

سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل





جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم المواد الصحية

السلوك الصحي وعلاقته باتجاهات تلاميذ المرحلة الإعدادية نحو ممارسة النشاط الرياضي

اعداد

أحمد محمد عبد السلام محمد

المعيد بقسم المواد الصحية

لإشراف

الدكتور / عبد الرحمن عبد الباسط مدني

استاذ المواد الصحية المساعد

ووكيل كلية التربية الرياضية

لشئون الدراسات العليا والبحوث

جامعة أسيوط

الدكتور / محمد كمال السمنودي

استاذ أصول التربية الرياضية والتزويج المساعد

ووكيل كلية التربية الرياضية

لشئون التعليم والطلاب

جامعة أسيوط

الدكتور / سمير محمد أبو شادي

مدرس بقسم المواد الصحية

بكلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

١٤١٥ هـ - ١٩٩٥ م

B

١٤٣٤٧



(سورة يوسف ، آية ٧٦ ك)

قرار لجنة المناقشة والحكم

في تمام الساعة السادس يوم الخميس الموافق ٢٠ / ٢ / ١٩٩٥ اجتمعت لجنة المناقشة والحكم المعتمدة من أ.د. نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٢ / ٢ / ١٩٩٥ والمشكلة من السادة :

أ.د. محمد قدرى بكري
أستاذ ورئيس قسم المواد الصحية بكلية التربية
الرياضية بالهرم ، جامعة حلوان (مناقشا ورئيسا)
أ.م.د. محمد كمال السمنودى
استاذ مساعد بقسم أصول التربية الرياضية
والترويح بكلية التربية الرياضية-جامعة أسيوط
(مشرفا)

أ.م.د. عبد الرحمن عبدالباسط مدنى استاذ مساعد بقسم المواد الصحية بكلية
التربية الرياضية - جامعة أسيوط (مشرفا)
أ.م.د. عمرو حلمى محمد زايد استاذ مساعد بقسم التمرينات والجمباز بكلية
التربية الرياضية - جامعة أسيوط (مناقشا)

لمناقشة موضوع الدراسة المقدمة من السيد / أحمد محمد عبد السلام محمد - المعيد
بقسم المواد الصحية وعنوانها " السلوك الصحى وعلاقته باتجاهات تلاميذ المرحلة
الاعدادية نحو ممارسة النشاط الرياضى " .

والمسجلة بمجلس الكلية بتاريخ ١٩٩٣/١١/٢٧ والمعتمد من أ.د. نائب رئيس
الجامعة للدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٩٩٣/١٢/١٨ .

وفي مقر كلية التربية الرياضية بجامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علنا في موضوع الدراسة المسجلة ، وبعد المناقشة قررت اللجنة **قبول** الرسالة المسجلة

السيد / أحمد محمد عبد السلام درجة الماجستير في التربية الرياضية .
 نوصي بالمطبوع المرفق بالجامعة
 التوقيع

آ. د. محمد قدوری بکری

أ.م.د محمد كمال السمنودي

أ.م.د. عبد الرحمن عبد الباسط

آ.م.د. عمرو حلمی محمد زاید



شكر وتقدير

يسعدنى أن أتقدم بخالص شكرى وتقديرى الى أستاذى الفاضل الدكتور/ محمد كمال السمنودى الأستاذ المساعد بقسم أصول التربية الرياضية والترويض ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب بجامعة أسيوط ، فقد استفدت من علمه الغزير ومن توجيهاته السديدة ، فله منى كل الشكر .

وكذلك أخص بكل الشكر والتقدير الأستاذ الدكتور/عبدالرحمن عبدالباسط مدنى الأستاذ المساعد بقسم المواد الصحية ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون الدراسات العليا والبحوث بجامعة أسيوط لما بذله من جهد ووقت فى الاشراف على هذا البحث وعلى معاونته الصادقة الآمنة والتوجيه الرشيد لاجرا هذا البحث بصورته الحالية .

ويسرنى أن أتقدم بالشكر صادقا عميقا الى أستاذى الدكتور/ سمير محمد أبو شادى المدرس بقسم المواد الصحية حيث كانت لنصائحه السديدة وسعة صدره وتوجيهاته الفضل فى انجاز هذا البحث .

وأنتقدم بخالص الشكر للسادة :الأستاذ الدكتور/محمد قدرى بكرى أستاذ ورئيس قسم المواد الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، والأستاذ الدكتور/ عمرو حلمى محمد زايد الأستاذ المساعد بقسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط اللذين تفضلا بقبول بذل الجهد فى قراءة هذا البحث ومناقشته وتقويمه والوصول به الى المستوى الذى يتمناه طلاب العلم وتطمح اليه آمنيات الباحثين ، فلهما منى خالص الشكر وعظيم التقدير .

كما يطيب للباحث فى هذا المقام أن يتوجه لله العلى القدير ساجدا متضرعا ذاكرا فضله شاكرا لوالديه الذين أعطيا بلا مقابل ولم يبخلوا عليه بشئ ودعواتهما المستمرة بالتوفيق والنجاح .

وكل عمل انسانى محاط بالنقد والنقيصة فالكمال لله وحده

فليغفر لى آسأتذتى مافى بحثى من نقائص وعيوب ..

والله أسأله التوفيق والنجاح

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
- قرار لجنة المناقشة والحكم	ب
- الشكر والتقدير	ج
- قائمة المحتويات	د
- قائمة الجداول	ز
- قائمة الأشكال	ح
<u>الفصل الأول : تقديم</u>	٢ - ٧
- مشكلة وأهمية البحث	٢
- هدف البحث	٤
- تساؤلات البحث	٦
- المصطلحات	٧
<u>الفصل الثانى : الاطار النظرى والدراسات المرتبطة :</u>	٨ - ٤٩
- السلوك	٩
- أنواع وأغراض السلوك	٩
- مستويات السلوك	١٢
- مفهوم الاتجاهات ومكوناتها	١٥
- أنواع الاتجاهات	١٦
- خصائص الاتجاهات	١٧
- تكوين الاتجاهات	١٨
- طرق قياس الاتجاهات	١٩
- العلاقة بين السلوك والاتجاهات	٢٠
- مفهوم التربية الصحيحة	٢١
- أهداف ومجالات التربية الصحيحة	٢٣
- أهمية العناية بصحة تلاميذ السن المدرسى	٢٣

الموضوع	رقم الصفحة
- خصائص المرحلة السنية قيد الدراسة	٢٦
- الدراسات المرتبطة :	٣٣
اولا - دراسات تناولت السلوك الصحي	٣٤
- التعليق على الدراسات التي تناولت السلوك الصحي	٤١
ثانيا - دراسات تناولت الاتجاه نحو النشاط الرياضي	٤٣
- التعليق على الدراسات التي تناولت الاتجاه نحو النشاط الرياضي	٤٨
<u>الفصل الثالث : إجراءات البحث</u>	٦٣-٥٠
- منهج البحث	٥١
- عينة البحث	٥١
- أدوات جمع البيانات	٥١
* المقابلة الشخصية	
* الاستبيان	
- خطوات تصميم الاستمارة	
- مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضي	٥٩
- الدراسة الاستطلاعية	٦١
- الدراسة الأساسية	٦٢
- المعالجات الاحصائية المستخدمة	٦٣
<u>الفصل الرابع : عرض النتائج وتفسيرها</u>	٩٩-٦٤
اولا : عرض النتائج	٦٥
ثانيا : مناقشة النتائج وتفسيرها	٨٧
<u>الفصل الخامس : الاستخلاصات والتوصيات</u>	١٠٣-٩٩
- الاستخلاصات	١٠٠
- التوصيات	١٠١
<u>المراجع</u> :	١٠٥-١٠٤
- أولا : المراجع العربية	١٠٥
- ثانيا : المراجع الانجليزية	١١٣

المرفقات : ١٢٤-١١٦.....

- مرفق "١" قائمة بأسماء الخبراء بكلية التربية الرياضية
والطب ١١٧
- مرفق "٢" استمارة استطلاع رأى الخبراء حول محددات السلوك
الصحي فى صورتها المبدئية ١١٨
- مرفق "٣" استمارة استطلاع رأى الخبراء حول محددات السلوك
الصحي فى صورتها النهائية ١١٩
- مرفق "٤" استطلاع رأى الخبراء حول استمارة استبيان تلاميذ
المرحلة الاعدادية فى صورتها المبدئية ١٢٠
- مرفق "٥" الاعدادية فى صورتها النهائية ١٢١
- مرفق "٦" استمارة استبيان السلوكيات الصحية لتلاميذ المرحلة
الاعدادية ١٢٢
- مرفق "٧" مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى لتلاميذ
المرحلة الاعدادية ١٢٣
- مرفق "٨" الخطابات الادارية ١٢٤
- ملخص البحث : ١٢٥
- باللغة العربية ١٢٦
- باللغة الانجليزية ١٢٧

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٥	ترتيب المحددات والأهمية النسبية لكل محدد وفقا لآراء الخبراء	١
	الأهمية النسبية لآراء الخبراء فى عبارات محدّدات استمارة	٢
٥٦	الاستبيان	
٥٧	توزيع العبارات على محدّدات الاستبيان	٣
٦١	معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثانى لاستمارة الاستبيان	٤
٦٢	معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثانى لمقيان كينون ...	٥
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعاملات الارتباط بين	٦
٦٥	الاتجاه والسلوك داخل مجموعة الريف	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعاملات الارتباط بين	٧
٦٨	الاتجاه والسلوك داخل مجموعة الحضر	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعاملات الارتباط بين	٨
٧١	الاتجاه والسلوك داخل مجموعتى الريف والحضر معا	
٧٩	مقارنة السلوك الصحى بين تلاميذ الحضر والريف	٩
٨٠	مقارنة الاتجاه نحو النشاط الرياضى بين تلاميذ الحضر والريف	١٠
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومصفوفة الارتباط بين	١١
٨١	الاتجاهات نحو النشاط الرياضى داخل مجموعة الريف	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومصفوفة الارتباط بين	١٢
٨٢	الاتجاهات نحو النشاط الرياضى داخل مجموعة الحضر	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومصفوفة الارتباط بين	١٣
٨٣	الاتجاهات نحو النشاط الرياضى داخل مجموعتى الريف والحضر معا	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومصفوفة الارتباط بين	١٤
٨٤	السلوكيات داخل مجموعة الريف	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومصفوفة الارتباط بين	١٥
٨٥	السلوكيات داخل مجموعة الحضر	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومصفوفة الارتباط بين	١٦
٨٦	السلوكيات داخل مجموعتى الريف والحضر معا	

قائمة الأشكال

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
١	العلاقة بين محدد التغذية ومحاور مقياس كينون للاتجاه	٧٤
٢	العلاقة بين محدد الصحة الشخصية ومحاور مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٤
٣	العلاقة بين محدد أهمية ممارسة النشاط الرياضى ومحاور مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٥
٤	العلاقة بين محدد التدخين ومحاور مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٥
٥	العلاقة بين محدد تربية القوام ومقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٦
٦	العلاقة بين محدد تكوين وعمل الجسم البشرى ومحاور مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٦
٧	العلاقة بين محدد صحة الأسرة والمجتمع ومحاور مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٧
٨	العلاقة بين محدد الكشف الطبى الدورى ومحاور مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٧
٩	العلاقة بين محددات السلوك الصحى ومحاور مقياس كينون للاتجاه نحو النشاط الرياضى	٧٨

الفصل الأول

- تقديم —
- مشكلة وأهمية البحث —
- هدف البحث —
- تساؤلات البحث —
- المصطلحات —