

بسم الله الرحمن الرحيم



HOSSAM MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



HOSSAM MAGHRABY

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار

HOSSAM MAGHRABY



بعض الوثائق الأصلية تالفة



HOSSAM MAGHRABY



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



HOSSAM MAGHRABY

B 12292



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب

تأثير برنامج تدريبي للأداء المهاري المركب على فاعلية بعض الجيادى الخطئية الهجوميّة لخاضتي كرة القدم

إعداد

طارق محمد جابر

المعيد بقسم الألعاب

كلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

د / محمد إبراهيم محمود سلطان

مدرس بقسم الألعاب

كلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

أ.د / حسن السيد أبو عبده

أستاذ كرة القدم بقسم الألعاب ووكيل

كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب

جامعة الإسكندرية

د / محمد فاروق إبراهيم

مدرس بقسم الألعاب

كلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

١٤٢٣ هـ - ٢٠٠٢ م



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب

تأثير برنامج تدريبي للأداء الحركي المركب على فاعلية بعض المبادئ الفطرية الهجومية لناتني كرة القدم

إعداد

طارق محمد جابر

المعيد بقسم الألعاب

كلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

د / محمد إبراهيم محمود سلطان

مدرس بقسم الألعاب

كلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

أ. د / حسن السيد أبو عبده

أستاذ كرة القدم بقسم الألعاب ووكيل

كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب

جامعة الإسكندرية

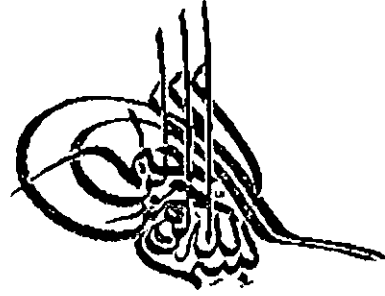
د / محمد فاروق إبراهيم

مدرس بقسم الألعاب

كلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

١٤٢٣ هـ - ٢٠٠٢ م



(مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ فَكْرٍ أَوْ إِشْرٍ وَهُوَ مُؤْمِنٌ
فَلَنَنبِئَنَّهُ حَيَاةَ طَيِّبَةٍ وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ
أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ)
صدق الله العظيم

السورة النحل آية رقم (٩٦)

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت لجنة المناقشة والحكم المعتمدة من الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٧ / ٥ / ٢٠٠٢م من السادة :-

أ. د / حسن السيد أبو عبده .

أستاذ كرة القدم ووكيل كلية التربية الرياضية ببنين

لشئون التعليم والطلاب جامعة الإسكندرية . (مشرفاً)

أ. د / أشرف محمد علي جابر .

أستاذ تدريب كرة القدم بكلية التربية الرياضية بالسهرم

جامعة حلوان بالقاهرة. (مناقشاً)

أ. د / مفتي إبراهيم حماد .

أستاذ تدريب كرة القدم بكلية التربية الرياضية بالسهرم

جامعة حلوان بالقاهرة. (مناقشاً)

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث / طارق محمد جابر . المعيد بقسم الألعاب — كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط وعنوانها :-

" تأثير برنامج تدريبي للأداء المهاري المركب على فاعلية بعض المبادئ الخططية الهجومية لنشئ كرة القدم "

والمسجل بمجلس الكلية بتاريخ ٢٤ / ٢ / ٢٠٠١م والمعتمدة من نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢٤ / ٢ / ٢٠٠١م وفي تمام الساعة الواحدة ظهراً يوم الاثنين الموافق ١٧ / ٦ / ٢٠٠٢م بمقر كلية التربية الرياضية — جامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً في موضوع البحث وبعد المناقشة قررت اللجنة (مبول) الرسالة واقرحت (مح) السيد / طارق محمد جابر . درجة الماجستير في التربية الرياضية .

التوقيع

اللجنة

أ.د/ حسن السيد أبو عبده

أ.د/ أشرف محمد علي جابر

أ.د/ مفتي إبراهيم محمد حماد

()

()

()

عميد الكلية

وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

٢٠٠٢

٢٠٠٢

د. د / محمود عبد الحليم عبد الكريم

أ. م . د / محمد أحمد الحفناوي



شكر وتقدير

"رب أوزعنى أن أشكر نعمك التى أنعمت على والدى وأن أعمل صالحاً

ترضاه وادخلنى برحمتك فى عبادك الصالحين" صدق الله العظيم

الحمد لله رب العالمين حمداً يوافى النعم وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له شهادة مبراه من الشك والتهم وأشهد أن سيدنا محمد عبده ورسوله سيد العرب والعجم صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأمه أفضل الأمم .

أنطلاقاً من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم "من لم يشكر الناس لم يشكر الله" [رواه أحمد فى سننه والترمذى فى سنته] فإنه لمن دواعى العرفان بالفضل أتقدم بخالص الشكر والتقدير لأستاذى الفاضل الأستاذ الدكتور/ حسن السيد أبو عبده- أستاذ كرة القدم ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب -جامعة الإسكندرية الذى فتح لى قلبه وعقله فكان وما زال معيناً سمحاً فياضاً بالخير مرشداً ومعيناً فجزاه الله عنى خير الجزاء وجعل هذا العمل فى ميزان حسناته .

كما أتقدم بخالص شكرى وتقديرى للدكتور/ محمد إبراهيم محمود سلطان المدرس بقسم الألعاب -كلية التربية الرياضية -جامعة أسيوط لما قدمه لى من أراء علمية وتوجيهات فريدة كان لها أكبر الأثر فى إنجاز هذا البحث فجزاه الله عنى خيراً كثيراً وبارك صحته .

كما يسرني أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير للدكتور/ محمد فاروق إبراهيم المدرس بقسم الألعاب كلية التربية الرياضية -جامعة أسيوط الذى أعطانى الكثير من وقته لمتابعة خطوات إنجاز هذا العمل فله منى الشكر والتقدير .

كما أتقدم بخالص الشكر للأستاذ الدكتور/ أشرف محمد على جابر أستاذ تدريب كرة القدم كلية التربية الرياضية بالهرم -جامعة حلوان بالقاهرة والأستاذ الدكتور/ مفتى إبراهيم محمد حماد أستاذ تدريب كرة القدم كلية التربية الرياضية -بالهرم جامعة حلوان بالقاهرة على تشريفهما لى بمناقشة الرسالة .

كما أتقدم بعظيم الشكر والامتنان للأستاذ الدكتور/ مدحت شوقى طوس رئيس قسم الألعاب كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط لما قدمه لى من عون صادق ملموس فى إنجاز هذا العمل فله منى كل الاحترام والشكر .

وأنه لمن دواعى العرفان بالجميل أن أتقدم بخالص شكرى وتقديرى إلى أخى وأستاذى الأستاذ الدكتور/عمر شكرى عمر لما قدمه لى من جهد وعطاء بدون مقابل فقد أحاط عنقى بدين لا يمكن سداده .

كما أتقدم بخالص الشكر لزملائي المعيدين والمدرسين المساعدين والأصدقاء المخلصين لما بذلوه من جهد صادق ومساندة للباحث فجزاهم الله عنى خير الجزاء .

كما يسعدنى أن أتقدم بعظيم الشكر والأحترام للأستاذ الدكتور / **محمود عبد الحليم عبد الكريم** عميد كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط لما قدمه لى من تسهيلات ومسانده معنويه كان لها أكبر الأثر فى أتمام هذا العمل فله منى الشكر والتقدير .

ثم دعائى وتضرعى لمولائى وخالقي أن يجازى والدى ووالدتى عنى خير الجزاء فكم كنت أتمنى أن يسعدانى بالحضور اليوم ولكن سبقت ارادة الله . ولكن حسبى وعزائى قول الله تعالى " وقل ربى إرحمهما كما ربيانى صغيراً " صدق الله العظيم

وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم

" وما توفيقى إلا بالله عليه توكلت واليه انيب "

قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع :

.....	قرار لجنة المناقشة
ب	شكر وتقدير
ج	قائمة المحتويات
ز	قائمة الجداول
ي	قائمة الأشكال
ك	المرفقات

الفصل الأول :

١ / ٠ . الإطار العام للبحث

١٠٢-٤	١/١. مقدمة ومشكلة البحث
٤	٢/١. أهداف البحث
٤-٥	٣/١. فروض البحث
٥	٤/١. المصطلحات العلمية الواردة بالبحث

الفصل الثاني :

٢ / ٠ . الإطار النظري والدراسات السابقة

.....	١.١/٢. الإطار النظري
٧	١.١/٢. البرامج وأهميتها
٧-٩	٢.١/٢. أسس بناء البرنامج
٩-١١	٣.١/٢. تخطيط التدريب
١١	٤.١/٢. أهمية التخطيط
١٢-١٣	٥.١/٢. تخطيط التدريب في كرة القدم
١٣-١٤	٦.١/٢. الأداء المهاري في كرة القدم
١٤-١٨	٧.١/٢. تصنيف الأداء المهاري في كرة القدم
١٨-١٩	٨.١/٢. التكوين العام للأداء المهاري المركب في كرة القدم
١٩-٢١	٩.١/٢. طبيعة الأداء المهاري المركب في كرة القدم
٢١-٢٢	١٠.١/٢. الإعداد المهاري وأهميته في كرة القدم

قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع :

٢٣	١١/١/٢. الإعداد المهاري في فترة الإعداد
٢٣	١٢/١/٢. الإعداد المهاري في مرحلة الإعداد العام
٢٣	١٣/١/٢. الإعداد المهاري في مرحلة الإعداد الخاص
٢٣	١٤/١/٢. الإعداد المهاري في مرحلة الاستعداد للمباريات
٢٥-٢٣	١٥/١/٢. أساليب التدريب على الأداء المهاري
٢٨-٢٦	١٦/١/٢. الإعداد الخططي
٢٩-٢٨	١٧/١/٢. أنواع الإعداد الخططي
٣٠-٢٩	١٨/١/٢. الإعداد الخططي في فترة المباريات
٣١-٣٠	١٩/١/٢. تقسيم خطط اللعب
٣٤-٣٢	٢٠/١/٢. خطط اللعب الهجومية (المبادئ الخططية الهجومية)
٤٧-٣٤	٢/٢. الدراسات السابقة
٣٩-٣٥	١/٢/٢. دراسات اهتمت بالجانب المهاري
٤١-٤٠	٢/٢/٢. دراسات اهتمت بالجانب الخططي
٤٣-٤٢	٣/٢/٢. دراسات أجنبية
٤٧-٤٤	٤/٢/٢. التعليق على الدراسات السابقة

الفصل الثالث :

٣ / ١٠ إجراءات البحث

٤٩	١/٣. منهج البحث
٤٩	٢/٣. مجالات البحث
٤٩	١/٢/٣. المجال البشري (عينة البحث)
٤٩	٢/٢/٣. المجال الزمني
٥٠-٤٩	٣/٣. ضبط المتغيرات وتجانس العينة
٥٧-٥٠	٤/٣. وسائل وأدوات جمع البيانات
٥٨	٥/٣. الدراسة الاستطلاعية الأولى
٥٨	١/٥/٣. أهداف الدراسة الاستطلاعية

قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع :

٥٨	٢/٥/٢. نتائج الدراسة الاستطلاعية
٥٨	٦/٢. الدراسة الاستطلاعية الثانية
٥٨	١/٦/٣. أهداف الدراسة الاستطلاعية
٥٩	٢/٦/٣. نتائج الدراسة الاستطلاعية
٥٩	٧/٣. خطوات تصميم البرنامج التدريبي
٥٩	١/٧/٣. هدف البرنامج
٥٩	٢/٧/٣. أسس وضع البرنامج التدريبي
٦٠	٣/٧/٣. خطوات بناء البرنامج التدريبي
٦١	٤/٧/٣. البرنامج التدريبي
٦١-٧٧	٨/٣. التخطيط الزمني لمحتوى البرنامج التدريبي
٧٧	٩/٣. الصعوبات التي واجهت الباحث عند إجراء البحث
٧٧	١٠/٣. التصميم التنفيذي للدراسة الاستطلاعية
٧٧	١/١٠/٣. القياس القبلي لمجموعة البحث
٧٧	٢/١٠/٣. تنفيذ البرنامج التدريبي
٧٨	٣/١٠/٣. القياس البيني الأول والثاني لمجموعة البحث
٧٨	٤/١٠/٣. القياس البعدي لمجموعة البحث
٧٨	١١/٣. المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع :

٤ / ٠ . عرض النتائج وتفسيرها

٨٠-١٢٢	١/٤. عرض النتائج
١٢٣-١٤٢	٢/٤. تفسير النتائج

الفصل الخامس :

٥ / ٠ . الاستخلاصات والتوصيات

١٤٤	١/٥. الاستخلاصات
١٤٥	٢/٥. التوصيات

قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع :

١٤٦	 قائمة المراجع العربية والأجنبية
١٥٤—١٤٧	 المراجع باللغة العربية
١٥٥	 المراجع باللغة الأجنبية
١٦٥	 ملخص البحث
١٦٦	 ملخص البحث باللغة العربية
١٦٧	 ملخص البحث باللغة الأجنبية