

hossam maghraby



بسم الله الرحمن الرحيم



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



hossam maghraby



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



hossam maghraby



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



hossam maghraby



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



B ١٢٨٨٨



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية طنطا
الدراسات العليا
قسم التدريب الرياضي

دراسة مقارنة للإعداد الخططي للاعبين منتخب مصر لكرة اليد لبطولتي ١٩٩٧، ٢٠٠٣ م لكأس العالم

بحث مقدم من :

شيماء السيد عثمان شريف

أخصائي رياضي بمديرية الشباب والرياضة

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

أستاذ مساعد دكتور

حمدي إبراهيم يحيي

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي

قسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

أستاذ دكتور

محمود حمدي عبد الكريم

أستاذًا لتدريب الرياضي (كرة طائرة)

قسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

أستاذ مساعد دكتور

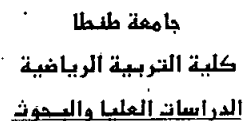
عزة إبراهيم خليل

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي

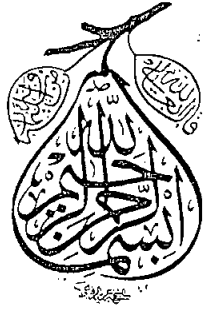
كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

ملخص البحث



(أ. د / محمد سعد زغلول)



" لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا
كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا
تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِحْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ
مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ
وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ
مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ "



شكر وتقدير

الحمد لله حمداً كثيراً مباركاً فيه ، نعوذ بالله من شرور أنفسنا وسيئات أعمالنا ، والصلاة والسلام علي سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلي آله وأصحابه وسلم. اسجد لله تعالى شكراً وتقديراً وإجلالا علي ما واجهني من صبر ووقت علي إتمام هذا البحث.

وتتوجه الباحثة بخالص الشكر وعظيم التقدير للأستاذ الدكتور / محمود حمدي عبد الكريم أستاذ التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا ، والأستاذ الدكتور / حمدي إبراهيم يحيى أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا ، والدكتورة عزة إبراهيم خليل الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا ، الذين أحاطوني برعايتهم وتوجيهاتهم السديدة وعلمهم الفياض لإتمام هذا البحث والذين لم يبخلوا علي بوقت أو جهد أو علم أثناء إشرافهم علي هذا البحث .

كما أتقدم بخالص بالشكر والتقدير أيلي الأستاذ الدكتور / قدري سيد مرسي أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضي ورئيس قسم الألعاب سابقا والمدير الفني لمنتخب مصر وفريق الأهلي وبور سعيد والمعادي سابقاً ، كما أتقدم بالشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / محمد توفيق الوليلي أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضي ورئيس قسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة علي تفضلهم بقبول مناقشة هذا البحث .

أخيراً يعجز لساني علي أن يوفيهم حقهم ، إلى والدتي ووالدي واخوتي ، أتقدم لهم بخالص الشكر والعرفان بالجميل علي ما تحملوه من متاعب وما قدموه من تضحيات لتوفير الراحة لي حتي إتمام هذا البحث جزاهم الله كل خير .

" ربنا تقبل منا انك أنت السميع العليم "

سورة البقرة (١٢٧)

والله ولي التوفيق ...

الباحثة

المحتويات

المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
ب	شكر وتقدير.....	١/٠
ج	قائمة المحتويات.....	٢/٠
	قائمة الجداول.....	٣/٠
	قائمة المرفقات.....	٤/٠
٠/١ الفصل الأول		
٥ - ٢	المقدمة	
٢	مقدمة البحث وأهميته.....	١/١
٤	مشكلة البحث.....	٢/١
٥	أهداف البحث.....	٣/١
٦	تساؤلات البحث.....	٤/١
٧	التعاريف والمصطلحات.....	٥/١
٠/٢ الفصل الثاني		
القراءات النظرية والدراسات السابقة		
٢٩ - ٨	القراءات النظرية.....	٠/٢
٩	التحليل.....	١/٢
٩	ماهية تحليل المباراة في كرة اليد.....	٢/٢
١٠	تحليل الوضع الحالي.....	٣/٢
١١	نظام تحليل المباراة.....	٤/٢
١٣	طرق تحليل المباراة.....	٥/٢
١٥	السلوك الخططي.....	٦/٢
١٨	مراحل الاداء الخططي.....	٧/٢
١٨	ملاحظة وتحليل مكان المنافسة.....	١/٧/٢
١٨	الحل التفكيرى للواجب الخططي.....	٢/٧/٢
١٨	الحل الحركي للواجب الخططي.....	٣/٧/٢

٢٢	فاعلية الأداء المهاري الهجومي	٨/٢
٢٢	مفهوم فاعلية الاداء المهاري الهجومي	١/٨/٢
٢٣	الهجوم في كرة اليد	٩/٢
٢٣	التمرير والاستلام	١/٩/٢
٢٤	التصويب	٢/٩/٢
٢٤	أنواع التصويب	٣/٩/٢
٢٤	التنطيط	٤/٩/٢
٢٥	الهجوم المنظم	١٠/٢
٢٥	الهجوم الخاطف	١١/٢
٢٥	الرمية الحرة	١٢/٢
٢٥	الهجوم الجماعي	١٣/٢
٢٥	التكوينات الهجومية الأساسية	١/١٣/٢
٢٦	تبادل المراكز	١/٢/١٣/٢
٢٦	القطع	٢/٢/١٣/٢
٢٧	الحجز	٣/٢/١٣/٢
٢٧	التقاطع	٥/٢/١٣/٢
٢٧	التشكيلات الهجومية	١٥/٢
٢٩	الدفاع	١٦/٢
٢٩	مفهوم الدفاع في كرة اليد	١/١٦/٢
٣٠	أقسام الدفاع في كرة اليد	٢/١٦/٢
٣٠	الدفاع الفردي	١/٢/١٦/٢
٣٠	المقابلة	٢/٢/١٦/٢
٣٠	قطع وتشتيت الكرة	٣/٢/١٦/٢
٣١	الاستحواذ علي الكرة	٤/٢/١٦/٢
٣١	لاعاقه تنفيذ هجومي	٥/٢/١٦/٢

٣١	 جمع الكرات المرتدة	٦/٢/١٦/٢
٣١	 حائط الصد الفردي	٧/٢/١٦/٢
٣١	 الدفاع الجماعي	١٧/٢
٣١	 التسليم والتسلم	١/١٧/٢
٣٢	 المساندة الدفاعية	٢/١٧/٢
٣٢	 حائط الصد الجماعي	٣/١٧/٢
٣٢	 الدفاع خططيا	١٨/٢
٣٢	 خطط الدفاع الفردي	١/١٨/٢
٣٣	 خطط الدفاع الجماعي	٢/١٨/٢
٣٣	 خطط دفاع الفريق	٣/١٨/٢
٣٤	 التشكيلات الدفاعية	٤/١٨/٢
٣٤	 التشكيل الدفاعي (٦ : صفر)	١/٤/١٨/٢
٣٤	 التشكيل الدفاعي (٥ : ١)	٢/٤/١٨/٢
٣٤	 التشكيل الدفاعي (٤ : ٢)	٣/٤/١٨/٢
٣٤	 التشكيل الدفاعي (٣ : ٣)	٤/٤/١٨/٢
٣٥	 التشكيل الدفاعي (٣ : ٢ : ١)	٥/٤/١٨/٢
٣٥	 الدفاع المركب	٦/٤/١٨/٢
٣٥	 عوامل نجاح الإعداد الدفاعي	١٩/٢
٤٥-٣٤	 الدراسات السابقة	٢/٢
٤٥-٣٥	 الدراسات السابقة في مجال كرة اليد	١/٢/٢

٠/٣ الفصل الثالث

٥٣ - ٤٦

الإجراءات

٤٧	 منهج البحث	١/٣
٤٧	 عينة البحث	٢/٣
٤٧	 متغيرات البحث	٣/٣
٤٨	 خطوات إجراء البحث	٤/٣

٥٠	وسائل جمع البيانات	٥/٣
٥٠	خطوات تصميم الاستمارة	١/٥/٣
٥١	استمارات الدفاع	
٥١	استمارات الهجوم	
٥١	الدراسات الاستطلاعية	٦/٣
٥٢	الدراسة الأساسية	٧/٣
٥٣	المعالجات الإحصائية	٨/٣

٠/٤ الفصل الرابع

٨٨-٤٥	عرض النتائج ومناقشتها	
٨١-٥٥	عرض النتائج	١/٤
٨٨-٨٢	مناقشة النتائج	٢/٤

٠/٥ الفصل الخامس

٩٤-٨٩	الاستنتاجات والتوصيات	
٩٢-٩٠	الاستنتاجات	١/٥
٩٤-٩٣	التوصيات	٢/٥

قائمة المراجع

١٠٤-٩٦	قائمة المراجع العلمية	
١٠٢-٩٦	أولاً المراجع باللغة العربية	
١٠٤-١٠٣	ثانياً المراجع باللغة الأجنبية	
١٢٢-١٠٥	المرفقات	