

بسم الله الرحمن الرحيم



HOSSAM MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



HOSSAM MAGHRABY

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

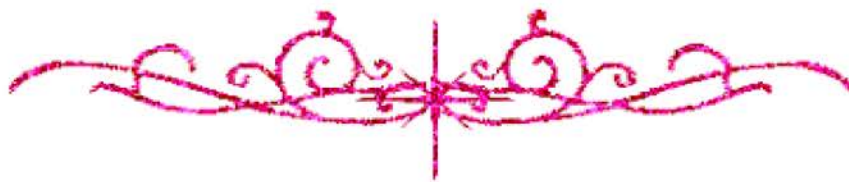
تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



HOSSAM MAGHRABY



بعض الوثائق الأصلية تالفة



HOSSAM MAGHRABY



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



HOSSAM MAGHRABY

B 14909

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي

" جهاز ميكانيكي كهربائي لرفع مستوى الأداء

في المهارات الدفاعية لكرة الطائرة "

رسالة ماجستير مقدمة من

إيناس محمد عبد المنعم هاشم

المعيدة بقسم التدريب الرياضي
بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير
في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

فوفية السعيد برغوث

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي
بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا

دكتور

دكتور

على حسنين حسب الله

أستاذ الكرة الطائرة بكلية التربية
الرياضية بالهرم جامعة حلوان

عمرو مصطفى الشنيتي

مدرس بقسم الإدارة الرياضية بكلية
التربية الرياضية جامعة طنطا

١٤٢٣ هـ - ٢٠٠٣ م

"بسم الله الرحمن الرحيم"

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

"صدق الله العظيم"

سورة البقرة آية (٣٢)

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أ.د/ على حسنين محمد حسب الله : أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان .
(مشرفاً)

أ.د/ مجدى أحمد أحمد حجازى : أستاذ ورئيس قسم الألعاب بكلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الأسكندرية .
(مناقشاً)

أ.م.د/ محمود حمدى عبد الكريم : أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .
(مناقشاً)

أ.م.د/ فوقيه السعيد برغوث : أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .
(مشرفاً)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحثة / إيناس محمد عبد المنعم هاشم المعيدة بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .
وموضوعها " جهاز ميكانيكى كهربائى لرفع مستوى الأداء فى المهارات الدفاعية لكرة الطائرة "

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة من يوم
الموافق / / ٢٠٠٣ بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا ، وبعد المناقشة العلانية قررت اللجنة الرسالة واقرحت
الباحثة / إيناس محمد عبد المنعم هاشم درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

توقيعات اللجنة :

أ.د/ على حسنين محمد حسب الله
أ.د/ مجدى أحمد أحمد حجازى
أ.م.د/ محمود حمدى عبد الكريم
أ.م.د/ فوقيه السعيد برغوث

()
()
()
()

نائب رئيس الجامعة
المشرف العام على الكلية

()
أ.د/ حسن عيد



" شكر وتقدير "

الحمد لله الذى هدانا لهذا وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله ، أحمذك ربى كما علمتنا أن نحمد وأصلى وأسلم على خير خلقك سيدنا محمد ، وأحمذك ربى سبحانه على ما وهبتنى من جهد وتوفيق تخطيت بهما كل ما صادفنى من صعاب فى إنجاز هذا العمل وأشكر وأعترف بالفضل لكل من ساهم بجهد أو نصيحة جعلتني أهتدى إلى الطريق القويم ، وأرجو من الله عز وجل أن يسهم هذا البحث بإضافة علمية فى مجال تدريب الكرة الطائرة .

وفى هذا المقام لايسعنى إلا أن أتقدم بأسمى آيات الشكر وأصدق معانى العرفان بالجميل للأستاذ الدكتور / **على حسنين محمد حسب الله** الأستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان وسكرتير عام الاتحاد المصرى للكرة الطائرة ، والذى تفضل مشكوراً بالإشراف على هذا البحث وبذل من وقته وجهده وإهتمامه ما يتناسب مع كونه عالم ورجل علم فاضل وعلى تقديمه كافة خبراته الدولية التى يشهد بها الجميع والتسهيلات العلمية ، فكان هذا البحث خلاصة لهديه ، وفقه الله وجزاه الله عنى وعن زملائي خير الجزاء .

كما أتقدم بعظيم الإمتنان والشكر والتقدير إلى **الدكتورة / فوقيّة السعيد** برغوث الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا على ماخصت به الباحثة من وقت وجهد حيث كانت لتوجيهاتها العظيمة أكبر الأثر فى إنجاز هذا البحث فشكراً لها وجزاها الله عنا خير الجزاء .

كما أفخر أن أتقدم بعظيم شكرى ووافر إحترامى وتقديرى إلى أستاذى **الدكتور / عمرو مصطفى الشتيحي** المدرس بقسم الإدارة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا والمشرف على هذا البحث ، والذى كان له الفضل الأول بعد الله عز وجل فى وضع النواة الأولى لهذا البحث وما أولاه له من رعاية وإهتمام وعلى ما أعطاه للباحثة من وقت وجهد وما قدمه من إرشادات علمية ومعاونة صادقة كان لها الفضل فى وضع قدمى على أول طريق العلم وعلى ما أعطاه للبحث من توجيهاته السديدة التى كان لها عظيم الأثر فى الوصول بهذا البحث إلى صورته الحالية فله منى الشكر كل الشكر وله من ربى المثوبة كلها .

وتتقدم الباحثة بأسمى آيات الشكر وعظيم الإمتنان إلى **الأستاذ الدكتور / مجدى أحمد حجازى** أستاذ ورئيس قسم الألعاب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الأسكندرية ، و**الأستاذ الدكتور / محمود حمدى عبد الكريم** الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا لتفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث ، فلهما منى أصدق معانى العرفان وفقهم الله وجزاهم عنى خير الجزاء .

ولا يسعنى إلا أن أتقدم بكل الشكر والإمتنان والعرفان بالجميل إلى
المهندس / محمد علام الذى قام بتنفيذ تصميم الجهاز موضوع البحث .

كما أتقدم بخالص الشكر لكل من أعاننى ووجهنى فى هذا البحث من أساتذتى
وزملائى وأخص بالذكر الدكتور / ياقوت زيدان ، السيد / أحمد زكى على تعاونهم
الصادق مع الباحثة فى إخراج هذا البحث فى صورته الحالية .

ولأيفوتنى أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير لكل أعضاء شركة سيلفر ستار
للكمبيوتر والاستشارات الهندسية لما قدموه من تسهيلات علمية ساعدت فى إنجاز
هذا البحث .

وإلى من قال فيهما الحق " واخفض لهما جناح الذل من الرحمة " أتقدم
بخالص الدعاء إلى روح والدى الحبيب رحمه الله وأدخله فسيح جناته ، وأتقدم
بعظيم إمتنانى إلى والدتى الحبيبة لما تحملته وبذلته عن طيب خاطر أمدّها الله بوافو
الصحة والعافية .

وإلى أخواتى الأعزاء الدكتور / هشام ، والمهندسة / أمانى فإن الكلمات
لا تستطيع أن تعبر عن المشاعر الطيبة التى أحملها إليهم فأقدم لهم خالص حبى
وعظيم إمتنانى وتقديرى ذاكراً لهم الفضل سائلة المولى أن يجزيهم عنى خير
الجزاء .

ولا أستطيع أن أنسى ماقدمته لى أسرتى من زوجى الأستاذ / عماد مهران
وأولادى على ماتحملوه من أجلى فى مشقة هذا البحث فأقدم لهم خالص شكرى
وعرفانى .

الباحثة

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

ب.....	الآية القرآنية
و.....	قائمة المحتويات
ح.....	قائمة الجداول
ط.....	قائمة الأشكال

الفصل الأول

٢.....	- مقدمة البحث
٣.....	- أهمية البحث
٧.....	- مشكلة البحث
٩.....	- هدف البحث
٩.....	- المصطلحات المستخدمة في البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات المرتبطة

٣٩-١١.....	أولاً : الإطار النظري
١١.....	- مقدمة عن الكرة الطائرة
١١.....	- المهارات الأساسية في الكرة الطائرة
١٤.....	- تقسيمات المهارات الأساسية في الكرة الطائرة
٢١.....	- المهارات الدفاعية في الكرة الطائرة
٢٦.....	- استخدامات التكنولوجيا الحديثة في المجال الرياضي
٣٠.....	- الأدوات والأجهزة المستخدمة في مجال تدريب الكرة الطائرة
٣٩.....	ثانياً : الدراسات المرتبطة
٥١.....	- تحليل الدراسات المرتبطة

الفصل الثالث

إجراءات البحث

٥٩.....	- منهج البحث
٥٩.....	- عينة البحث
٥٩.....	- مجالات البحث
٦١.....	- أدوات البحث
٦١.....	- تجربة البحث
٦٤.....	- تقييم الجهاز

الفصل الرابع عرض وتفسير النتائج

- أولاً : عرض النتائج ٦٥
ثانياً : خطوات تشغيل واستخدام الجهاز ٨٥

الفصل الخامس الاستخلاصات والتوصيات

- أولاً : الاستخلاصات ٨٧
ثانياً : التوصيات ٨٧

قائمة المراجع

- أولاً : المراجع العربية ٨٩
ثانياً : المراجع الأجنبية ٩٣

المرفقات

مرفق (١) : لجنة تقييم الجهاز الميكانيكى الكهربائى الخاص برفع مستوى الأداء فى المهارات الدفاعية للكرة الطائرة .

ملخصات البحث

- ملخص البحث باللغة العربية .
- ملخص البحث باللغة الأجنبية .

قائمة الجداول

(رقم الصفحة)
٥٩

(عنوان الجدول)
توصيف عينة البحث

(رقم الجدول)
١

قائمة الأشكال

(رقم الشكل)	(عنوان الشكل)	(رقم الصفحة)
١	نماذج مختلفة باستخدام جهاز الكرة المعلقة من طرف واحد	٣١
٢	نموذجان باستخدام جهاز الكرة المعلقة من الطرفين	٣٢
٣	نماذج مختلفة باستخدام الحائط المستوى	٣٢
٤	نموذج لجهاز الحائط الهرمي	٣٣
٥	نموذج لجهاز صندوق التصويب	٣٤
٦	نموذج لجهاز حلقة التصويب	٣٤
٧	نموذج لجهاز الهدف المعدني	٣٥
٨	نموذج لجهاز قاذف الكرات	٣٥
٩	نموذج لجهاز لوحة الصد	٣٦
١٠	نموذج لجهاز شبكة الكرة الطائرة	٣٦
١١	نموذج لجهاز قاذف للكرة الطائرة	٣٧
١٢	نموذج لجهاز قاذف للكرة الطائرة ست برو ٢٠٠٠	٣٨
١٣	رسم تخطيطي توضيحي للمكونات الداخلية للجهاز الميكانيكي الكهربائي القاذف لكرات الكرة الطائرة قبل ضرب الكرة	٦٧
١٤	رسم تخطيطي توضيحي للمكونات الداخلية للجهاز الميكانيكي الكهربائي القاذف لكرات الكرة الطائرة بعد ضرب الكرة	٦٨
١٥	شكل توضيحي خارجي لوحدة قذف الكرة في الجهاز الميكانيكي الكهربائي	٦٩
١٦	السلم الخاص بالجهاز الميكانيكي الكهربائي القاذف لكرات الكرة الطائرة	٧٢
١٧	شكل توضيحي للجهاز الميكانيكي الكهربائي القاذف لكرات الكرة الطائرة	٧٤
١٨	شكل توضيحي لإمكانية ميل الجهاز الميكانيكي الكهربائي القاذف لكرات الكرة الطائرة للأمام	٧٦
١٩	شكل تخطيطي لملاعب الكرة الطائرة يوضح المسارات المختلفة للكرة أثناء أداء مهارة الإرسال من أي نقطة خلف الخط الخلفي للملعب في المنطقة الأمامية للملعب المنافس	٧٧
٢٠	مراكز (٢ ، ٣ ، ٤) شكل تخطيطي لملاعب الكرة الطائرة يوضح المسارات المختلفة للكرة أثناء أداء مهارة الإرسال من أي نقطة خلف الخط الخلفي للملعب في المنطقة الخلفية للملعب المنافس مراكز (١ ، ٦ ، ٥)	٧٨

- ٢١ شكل تخطيطي لملاعب الكرة الطائرة يوضح المسارات المختلفة للكرة أثناء أداء مهارة الضرب الساحق من خلف الخط الخلفي في المنطقة الأمامية للملاعب المنافس مراكز (٤، ٣، ٢) ٨٠
- ٢٢ شكل تخطيطي لملاعب الكرة الطائرة يوضح المسارات المختلفة للكرة أثناء أداء مهارة الضرب الساحق من خلف الخط الخلفي في المنطقة الخلفية للملاعب المنافس مراكز (٥، ٦، ١) ٨١
- ٢٣ شكل تخطيطي لملاعب الكرة الطائرة يوضح المسارات المختلفة للكرة أثناء أداء مهارة الضرب الساحق من خلف الخط الأمامي في المنطقة الأمامية للملاعب المنافس مراكز (٤، ٣، ٢) ٨٣
- ٢٤ شكل تخطيطي لملاعب الكرة الطائرة يوضح المسارات المختلفة للكرة أثناء أداء مهارة الضرب الساحق من خلف الخط الأمامي في المنطقة الخلفية للملاعب المنافس مراكز (٥، ٦، ١) ٨٤