



بسم الله الرحمن الرحيم

oooooo

تم عمل المسح الضوئي لهذه الرسالة بواسطة / حسام الدين محمد مغربي

بقسم التوثيق الإلكتروني بمركز الشبكات وتكنولوجيا المعلومات دون أدنى

مسئولية عن محتوى هذه الرسالة.

ملاحظات:

- بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل
- بعض الصفحات الأصلية تالفة
- بالرسالة صفحات قد تكون مكررة
- بالرسالة صفحات قد يكون بها خطأ ترقيم

B 17848



كلية التربية الرياضية
قسم أصول التربية الرياضية والترويح

بروفيل للقياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية للاعبين بعض الألعاب الجماعية للمرحلة السنية من ١٤ : ١٦ سنة

إعداد

حازم كمال الدين عبدالعظيم

المدرس المساعد بقسم أصول التربية الرياضية
والترويح بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

بحث مقدم لاستكمال متطلبات الحصول على درجة دكتوراة الفلسفة في التربية الرياضية

إشراف

الأستاذ الدكتور / ليلى عبدالعزيز زهران الأستاذ الدكتور / جمال محمد على

أستاذ مساعد بقسم أصول التربية الرياضية
والترويح كلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

أستاذ البرامج ورئيس قسم أصول التربية الرياضية
والترويح "سابقاً" كلية التربية الرياضية
للبنين - جامعة حلوان

١٩٩٩م - ١٤٢٠هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَقُلْ رَبِّ ادْخُلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ
مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ
سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

صدق الله العظيم

سورة الإسراء : آية ٨٠

قرار لجنة المناقشة والحكم

فى يوم الأحد الموافق ٢٣ / ٥ / ١٩٩٩ م اجتمعت لجنة المناقشة والحكم والمعتمدة من السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٩٩٩/٤/٢١ م والمشكلة من السادة:

الأستاذ الدكتور/ ليلى عبد العزيز زهران
أستاذ البرامج المتفرغ ورئيس قسم أصول التربية الرياضية والترويح (سابقاً) كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان. "مشرفاً"
الأستاذ الدكتور/ محمود عبدالحليم عبدالكريم
أستاذ المناهج وعميد كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط
الأستاذ الدكتور/ منى أحمد عبدالحكيم
أستاذ الاختبارات و المقاييس بقسم علم النفس الرياضى - جامعة حلوان "مناقشاً"
الأستاذ الدكتور/ جمال محمد على يوسف
أستاذ مساعد بقسم أصول التربية الرياضية والترويح - كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط. "مشرفاً"

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث/ حازم كمال الدين عبد العظيم، المدرس المساعد بقسم أصول التربية الرياضية والترويح بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط وعنوانها "بروفيل للقياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية للاعبى بعض الألعاب الجماعية للمرحلة السنية من ١٤ : ١٦ سنة"، والمعتمدة من السيد الأستاذ الدكتور / رئيس الجامعة نيابة عن مجلس الكلية بتاريخ ١٩٩٦/١٢/٣١ م ومن السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٩٩٦/١٢/٣١ م.

وفى مقر كلية التربية الرياضية بجامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً فى موضوع البحث وقررت اللجنة قبول الرسالة المقدمة، و تقترح مع

الباحث/ حازم كمال الدين عبد العظيم درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية. وتوصى اللجنة بـ
على لجنة الجامعة وعادة البرامج بالاجتماع لدراسة الموضوع واستشارة من يشعرون بجدوى الموضوع ومناقشته مع اللجنة المختصة بوزارة التربية والتعليم
رأى اللجنة المختصة بوزارة التربية والتعليم بالاجتماع لدراسة الموضوع واستشارة من يشعرون بجدوى الموضوع ومناقشته مع اللجنة المختصة بوزارة التربية والتعليم

(د. زهران) الأستاذ الدكتور/ ليلى عبد العزيز زهران
(د. زهران) الأستاذ الدكتور/ محمود عبدالحليم عبدالكريم
(د. زهران) الأستاذ الدكتور/ منى أحمد عبدالحكيم
(د. زهران) الأستاذ الدكتور/ جمال محمد على يوسف

يعتمد، عميد الكلية

وكيل الكلية للدراسات العليا



١٩٩٥

شكر وتقدير

"الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله"

يتقدم الباحث بالحمد والشكر لله سبحانه وتعالى على ما أمده من نعمة الصبر والمثابرة على العمل، وما أحاطه من هداية وتوفيق حتى خرج هذا العمل المتواضع على هذه الصورة.

ومن صميم القلب المعترف بالجميل يسعده أن يتقدم بخالص الشكر وعميق الامتنان لأستاذته الفاضلة الأستاذ الدكتور/ ليلي عبد العزيز زهران أستاذ البرامج ورئيس قسم أصول التربية الرياضية والترويح سابقاً بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان، فقد اعطته من علمها الغزير وفكرها السديد، وبذلت الجهد والوقت والمعاونة الصادقة الأمانة لها، حيث كانت لتوجيهاتها العلمية البناءة الفضل الكبير في إتمام هذا البحث.

كما يسعد الباحث أن يتقدم بجزيل الشكر والاعتزاز إلى الدكتور/ جمال محمد على الأستاذ المساعد بقسم أصول التربية الرياضية والترويح - جامعة أسيوط، على ما بذله من جهد وعون صادقين وتوجيه فعال ساعد على إنجاز البحث بهذه الصورة.

كما يشرف الباحث أن يتقدم بجزيل الشكر لكل من الأستاذ الدكتور/ محمود عبد الحليم عبد الكريم، أستاذ المناهج وعميد كلية التربية الرياضية بأسيوط والأستاذ الدكتور/ منى أحمد عبد الحكيم، أستاذ الاختبارات والمقاييس بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث، ويعد الباحث ذلك من تمام نعم الله على البحث وصاحبه.

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير إلى أستاذته بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط وإلى الاخوة المعيدين والمدرسين المساعدين على معاونتهم الصادقة للباحث ولكل من أمد يد العون والمساعدة في إتمام هذا البحث.

ولا يفوت الباحث أن يتقدم بعظيم الشكر والتقدير والاعتراف بالجميل إلى والدته أطال الله في عمرها وأمدّها بالصحة الوافرة وإلى أخوته على تشجيعهم الدائم وإلى زوجته الغالية التي عاونت في إتمام هذا البحث وإلى الابن أحمد الذي أمده بالتشجيع الدائم لانتهاء هذا العمل المتواضع.

جزى الله الجميع عن الباحث كل خير

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
ب	قرار لجنة المناقشة والحكم.....
ج	شكر وتقدير.....
د	قائمة المحتويات.....
ز	قائمة الجداول.....
م	قائمة الأشكال والرسوم البيانية.....
٧-١	الفصل الأول، المقدمة.....
٢	تقديم ومشكلة البحث.....
٥	ماهية البحث وحدوده.....
٥	أهداف البحث.....
٥	أهمية البحث والحاجة إليه.....
٦	فروض البحث.....
٦	التعريف ببعض المفاهيم والمصطلحات الواردة.....
٣٧-٨	الفصل الثاني، الإطار المرجعي.....
٩	أولاً: الإطار النظري:.....
٩	أ- خصائص النمو للمرحلة السنية من ١٤ : ١٦ سنة.....
١٠	النمو الجسمي.....
١٣	النمو الحركي.....
١٥	ب- القياسات الأنثروبومترية.....
١٦	شروط القياس الأنثروبومترية الجيد.....
١٦	القياسات الأنثروبومترية والألعاب الجماعية.....
١٨	ج- اللياقة البدنية.....
٢٢	عناصر اللياقة البدنية والألعاب الجماعية.....
٢٤	ثانياً: الدراسات المرجعية.....
٢٥	دراسات خاصة بالبروفيل الرياضي.....
٢٦	دراسات خاصة بالقياسات الأنثروبومترية.....
٢٩	دراسات خاصة بعناصر اللياقة البدنية.....
٣٢	دراسات جمعت بين القياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية.....

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

٦٣-٣٨	 الفصل الثالث، خطة وإجراءات البحث
٣٩	 المنهج المستخدم
٣٩	 مجتمع وعينة البحث
٤٠	 أدوات جمع البيانات
٥٢	 خطوات إجراء البحث
٦٣	 المعالجة الإحصائية للبيانات
١٣٢-٦٤	 الفصل الرابع، عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها
٦٦	 العوامل الافتراضية للقياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية المميزة للاعبى كرة القدم للناشئين من ١٤-١٦ سنة
٨٢	 العوامل الافتراضية للقياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية المميزة للاعبى الكرة الطائرة للناشئين من ١٤-١٦ سنة
١٠٠	 العوامل الافتراضية للقياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية المميزة للاعبى كرة السلة للناشئين من ١٤-١٦ سنة
١١٥	 العوامل الافتراضية للقياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية المميزة للاعبى كرة اليد للناشئين من ١٤-١٦ سنة
١٤٧-١٣٣	 الفصل الخامس، الاستخلاصات والتوصيات
١٣٤	 الاستخلاصات
١٤٠	 مشروع البحث
١٤٦	 التوصيات
١٥٨-١٤٨	 المراجع
١٤٩	 المراجع باللغة العربية
١٥٧	 المراجع باللغة الأجنبية

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

١٥٩	الملحقات.....
١٦٠	ملحق (أ) استمارة الخبراء.....
١٦١	ملحق (ب) استمارة الاستبيان للقياسات الأنثروبومترية.....
١٦٢	ملحق (ج) استمارة الاستبيان للاختبارات البدنية.....
١٦٣	ملحق (د) استمارة الاستبيان لعناصر اللياقة البدنية لكرة اليد.....
١٦٤	ملحق (هـ) الدرجات المعيارية الثانية.....
١٦٥	ملحق (و) استمارة تسجيل بيانات اللاعبين.....
١٦٦	ملخص البحث.....
١٦٧	باللغة العربية.....
١٦٨	باللغة الأجنبية.....

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١١	متوسطات الطول والوزن للمرحلة السنية من ١٤ : ١٦ سنة.....	١
١٩	آراء عينة من العلماء حول مكونات اللياقة البدنية.....	٢
٢٥	الدراسات الخاصة بالبروفيل الرياضى.....	٣
٢٧	الدراسات الخاصة بالقياسات الأنثروبومترية.....	٤
٢٩	الدراسات الخاصة بعناصر اللياقة البدنية.....	٥
٣٢	دراسات جمعت بين القياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية...	٦
٣٩	بيان عددى نسبى لعينة البحث.....	٧
٤٣	آراء الخبراء حول أهم القياسات الأنثروبومترية للاعبى الالعاب الجماعية.....	٨
٤٥	آراء المتخصصين فى المجال عن عناصر اللياقة البدنية للاعبى كرة القدم.....	٩
٤٦	آراء المتخصصين فى المجال عن عناصر اللياقة البدنية للاعبى الكرة الطائرة.....	١٠
٤٧	آراء المتخصصين فى المجال عن عناصر اللياقة البدنية للاعبى كرة السلة.....	١١
٤٨	آراء المتخصصين فى المجال عن عناصر اللياقة البدنية للاعبى كرة اليد.....	١٢
٥٠	آراء الخبراء حول أهم الاختبارات البدنية للاعبى الالعاب الجماعية....	١٣
٥٣	البرنامج الزمنى لإجراء البحث.....	١٤
٥٤	بيان نسبى لعينة الدراسة الاستطلاعية.....	١٥
٥٥	دلالة الفروق بين متوسطى الربيعين الأعلى والأدنى للاختبارات البدنية للاعبى كرة القدم.....	١٦
٥٦	دلالة الفروق بين متوسطى الربيعين الأعلى والأدنى للاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة.....	١٧
٥٧	دلالة الفروق بين متوسطى الربيعين الأعلى والأدنى للاختبارات البدنية للاعبى كرة السلة.....	١٨

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٨	دلالة الفروق بين متوسطى الربيعين الأعلى والأدنى للاختبارات البدنية للاعبى كرة اليد.....	١٩
٥٩	معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثانى لاختبارات اللياقة البدنية للاعبى كرة القدم.....	٢٠
٦٠	معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثانى لاختبارات اللياقة البدنية للاعبى الكرة الطائرة.....	٢١
٦٠	معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثانى لاختبارات اللياقة البدنية للاعبى كرة السلة.....	٢٢
٦١	معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثانى لاختبارات اللياقة البدنية للاعبى كرة اليد.....	٢٣
٦٢	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة القدم من ١٤ : ١٦ سنة.....	٢٤
٦٦	المصفوفة العاملة من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة القدم من ١٤ : ١٦ سنة.....	٢٥
٦٨	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة القدم وفقا لتشبعاتها على العامل الأول.....	٢٦
٦٩	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة القدم وفقا لتشبعاتها على العامل الثانى.....	٢٧
٧٠	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة القدم وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	٢٨
٧١	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة القدم وفقا لتشبعاتها على العامل الرابع.....	٢٩
٧٢		

تابلـع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧٤	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للاختبارات البدنية للاعبى كرة القدم من ١٤ : ١٦ سنة.....	٣٠
٧٦	المصفوفة العاملية من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للاختبارات البدنية للاعبى كرة القدم من ١٤ : ١٦ سنة.	٣١
٧٧	الترتيب التنازلى للاختبارات البدنية للاعبى كرة القدم وفقا لتشبعاتها على العامل الأول.....	٣٢
٧٩	الترتيب التنازلى للاختبارات البدنية للاعبى كرة القدم وفقا لتشبعاتها على العامل الثانى.....	٣٣
٨٠	الترتيب التنازلى للاختبارات البدنية للاعبى كرة القدم وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	٣٤
٨٢	بروفيل القياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية للاعبى كرة القدم وفقا للعوامل المستخلصة.....	٣٥
٨٣	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى الكرة الطائرة من ١٤ : ١٦ سنة.....	٣٦
٨٥	المصفوفة العاملية من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للقياسات الأنثروبومترية للاعبى الكرة الطائرة من ١٤ : ١٦ سنة.....	٣٧
٨٧	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة الطائرة وفقا لتشبعاتها على العامل الاول.....	٣٨
٨٨	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة الطائرة وفقا لتشبعاتها على العامل الثانى.....	٣٩
٨٩	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة الطائرة وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	٤٠

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٤١	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة من ١٤ : ١٦ سنة.....	٩١
٤٢	المصفوفة العاملية من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة من ١٤ : ١٦ سنة.	٩٣
٤٣	الترتيب التنازلى للاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة وفقا لتشبعاتها على العامل الاول.....	٩٤
٤٤	الترتيب التنازلى للاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	٩٦
٤٥	الترتيب التنازلى للاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة وفقا لتشبعاتها على العامل الرابع.....	٩٧
٤٦	الترتيب التنازلى للاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة وفقا لتشبعاتها على العامل الخامس.....	٩٨
٤٧	بروفيل القياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية للاعبى الكرة الطائرة وفقا للعوامل المستخلصة.....	١٠٠
٤٨	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة السلة من ١٤ : ١٦ سنة.....	١٠١
٤٩	المصفوفة العاملية من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة السلة من ١٤ : ١٦ سنة.....	١٠٣
٥٠	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة السلة وفقا لتشبعاتها على العامل الاول.....	١٠٤
٥١	الترتيب التنازلى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة السلة وفقا لتشبعاتها على العامل الثانى.....	١٠٦

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٥٢	الترتيب التنازلي للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة السلة وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	١٠٧
٥٣	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للاختبارات البدنية للاعبى كرة السلة من ١٤ : ١٦ سنة.....	١٠٨
٥٤	المصفوفة العملية من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للاختبارات البدنية للاعبى كرة السلة من ١٤ : ١٦ سنة.....	١٠٩
٥٥	الترتيب التنازلي للاختبارات البدنية للاعبى كرة السلة وفقا لتشبعاتها على العامل الاول.....	١١٠
٥٦	الترتيب التنازلي للاختبارات البدنية للاعبى كرة السلة وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	١١٢
٥٧	الترتيب التنازلي للاختبارات البدنية للاعبى كرة السلة وفقا لتشبعاتها على العامل الخامس.....	١١٣
٥٨	بروفيل القياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية للاعبى كرة السلة وفقا للعوامل المستخلصة.....	١١٤
٥٩	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة اليد من ١٤ : ١٦ سنة.....	١١٦
٦٠	المصفوفة العملية من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة اليد من ١٤ : ١٦ سنة.....	١١٨
٦١	الترتيب التنازلي للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة اليد وفقا لتشبعاتها على العامل الاول.....	١١٩
٦٢	الترتيب التنازلي للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة اليد وفقا لتشبعاتها على العامل الثانى.....	١٢٠

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٢١	الترتيب التنازلي للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة اليد وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	٦٣
١٢٢	الترتيب التنازلي للقياسات الأنثروبومترية للاعبى كرة اليد وفقا لتشبعاتها على العامل الرابع.....	٦٤
١٢٤	مصفوفة الارتباط من الدرجة الأولى للاختبارات البدنية للاعبى كرة اليد من ١٤ : ١٦ سنة.....	٦٥
١٢٦	المصفوفة العاملة من الدرجة الأولى قبل وبعد التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس للاختبارات البدنية للاعبى كرة اليد من ١٤ : ١٦ سنة.....	٦٦
١٢٧	الترتيب التنازلي للاختبارات البدنية للاعبى كرة اليد وفقا لتشبعاتها على العامل الاول.....	٦٧
١٢٩	الترتيب التنازلي للاختبارات البدنية للاعبى كرة اليد وفقا لتشبعاتها على العامل الثانى.....	٦٨
١٣٠	الترتيب التنازلي للاختبارات البدنية للاعبى كرة اليد وفقا لتشبعاتها على العامل الثالث.....	٦٩
١٣٢	بروفيل القياسات الأنثروبومترية وعناصر اللياقة البدنية للاعبى كرة اليد وفقا للعوامل المستخلصة.....	٧٠

قائمة الأشكال والرسوم البيانية

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	سلسلة نمو الإنسان من الطفولة إلى الرشد.....	١٠
٢	منحنى النمو للذكور من الميلاد إلى سن العشرين.....	١١
٣	ترتيب اللياقة البدنية العامة بالنسبة للمهارات وخطط اللعب.....	٢٣
٤	بروفيل القياسات الأنثروبومترية والاختبارات البدنية للاعبى كرة القدم.	١٣٤
٥	بروفيل القياسات الأنثروبومترية والاختبارات البدنية للاعبى الكرة الطائرة.....	١٣٦
٦	بروفيل القياسات الأنثروبومترية والاختبارات البدنية للاعبى كرة السلة.	١٣٧
٧	بروفيل القياسات الأنثروبومترية والاختبارات البدنية للاعبى كرة اليد....	١٣٨