



كلية التربية  
قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

## برنامج إرشادي عقلاني انفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقيين

رسالة مقدمة من

محمود صابر أحمد على صباح

لنيل درجة دكتوراه الفلسفة في التربية

( تخصص الصحة النفسية والإرشاد النفسي )

إشراف

الدكتورة

الأستاذ الدكتور

إيمان لطفي إبراهيم محمد

حسام الدين محمود عزب

مدرس الصحة النفسية والإرشاد النفسي

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

كلية التربية - جامعة عين شمس

كلية التربية - جامعة عين شمس

٢٠١٨ - ١٤٣٩ م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تِلْكَ الدَّارُ الْآخِرَةُ نَجْعَلُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ  
وَلَا فَسَادًا وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ

صدق الله العظيم

(سورة القصص : الآية ٨٣)





كلية التربية

قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

### صفحة العنوان

اسم الباحث : محمود صابر أحمد على صباح

عنوان الرسالة : برنامج إرشادي عقلاني انفعالي سلوكي لتخفيض حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى

عينة من المراهقين المتفوقيين .

الدرجة العلمية: الدكتوراه الفلسفة في التربية (تخصص صحة نفسية و إرشاد نفسي).

القسم التابع له: الصحة النفسية و إرشاد نفسي.

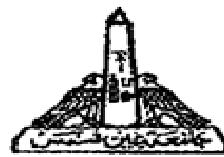
اسم الكلية: التربية.

اسم الجامعة: عين شمس.

سنة التخرج: ٢٠٠٦

سنة المنح: ٢٠١٨





كلية التربية

قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

## صفحة الرسالة

اسم الباحث : محمود صابر أحمد على صباح

عنوان برنامج إرشادي عقلاني انفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الرسالة: الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتقوفين .

اسم الدرجة: الدكتوراه الفلسفة في التربية.

: صحة نفسية وإرشاد نفسي .

التخصص :

### لجنة الإشراف:

أ.د. حسام الدين محمود عزب      أستاذ الصحة النفسية والعلاج النفسي كلية التربية - جامعة عين شمس

د. إيمان لطفي إبراهيم محمد      مدرس الصحة النفسية كلية التربية - جامعة عين شمس

تاريخ المناقشة: //

### الدراسات العليا:

أجيزت الرسالة بتاريخ      ختم الإجازة:

//

موافقة مجلس الجامعة      موافقة مجلس الكلية



## شكر و تقدير

الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه ، والحمد لله حمداً يليق بجلال وجهه و عظيم سلطانه ، أحمداك ربى على إنعمتك ، وأشكرك على إكرامك قال تعالى (أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى إِلَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلَنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ) (النمل : ١٩).

فالشكر لله أولاً وآخرأ ، ظاهراً و باطناً علي ما من به علي من عون و توفيق في إتمام هذا العمل وصلة وسلام علي البشير النذير والسراج المنير سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم.

إنه ليطيب لي تقديم هذه الرسالة بعنوان برنامج إرشادي عقلاني انفعالي سلوكي لخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقيين امثالا لقول الحق تبارك وتعالى (قال هذا من فضل ربِّي لِيَلُوَنِي أَشْكُرُ أَمْ أَكْفُرُ وَمَنْ شَكَرَ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ رَبَّيْ عَنِّيْ كَرِيمٌ) (النمل : ٤٠) فيجب أن أسجل شكري وتقديري إلى العالم الجليل أستاذي الفاضل الدكتور / حسام الدين محمود عزب أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي - المشرف على هذه الرسالة إعترافاً بفضلـه وعلـمه و خلقـه ، وعلى ما قدمـه لي من اهتمـام و نصـح و توجـيه و رعاـيـته لي كالوالـد لابـنه ، لما خـصـصـه لي من وقت و جـهـدـه في إرشـادي و توجـيهـي إلى ما فيه صالحـ البحث ، والـذـي كان لـتـوجـيهـاته و عـنـايـته المستـمرة لـي أـثـرـ عـظـيمـ في ظـهـورـ الـبـحـثـ بهذهـ الصـورـةـ ، فـقـدـ شـرـفـتـ بـإـشـرافـهـ عـلـىـ هـذـاـ الـبـحـثـ ، وـنـهـلـتـ مـنـ فـيـضـ عـلـمـهـ ، فـأـسـالـ اللـهـ أـنـ بـيـارـكـ لـهـ فـيـ وـقـتـهـ وـعـمـرـهـ وـعـلـمـهـ وـفـيـ أـهـلـهـ وـأـبـنـائـهـ وـأـنـ يـجـزـيـهـ خـيـرـ الـجـزـاءـ.

وأسجل شكري وتقديري العظيم والدعاء بالصحة والعافية إلى الدكتورة / إيمان لطفي مدرس الصحة النفسية بقسم الصحة النفسية - كلية التربية جامعة عين شمس ، علي مساندتها المستمرة لـي التي لا أجد من كلمـاتـ ماـ يـعـبرـ عـنـ وـصـفـهاـ ، وـلـاـ الـوـفـاءـ بـحـقـهاـ ، فـجـزـاـهـاـ اللـهـ عـنـيـ خـيـرـ الـجـزـاءـ ، وـجـعـلـ ذلكـ عمـلاـ خـالـصـاـ فـيـ مـيزـانـ حـسـنـاتـهاـ.

وأوجه بخالص الشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / طلعت منصور غربال لقبول سيادته مناقشة هذه الرسالة ، رغم ضيق وقته و عظيم مسؤولياته ، فله مني كل الشكر والتقدير والدعاء.

وأوجه بخالص الشكر إلى الأستاذة الدكتورة / نعمة سيد خليل علي قبول سيادتها مناقشة هذه الرسالة ، رغم ضيق وقتها و عظيم مسؤولياتها ، فلهـ منـيـ كـلـ الشـكـرـ وـالـتـقـدـيرـ وـالـدـعـاءـ.

وأتوجه بخالص الشكر إلى الأستاذة الدكتورة /نعمة سيد خليل علي قبول سيادتها مناقشة هذه الرسالة ، رغم ضيق وقتها و عظيم مسؤولياتها ، فلها مني كل الشكر والتقدير والدعاء.

كما اشكر و أقبل أيدي والدتي التي قامت علي تربيتي منذ الصغر و كانت دائما تتوجه بالدعاء لي ، ومازالت إلى الآن. ويرحم الله والدي الذي كان له الأثر في تكوين هدفي ومستقبلي والوصول إلى النحو المنشود. وأشكر زوجتي التي عانت معي كثيراً وأشكر أخوتي الذين راعوني بمحبتهم وحنانهم ودعائهم لي ليل نهار.

وأشكر كل من مد لي يد العون جزى الله الجميع عنى كل خير ، وما توفيقى إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب.

ختاماً أسأل الله العلي العظيم الكريم المنان أن ينفع بهذه الدراسة كل من أطلع عليها ، أو يحتاج إليها وأن يكتب للباحث الأجر والثواب والتوفيق ، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

وصلى الله وسلم على سيدنا ونبينا محمد صلي الله عليه وسلم

الباحث ،،،،،

## مستخلص الرسالة

إسم الباحث : محمود صابر أحمد علي صباح

الدرجة : دكتوراه الفلسفة في التربية ، ( تخصص : صحة نفسية وإرشاد نفسي ) كلية التربية - جامعة عين شمس ( ٢٠١٨ )

عنوان الرسالة : " برنامج إرشادي عقلاني إنفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقيين ."

إشراف : أ.د/ حسام الدين محمود عزب ، د/ إيمان لطفي إبراهيم

هدفت الدراسة إلى الكشف عن تأثير برنامج إرشادي عقلاني إنفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقيين ، وتكونت عينة الدراسة من ( ١٠ ) طلاب مجموعة تجريبية ، و ( ١٠ ) طلاب مجموعة ضابطة من المصابين بإضطراب الشخصية النرجسية ، وإشتملت أدوات الدراسة على مقاييس إضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقيين (إعداد / الباحث )

ومقياس المستوى الاجتماعي والإقتصادي للأسرة ( إعداد / عبد العزيز الشخص ) و برنامج إرشادي عقلاني إنفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقيين (إعداد / الباحث ) ، و أسفرت نتائج الدراسة عن : تحقيق صحة فروض الدراسة بما أكده فعالية البرنامج الإرشادي المستخدم لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقيين .

الكلمات المفتاحية ( الإفتتاحية ) :

Rational Emotive Behavior Counseling - إرشاد عقلاني إنفعالي سلوكي

Narcissistic Personality Disorder - إضطراب الشخصية النرجسية

Gifted Adolescents - المراهقون المتفوقيون



## **Abstract**

**Reseacher : Mahmoud Saber Ahmed Ali Sabbah**

**Degree :** Ph.D. Degree in Education (Mental Health& Psychological Counseling)

**Title :** Rational Emotive Behavior Counseling Program to Alleviate the Narcissistic Personality Disorder among a Sample of Adolescent Gifted.

**Supervision: Dr.Hossam Aldin Mahmoud Azab**

**Dr. Eman Lottfy Ibrahim**

*This thesis aims* at revealing the effect of Rational Emotive Behavior Counseling Program to Alleviate the Narcissistic Personality Disorder among a Sample of Adolescent Gifted.

The study sample consists of ( 10 ) students as an experimental group and ( 10 ) students as a control group of those with narcissistic personality disorder .

**Study Tools include :**

Narcissistic personality disorder scale for a sample of Gifted Adolescent ( preparation/ researcher )

Socio-economic level scale for the family . (preparation/ Abd ElAziz Elshakhs)

Rational Emotive Behavior Counseling Programme to estimate severity of Narcissistic Personality Disorder among a Sample of Gifted Adolescents. ( preparation / researcher )

**Results :**

Achieving the validity of the study hypotheses , assuring the effectiveness of the counseling programme used to estimate severity of Narcissistic personality disorder for a sample of Gifted Adolescents.



## جدول القوائم

الصفحة	القائمة	رقم الشكل
ز	قائمة الموضوعات	ولاً
ك	قائمة الجداول	ثانياً
ل	قائمة الاشكال البيانية	ثالثاً
م	قائمة الملاحق	رابعاً

### أولاً قائمة الموضوعات

الصفحة	الموضوع
ب	آية قرآنية.
ج	صفحة العنوان.
د	صفحة الموافقة.
هـ	شكر وتقدير.
ز	مستخلص الرسالة باللغة العربية
حـ	مستخلص الرسالة باللغة الإنجليزية
وـ	الكلمات الافتتاحية
	قائمة المحتويات.
٩ - ١	الفصل الأول مدخل الدراسة
٢	مقدمة
٤	مشكلة الدراسة
٤	هدف الدراسة
٥	أهمية الدراسة
٥	ولاً : الأهمية النظرية