

hossam maghraby



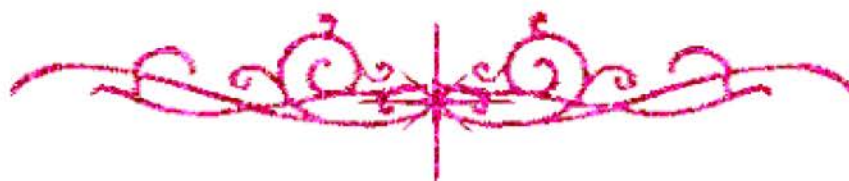
بسم الله الرحمن الرحيم



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



hossam maghraby



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

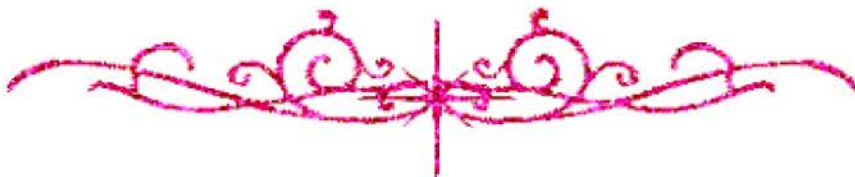
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



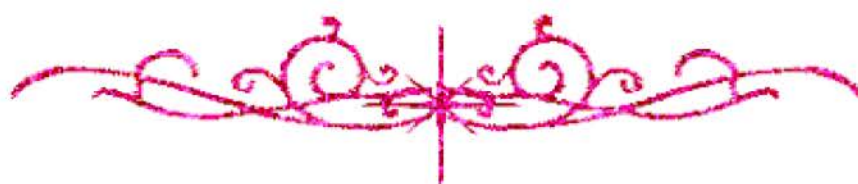
hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية



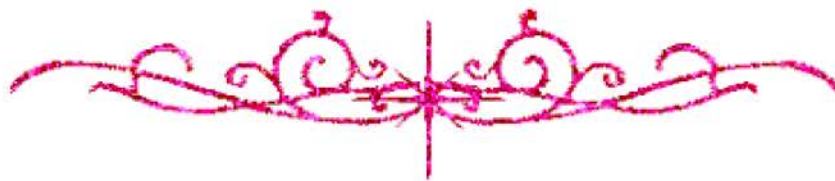
بعض الوثائق الأصلية تالفة



hossam maghraby



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



مصادر ومستويات الضغوط النفسية و استراتيجيات التكيف معها
لدى الأفراد المعوقين بصرياً

B19871

إعداد

نسرين نبيه ملحم

المشرف

الدكتورة ميادة الناطور

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في
التربية الخاصة

كلية التربية
جامعة دمشق

كلية الدراسات العليا
الجامعة الأردنية

نيسان - ٢٠٠٧

قرار لجنة المناقشة

نوقشت هذه الرسالة (مصادر مستويات الضغوط النفسية واستراتيجيات التكيف معها لدى الأفراد المعاقين بصرياً وأسره في سوريا) وأجيزت بتاريخ ٢٠٠٧/٤/٦ .

أعضاء لجنة المناقشة

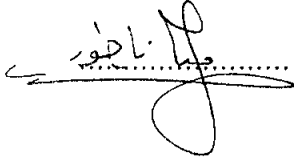
الدكتورة ميادة محمد الناطور، مشرفاً
أستاذ مساعد التربية الخاصة

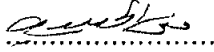
الدكتورة منى صبحي الحديدي، عضواً
أستاذ التربية الخاصة

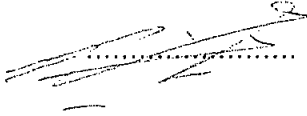
الدكتورة نسيمه علي داوود، عضواً
أستاذ إرشاد نفسي

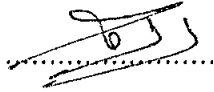
الدكتور ياسر جاموس، عضواً
أستاذ مساعد تقويم وقياس (جامعة دمشق)

التوقيع









الإهداء

منعتنا الكثير دون انتظار مقابل، لم تنتظر شيئاً سوى نجاحنا
إليك.... يا من نجاحي هو امتداد لنجاحاته.

أبي

إلى دنيا المحبة والعطاء ، إلى دعاء الخير الذي رافق كل خطواتي
إليك ... بعضاً مما زرعت.

أمي

إلى عززي المدخر ، إلى من هم بجانبني في كل لحظة.

أخوتي

إلى قوس قزح عائلتنا، والعصافير الملونة في سماءها.

أولاد أخوتي

إلى من يفرحون لفرحي و يحزنون لعززي بكل صدق.

أصدقائي الحقيقيين

إلى كل من أثروا عملي بعلمهم وجهدهم المشكور.

أساتذتي الكرام

إلى أولئك الذين علموني أن إرادة الحياة أقوى من فقدان البصر.

شكر وتقدير

((و ما أوتيتم من العلم إلا قليلا))

صدق الله العظيم

أحمد الله عزّ وجلّ على عطاياه ونعمه التي أعانتني على إتمام هذا الجهد المتواضع. و أتقدم بداية بوافر الشكر وعظيم الامتنان للدكتورة ميادة الناطور التي أعطتني من علمها ووقتها الكثير، ولم تتوان لحظة عن تقديم النصيح والإرشاد، فكان لإشرافها الفضل الأكبر في إخراج هذا البحث بأفضل صورة ممكنة.

كما أتقدم بالشكر الجزيل للأساتذة أعضاء لجنة المناقشة على تفضلهم بقبول مناقشة هذه الرسالة وإثرائها بتوجيهاتهم الحكيمة.

كما أتقدم بالشكر الجزيل لمنظمة آمال التي كانت صاحبة الفضل في إطلاق هذا البرنامج ومنحنا هذه الفرصة الرائدة علمياً وعملياً.

و كل شكري و تقديري لكل من قدّم لي يد العون و المساندة لإتمام هذا العمل .

نسرين ملحم

فهرس المحتويات

الموضوع	الصفحة
قرار لجنة المناقشة.....	ب
الإهداء.....	ج
شكر و تقدير	د
فهرس المحتويات.....	هـ
قائمة الجداول.....	ز
قائمة الاشكال.....	ي
قائمة الملاحق.....	ك
ملخص.....	ل
الفصل الأول : الإطار النظري	١
مفهوم الإعاقة البصرية	٢
أسباب الإعاقة البصرية.....	٣
مفهوم الضغط النفسي.....	٤
مصادر الضغوط النفسية لدى الأفراد المعوقين بصرياً.....	٤
العوامل المؤثرة في الضغوط النفسية لدى الأفراد المعوقين بصرياً.....	١٥
الضغوط النفسية لدى أسر الأفراد المعوقين بصرياً.....	١٦
مصادر الضغوط النفسية لدى أسر الأفراد المعوقين بصرياً.....	١٩
العوامل المؤثرة في الضغوط النفسية لدى أسر الأفراد المعوقين بصرياً.....	٢١
استراتيجيات التكيف لدى الأفراد المعوقين بصرياً وأسرهم.....	٢٢
مشكلة الدراسة	٣٢
مبررات الدراسة و أهميتها.....	٣٤
التعريفات الإجرائية	٣٤
محددات الدراسة.....	٣٦

٣٧.....	الفصل الثاني: الدراسات السابقة.....
٥٣.....	الفصل الثالث: الطريقة و الإجراءات.....
٥٣.....	أفراد الدراسة
٥٥.....	أدوات الدراسة
٦٥.....	متغيرات الدراسة.....
٦٥	إجراءات التطبيق
٦٦	المعالجة الإحصائية
٦٧	الفصل الرابع : النتائج
٩٨	الفصل الخامس : مناقشة النتائج.....
١١٢	التوصيات.....
١١٣	المراجع.....
١١٣	المراجع العربية
١١٧	المراجع الأجنبية
١٢٥	الملاحق
١٤١	ملخص باللغة الإنكليزية

قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٣	عدد الأفراد المعوقين بصرياً حسب مكان تواجدهم	١
٥٤	توزيع الأفراد المعوقين بصرياً حسب متغيرات الدراسة	٢
٥٤	توزيع الأسر حسب متغيرات الدراسة	٣
٦٧	عدد ونسبة الأفراد المعوقين بصرياً في كل ربعي على مقياس الضغوط ككل	٤
٦٨	عدد ونسبة أسر الأفراد المعوقين بصرياً في كل ربعي على مقياس الضغوط	٥
٦٩	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لأبعاد مقياس الضغوط النفسية وفقاً لمتغير درجة الإعاقة البصرية	٦
٧٠	نتائج اختبار t - test لدراسة الفروق في متوسطات أبعاد مقياس الضغوط النفسية وفقاً لمتغير درجة الإعاقة البصرية في عينة الأفراد.	٧
٧١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لأبعاد مقياس الضغوط النفسية وفقاً للفئة العمرية في عينة الأفراد	٨
٧٢	نتائج اختبار ANOVA لدراسة الفروق في متوسط أبعاد مقياس الضغوط النفسية بين مجموعات الفئات العمرية	٩
٧٣	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية في متوسط البعد الثالث للضغوط بين المجموعات العمرية.	١٠
٧٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لأبعاد الضغوط النفسية وفقاً للدخل الشهري للأسرة في عينة الأفراد.	١١

١٢	نتائج اختبار ANOVA لدراسة دلالة الفروق في متوسطات أبعاد مقياس الضغوط النفسية حسب مستوى الدخل في عينة الأفراد	٧٥
١٣	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية في متوسطات أبعاد مقياس الضغوط النفسية وفقاً للدخل الشهري للأسرة.	٧٦
١٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والخطأ المعياري لمستويات أبعاد الضغوط النفسية في عينة الأفراد.	٧٧
١٥	نتائج اختبار ANOVA لدراسة دلالة الفروق بين متوسطات أبعاد مقياس الضغوط النفسية في عينة الأفراد.	٧٧
١٦	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية بين متوسطات مستويات الضغوط النفسية في عينة الأفراد.	٧٨
١٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والخطأ المعياري لأبعاد مقياس استراتيجيات التكيف في عينة الأفراد.	٨٠
١٨	نتائج اختبار ANOVA لدراسة دلالة الفروق بين متوسطات أبعاد استراتيجيات التكيف لدى الأفراد المعوقين بصرياً.	٨٠
١٩	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية بين متوسطات مقياس استراتيجيات التكيف في عينة الأفراد.	٨١
٢٠	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لأبعاد مقياس الضغوط النفسية وفقاً لدرجة الإعاقة البصرية عند الابن في عينة الأسر.	٨٢
٢١	نتائج اختبار T- test لدراسة دلالة الفروق في متوسطات أبعاد مقياس الضغوط النفسية بين الأسر وفقاً لمتغير درجة إعاقة الابن.	٨٣
٢٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والخطأ المعياري لأبعاد مقياس الضغوط النفسية وفقاً للدخل الشهري للأسرة في عينة الأسر.	٨٤
٢٣	نتائج اختبار تحليل التباين ANOVA لدراسة دلالة الفروق في متوسطات أبعاد مقياس الضغوط النفسية بين مجموعة الأسر حسب الدخل الشهري.	٨٥

٢٤	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية في متوسط البعد الرابع للضغوط النفسية لدى الأسر بين مجموعات الدخل الشهري للأسرة.	٨٦
٢٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لأبعاد مقياس الضغوط النفسية لأسر الأفراد المعوقين بصرياً وفقاً للشخص الذي قام بتعبئة المقياس.	٨٧
٢٦	نتائج اختبار تحليل التباين ANOVA لدراسة دلالة الفروق في متوسطات أبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى أسر الأفراد المعوقين بصرياً بين مجموعات الأشخاص الذين قاموا بتعبئة المقياس.	٨٨
٢٧	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية في متوسط البعد الأول للضغوط ومقياس الضغوط النفسية ككل بين مجموعات الأسر تبعاً لمن يعبئ المقياس	٨٩
٢٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والخطأ المعياري لأبعاد مقياس الضغوط النفسية في عينة الأسر.	٩٠
٢٩	نتائج اختبار تحليل التباين ANOVA لدراسة دلالة الفروق في متوسطات الأبعاد الأربعة في مقياس الضغوط النفسية في عينة الأسر.	٩١
٣٠	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية بين متوسطات مستويات الضغوط النفسية في عينة الأسر	٩١
٣١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والخطأ المعياري لمستويات أبعاد استراتيجيات التكيف في عينة الأسر	٩٣
٣٢	نتائج اختبار تحليل التباين ANOVA لدراسة دلالة الفروق في متوسطات أبعاد استراتيجيات التكيف بين مجموعات الأشخاص الذين قاموا بتعبئة المقياس في عينة الأسر.	٩٤
٣٣	نتائج طريقة Bonferroni لدراسة دلالة الفروق الثنائية بين متوسطات استراتيجيات التكيف في عينة الأسر	٩٥

قائمة الأشكال

الصفحة	عنوان الشكل	رقم المخطط
٧٩	المتوسطات الحسابية لأبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى الأفراد المعوقين بصرياً	١
٨٢	متوسطات أبعاد مقياس استراتيجيات التكيف لدى الأفراد	٢
٩٣	المتوسطات الحسابية لأبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى أسر الأفراد المعوقين بصرياً	٣
٩٧	متوسطات أبعاد مقياس استراتيجيات التكيف لدى أسر الأفراد المعوقين بصرياً	٤