

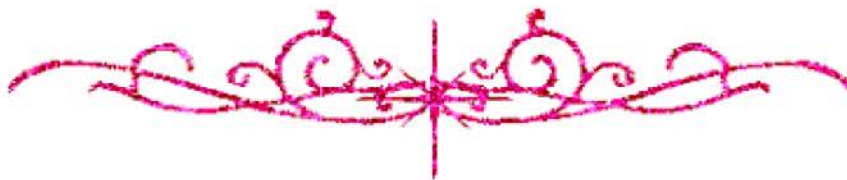
بسم الله الرحمن الرحيم



HOSSAM MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



HOSSAM MAGHRABY

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



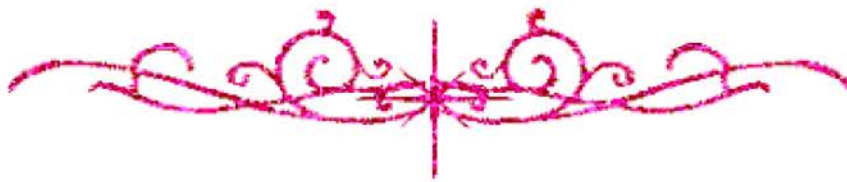
يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار

HOSSAM MAGHRABY



بعض الوثائق الأصلية تالفة



HOSSAM MAGHRABY



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



HOSSAM MAGHRABY

B14778

جامعة المنوفية
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب

توجيه التدريب وفقا لتخصصات اللاعبين وأثره على مستوى الأداء البدنى والمهارى للاعبى الكرة الطائرة

إعداد

إيهاب ثابت محمد سيد

مدرس مساعد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية
بمدينة السادات - جامعة المنوفية

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراة الفلسفة فى التربية الرياضية

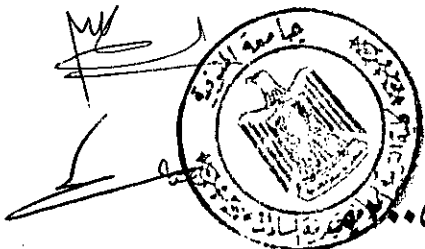
إشراف

أ.د/ سمير لطفى السيد

أستاذ بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية
الرياضية للبنين بالقاهرة جامعة حلوان

أ.د/ محمد جمال الدين حماده

أستاذ متفرغ بقسم الألعاب وعميد كلية التربية
الرياضية جامعة المنوفية سابقا



Handwritten signature of the supervisor.

١٤٢٦ هـ - ٢٠٠٥ م

1

12

1

12

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يُعْجِبُكَ قَوْلُهُ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا
وَيُشْهَدُ اللَّهُ عَلَى مَا فِي قَلْبِهِ، وَهُوَ أَلَدُّ الْخِصَامِ ﴿٢٠٤﴾
وَإِذَا تَوَلَّى سَعَى فِي الْأَرْضِ لِيُفْسِدَ فِيهَا وَيُهْلِكَ
الْحَرْثَ وَالنَّسْلَ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ الْفُسَادَ ﴿٢٠٥﴾
وَإِذَا قِيلَ لَهُ اتَّقِ اللَّهَ أَخَذَتْهُ الْعِزَّةُ بِالْإِثْمِ
فَحَسْبُهُ جَهَنَّمُ وَلَيْسَ الْمِهَادُ ﴿٢٠٦﴾

بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سورة البقرة

الآيات من (٢٠٤) حتى (٢٠٦)

Handwritten header text in the top left corner.

Handwritten title or section header in the upper middle.

First main paragraph of handwritten text, starting with a small introductory phrase.

Second main paragraph of handwritten text, continuing the narrative or list.

Third main paragraph of handwritten text, concluding the main body.

Left column of handwritten text, possibly a list or notes.

Right column of handwritten text, possibly a list or notes.



Handwritten text at the bottom right, possibly a signature or date.

شكر وتقدير

أستهل كلماتي ببسم الله الرحمن الرحيم ، ومستفتحا بفاتحه القرآن الكريم ، وحامداً المولى العزيز القدير ، وكيف أحمدته؟! وهو الحميد ، وكيف أشكره؟! وهو الشكور ، وكيف أستغفره؟! وهو الغفور الرحيم ، الحمد لله حمداً كثيراً مباركاً طيباً فيه ملء السموات وملء الأرض ملء ما شئت من شئ بعد ، سبحان الله وبحمده ، عدد خلقه، وزنه عرشه ، ورضا نفسه ، ومداد كلماته ، ، وأصلى وأسلم على خير خلق الله الهادي البشير النذير محمد ﷺ ثم أما بعد ،

أتقدم بخالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل لكل من السيد أ.د / محمد جمال الدين حماده ، أ.د/ سمير لطفى السيد كمربين وأستاذين وعالمين جليلين أمدوا الباحث بالجهد والمعونه الصادقة فى إعداد وإتمام هذا البحث والتي تأسست على غرس القيم والأخلاق والسلوكيات التربوية الحميده جنباً إلى جنب مع العلم الوافر والتوجيه الدقيق فلهما منى كل الشكر والدعاء بوافر الصحة والعافية .

كما يتقدم الباحث بكل الشكر والتقدير لكل من السيد أ.د/ زكى محمد حسن ، أ.د/ سعيد عبد الرشيد خاطر لتفضلهما بقبول مناقشة الباحث فلهما منى كل الحب والتقدير والثناء .

كما يتقدم الباحث بعظيم الحب والشكر إلى كل من ساهم فى إنجاز هذا العمل وفى مقدمتهم الأجهزة الفنية لعيته البحث وعلى رأسهم الجهاز الفنى لنادى الجزيرة الرياضى لموسم ٢٠٠٣/٢٠٠٤ بقيادة الكابتن / عصام معوض ، والكابتن / عمرو رشدى المدرس المساعد بكلية التربية الرياضية ببها فلهما منى كل الشكر ووافر الاحترام والتقدير .

كما يتقدم الباحث بكل الحب والإعتراف بالجميل إلى والديه وأخوته الأعزاء على المعونه الصادقة التى ساهمت فى إنجاز هذا البحث ، كذلك كل الحب والتقدير الى زوجتى الحبيبه ورفيقة كفاحى وأبنى العزيز إيداع على كل الصبر والمشقه والتعب الذى كابداه معى من أجل إتمام هذا البحث.

والله ولى التوفيق

الباحث

Page 100

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	مفردات الرسالة
ب	قرار لجنة المناقشة والحكم.....
ج	الشكر والتقدير.....
د - هـ	قائمة المحتويات.....
و - ح	قائمة الجداول.....
ط - ي	قائمة الاشكال.....
ك	قائمة المرفقات.....

الفصل الاول

مقدمة البحث

٢ - ٤	-أولا : المقدمة ومشكلة البحث.....
٤ - ٥	- ثانيا : اهمية البحث والحاجة اليه.....
٥	- ثالثا : اهداف البحث.....
٥ - ٦	- رابعا : تساؤلات البحث.....
٦	- خامسا : المفاهيم والمصطلحات المستخدمة فى البحث.....

الفصل الثانى

الاطار النظرى والدراسات السابقة

* أولا : الاطار النظرى

٨ - ٩	- التوجيه.....
١٠ - ١٢	- التدريب الرياضى.....
١٢ - ١٤	- توجيه التدريب.....
١٤ - ١٩	- مبادئ واسس حمل التدريب.....
٢٠ - ٢٤	- الاعداد البدنى.....
٢٤ - ٢٦	- الاعداد المهارى.....
٢٦ - ٣١	- فلسفة وفسولوجية الاداء فى الكرة الطائرة.....
٣١ - ٣٤	- تنظيم التدريب فى الكرة الطائرة.....
٣٥ - ٤١	- تخصصات اللاعبين.....
٤٢	- علاقة التخصص بمراكز الملعب فى الكرة الطائرة.....
٤٢ - ٤٤	- علاقة التخصص بمراكز اللاعبين فى الكرة الطائرة.....
٤٥	- التخصص الفنى والتخصص الخططى (التكتيكى - التكتيكى).....

* ثانيا : الدراسات السابقة

٤٦ - ٥٨	- الدراسات السابقة.....
٥٩ - ٦٢	- التعليق على الدراسات السابقة.....
٦٢ - ٦٣	- اوجه استفادة الباحث من الدراسات السابقة.....

الفصل الثالث

اجراءات البحث

- ٦٥ -أولا : منهج البحث
- ٦٦ - ٦٥ - ثانيا : مجتمع وعينه البحث
- ٧٠ - ٦٦ - ثالثا : وسائل وادوات جمع البيانات
- ١٠٧ - ٧٠ - رابعا : خطوات تنفيذ البحث

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

- ١٦٨ - ١٠٩ - أولا : عرض ومناقشة النتائج

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

- ١٧١ - ١٧٠ - أولا : الاستنتاجات
- ١٧١ - ثانيا : التوصيات
- * قائمة المراجع :
- ١٧٦ - ١٧٣ - أولا : المراجع العربية
- ١٧٦ - ثانيا : المراجع الاجنبية
- * المرفقات .

* ملخص البحث

- ملخص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الانجليزية