



كلية التربية
الصحة النفسية والإرشاد النفسي

برنامج علاجي تكاملي لخفض حدة بعض الاضطرابات النفسية جسدية الأعراض لدى عينة من الشباب.

رسالة مقدمة

للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية
تخصص صحة نفسية وإرشاد نفسي

إعداد الباحثة

أمنية مجدي علي مصطفى ماضي

إشراف

الدكتور

صابر فاروق محمد

مدرس الصحة النفسية والإرشاد النفسي

كلية التربية - جامعة عين شمس

الأستاذ الدكتور

حسام الدين محمود عزب

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

كلية التربية - جامعة عين شمس

٢٠١٩م - ١٤٤٠هـ

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ
حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

[الرعد: ١١]



كلية التربية
الصحة النفسية والإرشاد النفسى

صفحة العنوان

عنوان الرسالة : برنامج علاجي تكاملي لخفض حدة بعض الاضطرابات النفسية
جسدية الأعراض لدى عينة من الشباب

اسم الباحثة : أمنية مجدي علي مصطفى ماضي .

الدرجة العلمية : الدكتوراه .

القسم التابعة له : الصحة النفسية والإرشاد النفسى .

اسم الكلية : التربية .

الجامعة : عين شمس .

سنة التخرج : ٢٠٠٧ م .

سنة المنح : ٢٠١٩ م .



كلية التربية

الصحة النفسية والإرشاد النفسي

رسالة دكتوراه

اسم الباحثة: أمنية مجدي علي مصطفى ماضي

عنوان الرسالة: برنامج علاجي تكاملي لخفض حدة بعض الاضطرابات النفسية جسدية الأعراض لدى عينة من الشباب .

الدرجة العلمية: الدكتوراه (تخصص: صحة نفسية وإرشاد نفسي)

لجنة الإشراف

١. أ.د/حسام الدين محمود عزب : أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس .

٢. د/صابر فاروق محمد : مدرس الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس .

لجنة المناقشة

١- أ.د. حسام الدين محمود عزب: أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس.

(رئيساً ومناقشاً)

٢- أ.د. إيمان فوزي شاهين: أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي (الأسبق) - كلية التربية - جامعة عين

(عضواً ومناقشاً)

شمس.

٣- أ.د. محمد السيد عبد الرحيم: أستاذ الصحة النفسية - ووكيل كلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة بني

(عضواً ومناقشاً)

سويق.

تاريخ البحث: / / ٢٠١٨ م

الدراسات العليا:

ختم الإجازة:

٢٠١٨ م

موافقة مجلس الكلية

/ / ٢٠١٨ م

أجيزت الرسالة بتاريخ / /

موافقة مجلس الجامعة

/ / ٢٠١٨ م

مستخلص الدراسة

اسم الباحثة : أمنية مجدي علي مصطفى ماضي .

عنوان الدراسة: برنامج علاجي تكاملي لخفض حدة بعض الاضطرابات النفسية جسدية الأعراض لدى عينة من الشباب

استهدفت الدراسة تصميم برنامج علاجي تكاملي لخفض حدة بعض الاضطرابات النفسية جسدية الأعراض، والتحقق من فاعلية البرنامج العلاجي واستمراريتها، مستخدمة المنهج التجريبي القائم على المقارنة بين مجموعتين تجريبية وضابطة، وكذلك المقارنة بين معطيات القياس القبلي والبعدي والتتبعي، وتكونت عينة الدراسة من (١٥٠٠) فرد وتم استبعاد ما يقرب من (١١٣) فرد لعدم جديتهم لتصبح عينة الدراسة الفعلية (١٣٨٧) فردًا من فئة الشباب والذين تتراوح أعمارهم بين ٢٠-٣٠ سنة، بينما تكونت عينة التطبيق المشاركة في البرنامج العلاجي من (٣٠) فرد مقسمين إلى مجموعة تجريبية مكونة من (١٥) فرد، بواقع (٥) من ذوي اضطراب البدانة العصبية، و(٥) من ذوي اضطراب ضغط الدم العصبي، و(٥) من ذوي اضطراب القولون العصبي ومجموعة ضابطة بصورة مماثلة للمجموعة التجريبية. وفي سبيل التحقق من فروض الدراسة تم استخدام مقياس البدانة العصبية، مقياس ضغط الدم العصبي، مقياس القولون العصبي، وكذلك البرنامج العلاجي التكاملي، وتم ذلك وفقاً للمعايير التشخيصية للدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية الخامس (DSM-5). وقد أسفرت النتائج عن فاعلية البرنامج العلاجي التكاملي في خفض حدة بعض الاضطرابات النفسية جسدية الأعراض لدى عينة من الشباب.

Key Words	الكلمات المفتاحية
Integrative Therapeutic Program	برنامج علاجي تكاملي
Somatic Symptoms Disorders	الاضطرابات النفسية جسدية الأعراض
Youth	الشباب

Abstract

This study aimed to prepare a Integrative therapeutic program to reduce severity of some of the somatic symptom disorders, to verify the effectiveness of the therapeutic program and its continuity, using the experimental method based on the comparison between experimental and control groups, as well as the comparison between the data of the before, after and follow measures. The sample of Study consist of(1500) individual except(113) individual who was not serious, also the sample became(1387) individual of youth aged 20–30 years, while the sample contributed in the therapeutic program consist of (30) individuals divided into an experimental group of(15) include:(5) of them have Psycho–Obesity disorder, another(5) of them have Psycho–Blood Pressure disorder, and another(5) of them have Irritable Bowel Syndrome disorder and a control group similar to the experimental group. The Psycho–Obesity scale, the Psycho–Blood Pressure scale, the Irritable Bowel Syndrome scale and the integrated therapeutic program were used in order to verify the hypotheses of the study. This study was made according to DSM–5. The results proved the effectiveness of the integrated therapeutic program in reducing the severity of some of the somatic symptom disorders to a sample of youth.

شكر ونقد

الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه، أحمداً ربى على إنعامك، وأشكرك على إكرامك ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحاً تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ﴾ (النمل: ١٩) فقد وفقني الله لإنجاز هذا المجهود المتواضع الذي أهدف منه رضاه سبحانه وتعالى الذي أنعم علينا بنعمة العلم وأمرنا أن نعلمه ونعمل به، فالشكر لله أولاً وآخراً، ظاهراً وباطناً على ما من به من عون وتوفيق في إتمام هذا العمل، والصلاة والسلام على البشير النذير والسراج المنير سيدنا محمد وعلى آله وصحبه والمهتدين بهديه وبعد:

إنه لطيب لى فى هذا المقام أن أقدم الشكر لمستحقه امتثالاً لقول الحق تبارك وتعالى ﴿وَمَنْ شَكَرَ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ رَّبِّي غَنِيٌّ كَرِيمٌ﴾ (النمل آية: ٤٠). وقول نبيه صلى الله عليه وسلم: "من لم يشكر الناس لم يشكر الله عزوجل" [رواه الإمام أحمد فى مسنده]، لذا أتقدم بجزيل الشكر والعرفان لأستاذى الفاضل ومعلمي الجليل الأستاذ الدكتور: حسام الدين محمود عزب أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس فقد شرفت بقبوله الإشراف على رسالتي، لايسعني في هذا المقام إلا أن اتقدم بخالص شكري وتقديري اعترافاً بفضلته وخلقه وعلمه، وعلى ما قدم لى من اهتمام ونصح وتوجيه ورعاية أبوية صادقة يحوطها أدب جم، وخلق عال، وسعة صدر، وعلى دعمه المستمر فيما مررت به من أوقات عصيبة وجهده المضني خلال فترة إعداد الرسالة ولكنه حمل على عاتقه كل هذا الجهد، أسأل الله أن يبارك له فى وقته وعمره وعلمه وأهله وأن يجزيه خير الجزاء، كما أوجه شكري إلى الدكتور: صابر فاروق محمد - مدرس بقسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس، والذي كان نعم الأستاذ والأخ فلم يردني يوماً دون مساعدة ودعم وتوجيه والذي انار لي مصابيح علمه فيما غمض على طوال رحلة إعداد الرسالة مما كان له أشد الأثر في نفسي فليسانك جزيل الشكر والعرفان وجزاك الله عنى كل خير .

كما أتوجه بالشكر والاحترام إلى لجنة المناقشة اللذين تفضلا بجهودهم رغم كثرة أعبائهم قبول مناقشة هذه الرسالة، والممثلة فى: الأستاذة الدكتورة إيمان فوزي سعيد شاهين استاذة الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس معلمتي التي أضاعت لي الطريق أثناء مشوار تعليمي الجامعي، ممتنة كل الأمتنان لها فجزاها الله عني كل الخير، والأستاذ الدكتور محمد السيد عبد الرحيم أستاذ الصحة النفسية ووكيل كلية التربية للطفولة المبكرة جامعة بني سويف فليسانتكم كل الشكر على عنائكم وتشريفكم لي فقد سعدت كل السعادة بقبوله مناقشة هذه الرسالة.

وأتقدم بالشكر والعرفان إلى **أبي الحبيب** (رحمة الله عليه وعفوه) الذي لم يتأخر قط على دعمي على المستوى النفسي والشخصي وأمي **الحبية** منبع العطاء والرحمة لما قدموا لي من مساندة ودعم وتحمل مشواري العلمي الطويل فلهم مني الإحناء وتقبيل أيديهم وأقول لهم :

ولو أنني أوتيت كل بلاغة .: وأفنيت بحر النطق في النظم والنثر
لما كنت بعد القول إلا مقصرا .: ومعتزلاً بالعجز عن واجب الشكر

وأتقدم بالشكر الجزيل لشقيقتي **المهندسة/سارة** على ما قدمته لي من مساعدات جما، وكذلك أخي **الحبيب المهندس/محمود** فقد قدم لي الدعم الكبير فلهم عنى كل الحب والاحترام .

كما أتقدم بالشكر والامتنان لأساتذتي الأفاضل بقسم الصحة النفسية على ما قدموه لي من جهود مشكورة، وأخص بالشكر كل من سعى لاعتماد برنامج الدكتوراه بقسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي وعلى رأسهم **الأستاذ الدكتور: معتز عبيد - رئيس قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي و الأساتذة: أشرف عبد الحليم، محمود رامز، إيمان لطفي، سارة حسام مدرسي** وأساتذة الصحة النفسية والإرشاد النفسي الذين قدموا لي المساعدة دون تردد فلهم مني كل الشكر والتقدير . وأتقدم بالشكر والعرفان إلى أستاذي الدكتور: محمد هبية - أستاذ علم النفس التربوي الذي قدم لي كل العون ولم يردني عند السؤال .

ولا يفوتني أن أسجل شكرى وتقديرى لزملائي **الأفاضل دكتوراه سارة عبد الفتاح، دكتور نبيل عبد الباري ، دكتور وائل غونيم، الأستاذة سلوى محمود راندا مرزوق** على ما قدموه لي من دعم فلهم مني كل الحب والأحترام والتقدير، كما أوجه شكري لجامعة عين شمس ممثلة في عمادة الدراسات العليا والمسؤولين في شئون الطلبة - كلية التربية على إتاحة الفرصة لي لنيل درجة الدكتوراه.

وأخص بالشكر أفراد المجموعة العلاجية على مجهوداتهم للإرتقاء بالبحث العلمي فلهم مني كل الشكر والتقدير، كما أكن كل الشكر والعرفان إلى **الأستاذ الدكتور: هاشم بحري** أستاذ الطب النفسي جامعة الأزهر، و**الأستاذ الدكتور: محمد المهدي** أستاذ الطب النفسي جامعة الأزهر، و**الأستاذ الدكتور: محي الدين البنا** أستاذ جراحات السمنة المفرطة والغدد والجهاز الهضمي - كلية الطب - جامعة عين شمس، و**الأستاذ الدكتور: محمد رمضان** أستاذ الطب النفسي جامعة الأزهر، و**الدكتور: إسماعيل صادق** دكتور الطب النفسي جامعة الأزهر على ما قدمه لي من دعم معنوي وتقديم الإرشادات والتوجيهات المناسبة .

ومعذرةً فإن كنت قد قصرت فمن نفسي، وإن كنت قد وفقت فالفضل من الله تعالى، وعلى الله قصد السبيل وهونعم المولى ونعم النصير، كما أن الكمال لله وحده والعصمة لرسوله - صلى الله عليه وسلم - وصدق

القائل: و من ذا الذي ما ساء قط .: و من له الحسنى فقط

سوى طه النبي عليه .: الأمين جبريل قد هبط

فاللهم تقبل منا هذا العمل خالصاً لوجهك الكريم، وأجعله نافعاً لنا، ولا تؤاخذنا بما نسينا أو أخطأنا، ولا تحملنا ما لاطاقة لنا به فنحن عبيدك، وأنت حسبنا ونعم الوكيل، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين .

الباحثة

دليل القوائم

م	القائمة	الصفحات
أولاً	قائمة الموضوعات	ي
ثانياً	قائمة الجداول	ن
ثالثاً	قائمة الأشكال	ف
رابعاً	قائمة الملاحق	ص