

سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل





معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية للأطفال

رسالة

عادات النوم لدى الأطفال ذوي اضطراب قصور الانتباه / فرط الحركة
مقارنة بالأطفال الأسوياء في المرحلة العمرية من ٧-١٢ سنة

المكتبة المركزية - جامعة عين شمس	
رقم التسجيل	١٥٥٠٦١
رقم الطالب	٤٦٢٢٨
ع. ٣	

رسالة ماجستير

إعداد

الطالبة/ منى عز الدين محمد أبو طالب

إشراف

أ.م. د. سعدية السيد بدوي

أ.د. طه أحمد المستكاوي

أستاذ علم النفس المساعد
قسم الدراسات النفسية للأطفال
معهد الدراسات العليا للطفولة
جامعة عين شمس

أستاذ علم النفس
ووكيل كلية الآداب
لشئون البيئة و خدمة المجتمع
جامعة أسيوط

2. A

2. A

2. A

2. A

2. A

2. A

2. A



قسم الدراسات النفسية للاطفال

صفحة العنوان: عادات النوم لدى الاطفال ذوى اضطراب قصور

الانتباه/ فرط الحركة مقارنة بالاطفال الأسوياء في

المرحلة العمرية من ٧-١٢ سنة

اسم الطالب: منى عز الدين محمد

الدرجة العلمية: ماجستير في دراسات الطفولة

القسم التابع لها: قسم الدراسات النفسية للاطفال

اسم الكلية: معهد الدراسات العليا للطفولة

الجامعة: عين شمس

سنة التخرج: ٢٠١٠





اسم الطالب: منى عز الدين محمد

عنوان الرسالة: عادات النوم لدى الاطفال ذوى اضطراب قصور الانتباه/ فرط الحركة مقارنة بالاطفال الاسوياء في المرحلة العمرية من ٧-١٢ سنة

اسم الدرجة: ماجستير

لجنة المناقشة والحكم: محمد علي

١. الاسم: أ.د/ فؤادة هدية - أستاذ علم النفس ورئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال - بمعهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

٢. الاسم: أ.د/ محمد خضر عبد المختار - أستاذ علم النفس - كلية الآداب - جامعة سوهاج

٣. الاسم: أ.د/ طه أحمد المستكاوي - أستاذ علم النفس - كلية الآداب - جامعة أسيوط

٤. الاسم: أ.م.د/ سعاد السيد بدوي - أستاذ علم النفس المساعد بمعهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

تاريخ البحث: ٢٠٠٨/٤/٢٢

الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

أجيزت الرسالة بتاريخ

٢٠١٠/٣/٢٧

موافقة مجلس الجامعة

٢٠١٠/٣/٢٧



تاريخ البحث: ٢٠٠٨/٤/٢٢

الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

ختم الإجازة

موافقة مجلس المعهد

٢٠١٠/٣/٢٧

١ - مع

٢٨

عائدة

432A

F 7

مستخلص الرسالة

الطالبة: منى عز الدين محمد أبو طالب

عادات النوم لدى الأطفال ذوي اضطراب قصور الانتباه / فرط الحركة مقارنة

بالأطفال الأسوياء في المرحلة العمرية من ٧-١٣ سنة .

معهد الدراسات العليا للطفولة - قسم الدراسات النفسية للأطفال

تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن إمكانية وجود فروق بين عينة من الأطفال الأسوياء وعينة من الأطفال الذين يعانون من اضطراب قصور الانتباه/ فرط النشاط في عادات النوم. و **التساؤل الرئيسي في الدراسة هو** هل يختلف الأطفال ذوو اضطراب قصور الانتباه / فرط النشاط، عن الأطفال الأسوياء، في عادات النوم، في المرحلة العمرية من ٧-١٢ سنة؟ وتم استعراض الإطار النظري في حدود مفاهيم الدراسة وهما مفهومي عادات النوم واضطراب قصور الانتباه/ فرط النشاط، كذلك من خلال عدد من الأطر النظرية المفسرة لكلا المتغيرين. واستعراض الدراسات السابقة التي اهتمت بمجال النوم وعلاقته بالأطفال والمشكلات السلوكية لديهم بشكل عام واضطراب قصور الانتباه/فرط النشاط بشكل خاص.

و **جاء الفرض الرئيسي في الدراسة** توجد فروق في عادات النوم بين الأطفال الذين يعانون من اضطراب قصور الانتباه/فرط النشاط والأطفال الأسوياء في عمر من ٧-١٢ سنة. في اتجاه إرتفاع متوسط العادات غير السوية لدى الاطفال ذوي اضطراب قصور الانتباه/ فرط النشاط.

واتبع فى هذه الدراسة المنهج الوصفى الفارقى، والذي يتم فى ضوءه إكتشاف مدى وإتجاه الفروق فى عادات النوم بين مجموعتى الدراسة. تكونت مجموعة الدراسة الحالية من مجموعتين: إحداهما من ذوي اضطراب قصور الانتباه/فرط النشاط والأخرى من الأسوياء، تكونت كل مجموعة منهما من ٤٠ طفل من الجنسين (٢٦ ذكور و ١٤ إناث)، تتراوح أعمارهم بين ٧ سنوات و ١٢ سنة، وفى السنوات الدراسية من الصف الأول الإبتدائى إلى الصف الأول الإعدادى. وتكونت أدوات الدراسة الحالية من: إستمارة البيانات الأولية من إعداد الباحثة، إختبار المصفوفات المتدرجة الملون لرافن. قائمة قصور الانتباه / فرط النشاط، إستخبار عادات النوم للأطفال.

الأساليب الإحصائية:

١- تحليل التباين بإعتبار متغيري مجموعة الدراسة و الجنس متغيرين مستقلين و الدرجة على إستخبار عادات النوم للأطفال متغير تابع مع عزل متغيري مهنة الأب و تناول الطفل للأدوية للتحقق من فروض الدراسة. وأوضحت النتائج ما يلي: وجود فروق ذات دلالة بين درجات الأطفال الذين يعانون من اضطراب قصور الانتباه / فرط النشاط والأطفال الأسوياء فى عادات النوم.

الكلمات المفتاحية:

اضطراب قصور الانتباه / فرط النشاط Attention Deficit / Hyper Activity Disorder

عادات النوم Sleep Habits



شكر

أشكر السادة الأساتذة الذين قاموا بالإشراف وهم:

أ.د. / طه احمد المستكاوى - أستاذ علم النفس ووكيل كلية الآداب لشئون
البيئة وخدمة المجتمع - جامعة أسيوط
أ.م.د/ سعدية السيد بدوى - أستاذ علم النفس المساعد بمعهد الدراسات العليا
للطفولة - جامعة عين شمس

ثم الأشخاص الذين تعاونوا معي في البحث وهم:

١. دكتورة / شهيرة لوزا
٢. دكتور / نانثل مصطفى

وكذلك الهيئات الآتية:

١. مستشفى بهمان
٢. مستشفى أبو الريش
٣. مكتبة معهد الدراسات والبحوث النفسية - كلية الآداب - جامعة
القاهرة

