوصى اللجنة بطبع الرسالة على نفقة
الجامعة وتزولها بين الجامعات المصرية

توقيعات أعضاء اللجنة

- أستاذ دكتور / محمود محمد عباس
- أستاذ دكتور / أحمد الهادى يوسف
- أستاذ دكتور / طلحة حسين حسام الدين

يعتمد ،
عميد الكلية
أ. د. أحمد الهادى يوسف



قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
- قائمة المحتويات	أ
- قائمة الجداول	د
- قائمة الأشكال	هـ
- قائمة المرفقات	ح

الفصل الأول

مشكلة البحث

- المقدمة ومشكلة البحث وأهميتها	٢
- المصطلحات المستخدمة في البحث	٤
- أهداف البحث	٧

الفصل الثاني

الدراسات النظرية والسابقة

- أولاً - الدراسات النظرية :	٩
- رياضة الجمباز	٩
- جهاز العقلة	٩
- متطلبات الأداء الفني علي جهاز العقلة	٩
- تقسيم حركات الجمباز إلي مجموعات متشابهة	١٢
- الأداء الفني لمهارة المرجحة الدائرية فتحة علي جهاز العقلة	١٥
- المبادئ الميكانيكية المرتبطة بمرجحة الكب الدائرية فتحة	١٦
- الاعتبارات التي يتوقف عليها نجاح الأداء لمهارة المرجحة الدائرية فتحة	١٨
- التحليل التشريحي للمفاصل والعضلات العاملة في مهارة مرجحة الدائرية فتحة	١٨
- تقييم الأداء المهارى فى المجال الرياضى	٢٢
- التحليل البيوميكانيكي للحركات الرياضية	٢٤
- طريقة التحليل الحركي	٢٤
- طرق القياس الحديثة باستخدام الحاسب الآلي وبرامجه	٢٧

ب

الموضوع	رقم الصفحة
- الرياضة والحاسب الآلي	٢٩
- استخدامات الحاسب الآلي في المجال الرياضي	٣٠
- التصوير بالفيديو والتحليل بالحاسب الآلي	٣٢
- الدراسات السابقة والمثابرة :	٣٤
- التعليق علي الدراسات السابقة والمثابرة	٤٣
- فروض البحث	٤٤

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- منهج البحث	٤٦
- مجالات البحث	٤٦
- وسائل وأدوات جمع البيانات	٤٦
- الدراسات الاستطلاعية	٥١
- إجراء الدراسة الأساسية	٥٢
- المعالجة الإحصائية	٥٦

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

- أولا - عرض النتائج	٥٨
- ثانيا - مناقشة النتائج	١٢٦

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

- أولا - الاستنتاجات	١٣٩
- ثانيا - التوصيات	١٤٠

قائمة المراجع

- أولا - المراجع العربية	١٤٢
- ثانيا - المراجع الأجنبية	١٤٧

المرفقات

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
١٠	عدد الصعوبات علي جهاز العقلة تبعا لقانون التحكيم الدولي لعام ١٩٩٣	١
١٠	عدد الصعوبات علي جهاز العقلة تبعا لقانون التحكيم الدولي لعام ١٩٩٧	٢
١٢	تصعيب مهارة المرجحة الدائرية فتحا تبعا للقانون الدولي للجيمباز لعام ١٩٩٧	٣
٣٥	دراسات عن التحليل الحركي في الأنشطة الرياضية الأخرى	٤
٣٨	دراسات عن التحليل الحركي في مجال الجيمباز	٥
٥٩	معاملات الالتواء للمتغيرات الكينماتيكية المستخرجة من عملية التحليل الحركي للمهارة قيد البحث لأفراد عينة البحث	٦
٦٠	مفتاح لإيضاح أرقام نقاط مفاصل الجسم المختلفة ومركز ثقل الجسم المستخدمة في أشكال الإزاحات والسرعات والعجلات	٧
٦٩	الإزاحات والسرعات والعجلات الأفقية والرأسية لمفصل الكتف لمهارة (شتالدر) للاعب الأول	٨
٧١	الإزاحات والسرعات والعجلات الأفقية والرأسية لمركز ثقل الجسم لمهارة (شتالدر) للاعب الأول	٩
٨٤	الإزاحات والسرعات والعجلات الأفقية والرأسية لمفصل الكتف لمهارة (شتالدر) للاعب الثالث	١٠
٨٦	الإزاحات والسرعات والعجلات الأفقية والرأسية لمركز ثقل الجسم لمهارة (شتالدر) للاعب الثالث	١١
٩٩	الإزاحات والسرعات والعجلات الأفقية والرأسية لمفصل الكتف لمهارة (شتالدر) للاعب الرابع	١٢
١٠١	الإزاحات والسرعات والعجلات الأفقية والرأسية لمركز ثقل الجسم لمهارة (شتالدر) للاعب الرابع	١٣
١٠٥	مفتاح لإيضاح أرقام القيم والسرعات والعجلات الزاوية الداخلية والخارجية لمفصلي الكتف والفخذ	١٤
١٠٩	القيم والسرعات والعجلات الزاوية الداخلية لمفصلي الكتف والفخذ لمهارة (شتالدر) للاعب الأول	١٥
١١٥	القيم والسرعات والعجلات الزاوية الداخلية لمفصلي الكتف والفخذ لمهارة (شتالدر) للاعب الثالث	١٦

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١٧	القيم والسرعات والعجلات الزاوية الداخلية لمفصلي الكتف والفخذ لمهارة (شتالدر) للاعب الرابع	١٢١
١٨	تقييم مستوى الأداء المهاري للمرجحة الدائرية فتحا	١٢٤
١٩	أهم الأرقام التي ساعدت علي تغيير الإزاحات الأفقية والرأسية لمفصل الكتف ومركز ثقل الجسم	١٢٦
٢٠	أهم الأرقام التي ساعدت علي تغيير السرعات والعجلات الأفقية والرأسية لمفصل الكتف ومركز ثقل الجسم	١٢٧
٢١	أهم الأرقام التي ساعدت علي تغيير قيم وسرعات وعجلات الزوايا الداخلية لمفصلي الكتف والفخذ	١٢٨

قائمة الاشكال

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
١	الأداء الفني للمرجحة الدائرية فتحاً	١٦
٢	العضلات العاملة علي قبض مفصلي الكتفين	١٩
٣	العضلات العاملة علي قبض مفصلي الفخذين	٢٠
٤	العضلات العاملة علي بسط مفصلي الكتفين	٢١
٥	العضلات العاملة علي بسط مفصلي الفخذين	٢٢
٦	أماكن وضع العلامات الضوئية علي مفاصل جسم اللاعبين	٥٣
٧	مسار وصلات الجسم أثناء أداء مهارة شتالدر للاعب الأول	٦١
٨	مسار نقاط وصلات الجسم ومركز الثقل أثناء مهارة شتالدر للاعب الأول	٦٢
٩	منحنيات الإزاحات الأفقية والرأسية لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الأول	٦٣
١٠	منحنيات السرعات الأفقية والرأسية لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الأول	٦٤
١١	منحنيات العجلات الأفقية والرأسية لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الأول	٦٥
١٢	منحنيان الإزاحة الأفقية والرأسية لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الأول	٦٦
١٣	منحنيان السرعة الأفقية والرأسية لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الأول	٦٧
١٤	منحنيان العجلة الأفقية والرأسية لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الأول	٦٨
١٥	مسار وصلات الجسم أثناء أداء مهارة شتالدر للاعب الثالث	٧٦
١٦	مسار نقاط وصلات الجسم ومركز الثقل أثناء مهارة شتالدر للاعب الثالث	٧٧
١٧	منحنيات الإزاحات الأفقية والرأسية لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الثالث	٧٨
١٨	منحنيات السرعات الأفقية والرأسية لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الثالث	٧٩
١٩	منحنيات العجلات الأفقية والرأسية لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الثالث	٨٠

تابع قائمة الاشكال

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
٢٠	منحنیان الإزاحة الأفقية والرأسیة لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الثالث	٨١
٢١	منحنیان السرعة الأفقية والرأسیة لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الثالث	٨٢
٢٢	منحنیان العجلة الأفقية والرأسیة لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الثالث	٨٣
٢٣	مسار وصلات الجسم أثناء أداء مهارة شتالدر للاعب الرابع	٩١
٢٤	مسار نقاط ووصلات الجسم ومركز الثقل أثناء مهارة شتالدر للاعب الرابع	٩٢
٢٥	منحنیات الإزاحات الأفقية والرأسیة لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الرابع	٩٣
٢٦	منحنیات السرعات الأفقية والرأسیة لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الرابع	٩٤
٢٧	منحنیات العجلات الأفقية والرأسیة لجميع نقاط الجسم ومركز الثقل لمهارة شتالدر للاعب الرابع	٩٥
٢٨	منحنیان الإزاحة الأفقية والرأسیة لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الرابع	٩٦
٢٩	منحنیان السرعة الأفقية والرأسیة لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الرابع	٩٧
٣٠	منحنیان العجلة الأفقية والرأسیة لمركز ثقل الجسم لمهارة شتالدر للاعب الرابع	٩٨
٣١	منحنیات قيم الزوايا الداخلية والخارجية لمفصلي الكتف والحوض لمهارة شتالدر للاعب الأول	١٠٦
٣٢	منحنیات قيم السرعات الزاوية الداخلية والخارجية لمفصلي الكتف والحوض لمهارة شتالدر للاعب الأول	١٠٧
٣٣	منحنیات قيم العجلات الزاوية الداخلية والخارجية لمفصلي الكتف والحوض لمهارة شتالدر للاعب الأول	١٠٨
٣٤	منحنیات قيم الزوايا الداخلية والخارجية لمفصلي الكتف والحوض لمهارة شتالدر للاعب الثالث	١١٢
٣٥	منحنیات قيم السرعات الزاوية الداخلية والخارجية لمفصلي الكتف والحوض لمهارة شتالدر للاعب الثالث	١١٣
٣٦	منحنیات قيم العجلات الزاوية الداخلية والخارجية لمفصلي الكتف والحوض لمهارة شتالدر للاعب الثالث	١١٤