

سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



دراسة أهم المحددات لانتقاء السباحين الناشئين ووضع
مستويات معيارية للمرحلة السنوية تحت ١٣ سنة
بمحافظة الإسكندرية

رسالة مقدمة من الباحثة
ريم إبراهيم فرحات شاكر
١١٤٧٢

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

هدى محمد الخضرى

أستاذ السباحة

بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية للبنات

جامعة الاسكندرية

دكتور

هالة يوسف مندور

أستاذ الاختبارات والمقاييس

بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية للبنات

جامعة الاسكندرية

١٤٢٤هـ - ٢٠٠٣ م

B

١٣٦٢٤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا
الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴾

(سورة النساء : ١١٣)

بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شكر وتقدير

أنحني لله سبحانه وتعالى على فضلة على ما أمدني من قوة وصبر لأعداد هذا البحث
ولة الشكر كما ينبغي لجلالة على أتمام البحث في صورته الحالية .
واعترفا لكل ذو فضل فضلة أتقدم بكل جلال واحترام وبخالص الشكر وعظيم الأمتنان الى
أساتذتي الأجلاء .

الأستاذة الدكتور/هالة يوسف مندور أستاذ الاختبارات والمقاييس بقسم التدريب
الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية والأستاذة
الدكتور / هدى محمد الخضري أستاذ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية
الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية على ما زوداني به من العلم الغزير والمساعدة القيمة
التي كان لها عظيم الأثر لأخراج هذا البحث في صورته العلمية . فلقد وجدت عندهما رحابة
الصدر وجزيل العطاء فلهم خالص الشكر وعظيم الامتنان . ويزيدني فخرا أن تفضلت
الأستاذة الدكتورة / عابدة رزق اسكندر أستاذ السباحة بقسم التدريب الرياضي وعلوم
الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية لمناقشة هذا البحث - كما أتقدم
بالشكر للأستاذ الدكتور/ يحيى مصطفى على وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية
البيئة وأستاذ بقسم تدريب الرياضيات المائية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة
الإسكندرية للمناقشة القيمة لهذا البحث .

كما أخص شكري الى الأستاذ الدكتور/ على البيك على ما أمدني من أدوات وأجهزة
لاستخدامها في البحث ، وشكري واعزازي وتقديري الى روح المرحوم الأستاذ الدكتور /
عصام أمين حلمي لمساعدته في فترة اعداد هذا البحث .

كما يطيب لي ان أتقدم بخالص آيات الشكر والعرفان والتقدير إلي والدي ووالدتي
وأخوتي في المساهمة من جهد ورعاية واهتمام أعطاهم الله الصحة والعافية وجعلهم عوناً
دائماً لي ، وأخيراً أهدي خالص الحب والعطاء الى زوجي وأبني وأبنتي لما قدموه من
مساندة وعطاء وحب وأخصهم بخالص الاحترام والتقدير .

وأسأل الله العليّ القدير أن أكون قد وفقت في إنجاز هذا البحث المتواضع وأتعثم أن
يضيف في مجال السباحة والتدريب الرياضي أضافه قيمة .

" رب أوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت علي وعلى والدي وأن أعمل صالحاً ترضاه
وأصلح لي في ذريتي إني تبت إليك وإني من المسلمين "

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

— أ.د/ عايدة رزق اسكندر

أستاذ متفرغ بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
— كلية التربية الرياضية للبنات — جامعة الإسكندرية
(مناقشا)

— أ.د / يحيى مصطفى على إبراهيم

أستاذ السباحة بقسم تدريب الرياضات المائية ووكيل
كلية التربية الرياضية لشئون خدمة المجتمع وتنمية
البيئة — كلية التربية الرياضية للبنات — جامعة
الإسكندرية

(مناقشا)

— أ.د/ هالة يوسف مندور

أستاذ الاختبارات والمقاييس بقسم التدريب الرياضى
وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات —
جامعة الإسكندرية (مشرفا)

— أ.د/ هدى محمد الخضرى

أستاذ السباحة بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
بكلية التربية الرياضية للبنات — جامعة الإسكندرية
(مشرفا)

لمناقشة رسالة الماجستير فى التربية الرياضية المقدمة من الباحثة / ريم إبراهيم فرحات شاكر
للحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية وموضوعها :

" دراسة أهم المحددات لانتقاء السباحين الناشئين ووضع مستويات معيارية للمرحلة السنية تحت
١٣ سنة بمحافظة الإسكندرية"

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة ١١ ظهراً من يوم الأحد الموافق ٢٠٠٣/٩/٧ بمقر

كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية.

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحثة / ريم إبراهيم

فرحات شاكر درجة الماجستير فى التربية الرياضية.

توقيعات أعضاء اللجنة

(عايدة رزق اسكندر)

— أ.د/ عايدة رزق اسكندر

(يحيى مصطفى على إبراهيم)

— أ.د / يحيى مصطفى على إبراهيم

(هالة يوسف مندور)

— أ.د/ هالة يوسف مندور

(هدى محمد الخضرى)

— أ.د/ هدى محمد الخضرى

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ - ج	قائمة المحتويات
د	قائمة الجداول
و	قائمة الأشكال

الفصل الأول

٢	المقدمة ومشكلة البحث
٦	أهداف البحث
٦	تساؤلات البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري

٨	مقدمة عن الانتقاء
١٠	نماذج انتقاء الناشئين
١٣	المحددات الأساسية لعملية الانتقاء
١٥	مراحل الانتقاء
١٦	عناصر اللياقة البدنية للناشئين
٢٠	خصائص النمو للمرحلة تحت ١٣ سنة
٢٣	المستويات المعيارية

الفصل الثالث

الدراسات المرتبطة

٢٦	مقدمة عن الدراسات المرتبطة
٢٦	الدراسات والبحوث المرتبطة
٤٢	التعليق على الدراسات المرتبطة

الفصل الرابع إجراءات البحث

٥٠	 منهج البحث
٥١	 وصف مجتمع البحث
٥٢	 اختيار المساعدين
٥٢	 الدراسات الاستطلاعية
٦٣	 الدراسة الأساسية
٦٤	 مجالات البحث
٦٥	 المعالجات الإحصائية

الفصل الخامس عرض النتائج ومناقشتها

٦٧	 أولاً : عرض النتائج
٨٩	 ثانياً : مناقشة النتائج

الفصل السادس اشتقاق معايير القياسات والاختبارات المستخلصة

٩٧	 هدف الدراسة
٩٧	 عينة الدراسة
٩٧	 منهج الدراسة
٩٧	 الإجراءات الإدارية
٩٨	 تطبيق القياسات والاختبارات
٩٨	 النتائج

الفصل السابع الاستنتاجات والتوصيات

١١٠	 أولاً : استنتاجات البحث
١١١	 ثانياً: توصيات البحث
	 قائمة المراجع
١١٣	 * المراجع العربية
١٢١	 * المراجع الأجنبية

المرفقات

- مرفق رقم (١) استمارة استطلاع رأى حول تحديد كيفية الانتقاء المبدئي في مدارس السباحة
- مرفق رقم (٢) استمارة الخبراء
- مرفق رقم (٣) استمارة استطلاع رأى حول تحديد أهم المحددات لانتقاء السباحين الناشئين
- مرفق رقم (٤) استمارة تسجيل بيانات

ملخصات البحث

- ملخص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة العربية .
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية .

قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	حصر للمحددات المرشحة ومراجعتها	٤٧
٢	توزيع مجتمع البحث	٥٠
٣	المتغيرات الأساسية لعينة البحث	٥١
٤	القياسات والاختبارات التي تقيس المحددات المرشحة للتطبيق	٥٤
٥	ترتيب إجراء القياسات	٥٨
٦	صدق الاختبارات	٦٠
٧	ثبات الاختبارات	٦١
٨	موضوعية الاختبارات	٦٢
٩	المجال المكاني والزمني للبحث	٦٤
١٠	الانحدار المتعدد المتزايد للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م حرة لدى السباحين الذكور تحت ١٣ سنة	٦٧
١١	الانحدار المتعدد المتزايد للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م حرة لدى السباحات تحت ١٣ سنة	٧٢
١٢	الانحدار المتعدد المتزايد للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م حرة لدى اجمالي عينة البحث (السباحين والسباحات) تحت ١٣ سنة	٨١
١٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل الالتواء لدى مجموعات البحث الثلاثة من السباحين .	٩٩
١٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل الالتواء لدى مجموعات البحث الثلاثة من السباحات	١٠٠

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١٥	المعايير المئينية للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحين من الذكور للمرحلة السنية ١١ سنة	١٠١
١٦	المعايير المئينية للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحين من الذكور للمرحلة السنية ١٢ سنة	١٠٢
١٧	المعايير المئينية للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحين من الذكور للمرحلة السنية ١٣ سنة	١٠٣
١٨	المعايير المئينية للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحات للمرحلة السنية ١١ سنة	١٠٥
١٩	المعايير المئينية للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحات للمرحلة السنية ١٢ سنة	١٠٦
٢٠	المعايير المئينية للمحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحات للمرحلة السنية ١٣ سنة	١٠٧

قائمة الأشكال

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	نسبة مساهمة المحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحين تحت ١٣ سنة	٧١
٢	نسبة مساهمة المحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى السباحات تحت ١٣ سنة	٨٠
٣	نسبة مساهمة المحددات المساهمة في زمن ١٠٠ م سباحة لدى اجمالي عينة البحث (السباحين ، السباحات) تحت ١٣ سنة	٨٨