



كلية التربية

قسم الصحة النفسية و الإرشاد النفسي

## برنامج إرشادي عقلائي انفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقين

رسالة مقدمة من

محمود صابر أحمد على صباح

لنيل درجة دكتوراه الفلسفة في التربية

( تخصص الصحة النفسية والإرشاد النفسي )

إشراف

الدكتورة

الأستاذ الدكتور

إيمان لطفي إبراهيم محمد

حسام الدين محمود عزب

مدرس الصحة النفسية و الإرشاد النفسي

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

كلية التربية – جامعة عين شمس

كلية التربية – جامعة عين شمس

١٤٣٩ هـ - ٢٠١٨ م



بسم الله الرحمن الرحيم

تِلْكَ الدَّارُ الْآخِرَةُ نَجْعَلُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ  
وَلَا فَسَادًا ۖ وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ

صدق الله العظيم

(سورة القصص : الآية ٨٣)





كلية التربية

قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

### صفحة العنوان

اسم الباحث : محمود صابر أحمد على صباح

عنوان الرسالة : برنامج إرشادي عقلاني انفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقين .

الدرجة العلمية: الدكتوراه الفلسفة في التربية (تخصص صحة نفسية و إرشاد نفسي).

القسم التابع له: الصحة النفسية و إرشاد نفسي.

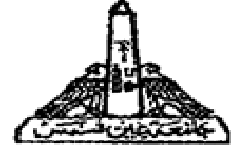
اسم الكلية: التربية.

اسم الجامعة: عين شمس.

سنة التخرج: ٢٠٠٦

سنة المنح: ٢٠١٨





كلية التربية

قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

## صفحة الرسالة

اسم الباحث : محمود صابر أحمد على صباح

عنوان : برنامج إرشادي عقلائي انفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب  
الرسالة: الشخصية النرجسية لدي عينة من المراهقين المتفوقين .

اسم الدرجة : الدكتوراه الفلسفة في التربية.

: صحة نفسية وإرشاد نفسي .

التخصص :

## لجنة الإشراف:

أ.د. حسام الدين محمود عزب : أستاذ الصحة النفسية والعلاج النفسي كلية التربية- جامعة  
عين شمس

د. إيمان لطفي إبراهيم محمد : مدرس الصحة النفسية كلية التربية- جامعة عين شمس

تاريخ المناقشة: / /

## الدراسات العليا:

أجيزت الرسالة بتاريخ

ختم الإجازة:

/ /

/ /

موافقة مجلس الجامعة

موافقة مجلس الكلية





## شكر و تقدير

الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه ، والحمد لله حمداً يليق بجلال وجهه و عظيم سلطانه ، أحمدك ربي علي إنعامك ، وأشكرك علي إكرامك قال تعالى ( أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ ) (النمل : ١٩).

فالشكر لله أولاً وآخراً ، ظاهراً و باطناً علي ما من به علي من عون وتوفيق في إتمام هذا العمل وصلاةً وسلامً علي البشير النذير والسراج المنير سيدنا محمد صلي الله عليه وسلم.

إنه ليطيب لي تقديم هذه الرسالة بعنوان برنامج إرشادي عقلائي انفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقين امتثالاً لقول الحق تبارك وتعالى (قَالَ هَذَا مِنْ فَضْلِ رَبِّي لِيَبْلُوَنِي أَأَشْكُرُ أَمْ أَكْفُرُ وَمَنْ شَكَرَ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ رَبِّي غَنِيٌّ كَرِيمٌ) (النمل : ٤٠) فيجب أن أسجل شكري وتقديري إلي العالم الجليل أستاذي الفاضل الدكتور / حسام الدين محمود عزب أستاذ الصحة النفسية و الإرشاد النفسي - المشرف علي هذه الرسالة إعترافاً بفضلته وعلمه و خلقه ، وعلي ما قدمه لي من اهتمام و نصح وتوجيه ورعايته لي كالوالد لابنه ، لما خصصه لي من وقت وجهد في إرشادي وتوجيهي إلي ما فيه صالح البحث ، والذي كان لتوجيهاته وعنايته المستمرة لي أثر عظيم في ظهور البحث بهذه الصورة ، فقد شرفت بإشرافه علي هذا البحث ، ونهلت من فيض علمه ، فأسأل الله أن يبارك له في وقته وعمره وعلمه وفي أهله وأبنائه وأن يجزيه خير الجزاء.

وأسجل شكري وتقديري العظيم والدعاء بالصحة والعافية إلي الدكتورة / إيمان لطفي مدرس الصحة النفسية بقسم الصحة النفسية - كلية التربية جامعة عين شمس ، علي مساندتها المستمرة لي التي لا أجد من كلمات ما يعبر عن وصفها ، ولا الوفاء بحقها ، فجزاها الله عني خير الجزاء ، وجعل ذلك عملاً خالصاً في ميزان حسناتها.

واتوجه بخالص الشكر والتقدير إلي الأستاذ الدكتور / طلعت منصور غبريال لقبول سيادته مناقشة هذه الرسالة ، رغم ضيق وقته وعظيم مسؤولياته ، فله مني كل الشكر والتقدير والدعاء.

واتوجه بخالص الشكر إلي الأستاذة الدكتورة /نعمة سيد خليل علي قبول سيادتها مناقشة هذه الرسالة ، رغم ضيق وقتها و عظيم مسؤولياتها ، فلها مني كل الشكر والتقدير والدعاء.

واتوجه بخالص الشكر إلي الأستاذة الدكتورة /نعمة سيد خليل علي قبول سيادتها مناقشة هذه الرسالة ،  
رغم ضيق وقتها و عظيم مسئولياتها ، فلها مني كل الشكر والتقدير والدعاء.

كما اشكر و أقبل أيدى والدتي التي قامت علي تربيتي منذ الصغر و كانت دائما تتوجه بالدعاء لي ،  
ومازالت إلي الآن. ويرحم الله والدي الذي كان له الأثر في تكوين هدفي ومستقبلي والوصول إلي النحو  
المنشود. وأشكر زوجتي التي عانت معي كثيراً وأشكر أخوتي الذين راعوني بمحبتهم وحنانهم ودعائهم  
لي ليل نهار.

واشكر كل من مد لي يد العون جزى الله الجميع عني كل خير ، وما توفيقني إلا بالله عليه توكلت وإليه  
أنيب.

ختاماً أسأل الله العلي العظيم الكريم المنان أن ينفع بهذه الدراسة كل من أطلع عليها ، أو إحتاج إليها  
وأن يكتب للباحث الأجر والثواب والتوفيق ، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

وصلى الله وسلم علي سيدنا و نبينا محمد صلي الله عليه وسلم

الباحث ،،،،،،،،

## مستخلص الرسالة

إسم الباحث : محمود صابر أحمد علي صَبَّاح

الدرجة : دكتوراه الفلسفة في التربية ، ( تخصص : صحة نفسيه وإرشاد نفسي ) كلية التربية - جامعة عين شمس (٢٠١٨)

عنوان الرسالة : " برنامج إرشادي عقلاني انفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدي عينة من المراهقين المتفوقين."

إشراف : أ.د/ حسام الدين محمود عزب ، د/ إيمان لطفي إبراهيم

هدفت الدراسة إلي الكشف عن تأثير برنامج إرشادي عقلاني إنفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدي عينة من المراهقين المتفوقين ، وتكونت عينة الدراسة من (١٠) طلاب مجموعة تجريبية ، و (١٠) طلاب مجموعة ضابطة من المصابين باضطراب الشخصية النرجسية ، وإشتملت أدوات الدراسة علي مقياس اضطراب الشخصية النرجسية لدي عينة من المراهقين المتفوقين (إعداد / الباحث )

ومقياس المستوى الاجتماعي والإقتصادي للأسرة ( إعداد / عبد العزيز الشخص ) و برنامج إرشادي عقلاني إنفعالي سلوكي لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدي عينة من المراهقين المتفوقين (إعداد / الباحث ) ، وأسفرت نتائج الدراسة عن : تحقيق صحة فروض الدراسة بما أكد فعالية البرنامج الإرشادي المستخدم لتخفيف حدة اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من المراهقين المتفوقين.  
الكلمات المفتاحية (الإفتتاحية):

- إرشاد عقلاني إنفعالي سلوكي Rational Emotive Behavior Counseling

- اضطراب الشخصية النرجسية Narcissistic Personality Disorder

- المراهقون المتفوقون Gifted Adolescents



## **Abstract**

**Researcher : Mahmoud Saber Ahmed Ali Sabbah**

**Degree :** Ph.D. Degree in Education (Mental Health& Psychological Counseling)

**Title :** Rational Emotive Behavior Counseling Program to Alleviate the Narcissistic Personality Disorder among a Sample of Adolescent Gifted.

**Supervision: Dr.Hossam Aldin Mahmoud Azab**

**Dr. Eman Lottfy Ibrahim**

*This thesis aims at revealing the effect of Rational Emotive Behavior Counseling Program to Alleviate the Narcissistic Personality Disorder among a Sample of Adolescent Gifted.*

The study sample consists of ( 10 ) students as an experimental group and ( 10 ) students as a control group of those with narcissistic personality disorder .

***Study Tools include :***

Narcissistic personality disorder scale for a sample of Gifted Adolescent ( preparation/ researcher )

Socio-economic level scale for the family . (preparation/ Abd ElAziz Elshakhs)

Rational Emotive Behavior Counseling Programme to estimate severity of Narcissistic Personality Disorder among a Sample of Gifted Adolescents. ( preparation / researcher )

**Results :**

Achieving the validity of the study hypotheses , assuring the effectiveness of the counseling programme used to estimate severity of Narcissistic personality disorder for a sample of Gifted Adolescents.



## جدول القوائم

الصفحة	القائمة	رقم الشكل
ز	قائمة الموضوعات	ولاً
ك	قائمة الجداول	ثانياً
ل	قائمة الاشكال البيانية	ثالثاً
م	قائمة الملاحق	رابعاً

## أولاً قائمة الموضوعات

الصفحة	الموضوع
ب	آية قرآنية.
ج	صفحة العنوان.
د	صفحة الموافقة.
هـ	شكر وتقدير.
ز	مستخلص الرسالة باللغة العربية
ح	مستخلص الرسالة باللغة الإنجليزية
و	الكلمات الافتتاحية
	قائمة المحتويات.
٩ - ١	الفصل الأول مدخل الدراسة
٢	مقدمة
٤	مشكلة الدراسة
٤	هدف الدراسة
٥	أهمية الدراسة
٥	ولاً : الأهمية النظرية