

hossam maghraby



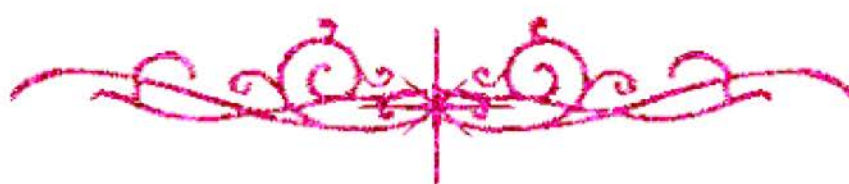
بسم الله الرحمن الرحيم



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



hossam maghraby



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

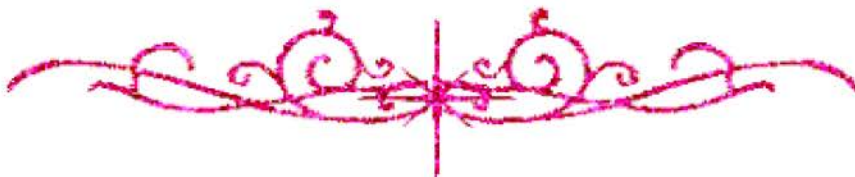
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



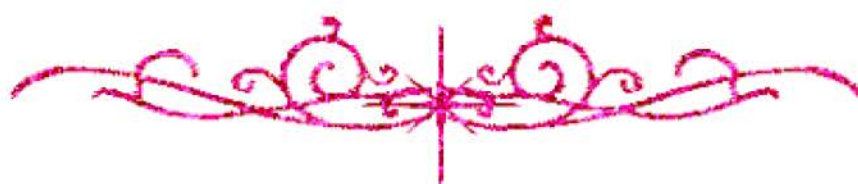
hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



hossam maghraby



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



B 10296



كلية التربية الرياضية بمدينة السادات
قسم التمرينات والجمباز

تأثير نظام للتدريبات النوعية باستخدام جهاز مساعد علي تحسين مستوي أداء مهارة توماس فلير في رياضة الجمباز

بحث مقدم من

محمد السعيد حافظ جوده



المعيد بقسم التمرينات والجمباز
بكلية التربية الرياضية
جامعة المنوفية

ضمن متطلبات الحصول علي درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

دكتور

أشرف عبد اللطيف الخولي

أستاذ مساعد بقسم التمرينات والجمباز
بكلية التربية الرياضية بمدينة السادات
جامعة المنوفية

سعيد عبد الرشيد خاطر

أستاذ ورئيس قسم التمرينات والجمباز
ووكيل كلية التربية الرياضية للدراسات
العليا والبحوث بمدينة السادات
جامعة المنوفية



المنوفية

١٤٢٤ هـ - ٢٠٠٣ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ"

صدق الله العظيم

(سورة البقرة. الآية ٣٢)



كلية التربية الرياضية بمدينة السادات
الدراسات العليا والبحوث

قرار لجنة المناقشة والحكم

في البحث المقدم من الباحث محمد السعيد حافظ جوده وموضوعه " تأثير نظام للتدريبات النوعية باستخدام جهاز مساعد علي تحسين مستوى أداء مهارة توماس فليز في رياضة الجمباز " لنيل درجة الماجستير في التربية الرياضية .

في الساعة الحادية عشر صباحاً يوم السبت الموافق ٣ / ٥ / ٢٠٠٣م بمبنى كلية التربية الرياضية جامعة المنوفية أجمع أعضاء لجنة المناقشة والحكم والمعمدة من الأستاذ الدكتور نائب رئيس جامعة المنوفية لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٩ / ٣ / ٢٠٠٣م .

والمشكلة من السادة :

- ١- أ. د / محمد جمال الدين حماده (مناقشاً)
- ٢- أ. د / سعيد عبد الرشيد خاطر (مشرفاً)
- ٣- أ. د / محمد فؤاد حبيب (مناقشاً)

وناقشت الدارس محمد السعيد حافظ جوده في البحث المقدم منه والمعمد تسجيله من مجلس الكلية بتاريخ ٧ / ٦ / ٢٠٠١م ومن الأستاذ الدكتور نائب رئيس جامعة المنوفية لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٧ / ٦ / ٢٠٠١م .

وبعد مناقشة الدارس علناً في الرسالة موضوع البحث وبعد المداولة قررت اللجنة **قبول** الرسالة والتوصية **منح** الدارس / محمد السعيد حافظ جوده درجة الماجستير في التربية الرياضية

وتوصي اللجنة **بإعطاء** الرسالة على نفسه الجامعة وإيادها على **إلى** **الرسالة** **الحكم** : أعضاء لجنة المناقشة والحكم :

التوقيع

الاسم

()
()
()

- ١- أ. د / محمد جمال الدين حماده
- ٢- أ. د / سعيد عبد الرشيد خاطر
- ٣- أ. د / محمد فؤاد حبيب

تحرير في ٣ / ٥ / ٢٠٠٣م

وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

أ. د / سعيد عبد الرشيد خاطر



شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين حمداً طيباً مباركاً مليء السماوات والأرض وما بينهما ، يسجد الباحث لله شاكراً علي ما أنعم عليه من نعمة الهدى والتوفيق ، حتى خرج البحث بهذه الصورة إلى حيز الوجود وفي الحديث القدسي يقول المولي عز وجل :

(عبدي لن تشكرني ما لم تشكر من قدمت لك الخير علي يديه)

صدق رسول الله صلي الله عليه وسلم فيما بلغ عن رب العزة

يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل إلى الأستاذ الدكتور / سعيد عبد الرشيد خاطر أستاذ ورئيس قسم التمرينات والجمباز ووكيل كلية التربية الرياضية للدراسات العليا جامعة المنوفية ، والدكتور / أشرف عبد اللطيف الخولي أستاذ مساعد بقسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية جامعة المنوفية علي ما قدماه من عطاء دائم وتوجيهات علمية بنائه للباحث مما كان له الأثر في إثراء البحث ، فقد منحاني* الكثير من وقتها وجهدهم ورعايتهم ، ولن تستطيع الكلمات التعبير عما يستحقانه من ثناء وشكر واعتراف بالجميل ، فجزاهما الله عني خير الجزاء .

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / محمد جمال الدين حماده أستاذ ورئيس قسم الألعاب و عميد كلية التربية الرياضية بالسادات لتفضله بقبول مناقشة الباحث والذي يعد إضافة علمية للبحث والباحث فله مني كل الشكر والتقدير والعرفان بالجميل .

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / محمد فؤاد حبيب أستاذ الجمباز بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية بالهرم جامعة حلوان لتفضله بقبول مناقشة الباحث والذي يعد إضافة علمية للبحث والباحث فله مني عظيم الشكر والامتنان لمساهمته في توجيهي علمياً عند مناقشة هذا البحث .

ولا يسعني إلا أن أتوجهه بخالص الشكر والتقدير إلى أساتذتي وزملائي بقسم التمرينات والجمباز ولما لمستهم منهم من نصح وإرشاد ، وإلي كل زملائي مدربي الجمباز بمنطقة الدقهلية للجمباز .

وأخيراً لا يسعني إلا أن أنحني إجلالاً واعترافاً بالجميل لذوي الفضل العظيم علي بعد الله سبحانه وتعالى إلى من قال في حقهما وأخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل ربي ارحمهما كما ربيني صغيراً إلى من شملوني برعايتهم وكانوا سندي ودعامتي إلى أبي وأمي أطال الله في عمرهما وإلي أخواتي الكرام .

ولا يفوتني إلا أن أتقدم بعظيم الشكر والعرفان بالجميل إلى شريكة حياتي ورفيقة عمري زوجتي المثابرة العزيزة .

وأخيراً إن أصبت فتوفيقاً من الله وأن أخطأت فالكمال لله وحده .

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

ii	- الآية القرآنية
iii	- قرار لجنة المناقشة والحكم
iv	- الشكر والتقدير
v	- قائمة المحتويات
vii	- قائمة الجداول
viii	- قائمة الأشكال
viii	- قائمة المرفقات

الفصل الأول

الإطار العام للبحث

تقديم

٢	أولاً : المقدمة ومشكلة البحث
٥	ثانياً : أهمية البحث
٥	ثالثاً : أهداف البحث
٥	رابعاً : فروض البحث
٦	خامساً : المصطلحات المستخدمة في البحث

الفصل الثاني

القراءات النظرية والدراسات السابقة

أولاً القراءات النظرية

٨	١. جهاز حصان الحلق
٩	٢. الأجهزة المساعدة
١١	٣. التمرينات النوعية
١٤	٤. المهارة الحركية في المجال الرياضي
١٨	ثانياً : الدراسات السابقة
٣٤	التعليق على الدراسات السابقة
٣٥	أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة

الفصل الثالث

إجراءات البحث

٣٧	أولاً : منهج البحث
----	--------------------------

٣٧		ثانياً : عينة البحث
٣٧		١. أسباب اختيار العينة
٣٨		٢. تجانس عينة البحث
٣٨		٣. تكافؤ مجموعتي البحث
٣٩		ثالثاً : أدوات ووسائل جمع البيانات
٤٠		رابعاً : الدراسات الاستطلاعية
٤٢		خامساً : البرنامج التدريبي المقترح
٩٣		سادساً : المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

٦٥		أولاً : عرض النتائج
٦٨		ثانياً : مناقشة النتائج

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

٧١		أولاً : الاستنتاجات
٧٢		ثانياً : التوصيات

قائمة المراجع

المراجع

٧٤		أولاً : المراجع باللغة العربية
٨٠		ثانياً : المراجع باللغة الإنجليزية

المرفقات

ملخص البحث

ملخص البحث باللغة العربية

ملخص البحث باللغة الإنجليزية