

سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



# شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

# جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

## قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها  
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



## يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



# بعض الوثائق الأصلية تالفة



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



B  
١٣١٩٢

جامعة قناة السويس

كلية التربية الرياضية ببورسعيد

قسم علوم الصحة والتربية الصحية

تأثير استخدام أحمال تدريبية مختلفة الشدة على بعض عوامل  
تجلط الدم لدى الناشئين فى كرة القدم

بحث مقدم من

أحمد أحمد ضبيع

المدرس المساعد بقسم علوم الصحة والتربية الصحية  
ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة  
فى التربية الرياضية

إشراف

الأستاذ الدكتور

حسين أحمد حشمت

أستاذ ورئيس قسم الفسيولوجى والكيمياء  
الحيوية بكلية الطب البيطرى  
جامعة الزقازيق

دكتور

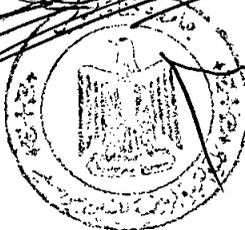
دكتور

عادل إبراهيم عمر

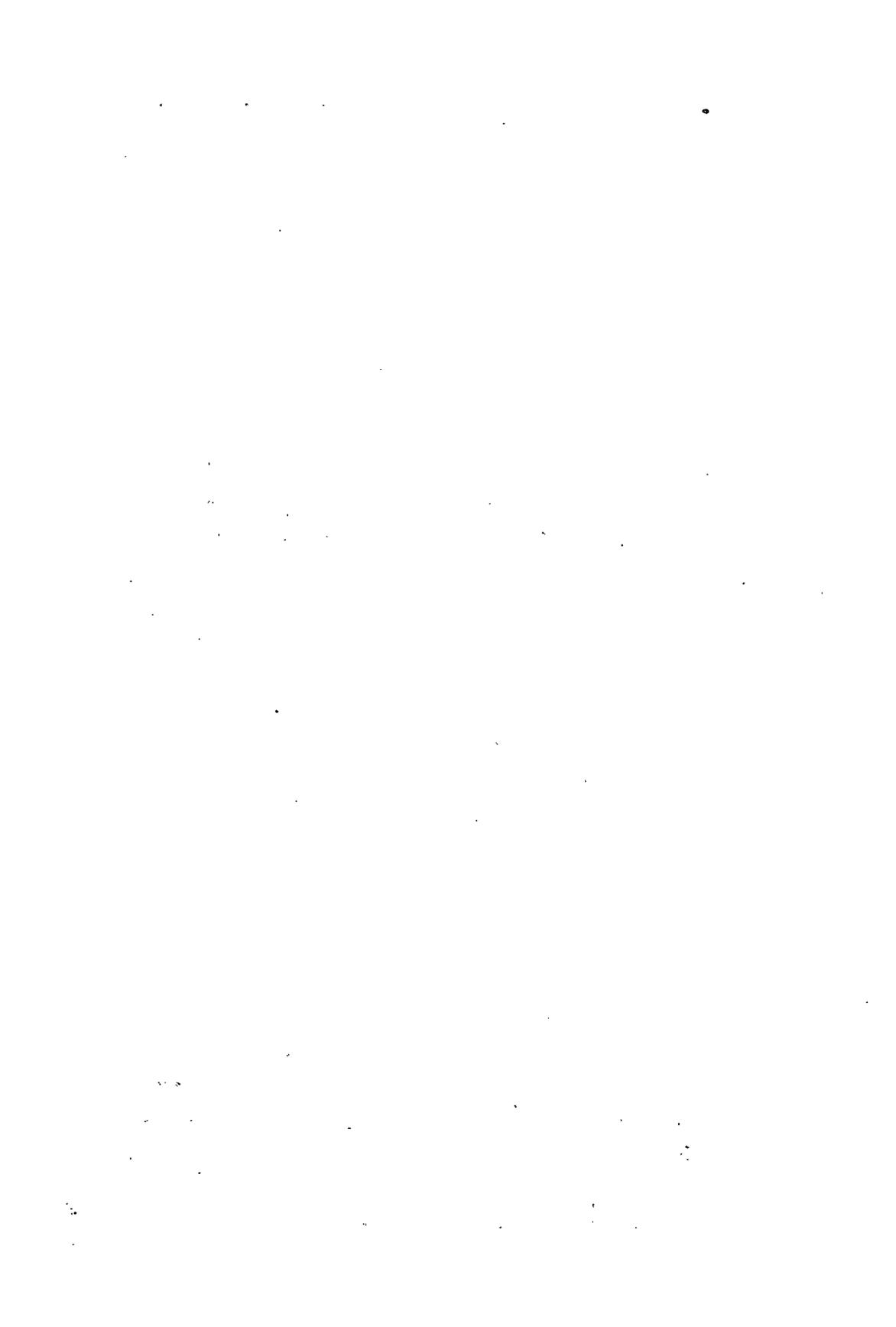
مدرس بقسم التدريب الرياضى بكلية  
التربية الرياضية ببورسعيد  
جامعة قناة السويس

أحمد محمد سيد أحمد

مدرس بقسم علوم الصحة والتربية الصحية  
بكلية التربية الرياضية ببورسعيد  
جامعة قناة السويس



١٤٢٢ هـ - ٢٠٠١ م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ  
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا  
كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا  
بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا  
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

صدق الله العظيم

(سورة البقرة- الآية ٢٨٦)



### قرار لجنة المناقشة والحكم

أنه في يوم الخميس الموافق ٢٠٠١/٦/٢٨م اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعتمدة من الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون فرع بورسعيد بتاريخ ٢٠٠١/٦/٢٨م والمشكلة من السادة :

- أ.د./ سيد عبد الجواد السيد      أستاذ ورئيس قسم علوم الصحة والتربية الصحية وعميد كلية التربية الرياضية ببورسعيد- جامعة قناة السويس (مناقشاً ورئيساً)
- أ.د./ حسين أحمد حشمت      أستاذ ورئيس قسم الفسيولوجى والكيمياء الحيوية بكلية الطب البيطرى- جامعة الزقازيق (مشرفاً)
- أ.د./ عصام الدين محمد نور الدين      أستاذ ورئيس قسم الكيمياء الحيوية بكلية الطب- جامعة الزقازيق (مناقشاً)

لمناقشة الرسالة المقدمة من / أحمد أحمد ضبيع - المدرس المساعد بقسم علوم الصحة والتربية الصحية بكلية التربية الرياضية ببورسعيد- جامعة قناة السويس، ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية وموضوعها :

"تأثير استخدام أحمال تدريبية مختلفة الشدة على بعض

عوامل تجلط الدم لدى الناشئين فى كرة القدم"

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة ١١ يوم الخميس الموافق ٢٠٠١/٦/٢٨م بمقر

كلية التربية الرياضية ببورسعيد.

وبعد المناقشة علناً قررت اللجنة سحب الرسالة واقترحت منح الباحث / أحمد أحمد

ضبيع درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية. ترى اللجنة سحب الرسالة وتسحب صوتها وتوصيه بـ

سحبها من السجلات العلمية - توقيعات أعضاء اللجنة

( )  
( )  
( )

١- أ.د./ سيد عبد الجواد السيد

٢- أ.د./ حسين أحمد حشمت

٣- أ.د./ عصام الدين محمد نور الدين

يعتمد،

عميد الكلية  
أ.د./ سيد عبد الجواد السيد



## شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، وبعد.

أتقدم بخالص شكرى وتقديرى لكل من الأستاذ الدكتور/ حسين أحمد حشمت، الدكتور/ أحمد محمد سيد أحمد، الدكتور/ عادل إبراهيم عمر المشرفون على هذا البحث لما قدموه لى من إرشادات وتوجيهات كان لها أكبر الأثر فى إتمام هذا البحث جزاهم الله عنى خير الجزاء.

كما أتقدم بالشكر والتقدير للأستاذين الجليلين الأستاذ الدكتور/ سيد عبد الجواد السيد، الأستاذ الدكتور/ عصام الدين محمد نور الدين لتفضلهما بالموافقة على مناقشة هذا البحث.

ولا يفوتنى أن أقدم شكرى وإمتناتى للدكتور/ نادر محمد شلبى، ولجميع الأخوة والزملاء بالكلية على كل ما قدموه لى من عون وتوجيه.

وأخيراً لا يسعنى إلا أن أتقدم بخالص شكرى وعرفاتى بالجميل لوالدى ووالدتى وأخى وأختى وأسرتهما وخطيبتى أنعم الله عليهم جميعاً بدوام الصحة والعافية.

والحمد لله أوله وآخره.....،

الباحث



## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	الآية القرآنية
ب	قرار لجنة المناقشة والحكم
ج	شكر وتقدير
د	قائمة المحتويات
ح	قائمة الجداول
و	قائمة الأشكال

### الفصل الأول

#### المقدمة

٢	- تقديم
٣	- مشكلة البحث
٤	- أهمية البحث والحاجة إليه
٥	- أهداف البحث
٥	- فروض البحث

### الفصل الثاني

#### القراءات النظرية والدراسات المرتبطة

	- القراءات النظرية
٧	١- تجلط الدم
١٤	٢- آلية تجلط الدم
٢٥	٣- الصفائح الدموية
٣٠	٤- الهيماتوكريت
٣١	٥- الكالسيوم
٣٣	٦- التجلط الداخلى والجلطة الدموية
٣٧	٧- تجلط الدم وتصلب الشرايين
٣٩	٨- تجلط الدم والتدريب الرياضى

## تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
٩- حمل التدريب.....	٤٢
١٠- النبض كمؤشر فسيولوجى لتوجيه شدة الحمل.....	٤٨
١١- الكورتيزول.....	٥٢
١٢- طبيعة الأداء فى كرة القدم.....	٥٧
١٣- المبادئ الفسيولوجية لتدريب كرة القدم.....	٦٠
- الدراسات المرتبطة :	
١- الدراسات العربية.....	٦٢
٢- الدراسات الأجنبية.....	٦٥
٣- التطبيق على الدراسات المرتبطة.....	٦٨

### الفصل الثالث

#### إجراءات البحث

١- منهج البحث.....	٧١
٢- مجالات البحث.....	٧١
أ- المجال المكانى.....	٧١
ب- المجال الزمنى.....	٧١
ج- المجال البشرى.....	٧١
٣- عينة البحث.....	٧٢
٤- تكافؤ وتجانس عينة البحث.....	٧٣
٥- متغيرات البحث.....	٧٩
٦- الأدوات والأجهزة المستخدمة فى البحث.....	٨٠
٧- خطوات إجراء البحث.....	٨٠
٨- الدراسة الاستطلاعية.....	٨١
٩- إعداد البرنامج التدريبى.....	٨٢
١٠- الدراسة الأساسية.....	٨٧
١١- القياسات المستخدمة فى البحث.....	٨٨