

حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



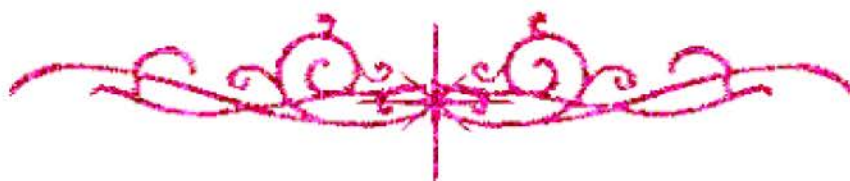
حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

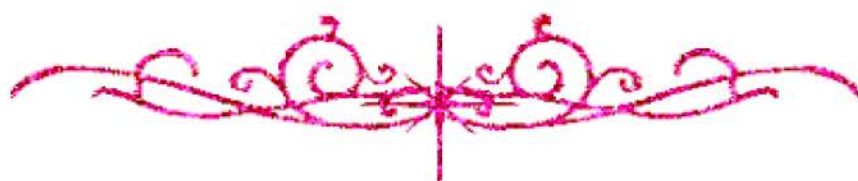
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



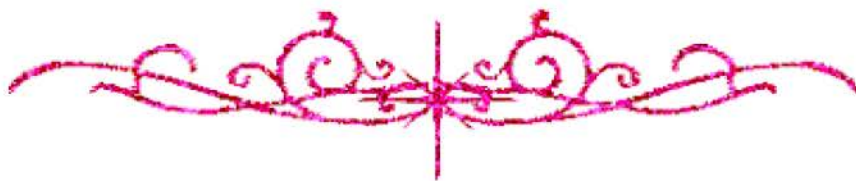
حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



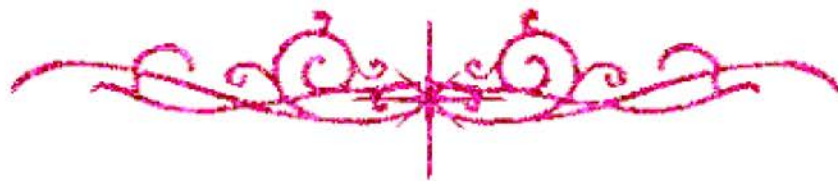
حسام مغربي



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل



B ١٤١٦٧

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامعة المنوفية
كلية الاقتصاد المنزلى
قسم إدارة المنزل والمؤسسات

تخطيط الوقت والجهد وعلاقته بالتحصيل الدراسى لطالبات شعبة الاقتصاد المنزلى بكلية التربية النوعية

إعداد

عبير أنور أحمد هلال

المعيدة بقسم الاقتصاد المنزلى - كلية التربية النوعية بطنطا

رسالة

مقدمة إلى كلية الاقتصاد المنزلى - جامعة المنوفية

كجزء متمم للحصول على درجة الماجستير فى الاقتصاد المنزلى - تخصص إدارة المنزل والمؤسسات

إشراف

أستاذ دكتور

على خليل مصطفى

عميد كلية التربية النوعية بينها

ووكيل كلية التربية للدراسات العليا بينها

جامعة الزقازيق

أستاذ دكتور

محمد مصطفى السيد

عميد كلية الاقتصاد المنزلى

جامعة المنوفية

أستاذ دكتور

زينب محمد حسين حقى

أستاذ ورئيس قسم إدارة المنزل

كلية الاقتصاد المنزلى

جامعة حلوان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامعة المنوفية
كلية الاقتصاد المنزلي
قسم إدارة المنزل والمؤسسات

تخطيط الوقت والجهد وعلاقته بالتحصيل الدراسي
لطالبات شعبة الاقتصاد المنزلي
بكلية التربية النوعية



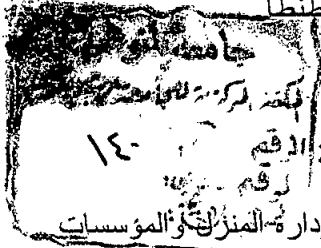
١٤٠

إعداد

عبير أنور أحمد هلال

المعيدة بقسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية بطنطا

رسالة



١٤٠

مقدمة إلى كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية
كجزء متمم للحصول على درجة الماجستير في الاقتصاد المنزلي - تخصص إدارة المنزل والمؤسسات

إشراف

أستاذ دكتور
على خليل مصطفى

عميد كلية التربية النوعية ببناها
ووكيل كلية التربية للدراسات العليا ببناها
جامعة الزقازيق

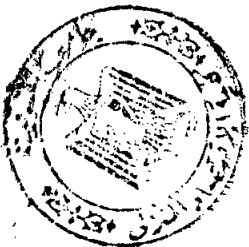
أستاذ دكتور
محمد مصطفى السيد

عميد كلية الاقتصاد المنزلي
جامعة المنوفية

أستاذ دكتور

زينب محمد حسين حقي

أستاذ ورئيس قسم إدارة المنزل
كلية الاقتصاد المنزلي
جامعة حلوان



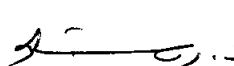
١٩٩٩

اعتماد الرسالة

عنوان الرسالة : تخطيط الوقت والجهد وعلاقته بالتحصيل الدراسي لطالبات شعبة الاقتصاد المنزلي بكلية التربية النوعية .

اسم الدارسة : عبير أنور أحمد هلال .

لجنة المناقشة والحكم

م	الإسم	التوقيع
١	أ . د / عطيات محمد البهى أستاذ وعميد كلية الاقتصاد المنزلي " سابقا " جامعة حلوان (مناقشا)	
٢	أ . د / محمد مصطفى السيد أستاذ وعميد كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية (مشرفا)	
٣	أ . د / على خليل مصطفى أستاذ وعميد كلية التربية النوعية ببها جامعة الزقازيق (مشرفا)	
٤	أ . د / زينب محمد حسين حقي أستاذ ورئيس قسم إدارة المنزل بكلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان (مشرفا)	
٥	أ . م . د / وفاء فؤاد شلبسى أستاذ إدارة المنزل المساعد بكلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان (مناقشا)	



وأنزل الله عليك الكتاب والحكمة ،
وعلمك ما لم تكن تعلم ،
وكان فضل الله عليك عظيما

صدق الله العظيم

الآية ١١٣ - سورة النساء

إهداء

إلى كل من أسهم في إخراج هذا العمل إلى النور
وإلى أسرتي الصغيرة التي لها مكان كبير جدا في قلبي
أهدي رسالتي المتواضعة

شكر وتقدير

أسجد لله شكرا على توفيقه لى فى إنجاز هذا العمل ، ويسرنى أن أتقدم بعظيم شكرى وخالص تقديرى لكل من ساهم بعلمه وجهده ووقته فى سبيل إتمام هذا البحث .
وإنه من دواعى الفخر والعرفان بالجميل والإقرار بالفضل لأهله أن أتوجه بالشكر والتقدير والعرفان إلى أستاذى **الأستاذ الدكتور / محمد مصطفى السيد** ، عميد كلية الاقتصاد المنزلى - جامعة المنوفية ، شكرا يعجز قلمى ولسانى عن وصفه .

أما **الأستاذ الدكتور / على خليل مصطفى** ، عميد كلية التربية النوعية بينها ، فلا تسغفنى الكلمات التى أعبر بها عن شكرى وتقديرى وامتنانى لما منحه من جهد وعلم ومعلومات ونصائح ومراجع قيمة كانت لى نبراسا سرت على هديه حتى اكتمل هذا البحث ، فله جزيل الشكر والعرفان والتقدير ، جزاه الله خير الجزاء .

وأخص بالشكر **الأستاذ الدكتور / زينب حسين حقى** ، أستاذ ورئيس قسم إدارة المنزل ، بكلية الاقتصاد المنزلى ، جامعة حلوان ، على تعاونها المثمر وتوجيهاتها البناءة وعطائها المستمر ، لقد أضافت إلى معلوماتى الكثير فلها منى جزيل الاحترام والشكر والعرفان وجزاها الله غنى خير الجزاء .

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير **للأستاذ / أحمد الخبار** ، رئيس قسم الدراسات العليا ، بكلية الاقتصاد المنزلى ، جامعة المنوفية ، لمعاونته المستمرة جزاه الله على خير الجزاء .

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير **للأستاذ الدكتور / سعيد إسماعيل** ، الأستاذ بقسم المحاصيل ، كلية الزراعة ، جامعة المنوفية ، لمعاونته ومساعدته لى فى إتمام البحث ، له جزيل الشكر .

ولا يفوتنى أن أتوجه بالشكر إلى **الأستاذ الدكتور / عبد الحميد نوير** ، عميد كلية التربية النوعية بطنطا ، شكرا يعجز قلمى ولسانى عن وصفه .

وبكل ما تحمله نفسى من حب ووفاء وعرفان أقدم خالص الشكر لأسرتى خاصة والذى العزيز ووالدتى الحنونة وزوجى الحبيب وأولادى سلمى وعبد الرحمن ، لما تحملوه من عناء الغربة ومشاق البحث ولما قدموه لى من عون وتشجيع ومساعدة طوال مراحل البحث .

وفى الختام أرجو أن يكون هذا الجهد المتواضع قد أضاف لبنة جديدة فى صرح العلم الشامخ ، وأدعو الله العلى القدير أن يتقبل عملى بقبول حسن .

" وفوق كل ذى علم عليم "

الباحثة

- أ - فهرس الرسالة

الموضوع	رقم الصفحة
الفصل الأول : مدخل إلى البحث	
مقدمة	٢
مشكلة البحث	٣
أهداف البحث	٤
أهمية البحث	٥
عينة البحث	٦
أدوات البحث	٦
منهج البحث	٦
خطوات إجراء البحث	٦
مصطلحات البحث	٧
الفصل الثاني : الإطار النظري للدراسة	
أولا : التخطيط للوقت والجهد	٩
أ- الوقت :	١٠
مفهوم الوقت	١٠
خصائص الوقت	١١
أنواع الوقت :	١١
١- الوقت الإبداعي	١١
٢- الوقت التحضيري	١١
٣- الوقت الإنتاجي	١٢
٤- الوقت غير المباشر أو الغام	١٢
ميزانية الوقت	١٢
أهداف تسجيل الوقت وأهميته	١٥
سجلات الوقت :	١٧
١- سجل يومي للوقت	١٧
٢- سجل ملخص أو مجمع للوقت	١٨
٣- سجل الوقت الخاص	١٨

- ب -

١٨	تحليل الوقت
١٩	توزيع وتخصيص الوقت
٢٠	العوامل المؤثرة على توزيع واستغلال الوقت
٢٠	١- العوامل الشخصية
٢٠	٢- العوامل الاقتصادية
٢٠	٣- العوامل التعليمية والثقافية
٢١	٤- العوامل الاجتماعية
٢١	٥- العوامل الفنية
٢١	٦- العوامل البيئية
٢١	ثلاث ممارسات ناجحة للسيطرة على الوقت
٢٢	مبادئ استغلال الوقت
٢٣	مضيعات الوقت
٢٣	العوامل التي تؤدي إلى ضياع الوقت
٢٦	السيطرة على مضيعات الوقت
٢٧	المنهج المقترح للسيطرة على مضيعات الوقت
٢٨	ابتكارات أساسية في توفير الوقت
٢٩	ب- الجهد :
٢٩	تعريف الجهد
٢٩	خصائص مورد الجهد
٢٩	أنواع الجهد
٣٠	١- الجهد الجسمي
٣٠	٢- الجهد اليدوي
٣٠	٣- الجهد القدمي
٣٠	٤- الجهد العقلي
٣٠	٥- الجهد البصري
	بعض النقاط العامة التي لا بد أن تؤخذ في الاعتبار
٣٠	لحسن استغلال مورد الجهد
٣١	أهم العوامل المؤثرة في كمية الطاقة المبذولة أثناء العمل

٣٣	ج- التخطيط للوقت والجهد :
٣٤	تخطيط الوقت والجهد
٣٧	الهدف من التخطيط للوقت والجهد
٣٧	خطوات تخطيط الوقت والجهد
٤٠	المنهج المنظم لتخطيط الوقت والجهد
٤١	مراحل تخطيط الوقت والجهد
٤٢	التخطيط للانتفاع بالوقت والجهد
٤٣	نصائح للنجاح فى تخطيط الوقت والجهد
٤٤	ثانيا : التحصيل الدراسى :
٤٤	تعريف التحصيل الدراسى
٤٦	الاختبار التحصيلى
٤٦	أ- الهدف منه
٤٨	ب- فوائده
٤٩	ج- أبعاد الاختبار
٥١	العوامل المؤثرة فى التحصيل الدراسى :
٥٢	أ- عوامل ذاتية
٥٥	ب- عوامل بيئية
٦١	التحصيل الدراسى فى مادة إدارة المنزل
٦٢	أهمية دراسة الإدارة المنزلية
٦٢	أغراض دراسة علم إدارة شئون الأسرة
٦٣	أهداف تدريس الإدارة المنزلية
	الفصل الثالث : البحوث والدراسات المرتبطة بموضوع البحث :
٦٥	أولا : الدراسات الخاصة بالتخطيط للوقت والجهد
	ثانيا : الدراسات الخاصة بالتحصيل الدراسى وعلاقته
٦٨	بالمستوى الاجتماعى والاقتصادى للأسرة
	التعليق العام على أهم نتائج البحوث والدراسات المرتبطة
٧٧	بموضوع البحث
٧٩	فروض البحث

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية :

٨١		أولا : عينة البحث
٨١		جداول وصف العينة
٨٤		ثانيا : بناء وإعداد أدوات البحث
٨٤		١- استمارة التخطيط للوقت والجهد
٩٢		٢- استمارة المستوى الاجتماعى والاقتصادى
٩٣		ثالثا : إجراءات البحث
٩٣		رابعا : المعالجة الإحصائية

الفصل الخامس : تحليل النتائج وتفسيرها :

يتضمن هذا الفصل عرضا لجداول نتائج الدراسة وتفسيرها ومناقشتها فى ضوء الفروض الخاصة بها .

٩٣		الفرض الأول
٩٩		الفرض الثانى
٩٩		الفرض الثالث
١٠٢		الفرض الرابع
١٠٧		الفرض الخامس
١١١		الفرض السادس
١١٤		الفرض السابع
١٢٣		مناقشة النتائج
١٢٨		التوصيات

المراجع :

١٣٠		- المراجع العربية
١٣٥		- المراجع الأجنبية
١٣٩		ملخص البحث باللغة العربية
١٤٥		الملاحق
		ملخص البحث باللغة الأجنبية