

hossam maghraby



بسم الله الرحمن الرحيم



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



hossam maghraby



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



hossam maghraby



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



B ١٩٢٢٢

جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنات
قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية

مصادر الضغوط النفسية لدى ناشئات بعض الأنشطة الرياضية

رسالة ماجستير مقدمة من

هند عباس علي حسن

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور
منى محمود عبد الحليم
أستاذ علم النفس الرياضي
كلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الإسكندرية

دكتور
طارق محمد بدر الدين
أستاذ علم النفس الرياضي
كلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الإسكندرية

دكتور
هالة مصطفى إبراهيم
مدرس بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية
كلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الإسكندرية

١٤٢٧ هـ - ٢٠٠٦ م

﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾

﴿وَهُوَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ لَهُ الْحَمْدُ فِي الْأُولَى وَالْآخِرَةِ وَلَهُ الْحُكْمُ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ﴾

صدق الله العظيم
الآية ٧٠ - سورة القصص

Page 1 of 1

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أ.د / أحمد أمين فوزى
أستاذ علم النفس الرياضى المتفرغ بقسم العلوم التربوية والنفسية
والاجتماعية بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية
(مناقشا)

أ.د/ حبيب حبيب العدوى
أستاذ علم النفس الرياضى بقسم علم النفس الرياضى بكلية التربية
الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان

أ.د/ طارق محمد بدر الدين
أستاذ علم النفس الرياضى بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية
بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية
(مناقشا)

أ.د / منى محمود عبد الحلیم
أستاذ علم النفس الرياضى بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية
بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية
(مشرفا)

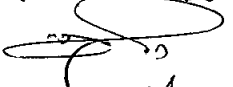
لمناقشة رسالة الماجستير فى التربية الرياضية المقدمة من الباحثة / هند عباس على حسن
للحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية وموضوعها :

"مصادر الضغوط النفسية لدى ناشئات بعض الأنشطة الرياضية"

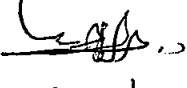
وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة لثاني عشر من يوم الخميس الموافق ٢٠٠٦/٩/٢١
بمقر كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية.

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقرحت منح الباحثة /
هند عباس على حسن درجة الماجستير فى التربية الرياضية بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية

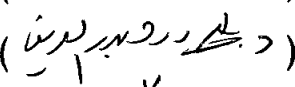
توقيعات أعضاء اللجنة

()

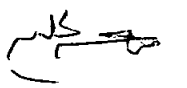
أ.د / أحمد أمين فوزى

()

أ.د/ حبيب حبيب العدوى

()

أ.د/ طارق محمد بدر الدين

()

أ.د / منى محمود عبد الحلیم

الشكر والتقدير

﴿ عبدي .. لن تشكرني ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يديه ﴾

"حديث قنسي"

حمدا لله تعالى وشكرا لفضله ، وبعد أن من الله بفضله على الباحثة بالإنتهاء من هذا البحث لا يسعها إلا أن تحمده جل وعلا على جزيل نعمه التي لا تحصى ولا تعد .

ولا تتسع الكلمات ولا المعاني للتعبير عن شكري وتقديري للجهد الذي بذله معي هيئة الإشراف على البحث . فلم يبخل أي منهم بعلمه ووقته وجهده . فتقدم الباحثة شكرها وامتنانها للأستاذ الدكتور طارق محمد بدر الدين الذي لم يبخل لحظة بمعلوماته أو وقته أو جهده . والذي أعطى الباحثة الكثير من عطائه الفياض من توجيهات علمية وبناءة طوال إعداد هذا البحث .

كما أقدم بعضي الامتتان للأستاذة الدكتورة منى محمود عبد الحليم والتي أفادتني وعلمتني من علمها العزيز بما أعانني في السير في هذا البحث ، والدكتورة هالة مصطفى إبراهيم التي استقطعت من وقتها وجهدها لتعطي الباحثة الكثير من التوجيهات والإرشادات في إتمام هذا البحث فلهم مني جميعاً عظيم الشكر والتقدير .

كما أتوجه بالشكر والتقدير إلى كلاً من الأستاذ الدكتور أحمد أمين فوزي أستاذ علم النفس الرياضي المتفرغ بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية ، والأستاذ الدكتور حبيب حبيب العدوي أستاذ علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية بالقاهرة جامعة حلوان اللذان تكرما بالموافقة على مناقشة الرسالة رغم كثرة مشاغلهم وضيق وقتهم فلهم كل الشكر والتقدير .

ولا يسع الباحثة إلا أن تمد يدها وقلبها إلى أحب وأعز الناس في الدنيا إلى أبي وأمي إلى من كان لهم الفضل في تربيته ، إلى من كانوا الشمعة التي أضاعت لي الحياة ، إلى من ساعدوني بكل ما يملكون حتى وقفت الآن بينكم أتقدم بخالص شكري وانحني أمامهم وأقبل أياديهم وأقدم روعي لهم وأطلب من الله أن يوفقني حتى أوفيهم حقهم ومهما قدمت لن أوفيهم هذا الحق .

والحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

الباحثة

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوعات
أ	قائمة المحتويات
هـ	قائمة الجداول
ز	قائمة الأشكال التوضيحية والبيانية
	الفصل الأول
	٠/١ مقدمه ومشكلة البحث
٢	١/١ - مقدمة ومشكلة البحث
٧	٢/١ - أهداف البحث
٧	٣/١ - فروض البحث
٨	٤/١ - أهم المصطلحات بالبحث
	الفصل الثانى
	٠/٢ الإطار النظرى والدراسات السابقة
	١/٢ - الإطار النظرى
١٠	١/١/٢ - الضغوط النفسية
١٢	٢/١/٢ - مراحل الضغوط النفسية
١٤	٣/١/٢ - مظاهر الضغوط النفسية
١٥	٤/١/٢ - مصادر الضغوط النفسية
٢٣	٥/١/٢ - الآثار الناتجة عن الضغوط النفسية
٢٦	٦/١/٢ - مواجهة الضغوط النفسية للناشئ الرياضى
	٢/٢ - الدراسات المرتبطة
٢٨	١/٢/٢ - الدراسات العربية
٣٢	٢/٢/٢ - الدراسات الأجنبية
٣٦	٣/٢/٢ - التعليق على الدراسات المرتبطة

تابع قائمة المحتويات

الموضوعات	رقم الصفحة
٤/٢/٢ - الإستفادة من الدراسات المرتبطة	٣٩
الفصل الثالث	
٠/٣ إجراءات البحث	
١/٣ - منهج البحث	٤١
٢/٣ - عينة البحث	٤١
٣/٣ - أداة البحث	٤٢
٤/٣ - الأسلوب الإحصائي المستخدم فى البحث	٥٧
الفصل الرابع	
٠/٤ عرض ومناقشة نتائج البحث	
١/٤ - عرض ومناقشة النتائج المرتبطة بتحديد الأهمية النسبية لمصادر الضغوط النفسية لدى ناشئات الأنشطة الرياضية قيد البحث .	٥٩
٢/٤ - عرض ومناقشة النتائج المرتبطة بتحديد الأهمية النسبية لمصادر الضغوط النفسية لدى ناشئات الألعاب الجماعية وناشئات الألعاب والمسابقات الفردية قيد البحث .	٦٢
٣/٤ - عرض ومناقشة النتائج المرتبطة بتحديد الأهمية النسبية للعبارات لكل مصدر على حده من مصادر الضغوط النفسية لناشئات الأنشطة الرياضية قيد البحث .	٦٥
٤/٤ - عرض ومناقشة النتائج المرتبطة بتحديد الأهمية النسبية لمصادر الضغوط النفسية لدى ناشئات كل نشاط على حده من الأنشطة الرياضية قيد البحث .	٦٧
٥/٤ - عرض ومناقشة النتائج المرتبطة بتحديد الأهمية النسبية لكل عبارة من عبارات كل مصدر على حده من مصادر الضغوط النفسية وذلك لكل نشاط على حده .	٧٠
٦/٤ - عرض ومناقشة النتائج المرتبطة بالمقارنة بين الناشئات فى مصادر الضغوط النفسية وفقا لنوع النشاط الرياضى الممارس	٨٩