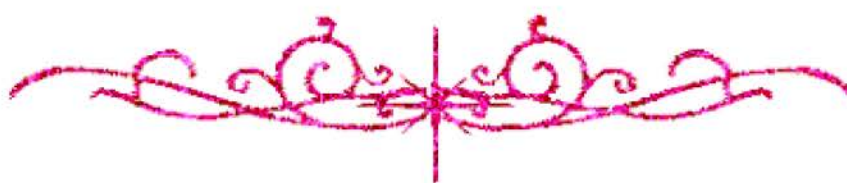


حسام مشري



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



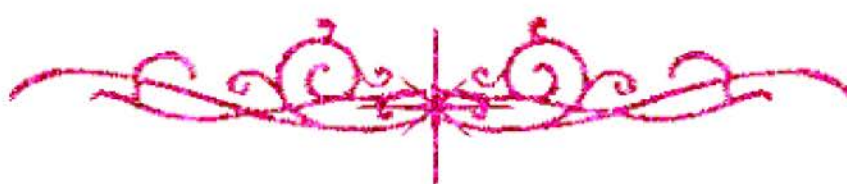
عصام مشرف



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

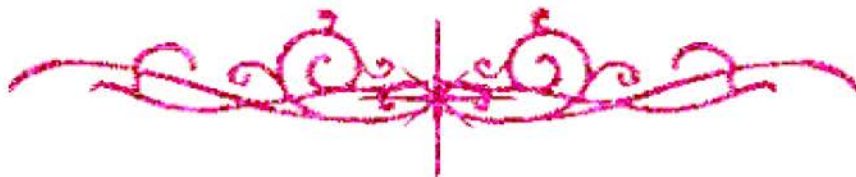
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



حسام مشري



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



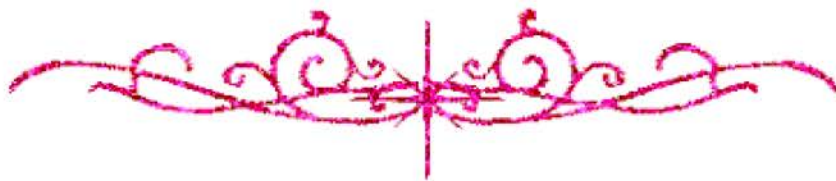
حسام مشرف



شبكة المعلومات الجامعية

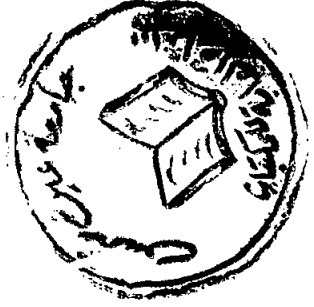


بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

فاعلية العلاج النفسى الجماعى فى علاج قلق الانفصال
والشعور بالوحدة النفسية لدى جماعة
من أبناء المؤسسات الإيوائية
(دراسة تجريبية)



رسالة مقدمة
للحصول على درجة الدكتوراه
فى دراسات الطفولة
من قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

إعداد

محمد ربيع عبد الرحيم الخميسي

١٠٥,٤٢٦

اشراف

أ.د. إلهامى عبد العزيز أمام
استاذ علم النفس ورئيس قسم
الدراسات النفسية والاجتماعية بمعهد
الدراسات العليا للطفولة
بجامعة عين شمس

أ.د. ليلي كرم الدين
استاذ علم النفس
ووكيلة معهد الدراسات العليا للطفولة
ومدير مركز دراسات الطفولة
بجامعة عين شمس

أ.د. فايزة يوسف عبد المجيد
استاذ علم النفس
وعنيد معهد الدراسات العليا للطفولة
بجامعة عين شمس

د/ فايزة يوسف

١٤٢١هـ - ٢٠٠١م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

صفحة العنوان

اسم الطالب : محمد ربيع عبد الرحيم الخميسي

الدرجة العلمية : الدكتوراة

القسم التابع له : قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

اسم الكلية : معهد الدراسات العليا للطفولة

الجامعة : عين شمس

سنة التخرج : ٢٠٠١

سنة المنح : ٢٠٠١

شروط عامة

يوضع شعار الجامعة علي الغلاف الخارجي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

رسالة دكتوراه

اسم الطالب : محمد ربيع عبد الرحيم الخميسي
عنوان الرسالة : فاعلية العلاج النفسي الجماعي في علاج قلق الانفصال والشعور
بالوحدة النفسية لدى جماعة من أبناء المؤسسات الإيوائية (دراسة
تجريبية) .
أسم الدرجة : (ماجستير / دكتوراة)

لجنة الإشراف

أ.د/ فائزة يوسف عبد المجيد أستاذ علم النفس وعميدة معهد الدراسات العليا للطفولة
أ.د/ ليلى أحمد كرم الدين أستاذ علم النفس ووكيلة معهد الدراسات العليا للطفولة
أ.د/ الهامى عبد العزيز إمام أستاذ ورئيس قسم الدراسات النفسية والاجتماعية بالمعهد

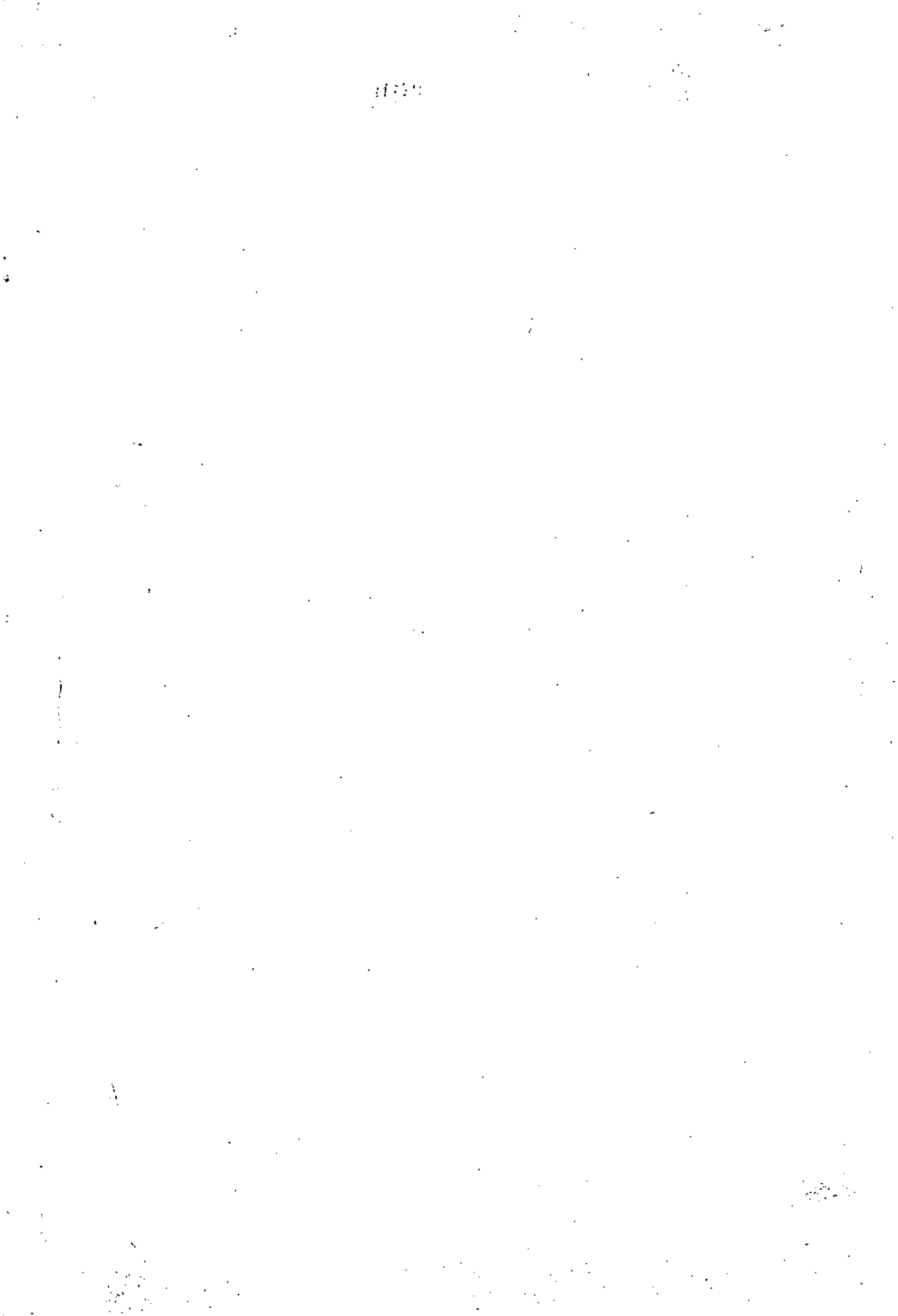
تاريخ البحث ١١ / ٥ / ٢٠٠٩

أجيزت الرسالة بتاريخ ١ / ١ / ٢٠٠١



موافقة مجلس الجامعة
٢٠٠١ / /

موافقة مجلس المعهد
٢٠٠١ / ٥ / ٢٠



Abstract الرسالة

اسم الباحث : محمد ربيع عبد الرحيم الخميسي
عنوان الرسالة : فاعلية العلاج النفسي الجماعي في علاج قلق الانفصال والشعور بالوحدة النفسية لدى جماعة من أبناء المؤسسات الايوائية (دراسة تجريبية).

جهة البحث : قسم الدراسات النفسية والاجتماعية ، بمعهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس .

مشكلة الدراسة

تكمن مشكلة الدراسة في الاجابة علي التساؤلات الاتية :
س ١ : هل يؤدي العلاج النفسي الجماعي باعتباره متغيرا مستقلا في تخفيف الشعور بقلق الانفصال لدى جماعة من أبناء المؤسسات الايوائية .
س ٢ : هل يؤدي العلاج النفسي الجماعي باعتباره متغيرا مستقلا في تخفيف الشعور بالوحدة النفسية لدى جماعة من أبناء المؤسسات الايوائية ؟
س ٣ : هل يؤدي العلاج النفسي الجماعي الي استمرار المكاسب العلاجية بعد انتهاء البرنامج العلاجي ؟

فروض الدراسة

تطرح الدراسة الفروض التالية

- الفرض الأول** : يؤدي العلاج النفسي الجماعي - باستخدام البرنامج العلاجي متعدد المحاور - الي التحسن نحو الشفاء من قلق الانفصال لدى الجماعة ، كما يقيسه مقياس قلق الانفصال ومقياس التحسن العلاجي .
- الفرض الثاني** : يؤدي العلاج النفسي الجماعي - باستخدام البرنامج العلاجي متعدد المحاور - الي التحسن نحو الشفاء من الشعور بالوحدة النفسية ، كما يقيسه مقياس الشعور بالوحدة النفسية ومقياس التحسن العلاجي .
- الفرض الثالث** : يحقق العلاج النفسي الجماعي - باستخدام البرنامج العلاجي متعدد المحاور - الإستمرارية في المكاسب العلاجية بعد إنتهاء البرنامج العلاجي كما يقيسه أدوات الدراسة .

عينة الدراسة

طبقت الدراسة علي مجموعتين تجريبتين ، قوام كل مجموعة (١٢) مفحوصا من المراهقين الذكور) بعد أن تسرب عدد ٣ (ثلاثة مفحوصين) لخروجهم من المؤسسة الي الأهل دون عوده ، وتم إختيارهم بناء علي رغباتهم ، وممن تم تشخيصهم بقلق الانفصال للمجموعة التجريبية الاولى ، والوحدة النفسية للمجموعة التجريبية الثانية ، وأستخدم الباحث التصميم التجريبي ذات القياس القبلي / البعدي / بعد البعدي / وتم تطبيق البرنامج العلاجي متعدد المحاور لمدة عشرون جلسة ، مدة كل جلسة ساعة وربع الي ساعة ونصف ما عدا الجلسة الاولى والاخيرة كانت ساعتان تخللها فترة راحة ، وطبق البرنامج العلاجي لكل مجموعة علي حده ، بمعدل ثلاث جلسات في الأسبوع ، وتم تطبيق القياس التتبعي بعد شهرين من توقف البرنامج للوقوف علي مدي استمرار المكاسب العلاجية .



- أدوات الدراسة :

استخدم الباحث المقاييس والأدوات الآتية :

- ١- مقياس قلق الانفصال للأطفال إعداد : الباحث
- ٢- إختبار الشعور بالوحدة النفسية إعداد : ابراهيم قشقوش
- ٣- مقياس التحسن العلاجي إعداد : الباحث
- ٤- بطاقة تعريف إعداد الباحث
- ٥- دراسة حالة إعداد الباحث

- نتائج الدراسة

أنتهت الدراسة الي صحة الفروض الثلاثة ، حيث ثبت فاعلية العلاج النفسي الجماعي من خلال برنامج متعدد المحاور في علاج قلق الانفصال ، والشعور بالوحدة النفسية ، وكذلك استمرار المكاسب العلاجية بمستوي جوهري ٠,٠٠١ لصالح البرنامج العلاجي مستخدما المتوسط الحسابي للفروق وأختبار ت T.Test للوقوف علي الفروق بين القياسات القبلي ، والبعدية وبعد - البعدية ، وتحقق من دلالتها الجوهريّة .

كما تم عرض دراسة حالة Case Study لأختبار صحة فروض الدراسة الثلاثة باستخدام دراسة الحالة وموضحا فيها التغيرات العلاجية الحاصلة ، وكذلك تم عرض تحليلي لمراحل نمو الجماعة العلاجية منذ بداية جلسات البرنامج حتي انتهائه ، وقد فسر الباحث نتائج الدراسة في ضوء الفروض ، وفي ضوء الدراسات والبحوث السابقة ، حيث إتفقت نتائج الدراسة الحالية مع نتائج اغلب الدراسات السابقة ، والتي تشير الي فاعلية العلاج النفسي الجماعي واستمرار المكاسب العلاجية بعد فترة المتابعه ، وأخيرا تم التفسير في ضوء الفروض والنظريات وفنيات العلاج النفسي الجماعي والموروثات الثقافية للمجتمع المصري ، ثم عرض الباحث لمجموعة من النتائج لم تكن ضمن فروض الدراسة من خلال الملاحظة المباشرة للباحث ومدير المؤسسة ، وأنتهي الباحث بمجموعة المقترحات التي أثارها الدراسة ، وعرض مدي إسهام الدراسة في هذا المجال كما عرض مجموعة من التوصيات .

والمجمل التركيبي لصورة نتائج هذه الدراسة توضح أن العلاج النفسي الجماعي بإستخدام البرنامج المتعدد المحاور ذو تأثير فعال في علاج قلق الانفصال ، والشعور بالوحدة النفسية لدي عينتي الدراسة ، وانتهت الدراسة إلي أن العلاج النفسي الجماعي يصلح للاستفادة منه في المجتمع المصري خاصة في مجال المؤسسات الإيوائية ، مثلما نجح في أمريكا ، وأوروبا ، وآسيا ، وجنوب إفريقيا ، بالرغم من عدم نجاحه في دول مثل اليابان .
(Morayama : 1988 P:379-404)

أي أن عملية العلاج النفسي الجماعي كمتغير مستقل قد حققت تحسنا جوهريا وتطورا نحو الشفاء ، وأن جميع المتغيرات التابعة (قلق الانفصال - الوحدة النفسية) قد تحسنت بدخول المتغير المستقل (العلاج النفسي الجماعي) عليها ، واستمرت المكاسب العلاجية بعد توقف العلاج وتحققت عند مستوي دلالة جوهريّة ٠,٠٠١ .

الكلمات المفتاحية : العلاج النفسي الجماعي ، نظريات العلاج النفسي الجماعي ، الفنيات العلاجية ، البرنامج العلاجي متعدد المحاور ، مسلماته ، الجماعة العلاجية

