



كلية البنات للآداب
والعلوم والتربية
قسم علم النفس

أساليب التواصل والمجابهة بين الزوجين وعلاقتهم بجودة الحياة في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية دراسة وصفية إكلينيكية

رسالة مقدمة

للحصول على درجة الدكتوراه في الآداب (علم النفس)

إعداد الطالبة

شيماء أحمد محمد ضاهر

تحت إشراف

أ.د/ إيمان محمود القماح أ.م.د/ ماجي وليم يوسف

أستاذ علم النفس

كلية الآداب - جامعة عين شمس

أستاذ علم النفس المساعد

كلية البنات - جامعة عين شمس

٢٠٢٠م - ١٤٤١هـ



**كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
إدارة الدراسات العليا**

تاريخ موافقة مجلس الكلية على تشكيل لجنة الحكم والمناقشة

(فحص/ مناقشة) في / / م

وتتكون من:

١. الأستاذ الدكتور/ عادل محمد محمد المدنى

٢. الأستاذة الدكتورة/ أسماء عبد المنعم إبراهيم

٣. الأستاذة الدكتورة/ إيمان محمود القماح

٤. الأستاذة الدكتورة / ماجى وليم يوسف

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصية بمنح الطالب درجة

(ماجستير/ دكتوراه) في / / م.

الموظف المختص مدير الإدارة أ.د./ وكيالة الكلية



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

رسالة دكتوراه

اسم الباحثة: شيماء أحمد محمد ضاهر

عنوان الرسالة: اساليب التواصل و المجابهة بين الزوجين و علاقتهما بجودة الحياة
فى ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية (دراسة وصفية اكلينكية)

الدرجة العلمية: دكتوراه فى الآداب (قسم علم النفس)
لجنة الإشراف:

أ.م.د/ ماجي وليم يوسف

استاذ مساعد علم النفس

كلية البنات - جامعة عين شمس

أ.د/ إيمان محمود القماح

أستاذ علم النفس

كلية الآداب - جامعة عين شمس

لجنة الحكم والمناقشة:

١. الأستاذ الدكتور/ عادل محمد محمد مدنى (مناقشاً)

٢. الأستاذة الدكتورة/ أسماء عبد المنعم إبراهيم (مناقشاً)

٣. الأستاذة الدكتورة/ إيمان محمود القماح (مشرفاً)

٤. الأستاذة الدكتورة / ماجي وليم يوسف (مشرفاً)

تاريخ الرسالة: / / ٢٠٢٠م

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ

/ / ٢٠٢٠م

موافقة مجلس الجامعة

/ / ٢٠٢٠م

أ.د/ وكيلة الكلية

مدير الإدارة

المراجع

ختم الإجازة

/ / ٢٠٢٠م

موافقة مجلس الكلية

/ / ٢٠٢٠م

الموظف المختص



كلية البنات للآداب
والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

اسم الباحثة: شيماء أحمد محمد ضاهر

الدرجة العلمية: الدكتوراه

القسم التابع له: علم النفس

اسم الكلية: كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

اسم الجامعة: جامعة عين شمس

سنة التخرج:

سنة المنح:

التقدير:



**كلية البنات للآداب
والعلوم والتربية
قسم علم النفس**

مستخلص الدراسة

اسم الباحثة: شيماء أحمد محمد ضاهر
الدرجة: دكتوراه في علم النفس
الجنسية: مصرية
التخصص: علم نفس

عنوان الدراسة: أساليب التواصل والمجابهة بين الزوجين وعلاقتها بجودة الحياة في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية دراسة وصفية إكلينيكية

هدفت الدراسة إلى معرفة أساليب التواصل والمجابهة بين الزوجين وعلاقتها بجودة الحياة. وقد اعتمدت الدراسة على المنهجين الوصفي والإكلينيكي، وتكونت عينة الدراسة من (١٨٠) من الأزواج مقسمين إلى (٩٠) زوجاً و(٩٠) زوجة بالإضافة إلى حالتين طرفيتين، وطبق عليهم جميعاً الأدوات الآتية: مقياس أساليب التواصل بين الزوجين (إعداد الباحثة)، مقياس أساليب مواجهة أحداث الحياة اليومية الضاغطة (تعريب على عبد السلام، ٢٠٠٣)، مقياس عمليات تحمل الضغوط (إعداد لطفي عبد الباسط، ١٩٩٨)، مقياس جودة الحياة (إعداد الباحثة)، استمارة المقابلة الشخصية (إعداد صلاح مخيمر، ١٩٧٨)، عدد (١٠) بطاقات من اختبار التات الإسقاطي للحالتين الطرفيتين - وقد أسفرت النتائج عن وجود فروق لصالح الزوجات في التواصل والمجابهة والشعور بجودة الحياة، كذلك وجدت علاقة بين أساليب التواصل والمجابهة وجودة الحياة بين الزوجين ووجود فروق لصالح الزوجات في التواصل والمجابهة والشعور بجودة الحياة، وكذلك وجدت علاقة بين أساليب التواصل والمجابهة بين الزوجين وجودة الحياة.

الكلمات المفتاحية:

- أساليب التواصل.
- أساليب المجابهة
- جودة الحياة

Abstract

Researcher: Shimaa Ahmed Mohammed Daher

Entitled:

Communication and coping style between Couples and it's relationship to quality of life in the light of some demographic variables, A clinical descriptive study.

The objective of the study aim to identify the communication style and coping between couples and the relationship in quality of life.

The study was based on the descriptive and clinical method the study sample consisted of (180) couples, which were divided into (90) woman and (90) man and take two special cases, all of which applied the following tools: Scale of communication style between couples (prepared by: Researcher), Scale of ways to cope with daily life events. (Arabization by: Abdel Salam Ali, 2003), coping processes scale (prepared by: Lotfi Abdel Basset, 1998), Scale of the quality of life (prepared by: Researcher) and interview questionnaire (prepared by: Salah Mekhamer, 1978), and applied number (10) card of the T.AT projective test to special cases. The results have resulted in a Relationship between communication style and the coping between the couple and their relationship to the quality of life in the light of some demographic variables.

Key words:-

- Communication style.
- Coping style.
- Quality of life.



((وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُنْ تَعْلَمُ
وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا))

{ سورة النساء: (١١٣) }

حَدَّقَ اللَّهُ الْعَظِيمِ

شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين حمداً يليق بجلال وجهه وعظيم سلطانه على نعمه التي أغمرني بها وعلى توفيقه لإتمام هذا العمل وأسأله النجاح والتوفيق.

ولا يسعني بعد شكر الله إلا أن أتقدم بأسمى آيات الشكر والعرفان إلى كل من ساعدني على إنجاز هذا العمل سواء بتقديم علمه أو وقته أو دعائه أو دعمه العاطفي.

وأخص بالشكر والعرفان الأستاذة الدكتورة/ **ماجى وليم يوسف** - أستاذ علم النفس بكلية البنات - جامعة عين شمس، على تفضلها للدفع الإيجابي والتوجه الهادف لصالح البحث فلم تتردد في تقديم وقتها وعلمها ونصائحها المجدية نظرتها الفاحصة المدققة فلولاً نصائحها المثمرة ومعاونتها الصادقة ما استطعت أن أنجز هذا العمل، فإليكي يا أستاذتي الفاضلة خالص حبي وشكري وتقديري.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى الأستاذة الدكتورة/ **إيمان محمود القمام** - أستاذ علم النفس بكلية الآداب - جامعة عين شمس، على تفضلها بقبولها الإشراف أيضاً على الرسالة فقد كان لتوجيهاتها ودعمها عظيم الأثر لصالح البحث العلمي، فكان لها الفضل الكبير في إتمام هذا العمل بما قدمته لي من تعديلات صائبة ونظرة مدققة فاحصة للأمور وعلى آرائها الرشيدة تعليقاً ونقداً وتصحيحاً فقد ساهمت بوقتها وجهدها في توجيهي وتدعيمي - جزاها الله عني خير الجزاء.

كما أتقدم بخالص الشكر والاحترام والتقدير لأعضاء لجنة المناقشة الكرام الممثلة في الأستاذة الدكتورة/ **أسماء عبد المنعم** - أستاذ ورئيس قسم علم النفس - كلية البنات - جامعة عين شمس، والأستاذ الدكتور/ **عادل محمد مدني** - أستاذ الطب النفسي بكلية الطب جامعة الأزهر - بقبولهما مناقشته والاستفادة من علمهما وأثرهما البحث بتوجيهاتهما، أسأل الله أن يجازيهما عني خير الجزاء.

كما أتقدم بالشكر العميق للسادة المحكمين وأخص بالذكر الدكتورة معالي الهجان لما ساهموا به من تعديلات مجدية لمقياس أساليب التواصل، جودة الحياة فأسأل الله أن يجازيهم عني خير الجزاء.