

حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



خسار مغربي



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل



B12119

جامعة الاسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنات
قسم التدريب الرياضى وعلوم
الحركة

دراسة فعالية الخطط الدفاعية المستخدمة فى مباريات كرة السلة لفرق الدورى الممتاز رجال

رسالة مقدمة من

نيشين ممدوح محمد زيدان

المعيدة بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الاسكندرية

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

عليه ابراهيم زهدى

مدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
كلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الاسكندرية

الأستاذ الدكتور

دولت عبد الرحمن عبد القادر

رئيس قسم العلوم الصحية
كلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الاسكندرية

١٤١٩ هـ - ١٩٩٩ م

بسم الله الرحمن الرحيم

"وما توفيقى إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب"

صدق الله العظيم

(سورة هود : الآية ٨٨)

قرار لجنة المناقشة والحكم

أنه في يوم **الخميس** الموافق ٢٢ / ٤ / ١٩٩٩ أجتتمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور / محمد حسين محمد خليل أستاذ الإحصاء المتفرغ بالمعهد العالى للصحة العامة — جامعة الاسكندرية (مناقشا)
- أستاذ دكتور / دولت عبد الرحمن عبد القادر أستاذ ورئيس قسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنات — جامعة الاسكندرية (مشرفا)
- أستاذ دكتور / دلال على حسن أستاذ كرة السلة بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنات — جامعة الاسكندرية (مناقشا)

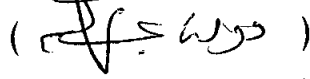
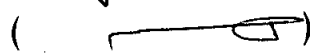
لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحثة / نيفين ممدوح زيدان المعيدة بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات — جامعة الاسكندرية للحصول على درجة الماجستير وموضوعها :

" دراسة فعالية الخطط الدفاعية المستخدمة فى مباريات كرة السلة لفرق الدورى الممتاز رجال "

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة ١٢ ظهرا من يوم **الخميس** الموافق ٢٢ / ٤ / ١٩٩٩ بمقر كلية التربية الرياضية للبنات — جامعة الاسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحثة/ نيفين ممدوح محمد زيدان درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

توقيعات أعضاء اللجنة

- أستاذ دكتور / محمد حسين محمد خليل ()
- أستاذ دكتور / دولت عبد الرحمن عبد القادر ()
- أستاذ دكتور / دلال على حسن ()

قائمة المحتويات

الموضوع

رقم الصفحة

- قرار لجنة المناقشة والحكم

- شكر وتقدير

أ قائمة المحتويات

د قائمة الجداول

ز قائمة المرفقات

الفصل الأول

٢ مشكلة البحث وأهميته

٥ أهداف البحث

٦ مصطلحات البحث

٧ خطوات الدراسة

الفصل الثاني

الدراسات النظرية والدراسات السابقة

٩ أولا - الدراسات النظرية :

- الدفاع في كرة السلة وأهميته - مفهوم الدفاع - وتعريفاته - أهداف

٩ الدفاع

٩ - الدفاع الفعال والغير فعال

١٢ - خطط اللعب

١٥ - خطط اللعب الدفاعية

١٧ - خطة الدفاع عن المنطقة

٢٣ - خطة الدفاع عن المنطقة " الضاغطة "

٢٦ - خطة الدفاع " رجل لرجل "

٣٢	- خطة دفاع " رجل لرجل الضاغط "
٣٥	- خطة الدفاع " المختلط "
٣٨	- خطة " الدفاع بالتمائل "
٤١	ثانيا - الدراسات السابقة
٤٩	ثالثا - تساؤلات البحث

الفصل الثالث

إجراءات البحث

٥١	- منهج البحث
٥١	- عينة البحث
٥١	- مجالات البحث
٥٢	- أدوات البحث
٦٧	- خطوات الدراسة
٦٩	- المعالجة الإحصائية

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

٧١	أولا - عرض النتائج والتعليق عليها
٩٥	ثانيا - مناقشة النتائج

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

١٠٤	أولا - الاستخلاصات
١٠٥	ثانيا - التوصيات

- المراجع :

١٠٨	أولا - المراجع العربية
١١٢	ثانيا - المراجع الأجنبية

رقم الصفحة

الموضوع

ـ المرفقات

ـ الملخصات :

- ـ ملخص الدراسة باللغة العربية
- ـ مستخلص الدراسة باللغة العربية
- ـ ملخص الدراسة باللغة الإنجليزية
- ـ مستخلص الدراسة باللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٢٢	تشكيلات خطة دفاع المنطقة التي ذكرتها بعض المراجع في مجال كرة السلة	١
	تشكيلات دفاع المنطقة الضاغطة بطول الملعب (Full court) التي ذكرتها	٢
٢٥	بعض المراجع في مجال كرة السلة	
	تشكيلات خطة دفاع المنطقة الضاغطة من ٤/٣ الملعب (Three quarter)	٣
٢٥	التي ذكرتها بعض المراجع في كرة السلة	
	تشكيلات خطة دفاع المنطقة الضاغطة من ٢/١ الملعب (Half court) التي	٤
٢٦	ذكرتها بعض المراجع في مجال كرة السلة	
٣٢	أنواع خطة الدفاع رجل لرجل التي ذكرتها بعض المراجع في مجال كرة السلة	٥
	أنواع خطة الدفاع رجل لرجل الضاغطة التي ذكرتها بعض المراجع في مجال كرة	٦
٣٥	السلة	
٣٨	تشكيلات خطة الدفاع المختلط التي ذكرتها بعض المراجع في مجال كرة السلة ..	٧
٤٠	أنواع خطة الدفاع بالتماثل التي ذكرتها بعض المراجع في مجال كرة السلة	٨
	تشكيلات خطة دفاع المنطقة بالتماثل التي ذكرتها بعض المراجع في مجال كرة	٩
٤٠	السلة	
	نسب الاتفاق والاختلاف لرأي الخبراء عن المتغيرات الخاصة باستمارة التسجيل	١٠
٥٥	(مرفق ٥)	
٥٥	نسب اتفاق الخبراء علي إضافة بعض المتغيرات للاستمارة (مرفق ٥)	١١
	نسب الاتفاق والاختلاف لرأي الخبراء عن الإرشادات الخاصة بكيفية التسجيل	١٢
٥٦	في الاستمارة (مرفق ٥)	
٦٠	معامل الثبات ومعامل الصدق الذاتي للاستمارة (مرفق ٢)	١٣
٦٢	معامل الموضوعية للمتغيرات قيد الدراسة للاستمارة (مرفق ٢)	١٤
٦٣	نسب اتفاق واختلاف الخبراء عن متغيرات استمارة (مرفق ٩)	١٥
	نسب اتفاق واختلاف الخبراء حول الارشادات الخاصة بكيفية التسجيل في	١٦
٦٤	الاستمارة (مرفق ٩)	
٦٦	معامل الثبات ومعامل الصدق الذاتي للاستمارة (مرفق ٣)	١٧
٦٧	معامل الموضوعية للاستمارة (مرفق ٣)	١٨
	الخطط الدفاعية المستخدمة في مباريات كرة السلة لفرق عينة الدراسة في	١٩
٧١	الدورة المجمع النهائية للدوري الممتاز رجال وتشكيلاتها وأنواعها	

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٧٣	تشكيلات وأنواع الخطط الدفاعية المستخدمة في مباريات كرة السلة لفرق عينة الدراسة في الدورة المجمعّة النهائيّة للدوري الممتاز رجال مرتبة ترتيبا تنازليا طبقا للتكرار (الاستخدام)	٢٠
٧٥	تشكيلات وأنواع الخطط الدفاعية المستخدمة في مباريات كرة السلة لفرق عينة الدراسة في الدورة المجمعّة النهائيّة للدوري الممتاز رجال مرتبة ترتيبا تنازليا طبقا لمتوسطات فعالية كل منها	٢١
٧٧	تكرارات تشكيلات وأنواع الخطط الدفاعية المستخدمة في مباريات كرة السلة لفرق عينة الدراسة في الدورة المجمعّة النهائيّة للدوري الممتاز رجال ومتوسط زمن وفعالية كل منهم والعلاقة بينهم	٢٢
٧٨	العلاقة بين ترتيب الفرق الستة عينة الدراسة ومتوسط فعالية دفاع كل منهم	٢٣
٨٠	تكرار الموقف الدفاعي الأول داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٢٤
٨٢	تكرار الموقف الدفاعي الثاني داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٢٥
٨٣	تكرار الموقف الدفاعي الثالث داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٢٦
٨٤	تكرار الموقف الدفاعي الرابع داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٢٧
٨٦	تكرار الموقف الدفاعي الخامس داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٢٨
٨٨	تكرار الموقف الدفاعي السادس داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٢٩
٨٩	تكرار الموقف الدفاعي السابع داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٣٠
٩٠	تكرار الموقف الدفاعي الثامن داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٣١

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
٣٢	تكرار الموقف الدفاعي التاسع داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٩٢
٣٣	تكرار الموقف الدفاعي العاشر داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٩٣
٣٤	تكرار الموقف الدفاعي الحادي عشر داخل كل تشكيل أو نوع لكل خطة دفاعية ومتوسط زمنه ومتوسط فعاليته داخلهم	٩٤

المرفقات

الموضوع	رقم المرفق
أسماء الخبراء الذين ساهموا في إبداء الرأي حول أهمية الدراسة الحالية	١
استمارة تسجيل للمتغيرات قيد الدراسة بالزمن والإرشادات الخاصة بكيفية التسجيل بها	٢
استمارة تسجيل الخطط الدفاعية ونتيجة كل منها بالزمن والإرشادات الخاصة بكيفية التسجيل بها	٣
المباريات التي تم من خلالها الملاحظة لتحديد متغيرات الاستمارة مرفق (٥)	٤
استمارة تسجيل للمتغيرات قيد الدراسة شكلها الأولي بالزمن والإرشادات الخاصة بكيفية التسجيل بها في	٥
أسماء الخبراء الذين ساهموا في إبداء الرأي حول التصميم المبدئي لاستمارتي التسجيل قيد الدراسة	٦
شكل استمارة التسجيل للمتغيرات قيد الدراسة بالزمن والإرشادات الخاصة بكيفية التسجيل بها المعدل لاستمارة (مرفق ٥)	٧
المباريات التي تم تجربة الاستمارة مرفق (٧) بها	٨
استمارة تسجيل الخطط الدفاعية ونتيجة كل منها بالزمن والإرشادات الخاصة بكيفية التسجيل بها في شكلها الأولي	٩
نموذج للاستمارة التي تم تفريغ البيانات الخاصة بالدراسة الأساسية بها	١٠
"الأكواد" الخاصة بمتغيرات الدراسة	١١
استمارة استطلاع رأي خبراء كرة السلة حول تحديد درجات الفعالية لبعض المواقف الدفاعية الحادثة في المباريات	١٢
أسماء الخبراء الذين تم استطلاع عن طريق استمارة استبيان (مرفق ١٢) حول تحديد المواقف الدفاعية ودرجات فعاليتها لتحديد فعالية الخطط الدفاعية	١٣
نواتج الوسط الحسابي المرجح لكل موقف دفاعي	١٤
استمارة استطلاع رأي خبراء كرة السلة حول تحديد درجات الفعالية لبعض المواقف الدفاعية والتي عن طريقها يتم تحديد فعالية الخطط الدفاعية	١٥
أسماء الخبراء الذين تم استطلاع آرائهم عن طريق استمارة استبيان (مرفق ١٥) حول تحديد المواقف الدفاعية ودرجات فعاليتها لتحديد فعالية الخطط الدفاعية	١٦