



بسم الله الرحمن الرحيم

∞∞∞∞

تم رفع هذه الرسالة بواسطة / حسام الدين محمد مغربي

بقسم التوثيق الإلكتروني بمركز الشبكات وتكنولوجيا المعلومات دون أدنى

مسئولية عن محتوى هذه الرسالة.

ملاحظات : لا يوجد





كلية التربية

قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

فاعلية برنامج إرشادي أسري في معاونة عينة من مريضات سرطان الثدي على تقبل صورة الجسم في محافظات قطاع غزة

رسالة مقدمة من الباحثة
غادة عبد الله عودة ابن سعيد

للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية
(تخصص الصحة النفسية والإرشاد النفسي)

إشراف

أ.د / فيوليت فؤاد إبراهيم

أ.د / إبراهيم زكي قشوش

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

كلية التربية - جامعة عين شمس

كلية التربية - جامعة عين شمس (رحمه الله)

أ.د / درداح حسن الشاعر

أ.م.د / حسام إسماعيل هيبه

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد

كلية التربية - جامعة الأقصى - غزة

كلية التربية - جامعة عين شمس

قال تعالى:

﴿ذَٰكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ﴾

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمَ

سورة الجمعة آية "٤"





كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والإرشاد النفسي

عنوان الرسالة: " فاعلية برنامج إرشادي أسري في معاونة عينة من مريضات سرطان الثدي
علي تقبل صورة الجسم في محافظات غزة "

اسم الطالب : غادة عبد الله عودة ابن سعيد

الدرجة العلمية : دكتوراه.

القسم التابع له : الصحة النفسية.

اسم الكلية : التربية.

سنة التخرج : ٢٠٢٢

سنة المنح : ٢٠٢٢



كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والإرشاد النفسي

رسالة دكتوراه

اسم الطالب : غادة عبد الله عودة ابن سعيد
عنوان الرسالة : " فاعلية برنامج إرشادي أسري في معاونة عينة من مريضات سرطان الثدي
علي تقبل صورة الجسم في محافظات غزة "

اسم الدرجة : دكتوراه الفلسفة في التربية.

لجنة الإشراف :

الاسم : أ.د. فيوليت فؤاد إبراهيم

الوظيفة : أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي بكلية التربية-جامعة عين شمس

الاسم : أ.د. درداح حسن الشاعر

الوظيفة : أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي بكلية التربية-جامعة الأقصى - غزة

الاسم : أ.م.د. حسام إسماعيل هيبة

الوظيفة : أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد بكلية التربية-جامعة عين شمس.

لجنة المناقشة والحكم :

١- أ.د. فيوليت فؤاد إبراهيم أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي بكلية التربية-جامعة عين

شمس (رئيسا ومشرفا).

٢- أ.د. سلوى محمد عبد الباقي أستاذ الصحة النفسية - كلية التربية جامعة حلوان (مناقشا)

٣- أ.م.د. حسام إسماعيل هيبة . أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد

بكلية التربية-جامعة عين شمس(مشرفا)

٤- أ.م.د. محمود رامز يوسف أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي بكلية التربية-

جامعة عين شمس(مناقشا)

تاريخ التسجيل : ٢٤ / ٩ / ٢٠١٨ تاريخ مناقشة الرسالة: / / ٢٠٢٢م

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ: / / ٢٠٢٢م

ختم الإجازة / / ٢٠٢٢م

موافقة مجلس الجامعة: / / ٢٠٢٢م

موافقة مجلس الكلية: / / ٢٠٢٢م

شكر وتقدير

انطلاقاً من قوله تعالى: **قُلْ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ**". النمل (١٩).

أشكر الله الكريم رب العرش العظيم الذي وفقني لإنجاز هذه الدراسة وما توفيقني إلا بالله عليه توكلتي وإليه مآبتي.

أتقدم بالشكر والتقدير للأستاذ الدكتور/ **فيوليت فؤاد إبراهيم** ؛ لقبولها الإشراف على رسالتي والتي لم تال جهداً في نصحي وإرشادي وعلى ما قدمته من ملاحظات قيمة وآراء نيرة أثرت جوانب هذه الدراسة خلال فترة إشرافها ومتابعتها.

كما أتقدم بالشكر والتقدير للدكتور الفاضل/ **حسام إسماعيل هيبه** الذي تفضل بطيب نفس ورعاية صدر بقبول الأشراف على هذه الدراسة أفادنا الله من علمه وجزاه عنى خير الجزاء.

كما أتقدم بعظيم الشكر والامتنان لمشرفي بغزة الدكتور/ **درداح حسن الشاعر** الذي لم يبخل بعلمه ولم يتوان عن إساءة النصيحة ومنحني الكثير من قبس خبرته وتجربته.

كما أتقدم بأسمى آيات الشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور /**سلوى محمد عبد الباقي** أستاذ الصحة النفسية؛ لتفضل سيادتها بقبول مناقشة الرسالة ، وإبداء ملاحظاتها النيرة التي ستسهم في إثراء الدراسة فجزاك الله أستاذتي خير الجزاء .

وبعظيم الفخر والامتنان أتقدم بالشكر والتقدير إلي الأستاذ الدكتور / **محمود رامز يوسف** أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد ، لتفضل سيادته بقبول مناقشة الرسالة ؛ الأمر الذي يزيدنا ثراء فجزاك الله عني خير الجزاء .

ولا يفوتني أن أتقدم بخالص الدعاء إلي المرحوم الأستاذ الدكتور / **إبراهيم زكي قشوش** ، فאלقدر لم يمنحني استكمال بحثي معه رحمة الله وأسكنه الفردوس الأعلى وأدخله الجنة من غير حساب .

كما أتقدم بالشكر إلى السيدة/ **إيناس شنن** ؛ لما بذلته من جهد مشكور في توفير العينة الفعلية للدراسة وما قدمته من وقت وجهد من أجل إتمام جلسات البرنامج الإرشادي .

وأَتَقَدِّمُ بِجَزِيلِ الشُّكْرِ لْجَامِعَتِي جَامِعَةِ عَيْنِ شَمْسٍ مَنَارَةَ الْعِلْمِ وَالْعِلْمَاءِ وَإِلَيَّ بِلَدِي الثَّانِي مِصْرَ كُلِّ
الْحُبِّ وَالتَّقْدِيرِ لَشُعْبِهَا الْجَمِيلِ .
كَمَا أَتَقَدِّمُ بِالشُّكْرِ وَالْعِرْفَانِ لَشَرِيكِ حَيَاتِي وَإِلَى أُمِّي وَأَبِي وَعَائِلَتِي الَّذِينَ سَانَدُونِي مَعْنَوِي وَمَادِيًّا
خِلَالَ مَسِيرَتِي التَّعْلِيمِيَّةِ .
وَلَا يَفُوتُنِي شُكْرُ صَدِيقَتِي الْغَالِيَةِ سَنَاءَ عَوْدَةٍ عَلَيَّ دَعْمِهَا وَمُسَانَدَتِهَا وَأَخِيرًا أَشْكُرُ كُلَّ مَنْ مَدَّ لِي يَدَ
الْعَوْنِ وَالْمُسَاعَدَةِ وَأَسْأَلُ لِي نَصْحًا أَوْ عَوْنًا أَوْ تَوْجِيهًا أَوْ إِرْشَادًا حَتَّى تَمَكِّنْتَ مِنْ إِنْجَازِ بَحْثِي عَلَى هَذِهِ
الصُّورَةِ .

وَاللَّهُ وَلِيَّ التَّوْفِيقِ

الباحثة /

غادة عبد الله

مستخلص اللغة العربية

اسم الباحثة : غادة عبد الله عودة ابن سعيد

الدرجة : دكتوراه في التربية

التخصص : صحة نفسية وإرشاد نفسي

الكلية : التربية جامعة عين شمس ٢٠٢٢

عنوان الدراسة : فاعلية برنامج إرشادي أسري في معاونة عينة من مريضات سرطان الثدي على تقبل صورة الجسم في محافظات غزة .

هدفت الدراسة إلى التحقق من فاعلية البرنامج القائم على الإرشاد الأسري في تحسين صورة الجسم لدي مريضات سرطان الثدي في محافظات غزة ، والكشف عن الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في صورة الجسم بعد تطبيق البرنامج الإرشادي ، وإجراء القياسين القبلي والبعدى لمقياس صورة الجسم ، وتكون مجتمع الدراسة الأصلي من (١٦٠٠) مريضة سرطان بقطاع غزة ، بينما كانت العينة الاستطلاعية (٣٠٠) مريضة سرطان ثدي بمحافظات غزة ، وتكونت عينة الدراسة الفعلية من (٣٠) مما حصلوا علي الأرباع الأدنى علي مقياس صورة الجسم وتم تقسيمهم بالتساوي إلى مجموعتين تجريبية وضابطة وأسفرت نتائج الدراسة عن وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية قبل تطبيق البرنامج ومتوسطات درجات أفراد نفس المجموعة بعد تطبيق البرنامج في أبعاد صورة الجسم والدرجة الكلية في اتجاه القياس البعدي ، كما أشارت النتائج إلي وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية ومتوسطات درجات أفراد المجموعة الضابطة بعد تطبيق البرنامج في أبعاد مقياس صورة الجسم والدرجة الكلية في اتجاه المجموعة التجريبية ، كما لم يتضح وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية بعد تطبيق البرنامج ومتوسطات درجات أفراد نفس المجموعة بعد فترة المتابعة في أبعاد مقياس صورة الجسم والدرجة الكلية للمقياس ، وأوصت الباحثة بضرورة أن يكون هناك برامج إرشادية تساهم في تحسين صورة الجسم عند المرضي وباستخدام أساليب وفنيات علمية متنوعة .

الكلمات الافتتاحية : الإرشادي الأسري - صورة الجسم - سرطان الثدي

Abstract

Researcher: Ghada Abdullah Odeh Ibn Said

Degree: Doctor of Philosophy in Education

Specialization: Mental Health and Psychological Counseling

Faculty: Education, Ain Shams University

Dissertation Title: The Effectiveness of a Family Counseling Program in Helping a Sample of Breast Cancer Patients to Accept Body Image in Gaza Governorates.

This study aims to determine the effectiveness of the family counseling program in improving the body image of breast cancer patients in the governorates of Gaza, and to compare the control group and the experimental group in body image after applying the counseling program. The researcher applied smi empirical research design to study the variables. Pre and post measurements were conducted using the body image scale on an experimental group and a control group. The study population consisted of 1,600 cancer patients in the Gaza Strip, and the exploratory sample was 300 breast cancer patients in the governorates of Gaza. The selected study sample consisted of 30 breast cancer patients who scored low on the body image scale which was prepared by the researcher. The control group consisted of 15 breast cancer patients and the experimental group consisted of 15 breast cancer patients. The researcher designed and implemented the family counseling program on the experimental group .The study concludes that there are statistically significant differences between the average scores of the experimental group members before implementing the counseling program and the average scores of the same group members after implementing the program on the body image scale dimensions and its total score in favor of post implantation. There are also statistically significant differences between the average scores of the experimental group members after implementing the program and the average scores of the members of the control group after implementing the program in the body image scale dimensions and its total score in favor of the experimental group .Furthermore, there are no statistically significant differences between the average scores of the experimental group members after applying the program and the average scores of the members of the same group after the follow-up period on the body image scale dimensions and the total score of the scale. The researcher recommends implementing counseling programs to contribute to improving patients' body image, using a variety of scientific methods and techniques.

Keywords: Family counseling, Body Image ,Breast Cancer.

قائمة الموضوعات

رقم الصفحة	الفصل الأول مدخل الدراسة
٢	مقدمة
٥	مشكلة الدراسة
٧	أهداف الدراسة
٧	أهمية الدراسة
٩	مصطلحات الدراسة
١١	محددات الدراسة
	الفصل الثاني الإطار النظري لمفاهيم الدراسة
	المحور الأول : الإرشاد الأسري
١٥	مفهوم الإرشاد الأسري
١٧	الحاجة للإرشاد الأسري
١٨	أهداف الإرشاد الأسري
٢٠	أهمية الإرشاد الأسري
٢١	مبادئ الإرشاد الأسري
٢٢	أساليب الإرشاد الأسري
٢٣	فنيات الإرشاد الأسري
٢٥	نظريات الإرشاد الأسري
٣٣	العلاقات الأسرية بين الزوجين
٣٦	الدعم الأسري لمبتورات الثدي .
٣٧	تعقيب الباحثة علي المحور الأول

رقم الصفحة	المحور الثاني : صورة الجسم
٣٧	تمهيد
٣٨	تعريفات صورة الجسم
٤١	العوامل التي تؤثر في تكوين صورة الجسم
٤٤	مكونات وأبعاد صورة الجسم
٤٦	أهمية صورة الجسم
٤٨	التفسيرات النظرية لصورة الجسم
	المحور الثالث : سرطان الثدي
٥١	تمهيد
٥٤	تركيبية الثدي
٥٧	مفهوم سرطان الثدي
٥٩	العوامل المسببة لسرطان الثدي
٦٢	استئصال الثدي
٦٢	أعراض سرطان الثدي
٦٥	مراحل سرطان الثدي
٦٦	طرق فحص الثدي
٦٩	أنواع ترميم الثدي
٧١	علاج سرطان الثدي
٧٥	الحالة النفسية لمصابة سرطان الثدي بعد البتر
٧٧	خلاصة وتعليق.

رقم الصفحة	الفصل الثالث دراسات سابقة
٨٠	تمهيد
٨٠	أولا : دراسات تناولت برامج إرشادية وعلاجية تناولت سرطان الثدي وعلاقته بصورة الجسم وبعض المتغيرات الأخرى
٨٦	ثانيا : دراسات تناولت برامج إرشادية وعلاجية لصورة الجسم وعلاقتها ببعض المتغيرات الأخرى
٩٠	ثالثا : دراسات تناولت سرطان الثدي في علاقته بتقبل صورة الجسم .
٩٦	تعقيب علي الدراسات السابقة
١٠٠	فروض الدراسة
الفصل الرابع الإجراءات المنهجية للدراسة	
١٠٢	تمهيد
١٠٢	منهج الدراسة
١٠٢	مجتمع وعينة الدراسة
١٠٤	أدوات الدراسة
١٠٤	أ- مقياس صورة الجسم
١٢٠	ب- البرنامج الإرشادي الأسري
١٤٢	الأساليب الإحصائية
١٤٣	إجراءات تطبيق الدراسة
١٤٤	الصعوبات التي واجهت الباحثة أثناء تطبيق الدراسة

رقم الصفحة	الفصل الخامس نتائج الدراسة ومناقشتها
١٤٦	تمهيد
١٤٦	نتائج الفرض الأول وتفسيره
١٤٩	نتائج الفرض الثاني وتفسيره
١٥٣	نتائج الفرض الثالث وتفسيره
١٥٨	تعقيب علي نتائج الدراسة
١٦٢	توصيات الدراسة
١٦٣	بحوث مقترحة
	المراجع
١٦٥	المراجع العربية
١٧٦	المراجع الأجنبية
١٨٥	الملاحق
٢٥٦	ملخص الدراسة اللغة العربية
1	ملخص الدراسة اللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	يوضح تقدير خطر الإصابة بسرطان الثدي بالنسبة إلى العمر .	٦٠
٢	نتائج اختبار t-test الفروق بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية على القياس القبلي لمقياس تقبل صورة الجسم	١٠٣
٣	التشبعات العاملة للتحليل التوكيدي لمقياس صورة الجسم	١٠٦
٤	البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الأول ومعاملات تشبعات كل منها	١١٠

الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٥	البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الثاني ومعاملات تشبعات كل منها	١١٢
٦	البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الثالث ومعاملات تشبعات كل منها	١١٣
٧	البنود ذات التشبعات الدالة على العامل الرابع ومعاملات تشبعات كل منها	١١٤
٨	أبعاد مقياس صورة الجسم	١١٥
٩	معاملات الارتباط بين العبارات والأبعاد لمقياس صورة الجسم	١١٦
١٠	نتائج معامل الارتباط بين كل بعد من أبعاد مقياس صورة الجسم مع الدرجة الكلية للمقياس	١١٧
١١	معامل الثبات لمقياس صورة الجسم وفقا لطريقة ألفا كرونباخ	١١٨
١٢	معامل الثبات لمقياس صورة الجسم وفقا لطريقة التجزئة النصفية	١١٩
١٣	نتائج اختبار التوزيع الطبيعي شبيرويلك Shapiro-Wilk	١٢٠
١٤	جلسات البرنامج الإرشادي الأسري	١٣٦
١٥	نتائج اختبار t-test الفروق بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية على القياس البعدي لمقياس صورة الجسم	١٤٦
١٦	نتائج اختبار t-test للعينات المرتبطة للتعرف على الفروق بين المجموعة التجريبية ونفسها على القياس البعدي والقبلي لصورة الجسم	١٥٠
١٧	حجم تأثير البرنامج في رفع لدى أفراد عينة الدراسة بالمجموعة التجريبية	١٥١
١٨	نتائج اختبار t-test للعينات المرتبطة للتعرف على الفروق بين المجموعة التجريبية ونفسها على القياس البعدي والتتبعي لصورة الجسم	١٥٤

قائمة الأشكال

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٥٥	صورة مقطعية للثدي	١
٥٧	صورة لتكوين الورم الخبيث	٢
٦٨	جهاز الماموجرام	٣

قائمة الملاحق

الصفحة	عنوان الملحق	رقم الملحق
١٨٥	مقياس تقبل صورة الجسم بصورته النهائية	١
١٨٩	خطاب تسهيل مهمة تطبيق البرنامج	٢
١٩٠	إحصائية مرضي السرطان بقطاع غزة	٣
١٩٢	عقد العملية الإرشادية	٤
١٩٤	محتوي جلسات البرنامج الإرشادي الأسري	٥