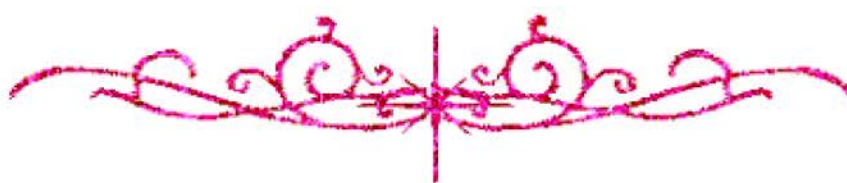


سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



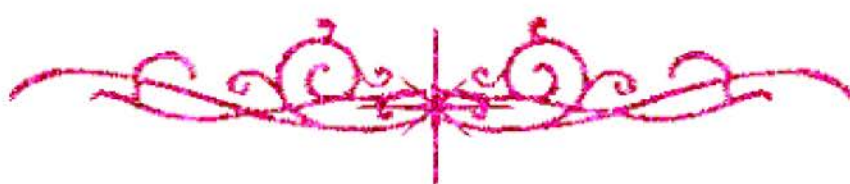
سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

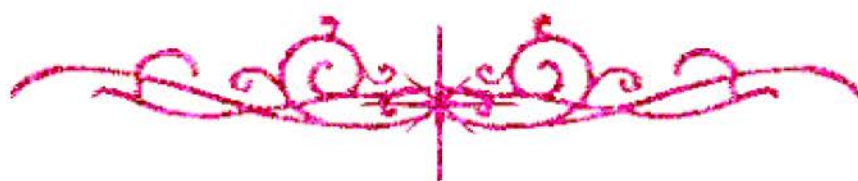
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



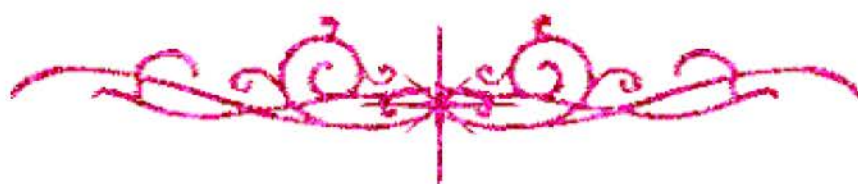
سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



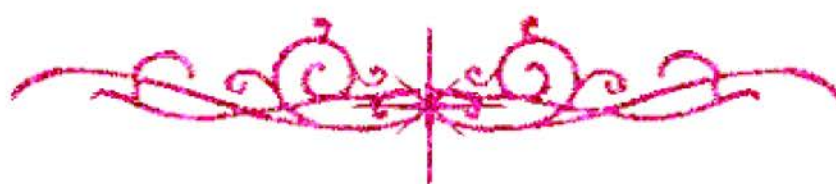
سامية محمد مصطفى



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل





كلية التربية الرياضية

قسم التمرينات والجمباز

المحددات البيوميكانيكية كدالة لوضع برنامج تدريبي

لمهارات مجموعة الكب على جهاز العقلة

إعراو

محمد محمد عبد العزيز أحمد

المدرس المساعد بقسم التمرينات والجمباز

كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

إشراف

أ.م.د / عمرو حلمي محمد زايد

أستاذ مساعد بقسم علوم الحركة -

كلية التربية الرياضية بنين

جامعة حلوان

أ.د / طلحة حسين حسام الدين

أستاذ علوم الحركة - كلية

التربية الرياضية بنين

جامعة حلوان

١٤٢٣ هـ - ٢٠٠٢ م

B

١٣٦٤٦



كلية التربية الرياضية
قسم التمرينات والجمباز

المحددات البيوميكانيكية كدالة لوضع برنامج تدريبي

لمهارات مجموعة الكب على جهاز العقلة

إعداد

محمد محمد عبد العزيز أحمد

المدرس المساعد بقسم التمرينات والجمباز

كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

إشراف

أ.م.د / عمرو حلمي محمد زايد

أستاذ مساعد بقسم علوم الحركة -

كلية التربية الرياضية بنين

جامعة حلوان

أ.د / طلحة حسين حسام الدين

أستاذ علوم الحركة - كلية

التربية الرياضية بنين

جامعة حلوان

١٤٢٣ هـ - ٢٠٠٢ م



قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا
مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ



(١)

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت لجنة المناقشة والحكم والمعمدة من الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٦/٣/٢٠٠٢ والمشكله من السادة :

- ١- أ.د/ طلحه حسين حسام الدين أستاذ علوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنين
جامعة حلوان (مشرفاً)
- ٢- أ.د/ محمود فتحي محمود أستاذ ورئيس قسم علوم الحركة بكلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة حلوان (مناقشاً)
- ٣- أ.د/ مصطفى كامل حمد أستاذ الميكانيكا الحيوية بكلية التربية الرياضية
للبنين - جامعة حلوان (مناقشاً)
- ٤- أ.م.د/ عمرو حلمي محمد زايد أستاذ مساعد بقسم علوم الحركة بكلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة حلوان (مشرفاً)

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث / محمد محمد عبد العزيز أحمد ضيف - المدرس المساعد بقسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية وموضوعها :

"المحددات البيوميكانيكية كدالة لوضع برنامج تدريبي لمهارات مجموعة الكب على جهاز العقلة "

والمسجل بمجلس الكلية بتاريخ ٢٨/٢/٢٠٠٢م والمعمدة من الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٨/٢/٢٠٠٢م ، وفي تمام الساعة العاشرة صباحاً يوم الثلاثاء الموافق ٢٦/٣/٢٠٠٢م بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً في البحث موضوع الرسالة ، و بعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقتربت من الباحث / محمد محمد عبد العزيز أحمد درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية. وتقرر منح الباحث / محمد محمد عبد العزيز أحمد درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية.

اللجنة

- أ.د / طلحه حسين حسام الدين
أ.د / محمود فتحي محمود
أ.د / مصطفى كامل حمد
أ.م.د/ عمرو حلمي محمد زايد

التوقيع

()
()
()
()

وكيل الكلية

لشئون الدراسات العليا والبحوث

أ.م.د / محمد أحمد الحفناوى

عميد الكلية
أ.د / محمود عبد الحليم عبد الكريم

شكر وتقدير

يقول المولى عز وجل فى كتابه العزيز (إِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُمْ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَّتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ)^١ صدق الله العظيم .

الحمد لله والشكر لله على عظيم نعمائه وكريم توفيقه وعلى ما أمدنى به من العون والقدرة والمثابرة على إتمام هذا العمل المتواضع راجياً من الله أن يكون عملاً طيباً محتسباً عنده .

ويطيب إلى أن أتقدم بأسمى آيات الشكر والتقدير إلى أستاذى الفاضل الدكتور / طلحة حسين حسام الدين أستاذ علوم الحركة بكلية التربية الرياضية بنين جامعة حلوان على ما قدمه لى من عون ونصح مستمر حتى جاء البحث بصورته الحالية فله منى خالص الشكر وموفور العرفان .

وكذلك أخص بالشكر والتقدير أستاذى وأخى الأكبر الدكتور / عمرو حلمى زايد لما بذله من جهد ووقت فى الإشراف على هذا البحث وعلى معاونته الصادقة والتوجيه الرشيد مما كان له عظيم الأثر فى إنجاز هذا العمل .

كما يتشرف الباحث أن يتقدم بجزيل الشكر لكل من الأستاذ الدكتور / محمود فتحى محمود والأستاذ الدكتور / مصطفى كامل حمد على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث .

ولا يفوتنى أن أتقدم لأعضاء مجلس إدارة منطقة أسيوط للجمباز وعلى رأسهم الدكتور / حسين شعيب والدكتور / محمد كمال البارودى والأستاذ عزت دانيال كبير مدربين الجمباز بأسيوط والأستاذ محمد شعيب لمعاونتهم الصادقة.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى كل من أسهم بفكر أو رأى أو جهد وقدم يد العون من أجل إخراج هذا البحث فى صورته الحالية .

ويطيب لى فى النهاية أن أتقدم بعظيم شكرى وعرفانى ودعواتى بالصحة والعافية لوالدى ووالدتى وأخوتى وخطيبتى أطلال الله فى أعمارهم على ما قدموه لى من نصح وعطاء فياض وحثهم المستمر خلال هذه الرحلة العلمية .

والله أسأله التوفيق والنجاح

كـ الباحث

قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع

ب	قرار لجنة المناقشة والحكم
ج	شكر وتقدير
د	قائمة المحتويات
ط	قائمة الجداول
م	قائمة الأشكال والرسوم

الفصل الأول

٠/١ الإطار العام للبحث

٨ - ١

٢	١/١ مقدمة البحث
٥	٢/١ مشكلة البحث
٦	٣/١ أهمية البحث والحاجة إليه
٧	٤/١ أهداف البحث
٨	٥/١ تساؤلات البحث
٨	٦/١ مصطلحات البحث

الفصل الثاني

٠/٢ الإطار النظري والدراسات المرتبطة

٥٤ - ١٠

١١	١/٢ الإطار النظري
١١	١/١/٢ الجمباز
١١	١/١/٢/١ الأسس التي تتحكم في أداء حركات الجمباز
١٢	٢/١/٢/٢ الخصائص الفنية لمجموعة حركات الكب
١٣	٣/١/٢/٢ الوصف الشكلي لأداء مهارة الصعود بالكب دخلاً (Through)
١٥	٤/١/٢/٢ الوصف الشكلي لأداء مهارة كب الارتكاز (Sitting - up start)
١٦	٥/١/٢/٢ تصنيف مهارتي الدراسة من حيث تقسيمات مهارات الجمباز

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
١٦	١/٥/١/١/٢ تقسيم مستوى الصعوبة
١٩	٢/٥/١/١/٢ تقسيم مسارها الحركى
٢١	٣/٥/١/١/٢ تقسيم العمل العضلى المتشابهة
٢٤	٢/١/٢ أغراض استخدام الميكانيكا الحيوية فى الجمباز
٢٤	٢/٢/١/٢ مستويات التحليل فى الميكانيكا الحيوية
	٣/٢/١/٢ المحددات البيوميكانيكية المستخدمة كدلالاة بالنسبة للأداء
٢٦	الحركى للمهارتين قيد الدراسة
	٤/٢/١/٢ مدخل القوى والعجلات اللحظية والدفع وكمية الحركة لدراسة
٢٩	المهارتين قيد الدراسة
٣٢	٣/١/٢ التدريب الرياضى
٣٢	١/٣/١/٢ التخطيط للتدريب الرياضى
٣٣	٢/٣/١/٢ الاعداد البدنى فى رياضة الجمباز
٣٥	٣/٣/١/٢ القوة العضلية
٤٢	٤/٣/١/٢ المرونة
٤٣	٢/٢ الدراسات المرتبطة
٤٤	١/٢/٢ دراسات خاصة بالتحليل البيوميكانيك لبعض مهارات مجموعة الكب
	٢/٢/٢ دراسات خاصة بمعرفة أثر تنمية الصفات البدنية الخاصة على مستوى
٥٠	الأداء المهارى لبعض مهارات مجموعة الكب
	٣/٢/٢ دراسات خاصة بالتحليل البيوميكانيك مع تنمية الصفات البدنية الخاصة
٥٣	لبعض المهارات فى الجمباز
٥٤	٤/٢/٢ التعليق على الدراسات المرتبطة

تابع قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع

الفصل الثالث

٠/٣ إجراءات البحث

٧٥ - ٥٨

٥٩	١/٣ منهج البحث
٥٩	٢/٣ عينة البحث
٦٠	٣/٣ مجالات البحث
٦١	٤/٣ وسائل جمع البيانات
٦٦	٥/٣ الاختبارات المستخدمة
٦٧	٦/٣ البرنامج التدريبي
٧٢	٧/٣ الدراسات الاستطلاعية
٧٣	٨/٣ الإجراءات التنفيذية
٧٣	١/٨/٣ القياسات القبليّة
٧٥	٢/٨/٣ تنفيذ البرنامج التدريبي
٨٠	٣/٨/٣ القياسات البعديّة
٨٠	٩/٣ المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع

٠/٤ عرض النتائج ومناقشتها

١٥٠ - ٧٧

٧٨	١/٤ عرض النتائج
٧٨	١/١/٤ المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي خلال مراحل أداء مهارة الصعود بالكب دخلا (Through) على جهاز العقلة
٨٩	٢/١/٤ مقارنة المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي ولاعب (١ ، ٢) مجموعة تجريبية خلال مراحل أداء مهارة الصعود بالكب دخلا (Through) على جهاز العقلة

تابع قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع

١١٠	٣/١/٤ المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي خلال مراحل أداء مهارة كب الارتكاز (Sitting – up start) على جهاز العقلة
١٢٠	٤/١/٤ مقارنة المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي ولاعبى (١ ، ٢) مجموعة تجريبية خلال مراحل أداء مهارة كب الارتكاز (Sitting – up start) على جهاز العقلة
١٤١	٥/١/٤ نتائج الفروق بين القياسات البدنية والكفاءة المهارية (قبلى – بعدى) للمجموعة التجريبية
١٤٢	٢/٤ مناقشة النتائج
١٤٢	١/٢/٤ المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي خلال مراحل أداء مهارة الصعود بالكب دخلا (Through) على جهاز العقلة
١٤٥	٢/٢/٤ مقارنة المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي ولاعبى (١ ، ٢) مجموعة تجريبية خلال مراحل أداء مهارة الصعود بالكب دخلا (Through) على جهاز العقلة
١٤٧	٣/٢/٤ المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي خلال مراحل أداء مهارة كب الارتكاز (Sitting – up start) على جهاز العقلة
١٤٩	٤/٢/٤ مقارنة المتغيرات الكمية لمركز ثقل كتلة جسم لاعب الأداء المثالي ولاعبى (١ ، ٢) مجموعة تجريبية خلال مراحل أداء مهارة كب الارتكاز (Sitting – up start) على جهاز العقلة
١٥٠	٥/٢/٤ نتائج الفروق بين القياسات البدنية والكفاءة المهارية (قبلى – بعدى) للمجموعة التجريبية

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

١٥٥ - ١٥٢	١/٥ الاستنتاجات
١٥٣	٢/٥ التوصيات
١٥٧	المراجع

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
١٥٨	- المراجع باللغة العربية
١٦١	- المراجع باللغة الإنجليزية
١٦٣	المرفقات
١٧٣	ملخص البحث
	- ملخص البحث باللغة العربية
	- مستخلص البحث باللغة العربية
	- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
	- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية