

سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل



٢٧٢ / ٤٠٠ / ٢٧



كلية التربية الرياضية بمدينة السادات
قسم التمرينات والجمباز

تأثير برنامج للتدريبات النوعية باستخدام جهاز بديل علي مستوى أداء مهارة الشقلبة الخلفية علي جهاز عارضة التوازن

بحث مقدم

ضمن متطلبات الحصول على درجة ماجستير في التربية الرياضية

اعداد

ياسر علي قطب عبد الحليم

المعيد بقسم التمرينات والجمباز
بكلية التربية الرياضية
جامعة المنوفية

اشراف

دكتور

دكتور

أشرف عبد اللطيف الخولي

أستاذ مساعد بقسم التمرينات
والجمباز بكلية التربية الرياضية
بمدينة السادات
جامعة المنوفية

سعيد عبد الرشيد خاطر

أستاذ ورئيس قسم التمرينات والجمباز
ووكيل كلية التربية الرياضية للدراسات
العليا والبحوث بمدينة السادات
جامعة المنوفية



١٤٢٥ هـ - ٢٠٠٤ م

B

١٩٤١٩



كلية التربية الرياضية بمدينة السادات
الدراسات العليا والبحوث

قرار لجنة المناقشة والحكم

في البحث المقدم من الباحث ياسر علي قطب وموضوعه " تأثير برنامج للتدريبات النوعية باستخدام جهاز بديل علي مستوي أداء مهارة الشقلبة الخلفية علي جهاز عارضة التوازن " لنيل درجة الماجستير في التربية الرياضية .

في الساعة الحادية عشر صباحاً يوم الاربعاء الموافق ٢١ / ١ / ٢٠٠٤م بمبنى كلية التربية الرياضية جامعة المنوفية أجمع أعضاء لجنة المناقشة والحكم والمعتمدة من الأستاذ الدكتور نائب رئيس جامعة المنوفية لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٦ / ١٢ / ٢٠٠٣ م .

والمشكلة من السادة الأساتذة :

- ١- أ . د / سعيد عبد الرشيد خاطر أستاذ ورئيس قسم التمرينات والجمباز ووكيل كلية التربية الرياضية للدراسات العليا والبحوث جامعة المنوفية (مشرفاً)
 - ٢- أ.م.د / صلاح محسن نجا أستاذ مساعد ورئيس قسم طرق التدريس والتدريب الرياضي جامعة المنوفية (مناقشاً)
 - ٣- أ.م.د/حاتم أبو حمده هليل أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية بالهرم جامعة حلوان (مناقشاً)
 - ٤- أ.م.د / أشرف عبد اللطيف الخولي أستاذ مساعد بقسم التمرينات والجمباز (مشرفاً)
- وناقشت الدارس ياسر علي قطب في البحث المقدم منه والمعتمد تسجيله من مجلس الكلية بتاريخ ٢ / ٣ / ٢٠٠٢م ومن الأستاذ الدكتور نائب رئيس جامعة المنوفية للدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٨ / ٣ / ٢٠٠٢ م .
- وبعد مناقشة الدارس علناً في الرسالة موضوع البحث وبعد المداولة قررت اللجنة ~~قبول~~ ^{مقبول} الرسالة والتوصية ~~بمنح~~ ^{بمنح} الدارس / ياسر علي قطب درجة الماجستير في التربية الرياضية .

أعضاء لجنة الحكم والمناقشة :

الاسم

التوقيع
()
()
()
()

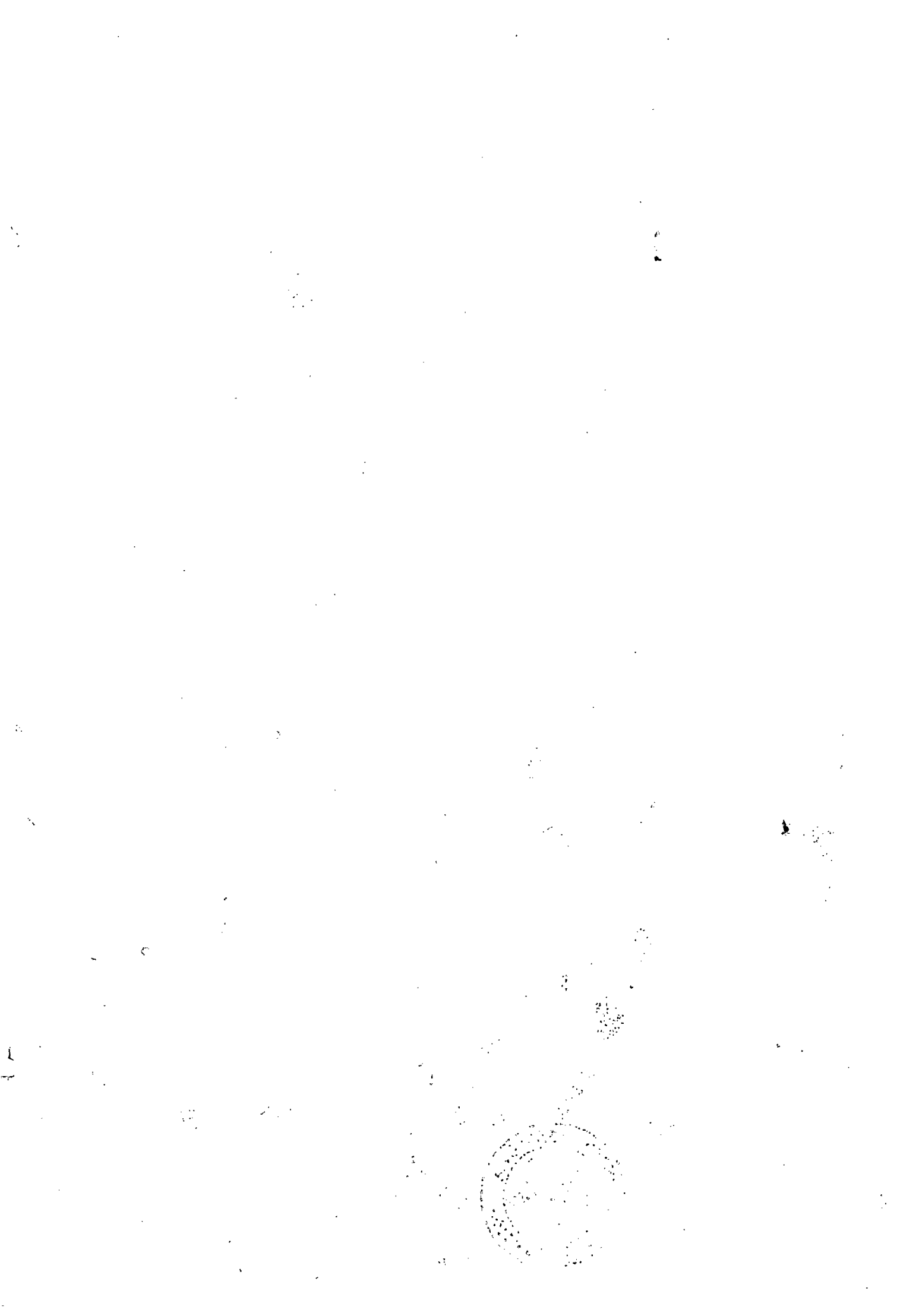
- ١- أ . د / سعيد عبد الرشيد خاطر
- ٢- أ.م.د / صلاح محسن نجا
- ٣- أ.م.د/حاتم أبو حمده هليل
- ٤- أ . م . د / أشرف عبد اللطيف الخولي

تحرير في / / ٢٠٠٤م

وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

أ . د / سعيد عبد الرشيد خاطر





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ"

صدق الله العظيم

(سورة البقرة. الآية ٣٢)

شكر وتقدير

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات ، سبحانه ، علم بالقلم ، علم الإنسان ما لم يعلم ،
والصلاة والسلام علي رسول الله الذي أضاء بهديه الأرض و السموات ...

يسجد الباحث لله تعالى حمداً وشكراً علي أن غمره بنعمه وفضله وأفاء عليه بالصبر
والمثابرة حتى خرج هذا البحث علي هذه الصورة .

يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل إلى الدكتور / سعيد عبد الرشيد
خاطر أستاذ ورئيس قسم التمرينات والجمباز ووكيل كلية التربية الرياضية للدراسات العليا
والبحوث جامعة المنوفية ، والدكتور / أشرف عبد اللطيف الخولي أستاذ مساعد بقسم التمرينات
والجمباز بكلية التربية الرياضية جامعة المنوفية علي ما قدماه من عطاء دائم وتوجيهات علمية بنائه
للبحث مما كان له الأثر في إثراء البحث ، فقد منحاني الكثير من وقتها وجهدهم ورعايتهم ، ولن
تستطيع الكلمات التعبير عما يستحقانه من ثناء وشكر واعتراف بالجميل ، فجزاهما الله عني خير
الجزاء .

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / صلاح محسن نجا الاستاذ المساعد
بقسم طرق التدريس والتدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة المنوفية والأستاذ
الدكتور / حاتم أبو حمده هليل لتفضلهما بقبول مناقشة الباحث والذي يعد إضافة علمية للبحث
والباحث فلهم مني كل الشكر والتقدير والعرفان بالجميل .

ولا يسعني إلا أن أتوجه بخالص الشكر والتقدير إلى كل من قدم إلي توجيهها وإرشاداً
وأخص كل زملائي بقسم التمرينات والجمباز وأعضاء هيئة التدريس بالكلية .

وأخيراً لا يسعني إلا أن أنحني إجلالاً واعترافاً بالجميل لذوي الفضل العظيم علي بعد الله
سبحانه وتعالى إلى ما يعجز لساني أن يوفيهم حقهم إلي والدي ووالدتي الحبيبة أطال الله في
عمرهما والي أخواتي الأعزاء .

ولا يفوتني إلا أن أتقدم بعظيم الشكر والعرفان بالجميل إلى شريكة حياتي ورفيقة عمري
زوجتي العزيزة المثابرة والي أجمل زهرة في بستانتي ابنتي الصغيرة فريده .

ولتكن آخر دعواتي " اللهم أغفر لي خطيئتي ، وجهلي ، وإسرافي في أمري ، وما أنت
أعلم به مني اللهم أغفر لي هزلي وجدي ، وخطائي وعمدي وكل ذلك عندي "

وما توفيقي إلا بالله

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
الآية القرآنية	ب
قرار لجنة المناقشة والحكم	ج
الشكر والتقدير	د
قائمة المحتويات	هـ
قائمة الجداول	ز
قائمة الأشكال	ط
قائمة المرفقات	ى

الفصل الأول

إطار البحث

ألاً : مشكلة البحث وأهميته	٢
ثانياً : أهمية البحث	٥
ثالثاً : أهداف البحث	٥
رابعاً : فروض البحث	٥
خامساً : مصطلحات البحث	٥

الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات السابقة والمرتبطة

أولاً: الإطار النظري

١. الجمباز	٨
٢. جهاز عارضة التوازن	٩
٣. الخطوات التي يبني عليها البرامج التدريبية	١١
٤. التدريب النوعي	١٨
٥. الأجهزة المستخدمة في رياضة الجمباز	١٩
٦. التوصيف الفني لمهارة البحث	٢٤
٧. عناصر اللياقة البدنية الخاصة بجهاز عارضة التوازن	٢٥
٨. طرق تقييم مستوي الأداء في رياضة الجمباز	٢٦
ثانياً : الدراسات السابقة	٢٧
التعليق علي الدراسات السابقة	٤٠
الاستفادة من الدراسات السابقة	٤١

الفصل الثالث

خطة وإجراءات البحث

٤٣	 أولاً : منهج البحث
٤٣	 ثانياً : عينة البحث
٤٣	 ١- أسباب اختيار العينة
٤٤	 ٢- تجانس عينة البحث
٤٤	 ٣- تكافؤ مجموعتي البحث
٤٦	 ثالثاً : الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث
٤٦	 رابعاً : الدراسات الاستطلاعية
٤٩	 خامساً : البرنامج التدريبي المقترح
٧١	 سادساً : المعالجات الاحصائية

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

٧٣	 أولاً : عرض ومناقشة نتائج الفرض الأول
٨١	 ثانياً : عرض ومناقشة نتائج الفرض الثاني

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

٨٥	 أولاً : الاستنتاجات
٨٥	 ثانياً : التوصيات

قائمة المراجع

٨٧	 أولاً : المراجع العربية
٩٣	 ثانياً : المراجع الأجنبية

المرفقات

ملخص البحث

أولاً : باللغة العربية

ثانياً : باللغة الأجنبية