

حسام مشري



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



عصام مشري



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



حسام مشري



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



حسام مشرف



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل





جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

٩٧٢٩٢

رسالة دكتوراه موضوعها :

فاعلية برنامج عقلائي انفعالي في رفع درجة قوة الأنا
وخفض حدة القلق لدى عينة من المراهقين

رغم لقيت
١٧١٧٨

إعداد

١٥٥٠ ٥

إشراف محمد حسن غرابية



إشراف



أ. د / مجدة أحمد محمود

أ. د / أحمد خيرى حافظ

أستاذ علم النفس بكلية الآداب

أستاذ علم النفس بكلية الآداب

جامعة عين شمس



أ. د. أحمد خيرى

١٤٢٣ / ٢٠٠٣ م

أدخل



إلى أبي وأمي

وإلى

زمان جميل

يوولد في بريق عينييه

ويشرق في ابتساماته

.. الأبن أحمد

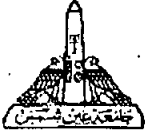


جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

صفحة العنوان

اسم الطالب : إيهاب محمد حسن غرابية .
الدرجة العلمية : دكتوراه .
القسم : قسم الدراسات النفسية والاجتماعية .
الكلية : معهد الدراسات العليا للطفولة .
الجامعة : جامعة عين شمس .
سنة التخرج : ١٩٩٣ م .
سنة المنح : ٢٠٠٣ م .





جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

رسالة دكتوراه

اسم الطالب : إيهاب محمد حسن غرابية .
عنوان الرسالة : فاعلية برنامج عقلاني انفعالي في رفع درجة قوة الأنا
وخفض حدة القلق لدى عينة من المراهقين .
اسم الدرجة : دكتوراه
إشراف :

١- أ.د / أحمد خيري حافظ
أستاذ علم النفس - كلية الآداب
جامعة عين شمس
٢- أ.د / مجدة أحمد محمود
أستاذ علم النفس - كلية الآداب
جامعة عين شمس

تاريخ البحث : ١٤٩٩ / ١٢ / ٢٠٠٩ م

الدراسات العليا

ختم الإجازة

أجيزت الرسالة بتاريخ ٢٠٠٩ / ١٢ / ٢٠٠٩ م

موافق مجلس الجامعة .



موافقة مجلس المعهد

٢٠٠٩ / ١٢ / ٢٠٠٩ م



مستخلص الدراسة Abstract

اسم الباحث : إيهاب محمد حسن غرابية .
عنوان الرسالة : فاعلية برنامج عقلائي انفعالي في رفع درجة قوة الأنا
وخفض حدة القلق لدى عينة من المراهقين .
جهة البحث : معهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس .
الهدف :

إن أهم ما تهدف إليه هذه الرسالة هو الكشف عن مدى فاعلية برنامج
عقلائي انفعالي في رفع درجة قوة الأنا وخفض حدة القلق لدى عينة من
المراهقين ، فضلاً عن الكشف عن العلاقة بين كل من قوة الأنا والقلق .
العينة :

شملت العينة النهائية للدراسة ٢٠ طالباً وطالبة تم تقسيمهم إلى
مجموعتين كالاتي :

- ١- المجموعة التجريبية وتضم ١٠ طلاب (٥ ذكور ، ٥ إناث)
 - ٢- المجموعة الضابطة وتضم ١٠ طلاب (٥ ذكور ، ٥ إناث)
- وقد تم اختيار هؤلاء الطلاب بعد حصولهم على أعلى الدرجات في
القلق وأقل الدرجات في قوة الأنا من بين ٢٨٢ طالباً وطالبة من طلاب الفرقة
الأولى بكلية التربية النوعية - جامعة المنوفية .
الأدوات :

- ١- مقياس " بارون Baron " لقوة الأنا . إعداد / علاء الدين كفاقي .
 - ٢- مقياس مظاهر القلق لدى المراهقين . إعداد / مجدي محمد الدسوقي .
 - ٣- برنامج علاجي عقلائي انفعالي . إعداد / الباحث .
- النتائج :

- وقد خرجت الدراسة بالعديد من النتائج أهمها :
- ١- وجود فروق دالة إحصائية في أداء المجموعة التجريبية بعد تطبيق
البرنامج العلاجي على مقياس قوة الأنا والقلق عند مستوى دلالة ٠,٠١ لكل
متغير .
 - ٢- وأيضاً وجود فروق دالة إحصائية في أداء المجموعة التجريبية مقارنة
بالمجموعة الضابطة ، في القياسين البعدي والتتبعي على مقياسي قوة الأنا
والقلق عند مستوى دلالة ٠,٠١ لكل متغير .
 - ٣- وجود علاقة ارتباطية دالة وسالبة بين كل من قوة الأنا والقلق .

٤- أكثر فاعلية برنامج
عقلائي انفعالي
في رفع درجة قوة الأنا
وخفض حدة القلق لدى
عينة من المراهقين .

وبذلك فقد أكدت النتائج على فاعلية البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي في رفع درجة قوة الأنا وخفض حدة القلق لدى عينة الدراسة .

الكلمات المفتاحية : key words

- برنامج عقلائي انفعالي Rational emotive program .
- قوة الأنا Ego strength .
- القلق Anxiety .