



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

بسم الله الرحمن الرحيم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيداً عن الغبار



MONA MAGHRABY



كلية البنات للأداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

**تنمية مهارات التواصل لخفض الخلافات الزوجية وتحسين التوافق
النفسي لدى الأباء من تلاميذ المرحلة الإعدادية**

رسالة مقدمة من
عماد الدين إبراهيم على محمد الطماوي
للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية
(خصص علم نفس تعليمي)

إشراف

د/ عبير نصر الدين عبد العليم
مدرس علم النفس التعليمي
كلية البنات - جامعة عين شمس

أ. د/ هبة حسين إسماعيل
أستاذ علم النفس
كلية البنات - جامعة عين شمس

جامعة عين شمس
كلية البنات للأدب والعلوم والتربية
إدارة الدراسات العليا
تاريخ موافقة مجلس الكلية على تشكيل لجنة الحكم والمناقشة
فحص
____ في / / م و تتكون من :
مناقشة

- ١ - الأستاذ الدكتور / _____
- ٢ - الأستاذ الدكتور / _____
- ٣ - الأستاذ الدكتور / _____
- ٤ - الأستاذ الدكتور / _____

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصية بمنح الطالب درجة
ماجستير
____ في / / م دكتوراه

أ.د / وكيلة الكلية مدير الادارة الموظف المختص

قبس من الذكر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
("وَهُنَّ أَيَّا تِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا
لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي
ذَلِكَ لَذِيَّاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ")

صدق الله العظيم

الرَّوْه ۲۱



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

رسالة دكتوراه

العنوان: تنمية مهارات التواصل لخفض الخلافات الزوجية
وتحسين التوافق النفسي لدى الأبناء من تلميذ المرحلة الاعدادية

اسم الباحث: عماد الدين إبراهيم على محمد الطماوي

الدرجة العلمية: دكتوراة الفلسفة في التربية (علم نفس تعليمي)

القسم التابع له: علم النفس

اسم الكلية: كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

الجامعة: جامعة عين شمس

سنة التخرج:

سنة المنح:



كلية البنات للآداب والعلوم والتربيه
قسم علم النفس

اسم الباحث: عماد الدين ابراهيم على محمد الطماوي
عنوان الرسالة: تنمية مهارات التواصل لخفض الخلافات الزوجية
وتحسين التوافق النفسي لدى الأبناء من تلاميذ المرحلة الاعدادية

اسم الدرجة: درجة الدكتوراه

لجنة الإشراف:
الاسم/ أ. د هبة حسين إسماعيل
الوظيفة/ أستاذ علم النفس
الاسم/ أ.م.د عبير نصر الدين
الوظيفة/ مدرس علم النفس

تاريخ البحث:
الدراسات العليا:
ختم الإجازة:
أجيزت الرسالة بتاريخ ٢ / ٢ / ٢

موافقة مجلس الكلية
٢ / ٢ / ٢
موافقة مجلس الجامعة
٢ / ٢ / ٢

مستخلص الرسالة

اسم الباحث: عmad الدين إبراهيم على محمد الطماوي
عنوان الرسالة: تنمية مهارات التواصل لخفض الخلافات الزوجية
وتحسين التوافق النفسي لدى الأبناء من تلاميذ المرحلة الاعدادية

رسالة مقدمة لنيل درجة دكتوراه الفلسفة في التربية - قسم علم النفس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس.

تهدف الدراسة الحالية إلى: تنمية مهارات التواصل لخفض الخلافات الزوجية
وتحسين التوافق النفسي لدى الأبناء من تلاميذ المرحلة الاعدادية
وقد تكونت العينة من (٢٠) زوجاً وزوجة تراوحت أعمارهم ما بين (٣٥:٥٠) وابنائهم وعدهم
(١٠) من طلاب المرحلة الإعدادية لتطبيق الأدوات التشخيصية عليهم (١٣ - ١٧) سنة.
وتم إعداد ثلاثة مقاييس للدراسة
(أولها لقياس مهارات التواصل، وثانيها لقياس الخلافات الزوجية وثالثها لقياس التوافق النفسي)
وأسفرت الدراسة عن مجموعة من النتائج يمكن إجمالها فيما يلى:-

- ١- تحسنت درجة مهارات التواصل لدى الزوجين بعد تطبيق البرنامج الإرشادي .
- ٢- أنخفضت درجة الخلافات الزوجية بعد تطبيق البرنامج الإرشادي .
- ٣- تحسنت درجة التوافق النفسي لدى الابناء بعد تطبيق البرنامج الإرشادي .
- ٤- عدم وجود فروق في درجة مهارات التواصل في القياسيين البعدي والتبعي لدى الزوجين.
- ٥- عدم وجود فروق في درجة الخلافات الزوجية في القياسيين البعدي والتبعي لدى الزوجين.
- ٦- عدم وجود فروق في درجة التوافق النفسي في القياسيين البعدي والتبعي لدى الابناء؟.

الكلمات المفتاحية: key words

التواصل- الخلافات الزوجية- التوافق النفسي.

Abstract

Name of researcher: Emad El din Ibrahim Ali Mohamed El Temawy

The title of the thesis: ": Developing communication skills to reduce the marital disagreements and improve the psychological compatibility for prep stage sons

Proposed research plan to register the degree
of doctorate in the philosophy of education
.Girls College of Arts, Science and Education - Ain Shams University

:Objectives of the study

:The current study aims to reveal

Knowledge ": developing communication skills to reduce marital differences
And improve psychological harmony among children from middle school
students

The sample consisted of (20) husbands and wives whose ages ranged between (35-50)
and sons (15-18) years, and three measures were prepared for the study (the first to
measure

communication skills, the second to measure marital differences, and the third to
measure psychological compatibility),

The study resulted in a set of results can be summarized as follows- :

"1- The degree of communication skills of the spouses improves after the application of
the program".

"2- The degree of marital differences decreases after the application of the program".

"3- The degree of psychological harmony among children improves after implementing
the program".

"4- There are no differences in the degrees of effective communication skills in the two
dimensional and dependent measurements of the spouses".

"5- There are no differences in the degrees of marital differences in the dimensional and
consecutive measures of the spouses.

6- "There are no differences in the degrees of psychological compatibility in the
dimensional and consecutive measurements among children.

Keywords: : key words

Communication - marital differences - psychological compatibility.

الأهداء

إلى القلوب الدافئة والحب الإلهي من نرسوا في قلبي حبه
العلم إلى والدي العزيزين أطال الله في عمرهما ومتعمما
بالصحة والعافية

إلى من شاركني العنا، إلى زوجتي المخلصة

إلى زهور القلب أبنائي محمد * ميار * دينما * احمد

إلى منبع الدعم المتواصل لأخوتي

إلى جميع أصدقائي المخلصين

وإلى كل من يتمنى لي الخير

أهدى هذا العمل المتواضع

الباحث

عمر الدين إبراهيم على محمد الطماوى

شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على سيدنا محمد النبي الصادق الوعد الأمين
والمبعوث رحمه للعالمين وعلى آله وصحبه أجمعين ،
قال الله تعالى في حديثه القدسى :
(عبدى لن تشکرنى مالم تشكر من قدم لك الخير على يديه)
يطيب لي أن اعترف بالفضل لكل من ساهم معي بجهد مهما كان حجمه فإلي من تعلمت على
يديه شيئا واستلهمت من علمه فكرا أو أستدي لى نصها .

يسعدني أن أنقدم بموفور شكري وامتناني لأستاذى الفاضلة / هبة حسين طه إسماعيل أستاذ
علم النفس كلية البنات جامعة عين شمس التي تقضلت بالإشراف على هذه الرسالة والتي تحملت
مشقة الإشراف والتوجيه الدائم ولم تأل جهداً ولم تدخر وسعاً في تسهيل مجريات الرسالة والتي
أكرمتى بتواضعها وحسن تعاملها وخلقها الكريم وأدعو لسيادتها بوافر الصحة وأن يجزيها الله -
سبحانه وتعالى - كل الخير عما تقدمه من علم فياض .

كما يطيب لي أن أنقدم بعظيم الشكر والتقدير والعرفان للأستاذة الدكتورة / عبر نصر الدين أستاذ
علم النفس المساعد كلية البنات جامعة عين شمس لإشرافها ورعايتها وتوجيهها فلها منى أسمى
آيات الثناء والتقدير والاحترام .

ولا يفوتي أن أسجل عظيم شكري وعرفاني وامتناني لجميع الأستاذة الأفضل في قسم علم النفس
كلية البنات جامعة عين شمس لما بذلوه من جهد ومساعدة وحسن معاملة فجزاهم الله عنى خير
الجزاء .

كما أنقدم بالشكر والتقدير للسادة الأساتذة والعلماء الأجلاء الأفضل
الأستاذ الدكتور / أسماء عبد المنعم ابراهيم أستاذ علم النفس - كلية البنات
جامعة عين شمس
والأستاذ الدكتور / فوقيه حسن عبد الحميد رضوان أستاذ الصحة النفسية - كلية التربية
جامعة الزقازيق

لتفضلهم وتشريفهم بقبولهما بمناقشة هذه الرسالة وهو شرف عظيم للباحث والباحث
كما لا يسعني إلا أن أنهى كلماتي بتحية شكر وإجلال وعرفان بالجميل إلى جميع أفراد أسرتي
الأعزاء.

وأخص بالشكر والداي أطال الله في عمرهما، وأمددهما بالتقى والصحة والعافية واللذان عانيا
عن طيب خاطر ونفس راضية وتحملها الكثير من أجل فكان دعاؤهما لي نوراً يضيء طريق
فمهما حاولت شكرهما فلن أوفيهما حقهما.

إلى زوجتي التي تحملت العنااء والمشقة وقدمت لي التضحيات في سبيل راحتني وسعادتي وتهيئة
الأجواء المناسبة جعل الله سبحانه وتعالى ذلك في ميزان حسناتها
وأدعوا الله سبحانه وتعالى أن يكون قد وفقني في هذه الرسالة بفضله ومشيئته . وأخيراً فإن العمل
الإنساني لا يرقى إلى مستوى الكمال فالكمال لله وحده.

بسم الله الرحمن الرحيم
(وما أوتيت من العلم إلا قليلا)

صدق الله العظيم
(الإسراء آية ٨٥)

والله من وراء القصد وهو يهدى السبيل
الباحث
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

قائمة المحتويات

أولاً: قائمة الموضوعات

الصفحة	الموضوع
أ - ي	افتتاحية
ك - م	فهرس الموضوعات
ن - س	فهرس الجداول
س	فهرس الأشكال
الفصل الأول - مدخل إلى البحث	
٢	مقدمة البحث
٤	مشكلة البحث
٨	أهداف البحث
٩	أهمية البحث ومبرراتها
١٢	مفاهيم الدراسة
١٢	محددات الدراسة
الفصل الثاني - الإطار النظري والدراسات السابقة	
المبحث الأول: التواصل الزوجي	
١٤	تمهيد
١٥	تعريف مهارات التواصل
٢٠	أساليب التواصل بين الزوجين
٢٢	عوامل نجاح عملية التواصل
٢٣	عوامل تعوق عملية التواصل
٢٤	أشكال التواصل الرديء
٢٥	النظريات المفسرة للتواصل:
٢٨	أولاً مهارات الحوار الفعال
٢٩	مصطلحات لها صلة بالحوار
٣٠	أهمية الحوار الفعال
٣٤	أسس الحوار الفعال
٣٦	ثانياً مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي
٤١	ثالثاً مهارات الانصات الجيد
٤٤	أساليب فن الاستماع والانصات
٤٥	التواصل الفعال بين الزوجين في ضوء الدراسات السابقة

الصفحة	تابع الموضوع
المبحث الثاني: الخلافات الزوجية	
٥٣	- تمهيد
٥٥	مفهوم الخلافات الزوجية
٥٨	انواع ومستويات الخلافات الزوجية
٥٩	تصنيف الخلافات الزوجية
٦٠	أهم النظريات التي تفسر الخلافات الزوجية:
٦٢	أسباب المشكلات الزوجية
٦٥	أسباب متعددة تؤدي إلى إضطرابات في العلاقة الزوجية
٦٦	الأنماط الزوجية (المرضية) الغير سوية
٦٧	أثر غياب التواصل والخلافات الزوجية على الزوجين
٦٨	أساليب معالجة الخلافات الزوجية
٧٢	الخلافات الزوجية بين الزوجين في ضوء الدراسات السابقة :
المبحث الثالث: التوافق النفسي للأبناء	
٧٩	تمهيد
٨١	مفهوم التوافق النفسي
٨٣	خصائص عملية التوافق
٨٤	المؤشرات التي تشير إلى التوافق النفسي
٨٥	أهم سمات و خصائص الشخص السوي المتواافق نفسيا
٨٦	مطالب النمو النفسي السوي
٨٦	التوافق والا توافق (السواء والا سواء)
٨٧	عوامل سوء التوافق النفسي
٨٨	التوافق النفسي في ضوء التوجيهات النظرية المختلفة
٩٢	تأثير العلاقات بين الزوجين على التوافق النفسي لأبنائهم المراهقين:
٩٧	انواع تصدع الروابط الزوجية واثرها على الابناء
٩٨	المشاكل النفسية للزوجين واثرها في استقرار الجو العائلي
١٠١	التوافق النفسي بين الزوجين في ضوء الدراسات السابقة :
١٠٨	تعليق على الدراسات والبحوث السابقة
١١٤	تعليق عام عن الدراسات السابقة
١١٥	تعليق من الباحث
١١٧	أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة .
١١٧	أوجه الالتفاق والاختلاف بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة:
١١٨	فروض الدراسة