



000000

تم رفع هذه الرسالة بواسطة / سنوي محمود عقل

بقسم التوثيق الإلكتروني بمركز الشبكات وتكنولوجيا المعلومات دون أدنى

مسئولية عن محتوى هذه الرسالة.

### ملاحظات:



المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض الزهايمر وميكانيزمه التوافق  
النفسي والبيئي لدى المرضى  
(تحليل مقارن للذكور والإناث)

رسالة مقدمة من الطالب

بشري رمزي وديع ابراهيم

ليسانس آداب (تاريخ) - كلية الآداب - جامعة عين شمس ١٩٩٧

ماجستير فى العلوم البيئية - كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٥

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة  
في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية  
كلية الدراسات والبحوث البيئية  
جامعة عين شمس

٢٠٢١

صفحة الموافقة على الرسالة

## المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض الزهايمر وميكانيزمه التوافق النفسي والبيئي لدى المرضى

(تحليل مقارن للذكور والإناث)

رسالة مقدمة من الطالب

بشري رمزي وديع ابراهيم

ليسانس آداب (تاريخ) - كلية الآداب - جامعة عين شمس ١٩٩٧

ماجستير فى العلوم البيئية - كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٥

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية

وقد تمت المناقشة الرسالة والموافقة عليها:

اللجنة:

التوقيع

١. أ.د/ أحمد مصطفى العتيق

أستاذ علم النفس بقسم العلوم الإنسانية - كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية

٢. أ.د/ جمال شفيق أحمد

أستاذ علم النفس - كلية الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

٣. أ.د/ سمير محمد واصف

أستاذ الصحة العامة - كلية الطب - جامعة الزقازيق.

٤. أ.د/ هالة إبراهيم عوض الله

أستاذ طب المجتمع والبيئة ووكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس

# المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض الزهايمر وميكانيزمه التوافق النفسي والبيئي لدى المرضى

(تحليل مقارن للذكور والإناث)

رسالة مقدمة من الطالب

بشري رمزي وديع ابراهيم

ليسانس آداب (تاريخ) - كلية الآداب - جامعة عين شمس ١٩٩٧

ماجستير فى العلوم البيئية - كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٥

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

تحت إشراف: -

١. أ.د/ أحمد مصطفى العتيق

أستاذ علم النفس ورئيس قسم العلوم الإنسانية البيئية  
كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية.

٢. أ.د/ هالة إبراهيم عوض الله

أستاذ طب المجتمع والبيئة بقسم العلوم الطبية البيئية  
كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية  
جامعة عين شمس

ختم الإجازة

أجيزت الرسالة بتاريخ / / ٢٠٢١

موافقة مجلس الكلية / / ٢٠٢١ م موافقة مجلس الجامعة / / ٢٠٢١

# إِهْدَاء

✚ الأبح الغالي **القمص يوسف القمص يوسف خليل**، الأبح والمعلم الاول، الأكثر

شهرة بين الأبحار ورعاً وفي كل جيلت الأكثر علماً وأعظم المتحدثين في تعليم  
المعتقد القويم ... أبح رجال الدين الصوامين القوامين ذوي الصلاح والدين  
المثنين .. الطبيب وأبحاح صاحب .. الفكرة.. الذي دفعني لأحول هذه الفكرة  
لنجاحات تعوض ما في أحياء من إحقاقات وإحباطات ... أقبل يدك شاكراً  
حسن تدبيرك لحياتي من يوم كنت طفلاً وإلى الآن ....

✚ **الدكتور/ وسام عزيز ذكي**، النموذج الناجح في حياته العلمية والعملية،

رجل الأعمال العصامي المتميز الذي أستطاع منذ اللحظة الأولى أن يخطف  
محبتي وأعجابي بشخصه، ولا عجب فأمانته وأتضاعته ومحبته أجميع له  
توهلته لذلك ... فأنت بالنسبة لي القدوة والمثل في النجاح والكفاح الذي لم  
ولن أنسي فضلك يوم رويت زرعتي الأولى في أحياء العملية وقطفت معك  
ثماري الأولى وتروقت علي يدك معني النجاح ... فقد آمنت بإمكاناتي  
الضعيفة في سنوات عمري الأولى ووقفت معي مسانداً وداعماً فسعيت  
لإتمام رسالتي للدكتوراه لأكون مثلك ولأثبت لك دوماً أن مساندتك كانت  
في محلها ... وعنايتك بي أنت ثمارها .. لك مني كل تقدير ...

✚ وعدت من أراد ليّ الفشل ونسب نجاحي لنفسه وللقدر ... وعدت أن أغرد كل يوم بالنجاح بين الأغصان والشجر...واليوم بتحقيق الدكتوراه ذهبت بعيداً بعيداً بين السُحب والقمر، وسأتركهم للأبد بين أحضان الفشل يعيشون حياة الغدر ونوبات النّام وتصرفات القدر ... واليوم والآن ... هل نجحتم في تبديد أحلم وكسر الإرادة وتخطيم الأمل...؟؟؟

✚ بهمت لا تعرف الملل، ولا تتعثر بأذيال الكلل، وعزيمت رفعتني دوماً فوق تيارات الفشل ... وعاماً بعد عام ومن سن الثمانيت أعوام وبعد وفاتك خمست وثلاثون عام .. أسعي لفرحت قلبك وأبعث لك من هنا رسالت الانتصار وإنني حققت حلمك بعد طول إنتظار بكل عزيمت وحب وإصرار ... **إلي أبي الغالي ... أعدك بالهريد ...**

✚ إلي من أشتتت حياة أكلود ولم تجرح من فقر أو موت بل جعلت منهما طريقاً وخأمت مفرحت كياتها الأبدية .... إلي العظيمة التي سارت في وادي ظل الموت منتصرة رافعت رايات أكياة وأكلود ومدركت كقيقت الأبدية السعيدة ... التي لم أكن لأقبل أبداً فكرة موتها إلا بإعتبار الموت نصرة لها علي أكياة وإنطلاقاً لها نحو المجد الاسني... الغاليت ... التي لم تفارقني حتي بجسدها فقد ظلت وستظل صورتها حيث خالدة مطبوعة علي جدران قلبي ...أسمو بها فوق تقديرات أجسد وأكواس وأعلو بها دوماً فوق ما أصابني من سهام أكياة ... **إلي أمي الغالية ... أهدي كل حياتي ...**

✚ إلي أبنائي الأحباء **"كلارا- سيبال- كارلوس- سيلينا"** وجودكم في حياتي كان الدافع الحقيقي لمواجهت صعاب أكياة آملاً من الله وراجياً أن يكون أكلود علي درجت الدكتوراه خافراً لكم لتحقيق النجاح لتسدوني كما حاولت أن أسعدكم طوال حياتي.

**ولرب الكون ...إلهنا الصالح الذي أعانني ووفقني أسجد شاكراً حامداً فضلك ونعمتك  
ورعايتك وحمايتك ....**

✚ الباحث/ بشري رمزي

# شكر وتقدير

✚ **الأستاذ الدكتور/ أحمد مصطفى العتيق**، أستاذ علم النفس البيئي - العميد الأسبق بكلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس، المشرف الرئيسي والأستاذ العظيم ... الأكثر تواضعاً بين العلماء ... فهو المتبر في العلم والكاتب المتحقق، الأغزر مادة علمية بين أقرانه من العلماء في فرع نادر وهو (علم النفس البيئي)، الذي بلغ الغاية في البراعة في صناعة المؤلفات العلمية المتخصصة، فقد ملك أعناق المعاني فسخرت له الألفاظ ليضحي عالماً جليلاً تفتخر به مصر كلها، وينهل من علمته كل من اقترب من مجال تخصصه، لا أمدحك بتملق أبداً لكنك معروف للجميع إنك آيت أقرانك من العلماء أدياً ومعرفةً وأمانت علمية فانت يا أستاذي الغالي : خاطرك أرغد ... وروضتك العلمية أنضر ... وسماحتك وتواضعك أوفر ... وسراجك أرهني ... ونجمك ألمع ....

أنت صاحب الفضل في اختيار موضوع رسالت الدكتوراه المتميز عن الزهايمر والأوفر مجهوداً فيها لتحقيق لنفسك سبقاً علمياً مستخدماً بتواضع مجهودي البسيط ليكون نيفه من كم وسط غير علمك وعظيم إسهاماتك ... لك مني كل الشكر والمحبته والاحلاص.

✚ **الأستاذة الدكتورة/ هالة إبراهيم عوض الله**، أستاذ طب المجتمع والبيئة - وكيل الكلية لشئون المجتمع والبيئة بكلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس، شرفت بإشرافكم علي رسالتي للماجستير في موضوع طبي هو الدرن الرئوي عام ٢٠١٥ ورسالت الدكتوراه لمرض طبي نفسي آخر وهو (مرض الزهايمر) ووجدت في مسندتكم ونعصيذكم وإضافتكم للجانب الطبي للرسالت عظيم الفائدة، وكذا التدقيق في كل تفاصيل الرسالت من حيث اللغة والأخراج وتناسق الترتيب ومدلول العبارات ... فكان تشريفكم بالإشراف علي الرسالت فائدة كبيرة وأرجو قبول شكري وتقديري علي تعبككم وحرصكم الدائم علي تقدم كل ما لديكم بكل محبة وثقان.

## المُستخلصُ

يعد مرض ألزهايمر من أهم أمراض الشيخوخة وأخطرها في الانتشار، والمتوقع أن يصل عددهم نحو (١٥٠) مليون شخص خلال السنوات القادمة ومما يزيد من خطورة هذا المرض ارتفاع معدل متوسط الأعمار في العديد من الدول المتقدمة في ظل التطورات الحديثة مما ساعد على انتشار المرض، وهدفت الدراسة إلى إجراء تحليل مقارنة بين الذكور والإناث من مرضى ألزهايمر لدراسة المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض آل زهايمر وميكانيزم التوافق النفسي والبيئي لدى المرضى، واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، ومنهج المقارنة بين الذكور والإناث عينة الدراسة، وتمثل مجتمع الدراسة من الأفراد مرضى ألزهايمر والمتكردين للعلاج في المستشفيات الحكومية بجمهورية مصر العربية، وتوصلت الدراسة إلى: وجود فروق بين الذكور والإناث في الإضطرابات السيكوسوماتية لصالح الإناث، وجود ارتباط دال إحصائيًا عكسي بين الاكتئاب، والذاكرة وكل من (التوافق الذاتي- التوافق الصحي- التوافق الاجتماعي- التوافق المنزلي- الدرجة الكلية للتوافق، عدم وجود فروق بين رتب أفراد المجموعة التجريبية لأبعاد "التوافق الذاتي، التوافق الصحي التوافق الاجتماعي، التوافق المنزلي بين القياس البعدي والقياس التتبعي، عدم وجود فروق في أبعاد "التوافق الذاتي، التوافق الصحي التوافق الاجتماعي، التوافق المنزلي التوافق الذاتي لدى عينتي الدراسة من مرضى ألزهايمر الذكور والإناث)

وعدد الحالات في مصر يصل إلى ربع مليون شخص وسينمو هذا الرقم لما يقرب من ثلاث أضعاف بعد (٣٠) سنة . (ألزهايمر مصر٢٠٠٦)، الجمعية المصرية لرعاية مرضى ألزهايمر)



## ملخص الرسالة

### مقدمة الدراسة

يأتي مرض ألزهايمر للإنسان فيما يمكن أن نراه في صورة النسيان ، فينسى الشخص الكثير من الناس، أشياء صغيرة كمفاتيح السيارة أو ما حدث بالضبط الأسبوع الماضي، ولكن إذا تكررت حالة النسيان بشكل دائم أو تضمنت أشياء بسيطة تحدث بشكل يومي مثل عنوان المنزل أو أشياء من هذا القبيل، فيمكن أن تكون هذه الحالة من أعراض مرض ألزهايمر (النسيان).

والسبب الرئيسي لحدوث مرض ألزهايمر غير معروف حتى الآن ولكن يعتقد الباحثون أنه مرض يتصل بالجينات الوراثية وعملية تقدم العمر والبيئة المحيطة عدة عوامل مؤثرة ، و هناك نوعان من ألزهايمر:

**النوع الأول:** هو نوع وراثي (ألزهايمر العائلي- FAI) وهذا النوع ينتقل عن طريق الجينات الوراثية من أحد الوالدين أو كليهما، وهذا النوع غير منتشر ويحدث بنسبة ١٠% لمن هم قبل سن ٦٥ سنة.

**النوع الثاني:** فهو (ألزهايمر الفردي- AI) وهو لا يحدث عن طريق الوراثة ويحدث لأشخاص بعد سن ٦٥ سنة<sup>(١)</sup>.

### مشكلة الدراسة

يعد ألزهايمر من الأمراض التي اهتم بها العلم في العقود الأخيرة لما لها من تأثير علي حياة الفرد والمجتمع، وتؤدي الي تدهور تدريجي في الصحة العامة للإنسان مما يؤثر علي توافقه النفسي والبيئي، وتتمثل مشكلة الدراسة في تعدد المشكلات النفسية والبيئية التي يتعرض لها مرضي ألزهايمر وهو ما دفع الباحث إلي محاولة التعرف علي المتغيرات النفسية والبيئية المرتبطة بمرض ألزهايمر وميكانيزم التوافق النفسي والبيئي لدي المرضي وبإجراء" تحليل مقارنة للذكور والإناث" للوصول إلي معرفة بالفروق التي يمثلها النوع في التعامل مع المرض ومن خلال التاريخ التطوري للإنسان والذي يدرس الحالة المعرفية للإنسان، وكذا التاريخ الطبي للإنسان وتحليل التاريخ النفسي ويتميز مرضي ألزهايمر بتدهور تدريجي للذاكرة والوظائف الإدراكية للمخ وهو عادة ما يكون مصحوبا بخلل في السلوك، مثل العدوانية والاكتئاب كما يعد مرض ألزهايمر أكثر أنواع

---

(1) <http://www.feedo.net/medicalEncyclopedia/HealthAndaging/ALZheimer.htm>

العتة شيوعاً. مدة المرض حوالى (٨.٥) عام منذ بداية ظهور الأعراض وحتى الوفاة وقد يؤثر المرض تأثيراً سلبياً على قدرة المريض على القيام بأنشطة الحياة اليومية كما يؤدي إلى قدر لا بأس به من الضغط العصبي على القائمين برعاية المريض، ويعد التاريخ العائلي المرضى من أهم العوامل التي تؤثر على ظهور مرض آلزهايمر، فالأقرباء ذو الدرجة الأولى لمرضى آلزهايمر معرضين للإصابة بالمرض أكثر من أى شخص آخر<sup>(٣)</sup> (محمد أحمد محمد السعدني ، ٢٠٠٧).

## **فروض الدراسة**

### **الفرض الأول:**

توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرض آلزهايمر والأمراض العصبية والسيكوسوماتية

### **الفرض الثاني:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرضى آلزهايمر والتغيرات في الشخصية

### **الفرض الثالث:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرضى آلزهايمر وكل من: (المتغيرات النفسية - الميول الفصامية وإضطرابات التفكير - الاتزان الانفعالي - الإدراك - المتغيرات الفيزيكية "بيئة السكن - بيئة الحى - المتغيرات البيئية").

### **الفرض الرابع:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الشيخوخة وظهور مشكلات جديدة.

### **الفرض الخامس:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرضى آلزهايمر والتوافق النفسى والبيئى

### **الفرض السادس:**

يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات القياس القبلى والقياس البعدى لدى (مرضى آلزهايمر) على أبعاد مقياس التوافق والدرجة الكلية لمقياس التوافق لصالح القياس البعدى. (ذكور/ إناث).

### **أهداف الدراسة**

### **الهدف الرئيسى**

إجراء تحليل مقارنة بين الذكور والإناث من مرضى آلزهايمر لدراسة المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بمرض آلزهايمر وميكانيزم التوافق النفسى والبيئى لدى المرضى.

### الاهداف الفرعية:

١. التعرف على ميكانيزمات التوافق الشخصي لدى مرضي ألزهايمر والفروق بين الذكور والاناث
٢. التعرف على ميكانيزمات التوافق الاسري لدى مرضي ألزهايمر والفروق بين الذكور والاناث.
٣. التعرف علي ميكانيزمات التوافق والتعايش الخاصة بالاندماج المجتمعي لدى مرضي آل زهايمر والفروق بين الذكور والاناث.

### محددات الدراسة

- أ- المحددات المكانية: عدد من المستشفيات الحكومية والخاصة ودور رعاية المسنين التي تتردد عليها عينة الدراسة.
- ب- المحددات البشرية: عينة تجريبية تتكون من (٢٠) مفردة من مرضي ألزهايمر (ذكور واناث).
- عينة ضابطة تتكون من (٢٠) مفردة من المسنين الذين لا يعانون من ذلك المرض (ذكور واناث).
- ج- المحددات الزمنية: في الفترة من أكتوبر (٢٠١٩) حتي فبراير (٢٠٢١)

### عينة الدراسة

يتمثل مجتمع الدراسة من عدد (٤٠) شخص مقسمين إلي مجموعتين مجموعة تجريبية من المسنين المصابين بمرض ألزهايمر وعددهم (٢٠) شخص والمتريدين للعلاج في المستشفيات الحكومية والخاصة ودور رعاية المسنين بجمهورية مصر العربية، بالإضافة الى مجموعة أخرى ضابطة من المسنين وعددهم (٢٠) الذين لا يعانون من ذلك المرض والمتوافقين مع المجموعة الاولى من حيث التوافق البيئي والاجتماعي والتعليمي.

### منهج الدراسة

المنهج الوصفي التحليلي، ومنهج المقارنة بين الذكور والاناث عينة الدراسة، وذلك لوصف وبيان الظاهرة كما توجد في الواقع وصفاً دقيقاً وذلك بتحديد ميكانيزمات التوافق النفسي والبيئي لدى مرضي ألزهايمر.

## مصطلحات الدراسة

١- مرض آلزهايمر: يعتبر أكثر أسباب الفشل العقلي شيوعاً وهو مرض يؤدي لانحطاط متدرج للذاكرة والتفكير والتصرفات والمشاعر ويصيب الأفراد في كل أنحاء العالم ولا يعرف حدوداً جغرافية وثقافية، وقد سمي المرض بالزهايمر نسبة إلى الدكتور / ألويس آلزهايمر.

٢- ميكائزم: هو حيل أو أسلوب يهدف للإبقاء على التوازن النفسي للإنسان من أن يصيبه الاختلال وهي حيل عادية يلجأ إليها كل الناس <sup>(٢)</sup> (حامد زهران (٢٠٠٥) ، (١٢١).

### ٣- التوافق النفسي

قدرة الفرد التي تؤثر على المشاعر والسلوك والأفكار والذاكرة والقدرة على التعلم والتصور والتفاهم.

(Betancourt,T., Borisova,I., Smith,J., Gingerich,T., Williams, T., 2016,14).

### ٤- التوافق البيئي

هي تلك الميكانيزمات التي تتعلق بعملية التوافق والتعايش المرتبط بالمجتمع والبيئة التي يعيش فيها مرضى الزهايمر.

دراسات سابقة

### ١- دراسة بن اعراب اسيا (٢٠١٢) <sup>(٣)</sup> ( بن اعراب اسيا، ٢٠١٢)

بعنوان: إضطرابات الوظائف التنفيذية عند المصاب بالزهايمر الابتدائي هدفت الدراسة الى الكشف عن وجود العجز التنفيذي عند المصابين بالزهايمر الابتدائي، اعتمدت الدراسة على منهج دراسة الحالة، استعانت الباحثة باختبارات نفسية عصبية لتقييم الاداء المعرفي العام والاداء التنفيذي عن طريق البطارية السريعة للفحص الجبهى. تم تطبيق الدراسة على ٨ حالات تتراوح اعمارهم ما بين ٦٢ و ٧٢. اسفرت الدراسة عن وجود عجز فى مستوى الوظائف التنفيذية التالية: المرونة الذهنية، إضطراب ميكانيزمين للرقابة الانتباهية وهما الانتباه الانتقائى والانتباه المجزأ، و هو ما أثر على الحياة اليومية للمصابين.

## ٢- دراسة (Simon Valerie ,2014) Simon Valerie (2014)

بعنوان: تأثير العجز في الوظائف التنفيذية على قدرات التواصل في مرض آلزهايمر  
هدفت الدراسة الى التعرف على التغيرات في الكفاءة التواصلية لمرضى آلزهايمر وتأثير  
الوظائف التنفيذية على المهارات اللغوية لمرضى آلزهايمر.  
تكونت عينة الدراسة من اشخاص مسنين من مرضى آلزهايمر و هم ١٦ مريض اصابوا  
بآلزهايمر المعتدل ( ١٣ نساء و ١٣ ذكور ).

أهم نتائج الدراسة هي أهمية سلامة الوظائف التنفيذية في الحفاظ على تواصل فعال  
وناجح، بالإضافة الى ضرورة التكفل بالإضطرابات لتأخير ظهور إضطرابات التواصل.

## ٣- دراسة:- (JONES DEBRA G 2014)/(Jones Debra G, 2008)<sup>(٢)</sup>

الهدف: استكشاف لميزات ومعوقات برنامج للرعاية الصحية بين جيلين (أطفال وبالغين)  
العينة: ١٧ طفل بالصف الثاني.

٢٠ عميل بالغ بمركز علاج آلزهايمر.

١٠ مقدمي رعاية محترفين.

النتائج:- أظهرت أن هناك تأثيرات جانبية لانخفاض التفاعل تتمثل في الانفصال العاطفي  
- نمو التصورات السلبية ومشاعر العزلة واليأس.

- أظهرت أن برامج ومؤسسات الرعاية تتيح للأطفال والكبار الفرص الضرورية  
لمشاركة الوقت والصداقة والثقافة والتاريخ والقيم والحب.

## التعليق على الدراسات السابقة:-

وبعد استعراض الدراسات السابقة تبين أن بعضها يركز على التأثير النفسي  
للرعاية على القائم برعاية مسن مريض بعته الشيخوخة وأن بعضها يركز على مشكلات  
المسنين بشكل عام، وأن بعض الدراسات ركز على تفصيل تلك المشكلات حسب  
أولوياتها واتضح أن المشكلات الصحية تأتي في مقدمة المشكلات، وتبين من نتائج بعض  
الدراسات السابقة أهمية توفير خدمات المعلومات والمعرفة للقائمين بالرعاية بجانب  
الخدمات الأخرى حيث أن ذلك يساهم في تخفيف أعباء القائمين بالرعاية من الإجهاد  
والضغوط النفسية الواقعة عليهم، وأظهرت دراسات أخرى تفوق الخبراء المتخصصين  
في مرض آلزهايمر في أدائهم مقارنة بالممارسين العامين في الرعاية الصحية.

وقد استفاد الباحث من عرض الدراسات السابقة في الاطلاع علي البحوث  
والدراسات التي تناولت موضوعات لها علاقة بدراسته مع اختلاف الأطراف في

الدراسات السابقة وحيز التطبيق إلا أنها أفادت الباحث في صياغة عنوان الدراسة واختيار عينة الدراسة ومجال تطبيقها.

الاطار النظري للدراسة

نظريات التوافق النفسي

النظرية التحليلية: اهتم كثير من العلماء بدراسة الشخصية إلى إعطاء التوافق موقفاً واضحاً في دراساتهم العلمية الدقيقة، بحيث اعتبر التوافق والشخصية موضوعين متلازمين، ومن العسير التحدث عن أحدهما دون الآخر فما من شخصية سليمة إلا وتتسم بالصحة النفسية السليمة والسلوك التوافقي<sup>(١)</sup>.

(أديب الخالدي ، ٢٠١١ )

فرويد: اعتقد فرويد أن عملية التوافق الشخصي غالباً ما تكون لا شعورية، أي أن الأفراد لا تعنى الأسباب الحقيقية لكثير من سلوكياتهم، ويرى فرويد أن العصاب والذهان ما هي إلا عبارة على شكل من أشكال سوء التوافق ويقرر أن السمات الأساسية للشخصية المتوافقة والمتمتعة بالصحة النفسية تتمثل في ثلاث مسميات هي قوة الأنا، القدرة على العمل، القدرة على الحب.

إجراءات تطبيق الدراسة

أدوات الدراسة:

١- مقياس التوافق النفسي البيئي ويتكون من عدد (٤٠) عبارة موزعة ما بين التوافق

الذاتي - الصحي - الاجتماعي - المنزلي

٢- مقياس المتغيرات النفسية والبيئية والفيزيائية لمرضى آل زهايمر من إعداد الباحث ويتكون من (٥٠) عبارة عن المتغيرات النفسية وعدد (٥٠) عبارة عن المتغيرات الفيزيائية.

٣- مقياس مشكلات مرحلة الشيخوخة: إعداد أ. د/ حسن مصطفى عبد المعطي

قام مُعد المقياس بحساب صدق الحكمين للمقياس: قام مُعد المقياس بحساب الصدق العاملي

٤- قائمة كورنل الجديدة للنواحي العصابية والسيكوسوماتية، تأليف: كيف برودمان، البرت ج. إردمان، هارولدج، ولف، بول في، مسكوفتش، Keev Brodman, Albert J. Erdmann, Harld G. wolf, Paul F. Miskovitz، تعريب وإعداد: الدكتور

محمود السيد أبو النيل (١٩٩٥)

٥- قائمة اختبار آل زهايمر: من إعداد الباحث/ وتتكون من عدد (٣٠) سؤال عن عن  
ألزهايمر

٦- برنامج تأهيلي لوقاية كبار السن من مرض ألزهايمر .

سادساً: الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة:

١. مقاييس النزعة المركزية

٢. مقاييس التشتت

٣. معامل الارتباط.

٤. اختبار ت T.Test

٥. اختبار مان وتينى Test Mann - Whitney،

٦. اختبار ويلكوكسن Wilcoxon(w)

٧. حجم التأثير باستخدام مربع إيتا.

إجراءات التطبيق

استخدمت الدراسة الحالية المنهج الوصفي الارتباطي المقارن

كما استخدمت الدراسة الحالية المنهج التجريبي

مكان تطبيق الدراسة

يتمثل مجتمع الدراسة من الأفراد مرضي ألزهايمر والمتكردين للعلاج في  
المستشفيات الحكومية وبعض دور رعاية كبار السن بجمهورية مصر العربية في الفترة  
من أكتوبر (٢٠١٩) حتى فبراير (٢٠٢٠).

## **مناقشة نتائج الدراسة**

### **الفرض الأول:**

يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرضي ألزهايمر والتغيرات في الشخصية:

عينة التجريبية ذكور: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية سالبة بين الاصابة بمرض  
ألزهايمر وحدث بعض التغيرات في الشخصية المتمثلة في (الاكتئاب والذاكرة والميول  
الفصامية والانتزان الانفعالي والادراك.

عينة التجريبية أناث: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية سالبة بين الاصابة بمرض  
ألزهايمر وكلا من الاكتئاب والذاكرة، والادراك .

العينة التجريبية ككل: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية سالبة بين الاصابة بمرض  
ألزهايمر وكلا من الاكتئاب والذاكرة، والادراك والانتزان الانفعالي والقلق .