



## بسم الله الرحمن الرحيم

oooooo

تم عمل المسح الضوئي لهذه الرسالة بواسطة / حسام الدين محمد مغربي

بقسم التوثيق الإلكتروني بمركز الشبكات وتكنولوجيا المعلومات دون أدنى

مسئولية عن محتوى هذه الرسالة.

### ملاحظات:

- بالرسالة صفحات لم ترد بالأصل
- بعض الصفحات الأصلية تالفة
- بالرسالة صفحات قد تكون مكررة
- بالرسالة صفحات قد يكون بها خطأ ترقيم

B 17850

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الحركة الرياضية

## ميكانيكية إصابة مفصل الكتف في الجسماء كأساس لبرامج التدريب الوقائي

بحث مقدم من

**إبراهيم محمد فاروق حامد جبر**

المدرس المساعد بقسم علوم الحركة

بكلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

**إشراف**

أ. د / أحمد المتولى منصور

أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

أ. د / جمال محمد علاء الدين

أستاذ الميكانيكا الحيوية المتفرغ

بقسم طرق التدريس والتدريب

والتربية العملية بكلية التربية

الرياضية للبنين

جامعة الإسكندرية

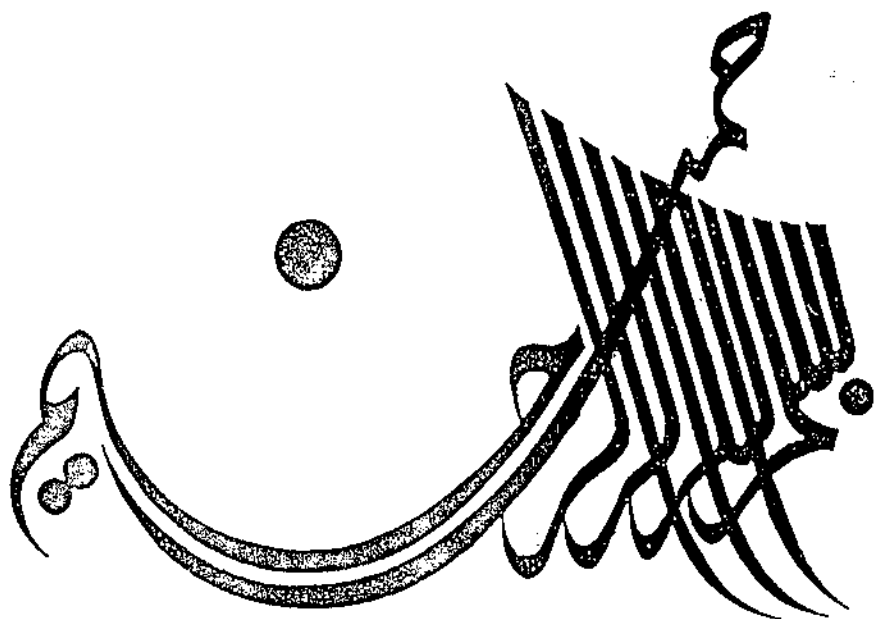
أ. د / محمد جابر بريقع

أستاذ الميكانيكا الحيوية بقسم علوم

الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

1422 هـ - 2001 م



سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ لَكَ الدُّعَاءُ عَلَيْنَا  
لَكَ الشُّعْرُ الْعَلِيمُ الْحَلِيمُ

مَدَقَاتُ الْعُلَمَاءِ  
(٢٢ / البقرة)

## " قرار لجنة المناقشة والحكم "

أنه في تمام الساعة ..... من يوم ..... الموافق ..... / ..... / 2001 م

بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا . اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- أ . د / جمال محمد علاء الدين      أستاذ الميكانيكا الحيوية المتفرغ بكلية التربية الرياضية جامعة الإسكندرية . ( مشرفا )

- أ . د / صديق محمد طولان      أستاذ ورئيس قسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية جامعة الإسكندرية . ( مناقشا )

- أ . د / أحمد المتولى منصور      أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا . ( مشرفا )

- أ . د / طارق عز الدين أحمد      أستاذ ورئيس قسم علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا . ( مناقشا )

- أ . د / محمد جابر بريقع      أستاذ الميكانيكا الحيوية بقسم علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا . ( مشرفا )

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث / إبراهيم محمد فاروق جبر المدرس المساعد بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية وموضوعها :

" ميكانيكية إصابة مفصل الكتف فى الجمباز كأساس لبرامج التدريب الوقائى "

وبعد المناقشة قررت اللجنة ..... الرسالة واقترحت .....

الباحث / إبراهيم محمد فاروق جبر درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية .

### توقيعات أعضاء اللجنة

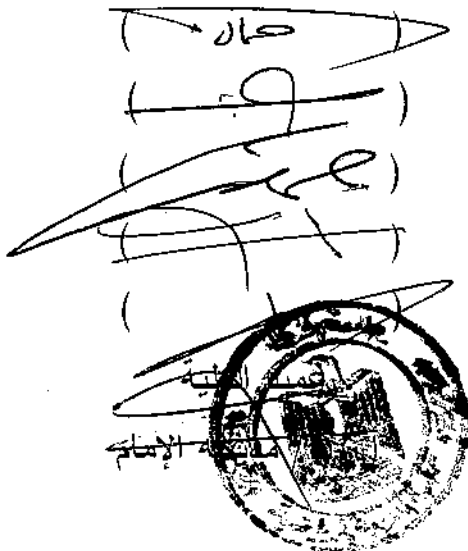
- أ . د / جمال محمد علاء الدين .

- أ . د / صديق محمد طولان .

- أ . د / أحمد المتولى منصور .

- أ . د / طارق عز الدين أحمد .

- أ . د / محمد جابر بريقع .



## الشكر والتقدير

الحمد لله رب الأرباب ومسبب الأسباب ومجرى السحاب وهازم الأحزاب ومنزل الكتب والصلاة والسلام على خير خلقه وخاتم أنبيائه محمد المبعوث رحمة للعالمين لينذر من كان حياً ويحق القول على الكافرين وعلى آله الطيبين ، وأصحابه الهداة المتقين والتابعين لهم بإحسان إلى يوم الدين .

أما بعد ...

يسجد الباحث لله شكراً وحمداً على ما أمدّه من نعمة الصبر والمثابرة لإتمام هذا العمل المتواضع وما أحاط به من هداية وتوفيق في إعداد هذا البحث في هذه الصورة .

وكما يسعد الباحث أن يتقدم عرفاناً بالجميل وبعميق الشكر وعظيم الامتنان إلى الأستاذ الجليل الأستاذ الدكتور / جمال علاء الدين أستاذ الميكانيكا الحيوية المتفرغ بكلية التربية الرياضية جامعة الإسكندرية فكان لى منه زادين من سيرة ومن علم ومن عمل صالح يُدخر ، في العلم عفيف الخطا رقيق الطباع شريف السماع ، كريم النظر ، عالم بعلمه يقتدى أن أتو بعده يقولون مر وهذا الأثر ، أمره ليس بحاجة إلى تعريف من بعد ما انتشر شذاه وعبق عطره الفواح وأستأنس كل مزال له ، هو التسمير والجد برغم كل كد اللهم جازيه عنى وعن جميع الباحثين خير ما جازيت عالم ترك علم وبصمة وأثر .

كما يتقدم الباحث بعظيم الامتنان والشكر والتقدير والاحترام إلى الأستاذ الدكتور / أحمد المتولى منصور أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا على ما أعطى من جهد ووقت وعلم ، وعلى ما أولى به الباحث من عناية ورعاية فلقد كان لتوصيات سيادته العلمية الدقيقة والبناءة أثر واضح فى تنفيذ وإتمام هذه الرسالة بصورتها الحالية فجزاه الله عنى وعن جميع الباحثين خير الجزاء .

كما يتقدم الباحث بجزيل الشكر وعظيم التقدير إلى الأستاذ الدكتور / محمد جابر بريقع أستاذ الميكانيكا الحيوية بقسم علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا ، فلقد تولى بعناية مجهود هذا البحث منذ بداية العمل به وكان القوة والعزم فى دفع الباحث دوماً قصور من خلال طاقة العلماء كما كان محور لكل فكرة وعبرة وله منظور ثاقب حتى وصل هذا البحث إلى هذا الكادر وذالك المستوى .

فلهم منى جميعاً كل التقدير والاحترام الخالص ، وجزاهم الله عنى وعن جميع الباحثين خير الجزاء .

ويتقدم الباحث بجزيل الشكر وعظيم التقدير إلى الأستاذ الدكتور / صديق محمد طولان  
أستاذ ورئيس قسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الإسكندرية .  
والأستاذ الدكتور / طارق عز الدين أحمد أستاذ ورئيس قسم علوم الحركة الرياضية بكلية  
التربية الرياضية جامعة طنطا . على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث وإنه لشرف كبير  
لـى أن يتفضل بذلك عالمين كبيرين مثلتهما فى مناقشة هذا البحث فلهما كل الشكر والتقدير .

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / ناهد الصباغ أستاذ ورئيس  
قسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة  
الإسكندرية . والأستاذ الدكتور / عماد الميهي أستاذ جراحة العظام بكلية الطب جامعة  
طنطا ، على مساعدتهما لى ومشورتهما الصائبة فلهما منى كل التقدير والاحترام .

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى كل من الكابتن عبد الرؤوف الهجرسى المدير  
الفنى لمنتخب مصر للجمباز والكابتن علاء العاركي مدرب منتخب مصر للجمباز وإلى  
أفراد العينة لاعبي منتخب مصر للجمباز على ما قدموه من معاونة صادقة فى إخراج هذا  
البحث فلهم منى كل الحب والتقدير .

كما يتقدم الباحث بجزيل الشكر والعرفان إلى كل من الأستاذ / أحمد حمزة الدسوقي  
والأستاذ / عصام رحومة على ما قدموه طوال فترة البحث وفقهم الله إلى سواء السبيل .

كما أقدم شكرى وامتنانى إلى جميع أعضاء هيئة التدريس وخاصة قسم علوم الحركة  
الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا ، وأخص بالشكر د / نجوى رمضان ،  
د / ياسر غرابه ، د / أحمد سلامة ، د / أشرف عبد القادر ، د / عمرو عبد الرازق  
د / عماد السرسى . د / أشرف سليمان ، د / إيهاب صبرى .

ويعجز اللسان عن التعبير بالشكر والاعتراف بالفضل والجميل إلى والدى ووالدتى  
مقبلاً على أيديهما وإلى زوجتى وإبنى أحمد لما قدموه لى من عناية صادقة مخلصة منذ  
الخطوات الأولى لهذا البحث وحتى صورته النهائية ، سدد الله خطى الجميع إنه نعم المولى  
ونعم النصير .

## المحتويات

| رقم الصفحة | الموضوع                              |
|------------|--------------------------------------|
| أ          | قرار لجنة الحكم والمناقشة            |
| ب          | الشكر والتقدير                       |
| ج          | قائمة المحتويات                      |
| هـ         | قائمة الجداول                        |
| ح          | قائمة الأشكال                        |
|            | <b>الفصل الأول</b>                   |
|            | الإطار العام للبحث                   |
| 2          | مقدمة                                |
| 5          | مشكلة البحث                          |
| 6          | أهداف البحث                          |
| 6          | تساؤلات البحث                        |
| 6          | المصطلحات المستخدمة في البحث         |
|            | <b>الفصل الثاني</b>                  |
|            | الإطار النظري والدراسات السابقة      |
| 8          | أولاً : الإطار النظري                |
| 8          | مقدمة في ميكانيكا الإصابة في الجمباز |
| 10         | التشريح الوظيفي للكتف                |
| 22         | ميكانيكية إصابة مفصل الكتف           |
| 37         | الأداء الفني للملحة على العقلة       |
| 39         | ثانياً : الدراسات السابقة            |
|            | <b>الفصل الثالث</b>                  |
|            | إجراءات الدراسة                      |
| 43         | منهج الدراسة                         |
| 43         | عينة الدراسة                         |
| 43         | مجالات البحث                         |
| 44         | أدوات وأجهزة البحث                   |
| 46         | التجربة الأساسية                     |

تابع قائمة المحتويات

| رقم الصفحة | الموضوع                                                                                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <b>الفصل الرابع</b>                                                                                                                                                                |
| 55         | عرض ومناقشة النتائج                                                                                                                                                                |
| 120        | عرض النتائج<br>مناقشة النتائج                                                                                                                                                      |
|            | <b>الفصل الخامس</b>                                                                                                                                                                |
|            | الاستنتاجات والتوصيات                                                                                                                                                              |
| 124        | الاستنتاجات                                                                                                                                                                        |
| 125        | التوصيات                                                                                                                                                                           |
|            | <b>قائمة المراجع</b>                                                                                                                                                               |
| 127        | المراجع العربية                                                                                                                                                                    |
| 130        | المراجع الأجنبية                                                                                                                                                                   |
|            | <b>المرفقات</b>                                                                                                                                                                    |
| 131        | مرفق ( 1 ) جدول براون وفيشر نسب أوزان ومراكز الثقل                                                                                                                                 |
| 133        | مرفق ( 2 ) جدول برنشتاين لاحداثيات مركز الثقل                                                                                                                                      |
| 135        | مرفق ( 3 ) استمارة جمال علاء الدين لتسجيل بيانات اللاعب لعزم<br>القصور الذاتي                                                                                                      |
| 137        | مرفق ( 4 ) جدول برنشتاين لمعامل K لعزم القصور الذاتي<br>ملخص البحث باللغة العربية<br>مستخلص البحث باللغة العربية<br>ملخص البحث باللغة الإنجليزية<br>مستخلص البحث باللغة الإنجليزية |



قائمة الجداول

| رقم الصفحة | الموضوع                                                                   | رقم الجدول |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| 53         | أطوال ومراكز ثقل أوزان وصلات جسم اللاعب .                                 | 1          |
| 55         | كمية الحركة والقوة لمركز ثقل الرأس ( المحاولة الأولى )                    | 2          |
| 57         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكتف الأيمن ( المحاولة الأولى )                 | 3          |
| 95         | كمية الحركة والقوة لمفصل المرفق الأيمن ( المحاولة الأولى )                | 4          |
| 61         | كمية الحركة والقوة لمفصل رسغ اليد الأيمن ( المحاولة الأولى )              | 5          |
| 63         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكتف الأيسر ( المحاولة الأولى )                 | 6          |
| 65         | كمية الحركة والقوة لمفصل المرفق الأيسر ( المحاولة الأولى )                | 7          |
| 67         | كمية الحركة والقوة لمفصل رسغ اليد الأيسر ( المحاولة الأولى )              | 8          |
| 69         | كمية الحركة والقوة لمفصل الحوض الأيمن ( المحاولة الأولى )                 | 9          |
| 71         | كمية الحركة والقوة لمفصل الركبة اليمنى ( المحاولة الأولى )                | 10         |
| 73         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكاحل الأيمن ( المحاولة الأولى )                | 11         |
| 75         | كمية الحركة والقوة لمفصل ثقل القدم الأيمن ( المحاولة الأولى )             | 12         |
| 76         | كمية الحركة والقوة لمفصل الحوض الأيسر ( المحاولة الأولى )                 | 13         |
| 77         | كمية الحركة والقوة لمفصل الركبة اليسرى ( المحاولة الأولى )                | 14         |
| 78         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكاحل الأيسر ( المحاولة الأولى )                | 15         |
| 79         | كمية الحركة والقوة لمركز ثقل القدم اليسرى ( المحاولة الأولى )             | 16         |
| 80         | كمية الحركة والقوة لنقطة مركز الثقل العام لجسم اللاعب ( المحاولة الأولى ) | 17         |
| 83         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمركز ثقل الرأس م 1 ) | 18         |
| 84         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل الكتف م 1 )     | 19         |
| 85         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل المرفق م 1 )    | 20         |
| 86         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل رسغ اليد م 1 )  | 21         |
| 87         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل الحوض م 1 )     | 22         |

تابع قائمة الجداول

| رقم الجدول | الموضوع                                                                     | رقم الصفحة |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 23         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتى ( لمفصل الركبة م 1 )      | 88         |
| 24         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتى ( لمفصل الكاحل م 1 )      | 89         |
| 25         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتى ( لمركز ثقل القدم م 1 )   | 90         |
| 26         | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتى ( لمركز الثقل العام م 1 ) | 91         |
| 27         | كمية الحركة والقوة لمركز ثقل الرأس (المحاولة الثانية)                       | 93         |
| 28         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكتف الأيمن ( المحاولة الثانية )                  | 94         |
| 29         | كمية الحركة والقوة لمفصل المرفق الأيمن ( المحاولة الثانية )                 | 95         |
| 30         | كمية الحركة والقوة لمفصل رسغ اليد الأيمن ( المحاولة الثانية )               | 96         |
| 31         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكتف الأيسر ( المحاولة الثانية )                  | 97         |
| 32         | كمية الحركة والقوة لمفصل المرفق الأيسر ( المحاولة الثانية )                 | 98         |
| 33         | كمية الحركة والقوة لمفصل رسغ اليد الأيسر ( المحاولة الثانية )               | 99         |
| 34         | كمية الحركة والقوة لمفصل الحوض الأيمن ( المحاولة الثانية )                  | 100        |
| 35         | كمية الحركة والقوة لمفصل الركبة اليمنى ( المحاولة الثانية )                 | 101        |
| 36         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكاحل الأيمن ( المحاولة الثانية )                 | 102        |
| 37         | كمية الحركة والقوة لمفصل ثقل القدم الأيمن ( المحاولة الثانية )              | 103        |
| 38         | كمية الحركة والقوة لمفصل الحوض الأيسر ( المحاولة الثانية )                  | 104        |
| 39         | كمية الحركة والقوة لمفصل الركبة اليسرى ( المحاولة الثانية )                 | 105        |
| 40         | كمية الحركة والقوة لمفصل الكاحل الأيسر ( المحاولة الثانية )                 | 106        |
| 41         | كمية الحركة والقوة لمركز ثقل القدم اليسرى ( المحاولة الثانية )              | 107        |
| 42         | كمية الحركة والقوة لنقطة مركز الثقل العام لجسم اللاعب ( المحاولة الثانية )  | 108        |

تابع قائمة الجداول

| رقم الصفحة | الموضوع                                                                     | رقم الجدول |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 110        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمركز ثقل الرأس م 2 )   | 43         |
| 111        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل الكتف م 2 )       | 44         |
| 112        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل المرفق م 2 )      | 45         |
| 113        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل رسغ اليد م 2 )    | 46         |
| 114        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل الحوض م 2 )       | 47         |
| 115        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل الركبة م 2 )      | 48         |
| 116        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمفصل الكاحل م 2 )      | 49         |
| 117        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمركز ثقل القدم م 2 )   | 50         |
| 118        | مركز الثقل ونصف القطر ومعامل K وعزم القصور الذاتي ( لمركز الثقل العام م 2 ) | 51         |

## قائمة الأشكال

| رقم الصفحة | الموضوع                              | رقم الجدول |
|------------|--------------------------------------|------------|
| 11         | المفصل الحقي عضدى                    | 1          |
| 12         | الشفة العنابية                       | 2          |
| 14         | المحفظة الحق عضدية                   | 3          |
| 17         | الوسادة التدويرية منظر أمامى         | 4          |
| 17         | الوسادة التدويرية جانبى              | 5          |
| 21         | المعالم العضلية                      | 6          |
| 50         | أطوال الوصلات                        | 7          |
| 51         | أنصاف الأقطار                        | 8          |
| 103        | محصلة السرعة لوصلة الفخذ الأيسر      | 9          |
| 105        | محصلة العجلة لوصلة الفخذ اليسر       | 10         |
| 107        | محصلة السرعة لوصلة الساق الأيسر      | 11         |
| 109        | محصلة العجلة لوصلة الساق اليسر       | 12         |
| 111        | محصلة السرعة لوصلة القدم الأيسر      | 13         |
| 113        | محصلة العجلة لوصلة القدم اليسر       | 14         |
| 115        | محصلة السرعة لوصلة أصبع القدم الأيسر | 15         |
| 117        | محصلة العجلة لوصلة أصبع القدم اليسر  | 16         |
| 119        | كمية الحركة لمركز ثقل الجسم العام    | 17         |
|            | القوة لمركز ثقل الجسم العام          | 18         |

## الفصل الأول

### الإطار العام للبحث

- مقدمة وأهمية للبحث .
- مشكلة البحث.
- أهداف البحث .
- تساؤلات البحث .
- أهم المصطلحات المستخدمة في البحث .

## مقدمة وأهمية البحث :-

بالرغم من التقدم العلمي في المجال الرياضي في الحقبة الأخيرة من هذا القرن والذي أهتم بمزيد من أمن وسلامة اللاعبين عن طريق تطوير الإجراءات والطرق المتبعة في التدريب والمنافسة إلا أن معدلات الإصابة مازالت مرتفعة مما يؤدي إلى إعاقة سرعة الوصول إلى المستويات العليا أو المحافظة عليها فمعدلات الإصابة تختلف من رياضة إلى أخرى حيث يتوقف ذلك على طبيعة الرياضة وخصائصها ومدى توافر عوامل الوقاية من الإصابة أثناء التدريب أو المنافسة كما تعتبر الإصابات البدنية التي قد تحدث عند مزاولة التدريب أو المنافسة من المعوقات في وصول الرياضيين للمستويات الرياضية العالية وأن الإصابة تختلف في شكلها . وطبيعتها من حيث الكم والكيف تبعاً لطبيعة النشاط الممارس وأن احتمالات حدوث الإصابة تكون بنسبة كبيرة عند القيام بحركات عنيفة ومركبة .

( 7 : 125 )

كما أن ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة تحدث تأثيراً على أجهزة وأعضاء الجسم مما يؤدي إلى حدوث مجموعة من التغيرات المورفولوجية والوظيفية والتي هي ضرورية لإظهار زيادة كبيرة في الإمكانات الوظيفية للأعضاء وأن التدريب المناسب يؤدي إلى تأثيرات خاصة في العظام والعضلات . ( 12 : 62 ) ( 1 : 12 )

ولقد أجمع معظم الباحثين في مجال الطب الرياضي على أهمية القوة العضلية بالنسبة للإصابة والوقاية منها ، وتعتبر الإصابة الرياضية في العصر الحديث واحدة من أهم الاتجاهات في مجال التشريح الوظيفي والميكانيكا الحيوية والذي يمكنه البحث في حل مشكلات الإصابة الرياضية وخاصة إصابات جهاز الارتكاز الحركي ( الجهاز العضلي العظمي ) ولقد قسمت المراجع العلمية أسباب حدوث الإصابة إلى أسباب موضوعية (خارجية المنشأ) وأسباب ذاتية (داخلية المنشأ) ، وكما يتفق بعض العلماء على أن هذا التقسيم شرطي ولا يوضح الأسباب الحقيقية للإصابة ولكنه أعطى الاتجاه الصحيح للأبحاث المستقبلية الخاصة للإصابات الرياضية ولقد حظيت الإصابات الرياضية في المجتمعات المتقدمة ببالغ الاهتمام من خلال إجراء الدراسات التتبعية المستمرة لدراسة وتحليل نوعية هذه الإصابات ونسبة حدوثها بأجسام اللاعبين تبعاً لنوع النشاط الرياضي الممارس كلا على حدة وذلك وصولاً لتحديد أنسب الوسائل للوقاية والتحذير من حدوثها ( 21 : 116 )

ومن الملاحظ أن الدراسات التي اهتمت بالإصابات التي يتعرض لها اللاعب أثناء الممارسة قليلة نسبياً سواء كان ذلك على المستوى المحلى أو العالمي هذا ومن ناحية أخرى فإن البحوث جميعها تدور حول مجموعة محددة وقليلة جداً سواء من الأنشطة الفردية أو الجماعية وبالأخص في رياضة الجباز هذا على الرغم من أهمية الدور الذي تلعبه الإصابات في باقى الأنشطة الأخرى بأنواعها المختلفة ولقد خلت اغلب المكتبات - فى حدود علم الباحث - من دراسة شاملة فى مجموعة الأنشطة الجماعية والفردية والتي من شأنها أن تعبر بصورة محددة عن خصائص هذه الإصابات ومن ثم تكون وسيلة فعالة يمكن فى ضوئها أن نتعرف على الإصابات المتوقعة حدوثها من حيث طبيعتها وموضع حدوثها فى أجزاء الجسم المختلفة للرياضيين الممارسين لهذه الأنشطة الرياضية وأيهما أكثر عرضة من غيرها ، وتوقيت حدوثها كى تتخذ الوقايات اللازمة والكفيلة يتجنبها أو حتى التقليل من نسب حدوثها لذا كان تجنب الإصابة بالتعرف على أسبابها وأسباب تكرارها ، والعمل على الوقاية منها يجب أن يكون الهدف الأساسى للعاملين فى المجال الرياضى . ( 19 : 254 )

كما أنه لا يخلو أى مجال من مجالات النشاط الرياضى من احتمال حدوث الإصابات وحتمية حدوثها على اختلاف أنواعها وشدة درجاتها الواقع الذى تفرضه طبيعة أداء الأنشطة بمختلف صورها ونظراً لأن حدوث الإصابات الرياضية وتكرارها يتأثر بطبيعة الأداء المهارى لنوع النشاط الرياضى فإن من المتوقع ان تظهر الإصابات الرياضية و تختلف فى نوعها و مكانها وأسبابها وفقاً للمتطلبات البدنية و المهارية التى يقوم اللاعب بمسئولية تنفيذها فى ضوء متغيرات أخرى قد تؤثر على حدوث الإصابة وتكرارها . ( 6 : 254 ، 255 )

ولقد لوحظ أنه أثناء ممارسة رياضة الجباز قد تحدث بعض الإصابات المختلفة نتيجة لبعض الأخطاء فى الارتطام بالأجهزة سواء المتسوازي أو العقلة أو الحصان أو الجهاز الأرضى وخاصة فى حركات ترك الجهاز ومسكه وذلك أثناء التدريب أو المنافسة ذلك مما دعى إلى الحاجة إلى دراسة تحدد الإصابات الشائعة عند لاعبي الجباز وخاصة الطرف العلوى ومعرفة أسبابها وخصائصها وجعلها أساس يمكن التغلب به على الإصابة والوقاية منها