

hossam maghraby



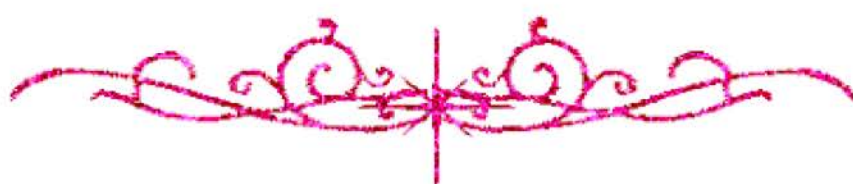
بسم الله الرحمن الرحيم



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



hossam maghraby



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

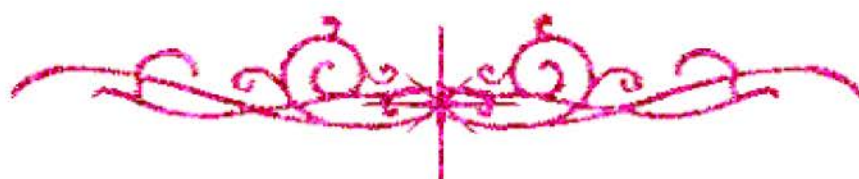
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



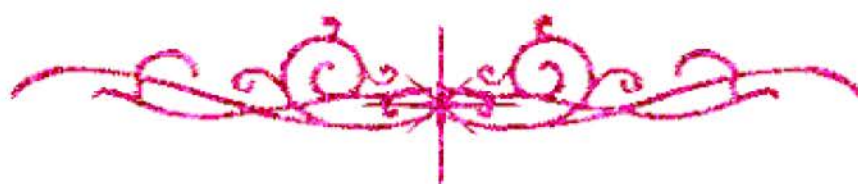
hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



hossam maghraby



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



B 19409

جامعة المنيا
كلية التربية الرياضية

أثر تلوث البيئة على التحمل الهوائي وبعض مكونات
الدم للرياضيين

بحث مقدم من

الدارس / رضا محمد ابراهيم

المعيد باسم التربية الصحية

بكلية التربية الرياضية

جامعة المنيا

أشرف

أ. د / حسين احمد حشمت

أستاذ الفسيولوجيا

كلب الطب - جامعة الزقازيق

أ. د / فاروق السيد عبد الوهاب

أستاذ فسيولوجيا الرياضة

ورئيس قسم التربية الصحية

وعميد كلية التربية الرياضية

جامعة المنيا (السابق)

د / محسن ابراهيم أحمد

مدرس بقسم التربية الصحية

كلية التربية الرياضية

جامعة المنيا

بحث مقدم لتحقيق احدى متطلبات الحصول على درجة

الماجستير في التربية الرياضية

١٤١٤ هـ - ١٩٩٤ م

(ب)

" بسم الله الرحمن الرحيم "

" شهد الله أنه لا اله الا هو والملائكة وأولو العلم "

قائما بالقسط لا اله الا هو العزيز الحكيم "

صدق الله العظيم

سوره آل عمران الآية (١٨)

قرار لجنة المناقشة والحكم

فى البحث المقدم من الدارس / رضا محمد ابراهيم وذلك لنيل درجة الماجستير فى التربية الرياضية
من كلية التربية الرياضية جامعة المنيا وموضوعه :

" أثر تلوث البيئة على التحمل الهوائى وبعض مكونات الدم للرياضيين "

واجتمعت اللجنة يوم الاحد الموافق ١٩٩٤/١/٢٣ م بكامل هيئتها والمعتمدة من
أ. د / رئيس الجامعة بتاريخ ١٩٩٤/١/٩ م والمشكلة على النحو التالى :

أستاذ الفسيولوجى - كلية الطب
جامعة الزقازيق (مشرفا)

أ. د / حسين أحمد حشمت

رئيس قسم الطب الوقائى والصحة العامة
كلية الطب / جامعة المنيا (مناقشا)

أ. د / صلاح الدين مصطفى

أستاذ الفسيولوجى ورئيس قسم التربية الصحية
بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا
(مشرفا)

أ. د / فاروق السيد عبد الوهاب

أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس وعميد
كلية التربية الرياضية جامعة المنيا
(مناقشا)

أ. د / مكارم حلمى أبو هرجة

وناقشت الدارس فى البحث المقدم والمعتمد من الكلية بتاريخ ١٩٩٤/١/٣ م ومن الجامعة
بتاريخ ١٩٩٤/١/٩ م وبعد المناقشة علنا على رساله موضوع البحث وبعد المداولة قررت
اللجنة قبول رساله واقرحت منح الدارس درجة الماجستير فى التربية لرياضية .

التوقيع

أعضاء اللجنة

(د. محمد حسن)
(د. محمد حسن)
(د. محمد حسن)
(د. محمد حسن)

أ. د حسين احمد حشمت

أ. د صلاح الدين مصطفى

أ. د فاروق السيد عبد الوهاب

أ. د مكارم حلمى أبو هرجة

شكر وتقدير

بإيمان صادق يشكر الباحث الله سبحانه وتعالى على ما أعطاه من صبر ومتابــسره
لاتمام هذه الرسالة على هذا النحو ، كما يشكر والديه الكرام لما بذلاه من جهد وتفحييه
طيله حياته العلميه أطال الله في عمرهما .

كما يتقدم الباحث بشكره وتقديره للاستاذ الدكتور / فاروق السيد عبد الوهاب والاستاذ /
الدكتور / حسين احمد حشمت والدكتور / محسن ابراهيم أحمد لرعايتهم واهتمامهم
البالغ وارشادتهم المستمره حتى أنجاز هذا العمل العلمى على هذا النحو .

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير للاستاذ الدكتور / مكارم حلمى أبو هرجه
والاستاذ الدكتور / صلاح الدين مصطفى

لقبولهما مناقشه رساله ، كما لا يغوت الباحث أن يشكر :

الكابتن / اسماعيل محمد مدرب نادى اسكو

والكابتن / عاطف محمدى مدرب نادى طوخ

لمساعدتهما الفعاله لأعداد لاعبي الناديين للمشاركة فى هذا البحث العلمى .

والله ولى التوفيق

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
١ - فرار لحيد المافسة والحكمة	ج
٢ - شكر وتقدير	د
٣ - قائمة المحتويات	هـ
٤ - قائمة الجداول	ح
٥ - قائمة الاشكال	ط

الفصل الاول

١ - المقدمة	٢
٢ - مشكلة البحث	٣
٣ - أهمية البحث والحاجة اليه	٣
٤ - أهداف البحث	٤
٥ - فروض البحث	٥
٥-٤ - التعريف ببعض المصطلحات	٥-٤

الفصل الثاني

القراءات النظرية والدراسات المرتبطة

١ - مقدمة عن التلوث	٧
٢ - مواصفات الهواء بشيرا الحيمه	٨
٣ - تأثير ملوثات الهواء على الانسان	٢٢
٤ - دور الجهاز التنفسي في تنظيف الهواء قبل دخوله الى الرئتين	٢٣

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	
٢٣	— تأثير الغبار على صحة الإنسان
٢٥	— كرات الدم الحمراء
٢٥	— علاقة الهيموجلوبين بالتدريب
٢٥	— علاقة الاوكسجين بالهيموجلوبين وكرات الدم الحمراء
٢٥	— علاقة أول أكسيد الكربون بالهيموجلوبين وتأثيره على أقصى استهلاك الاكسجين
٢٦	— العوامل التي تؤثر على قابلية الهيموجلوبين للارتباط بالاكسجين
٢٧	— محددات أقصى استهلاك للاوكسجين
٢٨	— التهوية الرئوية
٢٩	— كفاءة الجهازين الدوري و التنفسي
٣٠	— البيئة الزراعية بطوح
٣١-٤١	— الدراسات و البحوث المرتبطة و التعليق عليها

خطه واجراءات البحث

٤٣	— منهج البحث
٤٣	— مجتمع البحث
٤٣	— عينة البحث
٤٣	— وسائل جمع البيانات
٤٣	— الدراسة الاستطلاعية

تابع قائمه المحتويات

رقم الصفحة

٢٣		- تأثير الغبار على صحة الانسان
٢٥		- كرات الدم الحمراء
٢٥		- علاقة الهيموجلوبين بالتدريب
٢٥		- علاقة الاوكسجين بالهيموجلوبين وكرات الدم الحمراء *
٢٥		- علاقة أول أكسيد الكربون بالهيموجلوبين وتأثيره على أقصى استهلاك الاكسجين
٢٦		- العوامل التي تؤثر على قابلية الهيموجلوبين للاتحاد بالاكسجين *
٢٧		- محددات أقصى استهلاك للاوكسجين *
٢٨		- التهوية الرئوية
٢٩		- كفاءة الجهازين الدورى و التنفسى
٣٠		- البيئة الزراعية بطوح
٤٠-٣١		- الدراسات و البحوث المرتبطة و التعليق عليها

خطه واجراءات البحث

٤٣		- منهج البحث
٤٣		- مجتمع البحث
٤٣		- عينه البحث
٤٣		- وسائل جمع البيانات
٤٣		- الدراسة الاستطلاعية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
١٠	مكونات الهواء الجاف عند مستوى سطح البحر	١
٣٣	نتائج الدراسة الثالثة	٢
٣٤	نتائج الدراسة الرابعة	٣
٣٥	نتائج الدراسة الخامسة	٤
٣٦	نتائج الدراسة السادسة	٥
٣٧	نتائج الدراسة السابعة	٦
٣٨	نتائج الدراسة الثامنة	٧
٥١	نتائج الطول والوزن للاعبى نادى اسكو لمجموعه الاولى	أ
٥٢	نتائج الطول والوزن للاعبى نادى طوخ المجموعه الثانيه	ب
٥٣	التكافؤ بين المجموعتين الاولى والثانية	ج
٥٣	نتائج اختبارات التوازن / الوثب العمودى / السعه الحيويه المطلقه / السعه الحيويه النسبيه / النبض بعد ٥ ق بعد المجهود أقصى استهلاك الاوكسجين لفريق اسكو	د
٥٤	نتائج اختبارات التوازن / الوثب العمودى / السعه الحيويه المطلقه / السعه الحيويه النسبيه / النبض بعد / ق بعد المجهود / أقصى استهلاك الاوكسجين لفريق طوخ	هـ
٥٥	عدد كرات الدم الحمراء ونسبة الهيموجلوبين للدم للاعبى نادى اسكو	و
٥٥	عدد كرات الدم الحمراء ونسبه الهيموجلوبين للدم للاعبى نادى طوخ	ز
٥٦	مستوى الدلاله للفريقين اسكو - طوخ وذلك بعد المعالجات الاحصائية للاختبارات	ح

قائمة الاشكال

رقم الصفحة	رقم الشكل
٢٦	١
	العلاقة بين نسب أول اكسيد الكربون والتتاقص في اقصى استهلاك الاوكسجين .
٧٧	٢
	تأثير جميع اجزاء جسم الانسان بالملوثات المختلفة .

الفصل الأول

- المقدمة
- مشكلة البحث
- أهمية البحث والحاجة إليه
- أهداف البحث
- التعريف ببعض المصطلحات