

hossam maghraby



بسم الله الرحمن الرحيم



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



hossam maghraby



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية



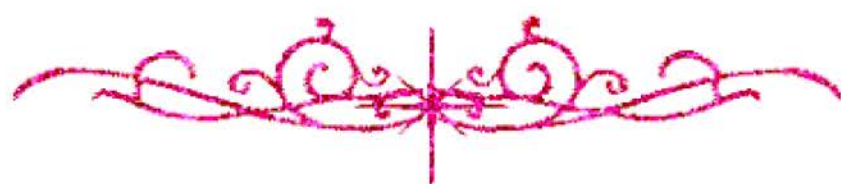
بعض الوثائق الأصلية تالفة



hossam maghraby



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المنازلات و الرياضات المائية

**تأثير مهارة حبس الكوبرى على بعض
المتغيرات الفسيولوجية
لدى المصارعين**

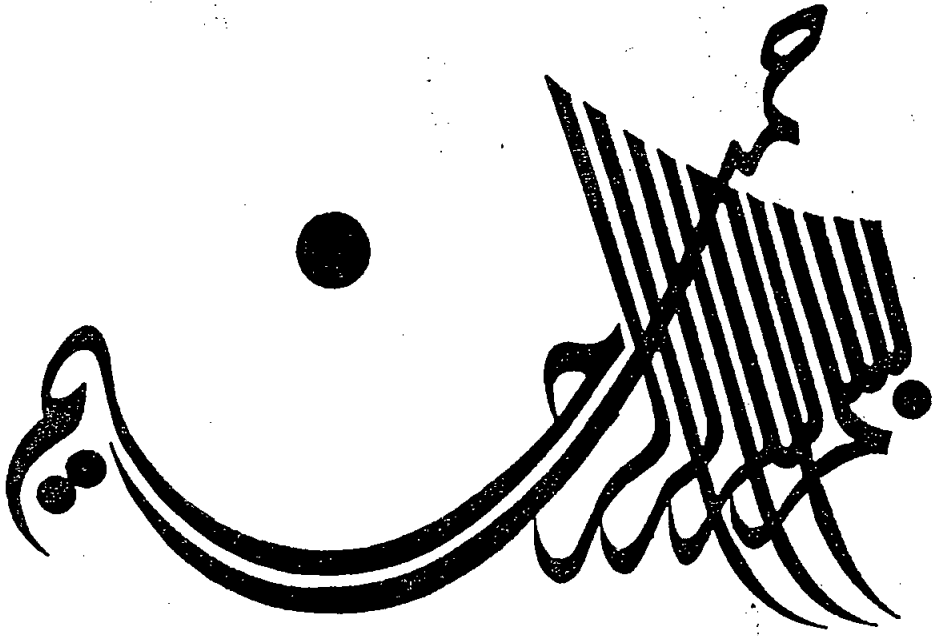
رسالة مقدمة من

نبيل حسنى الشوربجى
المعيد بقسم المنازلات و الرياضات المائية
ضمن متطلبات الحصول على درجة (الماجستير) فى
التربية الرياضية

إشراف

أ.د/ أحمد محمد عبد المعز السنتريسي
أستاذ المصارعة بقسم المنازلات و
الرياضات المائية بكلية التربية
الرياضية بالهرم جامعة حلوان

أ.د/ حلمى لطفى الجمل
أستاذ علم النفس الرياضى المتفرغ
و المشرف على قسم المواد التربوية
بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا



قَالَ اللَّهُ سُبْحَانَهُ لَوْلَا عِلْمُ لَنَا إِلَٰهًا عَلَّمَنَا
إِتِّبَاعَ الْبِرِّ وَالْعِلْمِ الْبَارِعِ

مَدَقَّ اللَّهُ الْعِلْمَ
(٢٢ / البقرة)

قرار لجنة الحكم والمناقشة

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أ.د/ سليمان على إبراهيم : أستاذ المصارعة بقسم المنازلات والرياضات المائية بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان. (مناقشة)

أ.د/ حلمى لطفى الجمل : أستاذ علم النفس الرياضى المتفرغ والمشرف على قسم المواد التربوية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا . (مشرفا)

أ.د / أحمد محمد عبد المعز السنتريسي : أستاذ المصارعة بقسم المنازلات والرياضات المائية بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان . (مشرفا)

أ.د/ فاروق السيد غازى : أستاذ ورئيس قسم الالعاب ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب جامعة طنطا . (مناقشة)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث **نبيل حسن الشوربجى** المعيد بقسم المنازلات والرياضات المائية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا وموضوعها :

" تأثير مهارة حبس الكوبرسى على بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى المصارعين "

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة ١١ حتى الساعة ٢ من يوم ١٦/٨/ ١٩٩٥ بقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقرحت منح الباحث /نبيل حسن الشوربجى درجة الماجستير فى التربية الرياضية . كما وصى اللجنة بطبع الرسالة وتدادلها بين الجامعات والهيئات العلمية الأخرى على نفقة الجامعة .
توقيعات اللجنة

أ.د / سليمان على إبراهيم

أ.د / حلمى لطفى الجمل

أ.د / أحمد محمد عبد المعز السنتريسي

أ.د / فاروق السيد غازى

عميد الكلية

أ.د/ محمد الكيلانى إبراهيم



شكر وتقدير

الحمد لله والصلاة والسلام على رسولنا المصطفى صلى الله عليه وسلم
أسجد فى خضوع لله عز وجل شاكراً لجلاله وعظمته على تمام نعمائه وفضله على ما أمدنى به
من عون والهمنى من صبر على إنجاز هذا البحث.

وفى هذا المقام أتقدم بالشكر والتقدير للشموع التى أضاءت بنور المعرفة طريقى، وللأيدى المخلصة
التى ساعدت فى إتمام هذا البحث، وأدعو لها بالخير، وأخص بالشكر الأستاذ الدكتور / **حلمى
لطفى الجمل** لتوليئه لمهمة الإشراف على هذا البحث، فقد أولانى بعطائه المستمر وتوجيهاته العلمية
السديدة بما عرف عنه من دقة وكفاءة وبعد نظر منذ أن كان هذا البحث فكرة حتى خروجه إلى حيز
الوجود فأصبح بفضل الله خلاصة لما أسداه لى من نصائح وتوجيهات أدام الله فى عمره وجعله
نبراساً لكل طالب علم وجزاه الله عنى وعن زملائى الباحثين خير الجزاء.

كما أتوجه بخالص وأصدق آيات العرفان بالجميل الذى أسداه لى الأستاذ الدكتور / **أحمد محمد
عبدالمعز السنتريسى** والذى بذل من وقته وجهده وعلمه وإهتمامه ما يتناسب مع كرم نفسه. ولما قدمه
لى من توجيهات علمية دقيقة كان لها أكبر الأثر فى إنجاز هذا البحث.

كما أتقدم بالشكر والإعزاز والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / **سليمان على إبراهيم** أستاذ المصارعة
بقسم المنازلات والرياضات المائية بكلية التربية الرياضية بجامعة حلوان . والأستاذ الدكتور /
فاروق السيد غازى رئيس قسم الألعاب ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب بكلية التربية
الرياضية جامعة طنطا على تفضلهما بقبول مناقشة هذه الرسالة والتى بمناقشتها العلمية البناء
تزداد عمقا وثراء دعواتى لهما بالصحة ودوام العطاء.

كما أتقدم بالشكر للأستاذ الدكتور / **محمد صبرى عمر** ، والدكتور / **أحمد معارك** ، وكذلك
الزميل الفاضل / **إيهاب فوزى البديوى** على ما قدموه للباحث من توجيهات علمية بناءه كان لها
أكبر الأثر فى إنجاز هذا البحث كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير لزوجتى العزيزة على ما لمست منها
من مساندة صادقة طوال فترة إعداد هذا البحث .

والى من قال فيهما الحق "واخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل ربى إرحمهما كما ربيانى صغيراً"
إلى أبى العزيز وأمى الحبيبة مقبلاً على يديهما واليهما عظيم شكرى وتقديرى وكذلك إخوتى على
ما قدموه لى من مساعدة طوال فترة إعداد هذا البحث.

الباحث

المحتويات

أ - ج

د - ي

المحتويات

قائمة الجداول

الفصل الأول مشكلة البحث

- المقدمة

- مشكلة البحث و أهميته

- أهداف البحث

- التعريف بالمصطلحات المستخدمة في البحث

- فروض البحث

٢

٤

٦

٦

٧

الفصل الثاني الإطار النظري و الدراسات السابقة

الجهاز الدوري و التنفس

أولاً : النبض

ثانياً : ضغط الدم

ثالثاً : السعة الحيوية

رابعاً : العين

خامساً : المتغيرات الفسيولوجية المرتبطة بلاعبى المصارعة

٩

٩

١٣

١٥

٢٠

٢٥

٢٨	أولاً: الدراسات السابقة في البيئة العربية
٣٥	ثانياً: الدراسات السابقة في البيئة الأجنبية
٣٨	التعليق على الدراسات السابقة

الفصل الثالث إجراءات البحث

٤٠	أولاً : منهج البحث
٤٠	ثانياً : عينة البحث
٤٢	ثالثاً : أدوات البحث
٤٤	رابعاً : الإجراءات الإدارية و التنظيمية للبحث
٤٤	خامساً : قياسات البحث
٤٧	سادساً : المعالجات الإحصائية لبيانات البحث

الفصل الرابع عرض و مناقشة النتائج

٤٩	أولاً : عرض النتائج
١٤٧	ثانياً : مناقشة النتائج

الفصل الخامس الاستنتاجات و التوصيات

١٦٠	أولاً : الإستنتاجات
١٦١	ثانياً : التوصيات

المراجع

١٦٣	المراجع العربية و الأجنبية المرفقات
-----	--

مرفق (١) إستمارة جمع البيانات الخاصة بمتغيرات البحث
مرفق (٢) بيان من وحدة البحوث و المعلومات الرياضية الخاص بالمعالجات الإحصائية

ملخص البحث باللغة العربية

مستخلص البحث باللغة العربية

ملخص البحث باللغة الإنجليزية

مستخلص البحث باللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

رقم الصفحة

- جدول (١) المتوسط الحسابى و الإنحراف المعيارى للعمر الزمنى و عدد سنوات الممارسة لعينة البحث ٤١
- جدول (٢) المتوسطات الحسابية و الإنحرفات المعيارية لمتغيرات البحث بالنسبة لفئات الأوزان الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) بالنسبة للاعب المهاجم ٤٩
- جدول (٣) المتوسطات الحسابية و الإنحرفات المعيارية لمتغيرات البحث بالنسبة لفئات الأوزان الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) بالنسبة للاعب المدافع ٥١
- جدول (٤) تحليل التباين بين الفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغيرات العمر و عدد سنوات الممارسة بالنسبة لأفراد العينة ٥٣
- جدول (٥) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير العمر بالنسبة لأفراد العينة ٥٥
- جدول (٦) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير الوزن بالنسبة لأفراد العينة ٥٦
- جدول (٧) تحليل التباين بين الفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير النبض بالنسبة للاعب المهاجم ٥٧
- جدول (٨) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير النبض بعد مرور ٥ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم ٥٩

رقم الصفحة

- جدول (٩) ٦٠ متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير النبض بعد مرور ١ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم
- جدول (١٠) ٦١ متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير النبض بعد مرور ١,٥ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم
- جدول (١١) ٦٢ تحليل التباين بين الفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم بالنسبة للاعب المهاجم
- جدول (١٢) ٦٥ متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم الإنقباضى أثناء الراحة بالنسبة للاعب المهاجم
- جدول (١٣) ٦٦ متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم الإنبساطى أثناء الراحة بالنسبة للاعب المهاجم
- جدول (١٤) ٦٧ متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم الإنقباضى بعد مرور ٥ , دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم
- جدول (١٥) ٦٨ متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات الثلاثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم الإنبساطى بعد مرور ٥ , بالنسبة للاعب المهاجم

رقم الصفحة

- جدول (١٦) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات
الثلثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم
الإنقباضى بعد مرور ١ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم ٦٩
- جدول (١٧) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات
الثلثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم
الإنبساطى بعد مرور ١ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم ٧٠
- جدول (١٨) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات
الثلثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم
الإنقباضى بعد مرور ١,٥ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم ٧١
- جدول (١٩) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات
الثلثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير ضغط الدم
الإنبساطى بعد مرور ١,٥ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم ٧٢
- جدول (٢٠) تحليل التباين بين الفئات الثلثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى
متغير السعة الحيوية بالنسبة للاعب المهاجم. ٧٣
- جدول (٢١) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات
الثلثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير السعة الحيوية أثناء
الراحة بالنسبة للاعب المهاجم. ٧٥
- جدول (٢٢) متوسطات و معنوية الفروق بإستخدام قيم دنكن بالنسبة للفئات
الثلثة (خفيفة، متوسطة، ثقيلة) فى متغير السعة الحيوية بعد
مرور ٥,٥ دقيقة بالنسبة للاعب المهاجم. ٧٦