



جامعة عين شمس
كلية التربية
قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

برنامجُ للعلاجِ بالمعنى لخفضِ الاكتئابِ المصاحبِ لمرضى التهابِ الكبدِ الوبائيِّ ” فيروس سي “

للحصولِ على درجةِ الماجستيرِ في التربية
(تخطُّصِ صِحَّةِ نفسِيَّةٍ وإرشادِ نفسِيٍّ)

تُقدِّمُهُ الباحثة/

إيمان عبد الحميد كامل أحمد

إشراف

دكتور/

صابر فاروق محمد

الأستاذ الدكتور/

حسام الدين محمود عزب

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسيّ مدرس الصحة النفسية والإرشاد النفسيّ

بكلية التربية (جامعة عين شمس) بكلية التربية (جامعة عين شمس)

١٤٤١ هـ - ٢٠١٩ م

بسم الله الرحمن الرحيم

" وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ
الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ . الَّذِينَ إِذَا
أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ . أُولَئِكَ
عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ "

(البقرة: ١٥٥-١٥٧)



كلية التربية
قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

صفحة العنوان

اسم الباحثة : إيمان عبدالحميد كامل أحمد

عنوان الرسالة : برنامجُ للعلاج بالمَعْنَى لخفضِ الاكتئابِ المصاحبِ لمرضى
الالتهاب الكبدي الوبائي " فيروس سي "

الدرجة العلمية : ماجستير في التربية (تخصُّصُ صحَّةِ نفسيَّة وإرشاد نفسيّ)

القسم التابع له : قِسْمُ الصَّحَّةِ النَّفْسِيَّةِ

اسم الكلية : كلية التربية

الجامعة : جامعة عين شمس

سنة التخرج :

سنة المنح :



رسالة ماجستير في التربية (تخصُّصُ صِحَّةِ نَفْسِيَّةٍ وإرشاد نفسيّ)

اسم الباحثة : إيمان عبدالحميد كامل أحمد

عنوان الرسالة : "برنامجُ للعلاجِ بالمَعْنَى لخفضِ الاكتئابِ المصاحبِ لمرَضَى الالتهابِ
الكَبَدِيِّ الوَبَائِيِّ "فيروس سى"

لجنة الإشراف على الرسالة:

١- أ.د / حسام الدين محمود عزب

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسيّ بكلية التربية (جامعة عين شمس).

٢- د / صابر فاروق محمد

مدرس الصحة النفسية والإرشاد النفسيّ بكلية التربية (جامعة عين شمس).

تقييم اللجنة :-

الدراسات العليا

ختم الإجازة :

أجيزت الرسالة بتاريخ:

موافقة مجلس الكلية

موافقة مجلس الجامعة

إِهْدَاءٌ

إِلَهُ مِنْ سَانَدَتَيْنِي بِقَلْبِهَا وَرُوحِهَا قَبْلَ دَعْوِهَا إِلَهُ
أُمِّي. رَحِمَهَا اللَّهُ وَجَعَلَ الْفِرْدَوْسَ الْأَعْلَى مَثْوَاهَا،
وَاللَّهُ أَسْأَلُ أَنْ يَكُونَ هَذَا الْعَمَلُ عِلْمًا يُنْتَفَعُ بِهِ،
وَصَدَقَةً جَارِيَةً لِرُوحِهَا الطَّيِّبَةِ الطَّاهِرَةِ، وَإِلَهُ أَبِي
مَنْ عَلَّمَنِي الْحِلْمَ قَبْلَ الْعِلْمِ، بَارَكَ اللَّهُ فِي عُمْرِهِ،
وَجَزَاهُ عَنِّي الْفِرْدَوْسَ الْأَعْلَى بِمَا حِسَابِي.

شُكْرٌ وَتَقْدِيرٌ

الحمدُ لله الذي هدانا لهذا، وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله ، فَلَكَ الحمدُ يَا رَبَّنَا حمداً طيباً كثيراً مباركاً فيه ، والصلاة والسلامُ عَلَى مُعَلِّمِ البشريَّةِ وَهَادِيِ الإنسانيَّةِ سَيِّدُنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ وَبَعْدُ ...

فَمَا كَانَ لِهَذَا الْعَمَلِ أَنْ يَرَى النُّورَ دُونَ مُسَاعَدَةِ مَنْ أَسَانَدَهُ أَجَلَاءُ وَأَصْدِقَاءُ أَوْفِيَاءُ ، وَأَهْلُ مَدَعَمِينَ فَضْلَاءُ، لَمْ يَخْلُوا بِعِطَائِهِمْ ، وَاِنْطِلَاقاً مِنْ قَوْلِ اللَّهِ تَعَالَى : " وَلَا تَتَّبِعُوا الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ " (سورة البقرة : ٢٣٧) ؛ فَإِنَّهُ يَطِيبُ لِي أَنْ أُنْقَدِمَ إِلَيْهِمْ جَمِيعاً بِالشُّكْرِ وَالتَّقْدِيرِ .

وَمِنْ هَذَا الْمُنْطَلَقِ أُنْقَدِمُ بِأَسْمَى آيَاتِ الشُّكْرِ، وَالتَّقْدِيرِ، وَالعُرْفَانِ بِالْجَمِيلِ إِلَى أَسْتَاذِي الْعَالَمِ الْجَلِيلِ وَالْقُدْوَةِ الرَّشِيدَةِ الْأَسْتَاذِ الدُّكْتُورِ / حَسَامِ الدِّينِ مُحَمَّدٍ عَزَبِ أَسْتَاذُ الصِّحَةِ النَّفْسِيَّةِ وَالْإِرْشَادِ النَّفْسِيِّ بِكَلِيَّةِ التَّرْبِيَةِ (جَامِعَةِ عَيْنِ شَمْسٍ) عَلَى كُلِّ مَا قَدَّمَهُ لِي مِنْ دَعْمٍ وَمُسَانَدَةٍ عَلَى الْمُسْتَوَى الْعِلْمِيِّ، وَكَذَلِكَ عَلَى الْمُسْتَوَى الْإِنْسَانِيِّ، وَالَّذِي مَنَحَنِي الْوَقْتَ، وَالْجُهْدَ، وَالْاهْتِمَامَ طَيِّلَةَ مَرَحَلَةِ الْبَحْثِ، وَالَّذِي أَحَاطَ الْبَحْثُ بِعِلْمِهِ، وَسَدِّدَ تَوْجِيهَاتِهِ، وَلَجُّهُدِهِ الْمَخْلُصَةَ الْأَثَرُ الْعَمِيقُ فِي نَفْسِي، وَلِكُلِّ مَا بَدَّلَهُ مِنْ رِعَايَةٍ عِلْمِيَّةٍ، وَإِرْشَادَاتٍ، وَتَوْجِيهَاتٍ قِيَمَةٍ؛ لِإِخْرَاجِ هَذَا الْبَحْثِ بِأَفْضَلِ صُورَةٍ مُمْكِنَةٍ، وَأَرْجُو أَنْ أَكُونَ قَدْ وَقَفْتُ فِي تَقْدِيمِ مَا يُرْضِيهِ، وَمَا يَلِيقُ بِاسْمِهِ؛ وَالَّذِي كَانَ لِي عَظِيمُ الشَّرَفِ أَنْ أَضَعَهُ عَلَى أَطْرُوحَتِي الْعِلْمِيَّةِ، جَزَاهُ اللَّهُ عَنِّي خَيْرَ الْجَزَاءِ، وَرَزَقَهُ اللَّهُ سَعَادَتِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةَ، وَمَنَعَهُ بِدَوَامِ الصِّحَةِ وَالْعَافِيَةِ، وَجَعَلَهُ نَبْرَاسًا مُضِيئًا لِلْبَاحِثِينَ، وَخَالِصُ الشُّكْرِ لِلدُّكْتُورِ / صَابِرِ فَارُوقِ مُحَمَّدٍ مُدَرِّسِ الصِّحَةِ النَّفْسِيَّةِ وَالْإِرْشَادِ النَّفْسِيِّ بِكَلِيَّةِ التَّرْبِيَةِ (جَامِعَةِ عَيْنِ شَمْسٍ)؛ وَالَّذِي كَانَ لَهُ أَثَرٌ فِي إِنْجَازِ هَذَا الْعَمَلِ؛ فَجَزَاهُ اللَّهُ عَنِّي خَيْرًا، كَمَا يَسْعَدُنِي أَنْ أُنْقَدِمَ بِالشُّكْرِ وَالعُرْفَانِ لِعُضْوِي لَجْنَةِ الْمُنَاقَشَةِ: الْأَسْتَاذِ الدُّكْتُورُ / مُحَمَّدِ رِزْقِ الْبَحِيرِيِّ، أَسْتَاذُ وَرئيسُ قِسْمِ الدِّرَاسَاتِ النَّفْسِيَّةِ لِلْأَطْفَالِ، وَوَكِيلِ الْكَلِيَّةِ لِلدِّرَاسَاتِ الْعُلْيَا لِلطُّفُولَةِ، بِجَامِعَةِ (عَيْنِ شَمْسٍ) ، وَالْأَسْتَاذِ الدُّكْتُورُ / مَعْتَرِ مُحَمَّدٍ عَبِيدٍ، أَسْتَاذُ وَرئيسُ قِسْمِ الصِّحَةِ النَّفْسِيَّةِ، وَالْإِرْشَادِ النَّفْسِيِّ بِكَلِيَّةِ التَّرْبِيَةِ، جَامِعَةِ (عَيْنِ شَمْسٍ)؛ لَتَفَضُّلِهِمَا بِقَبُولِ مُنَاقَشَةِ الرِّسَالَةِ، بِالرَّغْمِ مِنْ أَعْبَائِهِمْ وَتَحَمُّلِ مَشَقَّةِ الْقِرَاءَةِ، وَالمَرَاجَعَةِ، وَضِيقِ الْوَقْتِ؛ نَفَعَ اللَّهُ بِهِمَا، وَجَزَاهُمَا عَنِّي الْحُسْنَى وَزِيَادَةً .

وَأُنْقَدِمُ بِالشُّكْرِ وَالتَّقْدِيرِ لِجَمِيعِ أَعْضَاءِ وَحِدَةِ الْفَيْرُوسَاتِ الْكَبْدِيَّةِ، وَقِسْمِ الْبَاطِنَةِ بِمُسْتَشْفَى الْهَلَالِ بِـ"بَنِي سُؤفٍ" لِمَا قَدَّمُوهُ لِي مِنْ عَوْنٍ صَادِقٍ وَتَوْجِيهَاتٍ هَادِفَةٍ؛ فَلَهُمْ كُلُّ

الاحترام والتقدير، ثم أتوجهُ بخالص الحب وصادق الدعاء لعائلي الكريمة، وعلى رأسها أبي؛ فهو مَنْ زَرَعَ بِدَاخِلِي حُبَّ الْعِلْمِ وَالِاسْتِزَادَةِ مِنْهُ، وَالَّذِي لَوْلَا دَعْمُهُ وَتَشْجِيعُهُ؛ مَا كَانَ لِي وَجُودٌ يُذَكِّرُ- بَارَكَ اللَّهُ فِي عُمْرِهِ، وَأَتَمَّ عَلَيْهِ عَفْوَهُ وَعَافِيَتَهُ، وَأُمِّي الَّتِي لَطَالَمَا انتظرتُ هَذِهِ اللَّحْظَةَ بِشَغَفٍ جَمٍّ- رَحِمَهَا اللَّهُ-، وَجَزَاها عَنِّي خَيْرًا، مَا جَازَى بِهِ وَالِدَةٌ عَنْ وَلَدِهَا ، كَمَا لَا يَفُوتُنِي أَنَّ أَتَوَجَّهُ بِالشُّكْرِ وَالتَّقْدِيرِ لِإِخْوَتِي، وَأَوْلَادِهِمْ، وَزَوَّجَاتِهِمُ اللَّائِي لَوْلَا تَشْجِيعُهُمْ وَدَعْمُهُمْ مَا اسْتَطَعْتُ الْوَصُولَ لِهَذِهِ اللَّحْظَةِ الْفَارِقَةِ . وَالشُّكْرُ كُلُّ الشُّكْرِ لِلْأَصْدِقَاءِ الْأَوْفِيَاءِ؛ وَالَّذِينَ كَانَ لَهُمْ دَوْرٌ عَظِيمٌ فِي هَذَا الْعَمَلِ، وَالَّذِينَ لَمْ يَبْخُلُوا بِعِلْمٍ أَوْ جُهْدٍ؛ فَلَهُمْ مِنِّي كُلُّ التَّقْدِيرِ.

وَأَخِرُ دَعْوَانَا أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

مستخلص الرسالة

هدفت الدراسة إلى الكشف عن مستوى الاكتئاب النوعي لدى مرضى التهاب الكبد الوبائي "فيروس سي" من الشباب ، ومدى فاعلية برنامج العلاج بالمعنى في تحسين تلك النسبة ، وقد تكونت العينة الاستطلاعية من (١٠٠) من الشباب المصاب بالالتهاب الكبدي الوبائي "فيروس سي" (ذكور - إناث) مرتفعي الشعور بالاكتئاب ومنخفضي الشعور بمعنى الحياة ، وقد تم اختيار العينة النهائية بعد استبعاد الحالات غير المتكافئة؛ ومن ثم أصبحت العينة النهائية (٢٠) من المرضى المتكافئين في المتغيرات المستقلة، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين: الأولى تجريبية، وتتكون من (١٠) من الذكور والإناث، والثانية مجموعة ضابطة، وتتكون من (١٠) من الذكور والإناث. وقد تم استخدام مقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى "فيروس سي" (إعداد الباحثة)، ومقياس المستوى الاقتصادي الاجتماعي للأسرة (إعداد الباحثة)، بالإضافة إلى برنامج العلاج بالمعنى (إعداد الباحثة) وقد أسفرت النتائج عن تحقق صحة فروض الدراسة؛ بما يؤكد فاعلية برنامج العلاج بالمعنى في خفض الاكتئاب المصاحب لمرضى فيروس C.

ال كلمات المفتاحية	Key words
برنامج علاج بالمعنى	Logo-Therapy Program
الاكتئاب	Depression
الالتهاب الكبدي الوبائي سي	Hepatitis C
الشباب	Youth

Abstract

The present study aimed to reveal the decrease ratio for depression in patients with hepatitis C infection among youth, and the effectiveness of the logo therapy program to improve that ratio. The psychometric sample consisted of (100)) youth with hepatitis C have type (males – females) , The final sample was selected after excluding the unequal cases, and then the final sample (20) of the equal patients in the independent variables were divided into two groups, the first experimental, consisting of (10) males and females,the second control Consisting of (10) male and female. It has been using Depression qualitative scale at virus C patients (Prepared by the researcher),the level of social economic scale for family (Prepared by the researcher) in addition to the logo therapy program (Prepared by the researcher) . It has yielded results to achieve the study hypotheses Which confirms the effectiveness of logo therapy program for reveal the decrease ratio for depression in patients with hepatitis C infection among youth .

Key words : Logo–Therapy Program – Depression – Hepatitis C – Youth

دليل القوائم

م	القائمة	الصفحات
أولاً	قائمة الموضوعات	ي
ثانياً	قائمة الجداول	م
ثالثاً	قائمة الأشكال	س
رابعاً	قائمة الملاحق	ع

أولاً: قائمة الموضوعات

م	الموضوع	الصفحة
	الفصل الأول: مدخل الدراسة	١١-٢
١	مقدمة .	٢
٢	مشكلة الدراسة.	٥
٣	أهداف الدراسة.	٦
٤	أهمية الدراسة.	٦
٥	التحديد الإجرائي للمصطلحات .	٨
٦	محددات الدراسة .	٩
٧	الفصل الثاني : الإطار النظري	١٣-١٣٤
٨	تمهيد.	١٣
٩	المحور الأول : العلاج بالمعنى .	١٣-٦٢
١٠	ملامح العلاج بالمعنى.	١٤
١١	أعلام الفكر الوجودي .	٢١
١٢	أهداف العلاج بالمعنى.	٢٨
١٣	الافتراضات والمبادئ الرئيسية للعلاج بالمعنى.	٣٢
١٤	العلاقة العلاجية .	٤٨
١٥	الفنيات العلاجية .	٥٠
١٦	العلاج بالمعنى والمدارس العلاجية الأخرى.	٥٩
١٧	المحور الثاني : الاكتئاب	٦٢-١٠٧
١٨	مفهوم الاكتئاب .	٦٢
١٩	نسب انتشار الاكتئاب .	٦٦
٢٠	أسباب الاكتئاب.	٦٩
٢١	النظريات المُفسِّرة للاكتئاب.	٧٤
٢٢	أعراض الاكتئاب.	٨٤

تابع أولاً: قائمة الموضوعات

م	الموضوع	الصفحة
٢٣	تصنيفُ الاكتئاب.	٨
٢٤	تشخيصُ الاكتئاب.	٩٥
٢٥	علاجُ الاكتئاب.	١٠٢
٢٦	المَحورُ الثَّالثُ : الالتهاب الكبديّ الوبائيّ "سي"	١٣٤-١٠٧
٢٧	أولاً : الالتهاب الكبديّ الوبائيّ C من المنظور الطّبيّ .	١٢٤-١٠٤
٢٨	مفهومُ الالتهاب الكبديّ الوبائيّ C .	١٠٩
٢٩	مدى انتشار الالتهاب الكبديّ الوبائيّ C .	١١٣
٣٠	طُرُقُ العدوى بالالتهاب الكبديّ الوبائيّ C	١٧
٣١	أعراضُ الالتهاب الكبديّ الوبائيّ C والملاحظُ الكلينيكيّة .	١١٩
٣٢	طرقُ الوقاية من الإصابة بالالتهاب الكبديّ الوبائيّ C.	١٢١
٣٣	طرقُ العلاج.	١٢١
٣٤	ثانيًا: الالتهاب الكبديّ الوبائيّ C من المنظور النفسيّ .	١٢٤
٣٥	المَحورُ الرَّابِعُ : الشباب	١٣٤-١٢٦
٣٦	مفهومُ الشباب.	١٢٦
٣٧	خصائصُ الشباب.	١٢٨
٣٨	الفصلُ الثَّالثُ : دراساتٌ سابقة	١٦٧-١٣٦
٣٩	المَحورُ الأوّلُ : دراساتٌ تناولتِ العلاجَ بالمعنى والاكتئاب.	١٣٦
٤٠	المَحورُ الثَّاني : دراساتٌ تناولتِ الاكتئاب والالتهاب الكبديّ الوبائيّ C.	١٤٣
٤١	المَحورُ الثَّالثُ : دراساتٌ تناولتِ الاكتئاب ومعنى الحياة عندَ مرَضَى الالتهاب الكبديّ الوبائيّ C.	١٥٦
٤٢	تعليقٌ عامٌ على الدراساتِ السابقة.	١٦٢
٤٣	فروضُ الدراسة	١٦٧
٤٤	الفصلُ الرَّابِعُ : الإجراءاتُ المنهجيةُ للدراسة	٢٠٦-١٦٩
٤٥	منهجُ الدراسة.	١٦٩
٤٧	عينةُ الدراسة.	١٦٩

تابع أولاً: قائمة الموضوعات

م	الموضوع	الصفحة
٤٨	أدوات الدراسة.	١٧٤
٤٩	برنامج للعلاج بالمعنى لخفض الاكتئاب المصاحب لمرضى التهاب الكبد الوبائي "فيروس سي".	١٩٠
٥٠	خطوات الدراسة.	٢٠٤
٥١	الأساليب الإحصائية.	٢٠٥
٥٢	الفصل الخامس : نتائج الدراسة ومناقشتها	٢٠٨
٥٣	نتائج التحقق من الفرض الأول ومناقشتها.	٢٠٨
٥٤	نتائج التحقق من الفرض الثاني ومناقشتها.	٢١٠
٥٥	نتائج التحقق من الفرض الثالث ومناقشتها.	٢١٢
٥٦	ملخص النتائج.	٢١٥
٥٧	مناقشة وتفسير النتائج.	٢١٥
٥٨	التوصيات والتطبيقات التربوية.	٢١٩
٥٩	دراسات مقترحة.	٢٢٠

ثانياً: قائمة الجداول

م	عنوان الجدول	الصفحات
١	انتشار فيروس C في مصر	١١٥
٢	توزيع أفراد العينة في المجموعتين التجريبية والضابطة في العينة النهائية (ن=٢٠)	١٧٠
٣	دلالة الفروق بين متوسطي رتب العمر الزمني لأفراد المجموعتين التجريبية والضابطة.	١٧١
٤	تكافؤ أفراد العينة في متغير المستوى الاجتماعي الاقتصادي الثقافي.	١٧٢
٥	تكافؤ أفراد المجموعتين التجريبية والضابطة على مقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C.	١٧٣
٦	توزيع أبعاد المقياس وعدد العبارات في صورته الأولية.	١٧٨
٧	تشبعات مفردات مقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C بعد التدوير، باستخدام التحليل العاملي الاستكشافي.	١٨٠
٨	الاتساق الداخلي لعبارات مقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C (ن = ١٠٠).	١٨٣
٩	معاملات الارتباط بين الأبعاد الفرعية و الدرجة الكلية للمقياس.	١٨٤
١٠	قيمة معامل الارتباط بين الدرجة الكلية لمقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C والمحك الخارجي (ن = ١٠٠).	١٨٥
١١	ثبات مقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C والمحك الخارجي (ن = ١٠٠).	١٨٦
١٢	تشبعات مفردات المقياس الاجتماعي الاقتصادي الثقافي بعد التدوير، باستخدام التحليل العاملي الاستكشافي.	١٨٩
١٣	معاملات الثبات لمقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي الثقافي.	١٩٠
١٤	محتوى جلسات برنامج العلاج بالمعنى لخفض الاكتئاب المصاحب لمرضى فيروس C.	١٩٩

ثانياً: قائمة الجداول

م	عنوان الجدول	الصفحات
١٥	دلالة الفروق بين متوسطات رتب درجات أفراد بالمجموعتين التجريبيّة والضابطة بعد تطبيق البرنامج، على أبعاد مقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C	٢١٠
١٦	دلالة الفروق بين متوسطات رتب درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدى لمقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C (ن = ١٠).	٢١٢
١٧	دلالة فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين البعدى والتتبّعي على أبعاد مقياس الاكتئاب النوعي لدى مرضى فيروس C (ن = ١٠).	٢١٤