



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

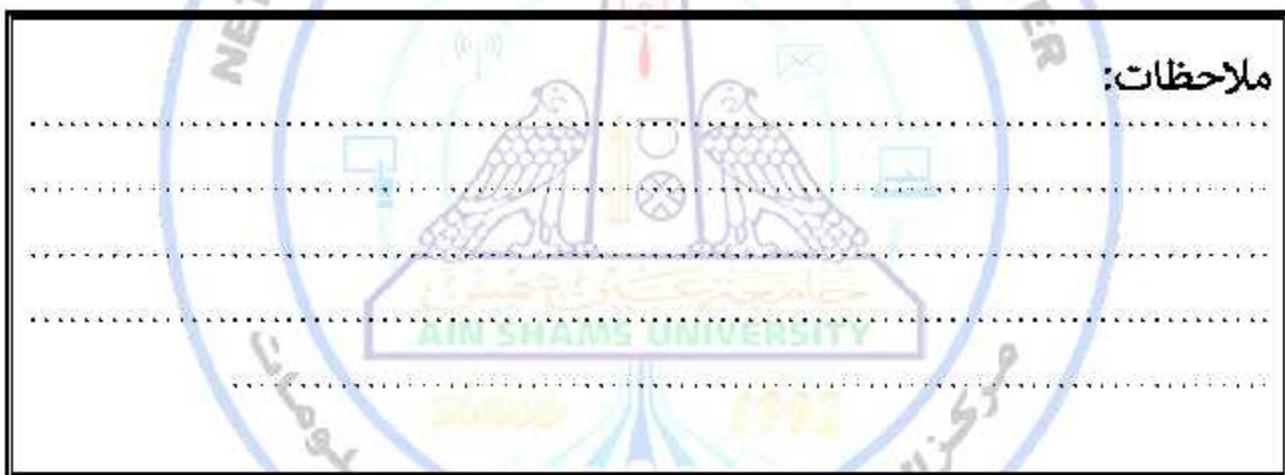
000000

تم رفع هذه الرسالة بواسطة / سلوى محمود عقل

قسم التوثيق الإلكتروني بمركز الشبكات وتقنيات المعلومات دون أدنى

مسؤولية عن محتوى هذه الرسالة.

## ملاحظات:



**المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض الزهايمر وعوامله التوفيقية  
النفسية والبيئية لدى المرضى**

**(تحليل مقارن للذكور والإناث)**

رسالة مقدمة من الطالب

**بشرى رمزي وديع ابراهيم**

ليسانس آداب (تاريخ) - كلية الآداب - جامعة عين شمس ١٩٩٧

ماجستير في العلوم البيئية - كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٥

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة  
في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية  
كلية الدراسات والبحوث البيئية  
جامعة عين شمس

## صفحة الموافقة على الرسالة

### المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض الزهايمر وتأثيرها التواافق النفسي والبيئي لدى المرضى

(تحليل مقارن للذكور والإناث)

رسالة مقدمة من الطالب

بشرى رمزي وديع ابراهيم

ليسانس آداب (تاريخ)- كلية الآداب- جامعة عين شمس ١٩٩٧

ماجستير في العلوم البيئية- كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية- جامعة عين شمس - ٢٠١٥

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية

وقد تمت المناقشة الرسالة والموافقة عليها:

التوقيع

اللجنة:

١. أ.د/ أحمد مصطفى العتيق

أستاذ علم النفس بقسم العلوم الإنسانية- كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية

٢. أ.د/ جمال شفيق أحمد

أستاذ علم النفس- كلية الدراسات العليا للطفلة- جامعة عين شمس

٣. أ.د/ سمير محمد واصف

أستاذ الصحة العامة- كلية الطب- جامعة الزقازيق.

٤. أ.د/ هالة إبراهيم عوض الله

أستاذ طب المجتمع والبيئة ووكليل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية- جامعة عين شمس

**المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض الزهايمر وتأثيرها التواافق  
النفسي والبيئي لدى المرضى**

**(تحليل مقارن للذكور والإناث)**

**رسالة مقدمة من الطالب**

**بشرى رمزي وديع ابراهيم**

**ليسانس آداب (تاريخ) - كلية الآداب - جامعة عين شمس ١٩٩٧**

**ماجستير في العلوم البيئية - كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٥**

**لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة**

**في العلوم البيئية**

**قسم العلوم الإنسانية البيئية**

**تحت إشراف: -**

**١. أ.د/ أحمد مصطفى العتيق**

**أستاذ علم النفس ورئيس قسم العلوم الإنسانية البيئية**

**كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية.**

**٢. أ.د/ هالة إبراهيم عوض الله**

**أستاذ طب المجتمع والبيئة بقسم العلوم الطبية البيئية**

**كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية**

**جامعة عين شمس**

**ختم الإجازة**

**أجازت الرسالة بتاريخ ٢٠٢١ / /**

**موافقة مجلس الكلية ٢٠٢١ / / موافقة مجلس الجامعة ٢٠٢١ / /**

# إِهْدَاءٌ

## ✚ الأب الغالي القمص يوسف خليل، الأب واطعلم الاول، الأكثر

شهرة بين الأخبار ورعاً وفي كأن جيله الأكثر علمًا وأعظم المحدثين في تعلم  
المعتقد القويم ... أحب رجال الدين الصوامين القوامين ذوي الصلاح والدين  
المتين ... الطيبيب وأجراء صاحب .. الفكرة.. الذي دفعني لأحول هذه الفكرة  
لنباحات تعيش ما في أحياه من إخفاقاته وإحباطاته ... أقبل بديله شاكراً  
حسن تدبيرك كياني من يوم كنت طفلاً وإلي الآن ....

## ✚ الدكتور وسام عزيز ذكي، النموذج الناجح في حياته العلمية والعملية،

رجل الأعمال العصامي المتميز الذي أستطيع منذ اللحظة الأولى أن يخطف  
محبتي وأعجابي بشخصه، ولا عجب فآمانته وأنضباطه ومحبته أجمعين له  
تؤهله لذلك ... فأنت بالنسبة لي القدوه والمثل في النجاح والكفاح الذي لم  
ولن أنسى فضلك يوم روبيت زرعتي الأولى في أحياه العلمية وقطفت معلم  
ثاري الأولى وتروقت علي بديله معنى النجاح ... فقد آمنت بإمكاناتي  
الضعيف في سنوات عمري الأولى ووقفت معه مسانداً وداعماً فسعين  
لإتمام رسالتي للدكتوراه لاكون مثلك ولاثبت لك دوماً أن مساندتك كانت  
في محلها ... وعانياتك بي أنت ثارها .. لك مني كل تقدير ...

وعدت من أراد لي الفشل ونسبه إلى ذاتي لنفسه وللقدر ... وعدته أن  
 أغفر كل يوم بالنجاح بين الأغصان والشجر... واليوم بتحقيق الدكتوراه ذهبت  
 بعيداً بعيداً بين السجنة والقمر، وسأركهم للأبد بين أحضان الفشل  
 يعيشون حياة الغدر ونوبات التأم ونصرفات القدر ... واليوم والآن ... هل  
 نجحتم في تبديد أكلم وكسس الارادة وتحطيم الأمل ... ???

بهم لا تعرف املاك، ولا تتعذر بأذى الكلام، وعزمت رفعتني دوماً فوق  
 تيارات الفشل ... وعاماً بعد عام ومن سن الثمانية أعوام وبعد وفاتك  
 خمسة وثلاثون عام .. أسعى لفرحة قلبك وأبعث لك من هنا رسالتك  
 الانتصار وإنني حقت حلمك بعد طول إنتظار بكل عزيمة وحب وإصرار ...

**إلى أبي الغالي ... أعدك بأطريد ...**

إلي من أشتهدت حياة أخلود ولم تخرج من فقر أو موت بل جعلت منهما طريقاً  
 ونالت مفرحة كيانها الأبدية ... إلي العظيمة التي سارت في وادي ظلم  
 الموت منتصرة رافعة رايات أكياه وأخلود ومدركة حقيقة الأبدية السعيدة  
 ... التي لم أكن لأتقبل أبداً فكرة موتها إلا بإعتبار الموت نصرة لها على أكياه  
 وإنطلاقاً لها نحو المجد الإنساني... الغالي ... التي لم تفارقني حتى بحسبها فقد  
 ظلت وستظل صورتها حية خالدة مطبوعة على جدران قلبي ... أسمو بها  
 فوق تقديرات أبتسد وأكتواوس وأعلو بها دوماً فوق ما أصابني من سهام أكياه

**إلى أمي الغالية ... أهدي كل حياتي ...**

إلى أبنائي الأباء **كلارا. سيبال. كارلوس. سيلينا** وجودكم في حياتي كان الدافع  
 الحقيقي لمواجهت صعاب أكياه أملاً من الله وراجياً أن يكون أحصل على  
 درجة الدكتوراه حافراً لكم لتحقيق النجاح لتسعدوني كما حاولت أن  
 أسعركم طوال حياتي.

**ولرب الكون ... هنا الصالحة الذي أهانتي ووقفني أسبد شاكرا حاماً فضلك ونعمتكم  
 ورعايتك وحمائلك ....**

 الباحث/ بشري رمزي

# مشهد وفقرات

الأستاذ الدكتور، أحمد مصطفى العتيق، أستاذ علم النفس البيئي - العميد الأسبق بكلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس، المشرف الرئيسي والأستاذ العظيم ... الأكثر تواضعاً بين العلماء ... فهو امتنع في العلم والكاتب المتحقق، الأغقر مادة علمية بين أقرانه من العلماء في فرع نادر وهو (علم النفس البيئي)، الذي بلغ الغاية في البراعة في صناعة المؤلفات العلمية المتخصصه، فقد ملأ أعناق المعايني فسراحته له الألفاظ ليضفي عاماً جليلاً تفتقه به مصر كلها، وينهل من علمته كل من أقربه من مجال تخصصه ، لا أمدحه بتملقه أبداً لكنه معروف للجميع إنك آية أقرانك من العلماء أدباً ومحفوظة وأمانة علمية فأنت يا أستاذى الغالى : خاطرك أرغم ... وروضتك العلمية أنصر ... وسماحتك وتواضعك أوف ... وسراحتك أزهقى ... وجملك أمع ....

أنت صاحب الفضل في اختيار موضوع رسالتك الدكتوراه امتنع عن الزهاء  
والأخوه مجاهوداً فيها لتحقيق لنفسك سبقاً علمياً مستعدماً بتواضع  
مجاهودي البسيط ليكون نيف من كم وسط غير علمك وعظيم إسهاماتك  
لله مني كل الشكر والمحبة والاعلاص .

الأستاذة الدكتورة، هالة إبراهيم عوض الله، أستاذ طب المجتمع والبيئة - وكيل الكلية لشئون المجتمع والبيئة بكلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس، شرفت بإشرافكم علي رسالتي للماجستير في موضوع طبي هو الدرن الرئوي عام ٢٠١٥ ورسالتك الدكتوراه مرض طبي نفسي آخر وهو (مرض الزهايمر) وووجدت في مسندكم وتعضيدكم وإضافتكم للجانب الطبي للرسالتك عظيم الفائد، وكذا التدقيق في كل تفاصيل الرسالتك من حيث اللغة والأعراب وتناسق الترتيب ومدلول العبارات ... فكان تشريفكم بالأشراف علي الرسالتك فائدة كبيرة وأرجو قبول شكري وتقديرني علي تعبيكم وحرصكم الدائم علي تقديم كل ما لديكم بكل محبة وتفان .

## المُسْتَخَلِّصُ

يعد مرض آلزهaimer من أهم أمراض الشيخوخة وأخطرها في الانتشار، المتوقع أن يصل عددهم نحو (١٥٠) مليون شخص خلال السنوات القادمة وما يزيد من خطورة هذا المرض ارتفاع معدل متوسط الأعمار في العديد من الدول المتقدمة في ظل التطورات الحديثة مما ساعد على انتشار المرض، وهدفت الدراسة إلى إجراء تحليل مقارن بين الذكور والإناث من مرضى آلزهaimer لدراسة المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض آل زهaimer وميكانيزم التوافق النفسي والبيئي لدى المرضي، واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، ومنهج المقارنة بين الذكور والإناث عينة الدراسة، وتمثل مجتمع الدراسة من الأفراد مرضى آلزهaimer والمترددون للعلاج في المستشفيات الحكومية بجمهورية مصر العربية، وتوصلت الدراسة إلى: وجود فروق بين الذكور والإناث في الإضطرابات السيكوسوماتية لصالح الإناث، وجود ارتباط دال إحصائياً عكسي بين الاكتئاب، والذاكرة وكل من (التوافق الذاتي- التوافق الصحي- التوافق الاجتماعي- التوافق المنزلي- الدرجة الكلية للتوافق، عدم وجود فروق بين رتب أفراد المجموعة التجريبية لأبعد "التوافق الذاتي" ، التوافق الصحي التوافق الاجتماعي، التوافق المنزلي بين القياس البعدى والقياس التبعى، عدم وجود فروق في أبعد "التوافق الذاتي" ، التوافق الصحي التوافق الاجتماعي، التوافق المنزلى التوافق الذاتى لدى عينتى الدراسة من مرضى آلزهaimer الذكور والإناث)

وعدد الحالات في مصر يصل إلى ربع مليون شخص وسينمو هذا الرقم لما يقرب من ثلاثة أضعاف بعد (٣٠) سنة . (آلزهaimer مصر ٢٠٠٦)، الجمعية المصرية لرعاية مرضى آلزهaimer

## ملخص الرسالة

### **مقدمة الدراسة**

يأتي مرض آلزهايمر للإنسان فيما يمكن أن نراه في صورة النسيان ، فيensi الشخص الكثير من الناس، أشياء صغيرة كمفاتيح السيارة أو ما حدث بالضبط الأسبوع الماضي، ولكن إذا تكررت حالة النسيان بشكل دائم أو تضمنت أشياء بسيطة تحدث بشكل يومي مثل عنوان المنزل أو أشياء من هذا القبيل، فيمكن أن تكون هذه الحالة من أعراض مرض آلزهايمر (النسيان).

والسبب الرئيسي لحدوث مرض آلزهايمر غير معروف حتى الآن ولكن يعتقد الباحثون أنه مرض يتصل بالجينات الوراثية وعملية تقدم العمر وللبيئة المحيطة عدة عوامل مؤثرة ، و هناك نوعان من آلزهايمر :

**النوع الأول:** هو نوع وراثي (آلزهايمر العائلي - FAI) وهذا النوع ينتقل عن طريق الجينات الوراثية من أحد الوالدين أو كليهما، وهذا النوع غير منشر ويحدث بنسبة ١٠٪ من هم قبل سن ٦٥ سنة.

**النوع الثاني:** فهو (آلزهايمر الفردي - AI) وهو لا يحدث عن طريق الوراثة ويحدث لأشخاص بعد سن ٦٥ سنة<sup>(١)</sup>.

### **مشكلة الدراسة**

بعد آلزهايمر من الأمراض التي اهتم بها العلم في العقود الأخيرة لما لها من تأثير على حياة الفرد والمجتمع، وتؤدي الي تدهور تدريجي في الصحة العامة للإنسان مما يؤثر على توافقه النفسي والبيئي ، وتمثل مشكلة الدراسة في تعدد المشكلات النفسية والبيئية التي يتعرض لها مرضي آلزهايمر وهو ما دفع الباحث إلى محاولة التعرف على المتغيرات النفسية والبيئية المرتبطة بمرض آلزهايمر وميكانيزم التوافق النفسي والبيئي لدى المرضى وبإجراء "تحليل مقارن للذكور والإناث" للوصول إلى معرفة بالفروق التي يمثلها النوع في التعامل مع المرض ومن خلال التاريخ التطوري للإنسان والذي يدرس الحالة المعرفية للإنسان، وكذا التاريخ الطبيعي للإنسان وتحليل التاريخ النفسي ويتميز مرضي آلزهايمر بتد وهو تدريجي للذاكرة والوظائف الإدراكية للمخ وهو عادة ما يكون مصحوبا بخلل في السلوك، مثل العدوانية والاكتئاب كما يعد مرض آلزهايمر أكثر أنواع

---

(1) <http://www.feedo.net/medicalEncyclopedia/HealthAndaging/ALZheimer.htm>

العنه شيوعا. مدة المرض حوالي (٨.٥) عام منذ بداية ظهور الأعراض حتى الوفاة وقد يؤثر المرض تأثيرا سلبيا على قدرة المريض على القيام بأنشطة الحياة اليومية كما يؤدي إلى قدر لا يأس به من الضغط العصبي على القائمين برعاية المريض، وبعد التاريخ العائلي المرضى من أهم العوامل التي تؤثر على ظهور مرض آلزهايمر، فالآباء ذو الدرجة الأولى لمرضى آلزهايمر معرضين للإصابة بالمرض أكثر من أي شخص آخر<sup>(٣)</sup> (محمد أحمد محمد السعدني ، ٢٠٠٧).

## **فروض الدراسة**

**الفرض الأول:**

توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرض آلزهايمر والأمراض العصبية والسيكوسوماتية

**الفرض الثاني:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرض آلزهايمر والتغيرات في الشخصية

**الفرض الثالث:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرض آلزهايمر وكل من: (المتغيرات النفسية - الميول الفصامية وإضطرابات التفكير - الاتزان الانفعالي - الإدراك - المتغيرات الفيزيقية "بيئة السكن- بيئة الحى- المتغيرات البيئية").

**الفرض الرابع:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الشيخوخة وظهور مشكلات جديدة.

**الفرض الخامس:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرض آلزهايمر والتوافق النفسي والبيئي

**الفرض السادس:**

يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات القياس القبلى والقياس البعدى لدى (مرضى آلزهايمر) على أبعاد مقياس التوافق والدرجة الكلية لمقياس التوافق لصالح القياس البعدى. (ذكور/ إناث).

**أهداف الدراسة**

**الهدف الرئيسي**

إجراء تحليل مقارن بين الذكور والإناث من مرضي آلزهايمر لدراسة المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض آلزهايمر وميكانيزم التوافق النفسي والبيئي لدى المرضى.

## الاهداف الفرعية:

١. التعرف على ميكانيزمات التوافق الشخصي لدى مرضي آلزهايمر والفرق بين الذكور والإناث
٢. التعرف على ميكانيزمات التوافق الأسري لدى مرضي آلزهايمر والفرق بين الذكور والإناث.
٣. التعرف على ميكانيزمات التوافق والتعايش الخاصة بالاندماج المجتمعي لدى مرضي آل زهايمر والفرق بين الذكور والإناث.

## محددات الدراسة

- أ- **المحددات المكانية:** عدد من المستشفيات الحكومية والخاصة ودور رعاية المسنين التي تتردد عليها عينة الدراسة.
- ب- **المحددات البشرية:** عينة تجريبية تتكون من (٢٠) مفردة من مرضى آلزهايمر (ذكور وإناث).
- عينة ضابطة تتكون من (٢٠) مفردة من المسنين الذين لا يعانون من ذلك المرض (ذكور وإناث).
- ج- **المحددات الزمنية:** في الفترة من أكتوبر (٢٠١٩) حتى فبراير (٢٠٢١)

## عينة الدراسة

يتمثل مجتمع الدراسة من عدد (٤٠) شخص مقسمين إلى مجموعتين مجموعة تجريبية من المسنين المصابين بمرض آلزهايمر وعدهم (٢٠) شخص والمترددين للعلاج في المستشفيات الحكومية والخاصة ودور رعاية المسنين بجمهورية مصر العربية، بالإضافة إلى مجموعة أخرى ضابطة من المسنين وعدهم (٢٠) الذين لا يعانون من ذلك المرض والمتوافقين مع المجموعة الأولى من حيث التوافق البيئي والاجتماعي والتعليمي.

## منهج الدراسة

المنهج الوصفي التحليلي، ومنهج المقارنة بين الذكور والإناث عينة الدراسة، وذلك لوصف وبيان الظاهرة كما توجد في الواقع وصفاً دقيقاً وذلك بتحديد ميكانيزمات التوافق النفسي والبيئي لدى مرضي آلزهايمر.

## مصطادلات الدراسة

١- مرض آلزهایمر: یعتبر أكثر أسباب الفشل العقلي شيوعاً وهو مرض يؤدى لانحطاط متدرج للذاكرة والتفكير والتصيرات والمشاعر ويصيب الأفراد في كل أنحاء العالم ولا يعرف حدوداً جغرافية وثقافية، وقد سمى المرض بالزهایمر نسبة إلى الدكتور / ألويس آلزهایمر.

٢- ميكانزم: هو حيل أو أسلوب يهدف للإبقاء على التوازن النفسي للإنسان من أن يصييبه الاختلال وهي حيل عادية يلجأ إليها كل الناس (٢٠٠٥) (٢) (حامد زهران)، (١٢١).

### ٣- التوافق النفسي

قدرة الفرد التي تؤثر على المشاعر والسلوك والأفكار والذاكرة والقدرة على التعلم والتصور والتقاهم.

(Betancourt,T., Borisova,I., Smith,J., Gingerich,T., Williams, T., 2016,14).

### ٤- التوافق البيئي

هي تلك الميكانيزمات التي تتعلق بعملية التوافق والتعايش المرتبط بالمجتمع والبيئة التي يعيش فيها مرضي الزهایمر.

دراسات سابقة

١- دراسة بن اعراب آسيا (٢٠١٢) (٣) (بن اعراب آسيا، ٢٠١٢)  
عنوان: إضطرابات الوظائف التنفيذية عند المصابين بالزهایمر الابتدائي،  
هدف الدراسة إلى الكشف عن وجود العجز التنفيذي عند المصابين بالزهایمر الابتدائي،  
اعتمدت الدراسة على منهج دراسة الحال، استعانت الباحثة باختبارات نفسية عصبية  
لتقدير الأداء المعرفي العام والاداء التنفيذي عن طريق البطارية السريعة للفحص الجبهي.  
تم تطبيق الدراسة على ٨ حالات تتراوح اعمارهم ما بين ٦٢ و ٧٢.

اسفرت الدراسة عن وجود عجز في مستوى الوظائف التنفيذية التالية:  
المرونة الذهنية، إضطراب ميكانيزمين للرقة الانتباھية وھما الانتباھ الانتقامي والانتباھ  
المجزأ، و هو ما أثر على الحياة اليومية للمصابين.

## ٢- دراسة (Simon Valerie, 2014) Simon Valerie (2014)

عنوان: تأثير العجز في الوظائف التنفيذية على قدرات التواصل في مرض آلزهايمر  
هدفت الدراسة إلى التعرف على التغيرات في الكفاءة التواصلية لمريض آلزهايمر وتأثير الوظائف التنفيذية على المهارات اللغوية لمريض آلزهايمر.  
 تكونت عينة الدراسة من اشخاص مسنين من مرضي آلزهايمر و هم ١٦ مريض اصيروا بآلزهايمر المعتمد ( ١٣ نساء و ١٣ ذكور ).

أهم نتائج الدراسة هي أهمية سلامة الوظائف التنفيذية في الحفاظ على تواصل فعال وناجح، بالإضافة إلى ضرورة التكفل بالإضطرابات لتأخير ظهور إضطرابات التواصل.

## ٣- دراسة: - (Jones Debra G, 2008) / (JONES DEBRA G 2014) (٢)

الهدف: استكشاف لميزات ومعوقات برنامج للرعاية الصحية بين جيلين (أطفال وبالغين)  
العينة: ١٧ طفل بالصف الثاني.

٢. عميل بالغ بمركز علاج آلزهايمر.

١٠ مقدمي رعاية محترفين.

النتائج:- أظهرت أن هناك تأثيرات جانبية لانخفاض التفاعل تتمثل في الانفصال العاطفي  
- نمو التصورات السلبية ومشاعر العزلة واليأس.

- أظهرت أن برامج ومؤسسات الرعاية تتيح للأطفال والكبار الفرص الضرورية  
لمشاركة الوقت الصداقة والثقافة والتاريخ والقيم والحب.

## التعليق على الدراسات السابقة:-

وبعد استعراض الدراسات السابقة نبين أن بعضها يركز على التأثير النفسي للرعاية على القائم برعاية مسن مريض بعه الشيخوخة وأن بعضها يركز على مشكلات المسنين بشكل عام، وأن بعض الدراسات ركز على تفصيل تلك المشكلات حسب أولوياتها واتضح أن المشكلات الصحية تأتي في مقدمة المشكلات، وتبين من نتائج بعض الدراسات السابقة أهمية توفير خدمات المعلومات والمعرفة للقائمين بالرعاية بجانب الخدمات الأخرى حيث أن ذلك يساهم في تخفيف أعباء القائمين بالرعاية من الإجهاد والضغط النفسي الواقع عليهم، وأظهرت دراسات أخرى تفوق الخبراء المتخصصين في مرض آلزهايمر في أدائهم مقارنة بالممارسين العاملين في الرعاية الصحية.

وقد استفاد الباحث من عرض الدراسات السابقة في الاطلاع على البحث والدراسات التي تناولت موضوعات لها علاقة بدراسةه مع اختلاف الأطراف في

الدراسات السابقة وحيز التطبيق إلا أنها أفادت الباحث في صياغة عنوان الدراسة واختيار عينة الدراسة و مجال تطبيقها.

الاطار النظري للدراسة

### نظريات التوافق النفسي

النظرية التحليلية: اهتم كثير من العلماء بدراسة الشخصية إلى إعطاء التوافق موقعاً واضحاً في دراساتهم العلمية الدقيقة، بحيث اعتبر التوافق والشخصية موضوعين متلازمين، ومن العسير التحدث عن أحدهما دون الآخر فما من شخصية سليمة إلا وتنسق بالصحة النفسية السليمة والسلوك التوافقي<sup>(١)</sup>.

(أديب الخالدي ، ٢٠١١)

فرويد: اعتقد فرويد أن عملية التوافق الشخصي غالباً ما تكون لا شعورية، أي أن الأفراد لا تعني الأسباب الحقيقة لكثير من سلوكياتهم، ويرى فرويد أن العصاب والذهان ما هي إلا عبارة على شكل من أشكال سوء التوافق ويقرر أن السمات الأساسية للشخصية المتواقة والمتمتعة بالصحة النفسية تتمثل في ثلاثة مسميات هي قوة الأن، القدرة على العمل، القدرة على الحب.

إجراءات تطبيق الدراسة

أدوات الدراسة:

١- مقياس التوافق النفسي البيئي ويكون من عدد (٤٠) عبارة موزعة ما بين التوافق الذاتي - الصحي - الاجتماعي - المنزلي

٢- مقياس المتغيرات النفسية والبيئية والفيزيقية لمرضي أل زهaimer من إعداد الباحث ويكون من (٥٠) عبارة عن المتغيرات النفسية وعدد (٥٠) عبارة عن المتغيرات الفيزيقية.

٣- مقياس مشكلات مرحلة الشيخوخة: إعداد أ. د/ حسن مصطفى عبد المعطي  
قام مُعد المقياس بحسب صدق الحكمين للمقياس: قام مُعد المقياس بحسب الصدق  
العاملي

٤- قائمة كورنل الجديدة للنواحي العصابية والسيكوسوماتية، تأليف: كيف برودمان،  
البرت ج. إردمان، هارولدج، لف، بول في، مسكونتش، Keev Brodman, Albert  
Erdmann, Harold G. wolf, Paul F. Miskovitz

محمود السيد أبو النيل (١٩٩٥)

٥- قائمة اختبار آل زهaimer: من إعداد الباحث/ وتكون من عدد (٣٠) سؤال عن عن آلزهaimer

٦- برنامج تأهيلي لوقاية كبار السن من مرض آلزهaimer .

سادساً: الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة:

١. مقاييس النزعة المركزية

٢. مقاييس التشتت

٣. معامل الارتباط.

٤. اختبار T.Test

٥. اختبار مان وتيتني Test Mann- Whitney

٦. اختبار ويلكوكسن (w) Wilcoxon(w)

٧. حجم التأثير باستخدام مربع إيتا.

إجراءات التطبيق

استخدمت الدراسة الحالية المنهج الوصفي الارتباطي المقارن

كما استخدمت الدراسة الحالية المنهج التجريبي

مكان تطبيق الدراسة

يتقتل مجتمع الدراسة من الأفراد مرضى آلزهaimer والمتربدين للعلاج في المستشفيات الحكومية وبعض دور رعاية كبار السن بجمهورية مصر العربية في الفترة من أكتوبر (٢٠١٩) حتى فبراير (٢٠٢٠).

## مناقشة نتائج الدراسة

### الفرض الأول:

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرضي الزهaimer والتغيرات في الشخصية: عينة التجريبية ذكور: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية سالبة بين الاصابة بمرض آلزهaimer وحدوث بعض التغيرات في الشخصية المتمثلة في (الاكتئاب والذاكرة والميلو الفصامية والاتزان الانفعالي والادراك).

عينة التجريبية أناث: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية سالبة بين الاصابة بمرض آلزهaimer وكلا من الاكتئاب والذاكرة، والادراك .

العينة التجريبية ككل: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية سالبة بين الاصابة بمرض آلزهaimer وكلا من الاكتئاب والذاكرة، والادراك والاتزان الانفعالي والقلق .