شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

بسم الله الرحمن الرحيم

MONA MAGHRABY

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

MONA MAGHRABY

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات

يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار

MONA MAGHRABY

كلية الدراسات العليا للتربية

قسم علم النفس الإرشادي

التدفق النفسي وعلاقته بأبعاد جودة الحياة في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية لدى طلاب الجامعة

رسالة مقدمة من الطالب

حسين أحمد عطا الله عبد السلام

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية

تخصص (علم النفس الإرشادي)

إشراف

أ.د/ محمد السيد صديق

أستاذ متفرغ بقسم علم النفس الإرشادي

بكلية الدراسات العليا للتربية

جامعة القاهرة

١٤٤١هـ -٢٠٢٠م

بِسمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿فَأَمَّا ٱلزَّبَدُ فَيَذهَبُ جُفَاء وَأَمَّا مَا يَنفَعُ ٱلنَّاسَ فَيَمكُثُ فِي ٱلأَرضِ كَذَٰلِكَ يَضرِبُ ٱللَّهُ ٱلأَمثَالَ﴾

صدق الله العظيم

سورة الرعد (الآية ١٧)

قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم)

(مَنْ سَلَكَ طَرِيقا يَلتَمِسُ فِيهِ عِلمَا سَهلَ اللهُ لهُ طَرِيقَا إِلَى الجَنَةِ)

صدق رسول الله (صلى الله عليه وسلم)

كلية الدراسات العليا للتربية

قسم علم النفس الإرشادي

تشكيل لجنة المناقشة والحكم

على رسالة الماجستير في التربية

قسم علم النفس الإرشادي

للطالب/ حسين أحمد عطا الله عبد السلام

عنوان الرسالة: التدفق النفسي وعلاقته بأبعاد جودة الحياة في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية لدى طلاب الجامعة.

الإشراف: أ.د/ محمد السيد صديق (أستاذ متفرغ بالقسم)

لجنة المناقشة والحكم:

١-أ.د/ علي السيد سليمان **(رئيساً)**

أستاذ متفرغ بقسم علم النفس الإرشادي بالكلية

٢-أ.د/ محمد السيد صديق **(مشرفاً وعضواً)**

أستاذ متفرغ بقسم علم النفس الإرشادي بالكلية

٣-أ.د/ نوره محمد طه **(عضواً)**

أستاذ الصحة النفسية المساعد بكلية التربية للطفولة المبكرة بالفيوم

كلية الدراسات العليا للتربوية
قسم علم النفس الإرشادي

كلية الدراسات العليا للتربية
Faculty of Graduate Studies for Education
قسم علم النفس الإرشادي

صورة

مستخلص الدراسة

الاسم: حسين أحمد عطا الله عبد السلام الجنسية: مصري
تاريخ وجهة الميلاد: ٣٠/٦/ ١٩٨٧ – أسوان
الدرجة: ماجستير في التربية. التخصص: علم النفس الإرشادي.
المشرف: **أ.د/ محمد السيد صديق.**

عنوان الرسالة: التدفق النفسي وعلاقته بأبعاد جودة الحياة في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية لدى طلاب الجامعة.

ملخص الرسالة: هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين التدفق النفسي وأبعاد جودة الحياة في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية لدى طلاب الجامعة، وتكونت **عينة الدراسة** من طلاب كليات جامعة القاهرة والمتمثلة بكليات (التجارة والآداب) وهما من الكليات النظرية، وكليات (العلوم والصيدلة) وهما من الكليات العلمية، في العام الدراسي ٢٠١٩/٢٠٢٠م، وبلغ قوامها(٤٦٤) طالباً وطالبة، واشتملت **الأدوات** على مقياس التدفق النفسي (إعداد محمد السيد صديق، ٢٠٠٩)، ومقياس جودة الحياة لدى طلبة الجامعة (اعداد الباحث)، وأسفرت **نتائج الدراسة** وجود فروق دالة إحصائياً بين كل من الذكور والإناث بكل من الكليات النظرية (التجارة والآداب) والكليات العلمية (الصيدلة والعلوم) بجامعة القاهرة في التدفق النفسي لصالح الذكور، وجود فروق دالة إحصائياً بين كل من الذكور والإناث بكل من الكليات النظرية (التجارة والآداب) والكليات العلمية (الصيدلة والعلوم) بجامعة القاهرة في جودة الحياة لصالح الذكور، وجود فروق دالة احصائياً بين كل من طلاب الكليات النظرية، وطلاب الكليات العملية بجامعة القاهرة في التدفق النفسي لصالح الكليات العملية، وجود فروق دالة بين كل من طلاب الكليات النظرية، وطلاب الكليات العملية بجامعة القاهرة في جودة الحياة لصالح الكليات العملية، وجود فروق دالة بين كل من طلاب الحضر، وطلاب الريف بجامعة القاهرة في التدفق النفسي لصالح الحضر، وجود فروق دالة بين كل من طلاب الحضر، وطلاب الريف بجامعة القاهرة في جودة الحياة لصالح الحضر، وجود ارتباطات دالة بين التدفق النفسي وابعاد جودة الحياة "التعليم والدراسة، الحياة النفسية، الحياة الأسرية، وشغل الوقت وأدارته.

الكلمات الدالة:
– التدفق النفسي. – جودة الحياة. – المتغيرات الديموجرافية. – طلاب الجامعة.

Department of Psychological

Cairo University
Faculty of Graduate Studies

صورة

Abstract

Name: Hussein Ahmed Atallah Abdeslam **Nationality**: Egyptian
Date and Place of Birth: 30/6/1987 - Aswan
Degree: Master of Education
Specialization: Psychological Counseling
Supervisor (s):
Dr. Mohammed Al Sayed Seddeeq

Title of thesis:" "Flow And It's Relations to Quality of Life And Some Demographic Variables of University Students"

Thesis summary : The present study aimed to identify the nature of the relationship between psychological flow and the quality of life in light of some demographic variables of university students, **and the study sample** consisted of students of the Faculties of Cairo university represented by the Faculties of (commerce and Arts) from the theoretical colleges, and the Faculties of (science and pharmacy) Of scientific colleges, in the academic year 2019/2020 AD, the number of students reached (464) students and students, and **the tools included** the psychological flow (prepared by Mohammed Al Sayed Seddeeq, 2009), and the measure of quality of life for university students is prepaed by the researcher **The results of the study** : resulted in statistically significant differences between males and females in each of the theoretical colleges (commerce and Arts) and scientific colleges (pharmacy and science) Cairo university in the psychological flow in favor of males, The existence of statistically significant differences between males and females in each of the theoretical colleges (commerce and Arts) and practical colleges (pharmacy and science) at Cairo university in the quality of life in favor of males, the existence of statistically significant differences between students of theoretical colleges and students of practical colleges at Cairo, University in the psychological flow in favor of practical colleges . The existence of statistically significant differences between students of theoretical colleges and students of practical colleges at Cairo University in the quality of life in favor of practical colleges. The existence of differences between urban students and rural students at Cairo University in the psychological flow in favor of urban students . . The existence of differences between urban students and rural students at Cairo University in the quality of life in favor of urban students. The existence of significant correlations between psychological flow and exclusion of quality of life education and study psychological life family life

Key words:
-Flow. - Quality Of Life. - Demographic Variables. - University students

شكر وتقدير

الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله، الحمد لله حمد الشاكرين العـــارفين لجلال قدره وعظيم سلطانه، فقد سدد الخطى، وشرح الصدر، ويسر الأمر؛ حتى ظهر هذا العمل فـــي صورته المتواضعة ثم أما بعد:

يطيب لي – وقد انتهيتُ من إنجاز هذا البحث– أن أتقدم بالشكر والحمد لله العلي القدير شاكراً لأنعمه معترفاً بفضله، راجياً عفوه، ومغفرته، وتوفيقه.

ثم **أتقدم بأسمى آيات الشكر والعرفان** لكل من كانت له يد أسهمت في إنجـــاز هـــذا البحـــث، فالوفاء يقتضي أن يرد الفضل لأهله انطلاقاً من قوله تعالى في حديثه القدسي: "**عبدي أنت لم تشكرني إن لم تشكر من أجريت لك النعمة على يديه**"، ومن هذا المنطلق لا يسعني إلا أن أسجد لله عز وجـــل شكراً وثناءً على نعمته وتوفيقه لي، كما أنني لأحمد الله أن رزقني من نعمه وفضله أساتذة أجلاء كانوا لي المعين والنصير، بذلوا من الجهد والدعم الكثير والكثير، تعلمت منهم: العلم، والخلـــق، والفضـــل، وسأبقي دائما وأبدا مديناً لهم عاجزاً عن شكرهم.

أتقدم بخالص شكري وتقديري لأستاذي ومشرفي، الأستاذ القدير والعالم الجليل الأستاذ الدكتور/ **محمد السيد صديق** أستاذ متفرغ بقسم علم النفس الإرشادي بكلية الدراسات العليا للتربية جامعة القاهرة، فقد شرفت بإشراف سيادته على هذا البحث، فكان لي نعم الموجه والمرشد، وكانت لتوجيهاته المنهجية، وملاحظاته الدقيقة عظيم الأثر في إتمام هذا البحث، الله أسأل أن يسدد على طريق الحق خطاه، ليظل من سدنة العلم وأهله.

وإنه لمن دواعي فخري واعتزازي وسروري أيضاً أن يقوم بمناقشـــة هـــذا البحـــث عالمـــان جليلان العالم الجليل الأستاذ الدكتور/ **على السيد سليمان**، أستاذ متفرغ بقسم علم النفس الإرشادي بكلية الدراسات العليا للتربية جامعة القاهرة، لتفضله بمناقشة هذا البحث، رغم مشاغله العلمية، وارتباطاتـــه الكثيرة، لأنال من فيض علمه، وتوجيهاته البناءة، فجزاه الله عنى وعن زملائي خير الجزاء.

والأستاذة الدكتورة/ **نوره محمد طه**، أستاذ الصحة النفسية المساعد بكليـــة التربيـــة للطفولـــة المبكرة بالفيوم، لتفضلها بمناقشة هذا البحث، ولا شك أن بحثي هذا ستزداد قيمته بعـــد الإفـــادة مـــن ملاحظاتها القيمة، وعلمها النافع، فجزاها الله عني خير الجزاء

ويقتضي الوفاء أن أتقدم بأسمى آيات الشكر والتقدير والعرفان بالجميل لا عـــن العلـــم وحـــده وإنما عن كل ما قدماه وما زالا يقدمانه من عطاء، إلى النور الذي أستنير به، إلى الحصـــن والظهـــر

والسند، إلى الحب والإخلاص والعطاء إلى والديّ بارك الله لهما، ولهما أقول: ستبقى كلماتي وأفعالي عاجزة عن شكركما ما حييت ستبقيان بقلبي مثال كل كمال ستبقيان أغلى من نفسي، ستبقيان نعمة الله التي لا يوفيها الشكر، فأي شكر وأي تقدير يرضيكما عنى، فلكما مني كل مالا تقوله الكلمات. وكذلك إلى إخوتي وأهلي وأحبابي جميعاً.

كما أتقدم بأسمى آيات الشكر والتقدير والعرفان بالجميل إلى زوجتي الغالية رفيقة الدرب، الذي عانة وإعانة، فقد كانت ومازالت –بالنسبة لي– شمس حياتي التي تنير لي الطريق؛ حتى أتقدم نحو النجاح وتحقيق الذات فمن أعماق فؤادي شكرا لكي، وأبنائي قرة عيني وثمرة عمري، على مساندتهم، وتشجيعهم المستمر لي، ووقوفهم بجانبي في تذليل كافة الصعوبات والمعوقات، فلهم كل الحب والتقدير والامتنان.

وختاماً أدعو الله عز وجل أن يكون هذا العمل بداية موفقة على طريق البحث العلمي ويكون فيه الخير والثواب للدين وللدنيا، وأن أكون وفقت فيه إلى ما قصدت، فلا أدعى أنني قد بلغت الغاية، وحسبي أنني اجتهدت، والله أسأل أن يكون لهذا الجهد ما ينتفع به، إنه نعم المولى ونعم النصير. ولا أجد أبلغ ما أختم به سوى قول الله تعالى:

بسم الله الرحمن الرحيم "قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ" صدق الله العظيم. **سورة البقرة من الآية (٣٢)**

"والله من وراء القصد،،،"

(الباحث)