

سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل





كلية التربية الرياضية
قسم مسابقات الميدان والمضمار

بناء مقياس لبعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى متسابقى عدو المسافات القصيرة

إعداد

أحمد جودة على محمد

مدرس تربية رياضية
بوزارة التربية والتعليم

إشراف

أ.م.د/ أحمد صلاح قراعة

أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس
والتدريب بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

أ.د/ فؤاد رزق عبد الحكيم

أستاذ ورئيس قسم مسابقات الميدان والمضمار
بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

د/ عبد الحكيم رزق عبد الحكيم

مدرس بقسم مسابقات الميدان والمضمار
بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

١٤٢١ هـ - ٢٠٠٠ م

B 1 C 785

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا
عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ﴾

((صدق الله العظيم))

(البقرة : ٣٢)

قرار لجنة المناقشة والحكم

فى يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٠٠/١٠/١٧ اجتمعت لجنة المناقشة والحكم المعتمدة من السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس جامعة أسيوط لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ / / ٢٠٠٠م والمشكلة من السادة :

- ١- أ.د/ فؤاد رزق عبدالحكيم
رئيس قسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية .. جامعة أسيوط (مشرفاً)
- ٢- أ.د/ محمد سمير عبدالفتاح
أستاذ علم النفس ووكيل كلية الآداب ومدير مركز البحوث النفسية جامعة المنيا (مناقشاً)
- ٣- أ.د/ عبدالعزيز عبدالمجيد محمد
أستاذ بقسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية بنين .. جامعة الزقازيق (مناقشاً)
- ٤- أ.م.د/ أحمد صلاح قراعة
أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس والتدريب بكلية التربية الرياضية .. جامعة أسيوط (مشرفاً)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / أحمد جودة على محمد مدرس تربية رياضية بوزارة التربية والتعليم / وموضوعه " بناء مقياس لبعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى متسابقى عدو المسافات القصيرة " والمسجل بمجلس الكلية بتاريخ ١٩٩٨/١/١٠ والمعتمد من السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس جامعة أسيوط لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٩٩٨/٢/١.

وفى تمام الساعة الواحدة ظهراً يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٠٠/١٠/١٧م بمقر كلية التربية الرياضية بجامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً فى البحث موضوع الرسالة وبعد المناقشة قررت اللجنة (فـ و ل) الرسالة واقرحت (مـ ح) السيد / أحمد جودة على محمد درجة الماجستير فى التربية الرياضية.

أعضاء اللجنة

- ١- أ.د/ فؤاد رزق عبدالحكيم
- ٢- أ.د/ محمد سمير عبدالفتاح
- ٣- أ.د/ عبدالعزيز عبدالمجيد محمد
- ٤- أ.م.د/ أحمد صلاح قراعة

التوقيع

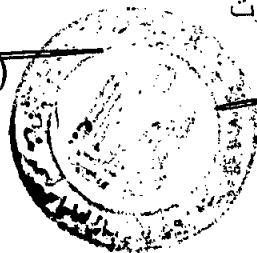
()
()
()
()

يعتمد ،،،
عميد الكلية

(٩) / ١٠ / ٢٠٠٠
محمود عبدالحليم عبد الكريم

يعتمد ،،،
وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

() / ١٠ / ٢٠٠٠
أ.م.د/ محمد أحمد الحفناوى



شكر وتقدير

بسم الله وتوفيق منه كان هذا العمل المتواضع، فله يسجد الباحث في خضوع لجلاله على نعمه التي لا تحصى " وَإِنْ تَعُدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا " اللهم وإليك الضراعة أن تصلى على سيدنا محمد وآل سيدنا محمد، كما صليت على سيدنا إبراهيم وآل سيدنا إبراهيم في العالمين إنك حميد مجيد.

فإذن من الله يطيب للباحث أن يتقدم بخالص الشكر والتقدير وعظيم الامتنان **للأستاذ الدكتور / فؤاد رزق عبد الحكيم** أستاذ ورئيس قسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط، فكان لتوجيهه البناء ورعايته المستمرة وفكره المستتير ونصائحه المرشدة وآرائه السديدة خير دليل أضاء طريق الباحث العلمي لإخراج هذا البحث.

كما يسعد الباحث أن يتقدم بالشكر وعظيم التقدير لأستاذه **الأستاذ الدكتور / أحمد صلاح قراعه** الأستاذ المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس والتدريب بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط على ما قدمه للباحث من جهد مخلص وتوجيهات بناءة طوال فترة الإشراف على هذا البحث مما كان له عظيم الأثر في السير بهذا البحث نحو تحقيق أهدافه.

كما يتقدم الباحث بالشكر عميقا وخالصا إلى **الدكتور / عبد الحكيم رزق عبد الحكيم** المدرس بقسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط، لما قدمه له من العون وما بذله من الجهد وما أفاض به من العلم حتى إنجاز هذا البحث.

ولا يفوت الباحث أن يتقدم بالشكر إلى السادة الخبراء الذين قدموا كل العون والجهد وأسهموا بخبراتهم وآرائهم العلمية في إثراء هذا البحث جزاهم الله عن الباحث خير الجزاء.

كما يسعد الباحث أن يتفضل بالشكر والتقدير لكل من **الأستاذ الدكتور / محمد سمير عبد الفتاح** و**الأستاذ الدكتور / عبد العزيز عبد المجيد محمد** على قبولهما مناقشة هذا البحث وإثرائه ويعد الباحث ذلك من تمام نعم الله على البحث وصاحبه.

ويتقدم الباحث بكل الشكر والتقدير إلى أساتذته وزملائه بكلية التربية الرياضية - جامعة
أسيوط والعاملين بها لما قدموه من عون أثناء إعداد هذا البحث ولا يفوت الباحث أن يتقدم بالشكر
إلى أفراد عينة البحث وأسرة المكتبة والعاملين بها.

وأخيراً يهدى الباحث هذا الجهد المتواضع إلى روح والدته عليها رحمة الله وإلى والده
أطال الله في عمره وأخوته وزوجته وابنته ياسمين حباهم الله بالصحة والعافية والسعادة وذلك
لتشجيعهم وموازرتهم للباحث لإنجاز هذا البحث.

والله ولي التوفيق.....

الباحث

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
ب	قرار لجنة المناقشة والحكم.....
ج، د	الشكر والتقدير.....
هـ - ز	قائمة المحتويات.....
ح - ط	قائمة الجداول.....
ى	قائمة الأشكال.....
١ - ٧	الفصل الأول : المقدمة
٢	مشكلة البحث.....
٤	ماهية البحث وحدوده.....
٥	أهمية البحث والحاجة إليه.....
٥	هدف البحث.....
٦	تساؤل البحث.....
٦	التعريف بالمفاهيم والمصطلحات الواردة بالبحث.....
٨ - ٣٨	الفصل الثانى : الإطار النظرى والدراسات السابقة
٩	أولاً: الإطار النظرى:.....
٩	العدو.....
١٠	الإعداد النفسى.....
١٢	الإعداد النفسى لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....
١٣	حالة ما قبل المنافسة كموقف انفعالى.....
١٤	مكونات عملية المنافسة.....
١٥	كيفية اعداد اللاعب قبل الأداء فى المنافسات.....
١٧	المظاهر النفسية قيد البحث.....
١٧	القلق كحالة.....
١٩	التوتر كحالة.....

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
٢١	الخوف كحالة.....
٢١	الثقة الرياضية كحالة (الثقة بالنفس).....
٢٣	ثانياً: الدراسات السابقة.....
٢٤	دراسات عربية.....
٣٤	دراسات أجنبية.....
٣٧	ثالثاً: التعليق على الدراسات السابقة.....
٥١ - ٣٩	الفصل الثالث : خطة وإجراءات البحث
٤٠	المنهج المستخدم.....
٤٠	مجتمع البحث.....
٤٠	عينة البحث.....
٤١	أدوات جمع البيانات.....
٤١	خطوات البحث.....
٥١	الأسلوب الإحصائي المستخدم.....
٧١ - ٥٢	الفصل الرابع : عرض النتائج وتفسيرها
٥٣	- عرض النتائج.....
٦٩	- مناقشة وتفسير النتائج.....
٧٣ - ٧٢	الفصل الخامس : الاستخلاصات والتوصيات
٧٣	الاستخلاصات.....
٧٣	التوصيات.....
٨٠ - ٧٤	المراجع
٧٥	مراجع باللغة العربية.....
٧٩	مراجع باللغة الأجنبية.....

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
٨١ - ٩٠	الملاحق
٨٢	(١) ملحق استمارة استطلاع رأى الخبراء المتخصصين فى أبعاد مقياس المظاهر النفسية لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....
٨٣	ملحق (٢) قائمة الخبراء المتخصصين فى ابعاد مقياس المظاهر النفسية لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....
٨٤	ملحق (٣) استمارة استطلاع رأى الخبراء المتخصصين فى عبارات مقياس المظاهر النفسية لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....
٨٥	ملحق (٤) قائمة الخبراء المتخصصين فى عبارات مقياس المظاهر النفسية لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....
٨٦	ملحق (٥) استمارة المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....
٨٧	ملحق (٦) مصفوفة الارتباطات الأولية.....
٨٨	ملحق (٧) أعداد لاعبى عدو المسافات القصيرة المشاركين فى بطولات الجمهورية.....
٨٩	ملحق (٨) الصورة النهائية لمقياس المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى متسابقى عدو المسافات القصيرة.....
٩٠	ملحق (٩) مفتاح تصحيح مقياس المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى متسابقى عدو المسافات القصيرة.....
٩١	ملخص البحث
١	ملخص البحث باللغة العربية.....
١	ملخص البحث باللغة الاجنبية.....



قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٤	دراسات عربية تناولت المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة فى رياضة ألعاب القوى.....	١
٢٦	دراسات عربية تناولت المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة فى أنشطة رياضية متنوعة.....	٢
٣٤	دراسات أجنبية تناولت المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة فى أنشطة رياضية متنوعة.....	٣
٤٠	مجتمع وعينة البحث للاعبى عدو المسافات القصيرة (ن = ٤٠).....	٤
٤٣	النسبية المئوية والأهمية النسبية لآراء الخبراء المتخصصين فى العوامل الافتراضية.....	٥
٤٣	بيان بعدد العبارات وتوزيعها على العوامل المستخلصة.....	٦
٤٤	النسبة المئوية لآراء الخبراء المتخصصين لعبارات عامل القلق (كحالة).....	٧
٤٥	النسبة المئوية لآراء الخبراء المتخصصين لعبارات عامل التوتر (كحالة).....	٨
٤٥	النسبة المئوية لآراء الخبراء المتخصصين لعبارات عامل الخوف (كحالة).....	٩
٤٦	النسبة المئوية لآراء الخبراء المتخصصين لعبارات عامل الثقة الرياضية (كحالة).....	١٠
٤٧	العبارات المقبولة فى كل عامل حسب آراء الخبراء المتخصصين.....	١١
٤٧	آراء الخبراء المحكمين فى كفاية المقياس.....	١٢
٤٨	ثبات مقياس المظاهر النفسية لمتسابقى عدو المسافات القصيرة بطريقة اعادة الاختبار (ن = ١٠).....	١٣
٤٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل التفلطح والالتواء لمقياس المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى متسابقى عدو المسافات القصيرة.....	١٤

تابع قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٥	مصنوفة العوامل الأولية قبل التدوير بطريقة المكونات الأساسية	١٥
٥٤	باستخدام أسلوب Kaiser لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....	١٦
١٦	مصنوفة العوامل الأولية قبل التدوير بطريقة المكونات الأساسية	١٦
٥٧	باستخدام أسلوب Kaiser بعد حذف التشبعات التى تقل عن ٠,٥ لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....	١٧
١٧	مصنوفة العوامل الأولية بعد التدوير بطريقة المكونات الأساسية	١٧
٦٠	باستخدام أسلوب Kaiser لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....	١٨
١٨	مصنوفة العوامل الأولية بعد التدوير بطريقة المكونات الأساسية	١٨
٦٣	باستخدام أسلوب Kaiser بعد حذف التشبعات التى تقل عن ٠,٥ لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....	١٩
١٩	نتائج مصنوفة العوامل الأولية قبل وبعد التدوير بطريقة المكونات الأساسية باستخدام أسلوب Kaiser لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.	٢٠
٢٠	العامل الأول من خلال طريقة المكونات الأساسية باستخدام أسلوب Kaiser العملية قبل وبعد التدوير.....	٢١
٢١	العبارات المستخلصة بعد التحليل العاىلى لمتسابقى عدو المسافات القصيرة.....	٢٢
٢٢	أرقام عبارات مقياس المظاهر النفسية تبعاً للعوامل.....	

