

بسم الله الرحمن الرحيم





شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



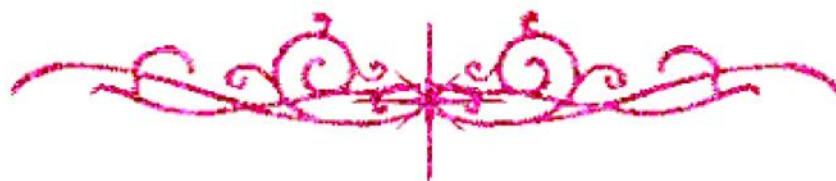


بعض الوثائق الأصلية تالفة





بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



Annex

مقياس الصمود النفسي
Conner-Davidson Resilience Scale

الاسم (اختياري)-----

معلومات أساسية:

☐ 60-40	☐ 40-31	☐ 30-21	☐ 20-14	السن :
☐ ذكر ☐ انثي				النوع:
☐ منفصل	☐ ارمل	☐ مطلق	☐ متزوج	الحالة الاجتماعية: أعذب ☐
إذا كان لديه اولاد العدد ()				
محل السكن..... مدينة قرية..... المحافظة.....				
☐ مع الزوجة والاولاد	☐ مع الزوجة	☐ مع الاهل	☐ مستقل	البيئة المحيطة: مستقل ☐
في مؤسسة ☐ مع اصحاب ☐ ليس لديه سكن ☐				
☐ طالب	☐ لا يعمل	☐ بعض الوقت	☐ يعمل	العمل الحالي: يعمل ☐
☐ ثانوي	☐ اعدادي	☐ ابتدائي	☐ يقرأ ويكتب	المستوي التعليمي: امي ☐
فني ☐ معهد ☐ جامعة ☐ دراسات عليا ☐				
☐ موارد اخري	☐ مساعدات من الاهل	☐ اجر غير ثابت	☐ راتب ثابت	المصدر الرئيس للدخل: راتب ثابت ☐

امراض صحية

☐ لا أعرف	☐ لا	☐ نعم	فيروس التهاب الكبد الوبائي
☐ لا أعرف	☐ لا	☐ نعم	فيروس نقص المناعة
☐ لا أعرف	☐ لا	☐ نعم	نوبات صرع
☐ ذهان	☐ اكتئاب	☐ شيزوفرينيا	امراض نفسية:
امراض اخرى تذكر:			

وصفات علاجية : نعم ☐ لا ☐

تذكر

مواد مخدرة: نعم ☐ لا ☐

اختار ما ينطبق

اكتون كوجيتول اتروبين مهلوسات مواد متطايرة(الغراء) أخرى	ادوية برد امفيتامينات مكستون فورت مشتقات الباربيتيوريت مشتقات البنزودايازين باركينول كيمادين	مورفين نالوفين كوداين ادوية كحة كوكاين اكستاسي افيدرين	خمور حشيش بانجو ترامادول هيروين افيون
حقن	استنشاق عن طريق الانف	عن طريق الفم	طريقة التعاطي
	اخرى تذكر	تدخين	
مرة في الاسبوع	اكثر من مرة في الاسبوع	كل يوم	مرات الاستخدام
	مرة او اقل في الشهر	اكثر من مرة في الشهر	
اعتمادية	سوء استخدام	استخدام بسيط	طبيعة الاستخدام

مقياس الصمود النفسي
Conner-Davidson Resilience Scale

الرقم	البند	ليس صحيحا على الإطلاق	نادراً ما يكون صحيحا	بعض الأحيان صحيحا	غالباً	كل الوقت صحيح
1	أقدر على التكيف مع التغيرات السريعة في الحياة					
2	أشعر بأنني قريب من الآخرين وقادر على عمل علاقات جيدة وسليمة					
3	إيماني بالله يساعدني كثيراً في وقت الأزمات					
4	لدي القدرة على التعامل مع أي طارئ يحدث في حياتي					
5	نجاحاتي السابقة في التغلب على الأزمات تزيدني ثقة في مواجهة التحديات والصعوبات الجديدة					
6	أرى الجانب المضيء من المشاكل التي تحدث					
7	التكيف مع الضغط النفسي الناتج عن المشاكل يقويني					
8	أتعلم من إصابتي بالمرض و المصائب على الصبر استعيد توازني					
9	اعتقد بأن معظم الأمور تحدث لسبب ما سواء كانت سيئة اوجيدة					
10	ابذل قصاري جهدي بغض النظر عن النتيجة في الآخر					
11	أؤمن بأنني أستطيع ان احقق اهدافي حتى مع وجود العقبات في طريقي					
12	بالرغم من تأكدي من أن ما أقوم به لحل المشاكل ميؤوس منه فإنني لا أستسلم بسهولة					
13	أعرف لمن أتوجه في طلب المساعدة في الأزمات					
14	أركز و أفكر أفضل عندما أكون واقع تحت ضغط نفسي					
15	أفضل أن آخذ بزمام المبادرة في حل مشاكلي بدلا من ترك الآخرين ليتخذوا قرار بدلنا عني					
16	عندما أفشل فإنني لا أحبط					
17	أعتبر نفسي شخص قوي قادر على حل مشاكله					

					بنفسه	
					أستطيع القيام بقرارات صعبة و غير عادية وقد تؤثر على الآخرين	18
					أقدر على التعامل مع مشاعري و أحاسيسي السيئة مثل الحزن و الغضب, و الخوف	19
					في تعاملنا مع مشاكل الحياة, احيانا اتصرف بناءا على الحس الباطني او الحدي دون معرفة السبب	20
					لدي شعور قوي بأن لي هدف في الحياة	21
					أشعر بأنني أستطيع السيطرة على مجريات حياتي	22
					أحب التحديات في الحياة	23
					أعمل على تحقيق أهدافي بغض النظر عن العقبات التي تعترض طريقي	24
					انا فخور بانجازاتي في الحياة	25

Personal competence

الكفاءة الشخصية

10-11-12-16-17-23-24-25

Trust in one's instincts

6-7-14-15-18-19-20

الثقة في الآخرين

Positive acceptance

1-2-4-5-8

التقبل الايجابي

CONTROL

13-21-22

التحكم

Spiritual influences

3-9

التأثيرات الروحية (الدينية)

Kathryn M. Connor, M.D., N and Jonathan R.T. Davidson, M.D. (2003). DEVELOPMENT OF A NEW RESILIENCE SCALE:
THE CONNOR-DAVIDSON RESILIENCE SCALE (CD-RISC). DEPRESSION AND ANXIETY 18:76–82 (2003)

Content of the Connor-Davidson Resilience 2003

	Not true at all	Rarely true	Sometimes true	Often true	True nearly all of the time
1 Able to adapt to change					
2 Close and secure relationships					
3 Sometimes fate or God can help					
4 Can deal with whatever comes					
5 Past success gives confidence for new challenge					
6 See the humorous side of things					
7 Coping with stress strengthens					
8 Tend to bounce back after illness or hardship					
9 Things happen for a reason					
10 Best effort no matter what					
11 You can achieve your goals					
12 When things look hopeless, I don't give up					
13 Know where to turn for help					
14 Under pressure, focus and think clearly					
15 Prefer to take the lead in problem solving					
16 Not easily discouraged by failure					
17 Think of self as strong person					
18 Make unpopular or difficult decisions					
19 Can handle unpleasant feelings					
20 Have to act on a hunch					
21 Strong sense of purpose					
22 In control of your life					
23 I like challenges					
24 You work to attain your goals					
25 Pride in your achievements					

Kathryn M. Connor, M.D., N and Jonathan R.T. Davidson, M.D. (2003). DEVELOPMENT OF A NEW RESILIENCE SCALE: THE CONNOR-DAVIDSON RESILIENCE SCALE (CD-RISC). DEPRESSION AND ANXIETY 18:76-82 (2003)

SCID - I

الفحص النفسي لأعراض التفسدة: SCID

MOOD EPISODE		DEPRESSION EPISODE	
الأسئلة القادمة تعبر عن مزاجك العام. الرجاء الاهتمام وفهم السؤال جيداً. الانتباه إلى الأشياء المهمة التي تحتها خط وخاصة إلى الفترات الزمنية المحددة.			
لا	نعم	هل عمرك حسيت أنك مكتئب جداً و متضايق معظم اليوم تقريباً معظم أيام الأسبوع لمدة لا تقل عن أسبوعين كاملين	
لا	نعم	هل عمرك حسيت إن ملكش نفس في كل أو معظم الأشياء أو مش قادر بتمتع بأي شيء حلو كنت قبل كدة بتمتع به و استمر هذا معظم اليوم تقريباً معظم أيام الأسبوع لمدة لا تقل عن أسبوعين كاملين	
إذا كانت إجابتك على أحد السؤالين السابقين نعم فأكمل الأسئلة الآتية			
A16 إذا كانت إجابتك على كل من السؤالين السابقين بلا فأذهب إلى سؤال رقم			
إذا كانت إجابتك نعم لأحد السؤالين السابقين و كانت المدة لا تقل عن أسبوعين كاملين فيل خلال الأسبوعين دول بالتحديد			
لا	نعم	لاحظت حسيت جامد أو زبدت زيادة ملحوظة في الوزن	
لا	نعم	لاحظت أن شهيتك للأكل زادت أو نقصت عن الطبيعي و كان ذلك لمعظم اليوم تقريباً	
لا	نعم	لاحظت أن هناك صعوبة في النوم (صعوبة في الدخول إلي النوم أو تصحى كذا مرة بالليل أو تقوم بدري قوي عن الطبيعي)	
لا	نعم	لاحظت أنك بتنام أكثر بكثير من الطبيعي بتاعك معظم الأيام في خلال هذه الفترة	
لا	نعم	هل لاحظت أنك مش على بعضك و مش قادر تقعد في مكان واحد بدرجة جامدة معظم الأيام في هذه الفترة	
لا	نعم	هل لاحظت أنك عندك بظاً في الحركة و الكلام معظم الأيام في هذه الفترة	
لا	نعم	هل لاحظت الآخرون أنك مش على بعضك أو بطيء الحركة في هذه الفترة	
لا	نعم	هل حسيت أن الطاقة بداخلك قلت و أنك مرهق و تعبأن على طول و مش قادر على عمل حاجة معظم الأيام في هذه الفترة	
لا	نعم	هل ثان بيجيلك إحساس داخلي أنك مالکش قيمة أو تافه في معظم الأيام في هذه الفترة	
لا	نعم	هل كان بيجيلك إحساس داخلي بالذنب و تائب الضمير بدون سبب واضح في معظم الأيام في هذه الفترة	
لا	نعم	هل كنت في هذه الفترة غير قادر على التركيز و التفكير بوضوح	
لا	نعم	هل كنت في هذه الفترة بتفكر كثير في الموت أو تتمناه أو بيجيلك أفكار عن الانتحار؟	
لا	نعم	هل كنت في هذه الفترة بتفكر تؤذي نفسك بأي طريقة ؟	
Continue If at Least 5 from A1-A9 Positive including A1 or A2, If not go to A16		هذا الجزء للمصحح فقط	
لا	نعم	هل كنت في هذه الفترة غير قادر على أداء شغلك أو الأعمال اليومية الطبيعية؟	
لا	نعم	هل كنت في هذه الفترة قادر على الاختلاط بالناس ولا كنت تفضل الوحدة	
لا	نعم	هل شال هذه الأعراض كنت مريض بأي مرض ؟	
لا	نعم	هل أخذت أي أدوية أو علاجات شال هذه الأعراض ؟	
لا	نعم	هل شال هذه الأعراض كنت تأخذ مددات؟	

14	هل قبل الشكوى دى ما تبدأ حد قريب منك مات؟	نعم	لا
15	كم مرة جت لك النوبات دي و استمرت النوبة معظم اليوم تقريبا معظم أيام الأسبوع لمدة لا تقى عن أسبوعين كاملين	نعم	لا
	كم كان عمرك فى أول نوبة؟	سنة	
MANIC EPISODE			
16	هل عمرك جالك كنت على طول مبسوط جدا و حاسس بسعادة فوق العادة و فرحان بشدة بدون أى سبب واضح؟	نعم	لا
	إذا كانت إجابتك نعم فهل أن الناس لاحظوها عليك أو علقوا عليها أو لدرجة أنهم قالوا أنك اتفهوت؟	نعم	لا
	هل عمرك جالك فترة كان مزاجك عصبي أو كنت سهل الاستثارة (كنت سريع التهيج) لأقل سبب؟	نعم	لا
إذا كانت إجابتك على أحد الأسئلة السابقة نعم فأكمل الأسئلة الآتية			
إذا كانت إجابتك على كل الأسئلة السابقة بلا فأذهب إلى سؤال رقم A45			
17	هل هذه الفترة استمرت عليك أسبوع أو أكثر؟	نعم	لا
	هل هذه الفترة استمرت عليك أقل من أسبوع أو أكثر أربعة أيام؟	نعم	لا
Continue If more than one week, If 4-7 days go to A30 هذا الجزء للمصحح فقط			
18	إذا كانت إجابتك نعم للسؤالين السابقين وكانت المدة لا تقل عن أسبوع هل كان عندك في هذه الفترة إحساس زائد بالثقة بالنفس أو أنك تملك مواهب كثيرة أو تملك قوة أو قدرات خاصة؟	نعم	لا
19	هل لاحظت أنك في هذه الفترة كنت بتتكلم كثير أو بسرعة بطريقة ملحوظة الناس بالتعب؟	نعم	لا
20	هل لاحظت أنك في هذه الفترة كنت بتتكلم كثير لدرجة أنك رغاى؟	نعم	لا
	هل لاحظت أنك في هذه الفترة عايز تتكلم كثير لدرجة أن الناس ما كنتش عرفة توفقك عن الكلام؟	نعم	لا
21	هل كنت بتتخس في هذه الفترة إن أفكارك مزدحمة في دماغك وكل فكرة بتسبق الثانية؟	نعم	لا
22	هل كان هناك في هذه الفترة مشكلة في التركيز.. يعنى تركيزك مشيت أو أي شيء جواك ممكن يشد تركيزك له؟	نعم	لا
	هل كنت في هذه الفترة قادر على التركيز و التفكير بوضوح	نعم	لا
23	هل كنت في هذه الفترة بتتخس بتخس بارهاق؟	نعم	لا
24	هل كنت في هذه الفترة عملت أي تصرفات تجلب المشاكل لك أو لأسرتك (مثلا تشتري حاجات أنت موش محتاج لها .. تصرف كثير بدون لزمة .. توزع فلوس كثير .. تعمل حاجات جنسية موش في طبيبك .. تسوق بسرعة غير عادية؟)	نعم	لا
25	Continue if at Least 3 of B1-B7 are Positive or 4 if mood is irritable and not elevated, If not go to A45 هذا الجزء للمصحح فقط	نعم	لا
26	هل كنت في هذه الفترة غير قادر على أداء شغلك أو الأعمال اليومية الطبيعية؟	نعم	لا

27	هل قبل هذه الأعراض كنت مريض بأي مرض ؟	نعم	لا
	هل أخذت أي أدوية أو علاجات قبل هذه الأعراض ؟	نعم	لا
	هل قبل هذه الأعراض كنت تأخذ مكيفات؟	نعم	لا
28	If Criteria is met Diagnose Manic Episode هذا الجزء للمصحح فقط		
29	كم مرة جت لك النوبات دي و استمرت النوبة معظم اليوم تقريبا معظم أيام الأسبوع لمدة لا تقى عن أسبوعين كاملين كم كان عمرك فى أول نوبة؟	نعم	لا
HYPOMANIA EPISODE			
30	هل عمرك جالك فترة استمرت عليك أقل من أسبوع و أكثر من أربعة أيام كنت على طول مبسوط جدا و حاسس بسعادة فوق العادة و فرحان بشدة بدون أي سبب واضح أو كان مزاجك عصبى أو كنت سهول الاستثارة (كنت سريع التهيج) لأقل سبب؟	نعم	لا
إذا كانت إجابتك على السؤال السابق بلا فأذهب إلى سؤال رقم A45			
إذا كانت إجابتك نعم على السؤال السابق و كانت المدة أقل من أسبوع و أكثر من أربعة			
31	هل كان عندك في هذه الفترة إحساس زائد بالثقة بالنفس أو أنك تملك مواهب كثيرة أو تملك قوة أو قدرات خاصة؟	نعم	لا
32	هل لاحظت أنك في هذه الفترة كنت بحاجة نوم لمدة قليلة و مع ذلك ما كنتش بتخس بالتعب؟	نعم	لا
33	هل لاحظت أنك في هذه الفترة كنت بتتكلم كثير أو بسرعة بطريقة ملحوظة الناس لاحظوها عليك أو علقوا عليها أو لدرجة أنهم قالوا أنك رغاى ؟	نعم	لا
34	هل لاحظت أنك في هذه الفترة غايز بتتكلم كثير لدرجة أن الناس ما كنتش عرفة توقعك عن الكلام ؟	نعم	لا
35	هل كنت بتحس في هذه الفترة إن أفكارك مزحمة في دماغك وكل فكرة بتسبب الثانية؟	نعم	لا
36	هل كان هناك في هذه الفترة مشكلة في التركيز .. يعنى تركيزك مشيت أو أي شيء حولك ممكن يشد تركيزك له؟	نعم	لا
37	هل كنت في هذه الفترة قادر على التركيز و التفكير بوضوح هل كنت في هذه الفترة بتحس أنك نشيط زيادة عن اللزوم أو موش على بعضك أو بتتحرك كثير؟	نعم	لا
38	هل كنت في هذه الفترة بتلاقي نفسك قادر على عمل كذا حاجة دون أن تحس بإرهاق؟	نعم	لا
39	هل كنت في هذه الفترة عملت أي تصرفات تجلب المشاكل لك أو لأسرتك (مثلا تشتري حاجات أنت موش محتاج لها .. تصرف كثير بدون لزومة .. توزع فلوس كثير .. تعمل حاجات جنسية موش فى طبيعك .. تسوق بسرعة غير عادية؟)	نعم	لا
40	Continue if at Least 3 of B1-B7 are Positive or 4 if mood is irritable and not elevated, If not go to A45 هذا الجزء للمصحح فقط		
39	هل عمرك جالك فترة في حياتك حسيت إن مزاجك عالي زيادة عن طبيعتك	نعم	لا
40	هل عمرك لاحظت الناس عليك إن مزاجك عالي زيادة عن طبيعتك	نعم	لا
If A39-A40 Positive go back to A30, If not go to A45 هذا الجزء للمصحح فقط			