



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

بسم الله الرحمن الرحيم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكرو فيلم



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الإلكتروني والميكرو فيلم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



MONA MAGHRABY



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

التمكين النفسي مدخل لتحسين الصحة النفسية لمعلمي المرحلة الثانوية

Self-Empowerment as an Approach for Developing
Psychological Health for high school's teachers

بحث مقدم من

محمد صلاح الدين سليمان محمد الصافوري

لنيل درجة الدكتوراه فى الآداب - قسم علم النفس

إشراف

أ.د/ هناء أحمد شويخ

أستاذ ورئيس قسم علم النفس

كلية الآداب - جامعة الفيوم

أ.د/ حمدي محمد ياسين

أستاذ علم النفس

كلية البنات - جامعة عين شمس

جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب و العلوم و التربية
إدارة الدراسات العليا

تاريخ موافقة مجلس الكلية علي تشكيل لجنة الحكم و المناقشة
فحص / / في م. و تكون من:
مناقشة

١. الأستاذ الدكتور /
٢. الأستاذ الدكتور /
٣. الأستاذ الدكتور /
٤. الأستاذ الدكتور /

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصية بمنع الطالب درجة
ماجستير / / في م.
دكتوراه

الموظف المختص مدير الإدارة أ.د / وكيل الكلية



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

رسالة دكتوراه

اسم الطالب : محمد صلاح الدين سليمان محمد

عنوان الرسالة : التمكين النفسي مدخل لتحسين الصحة النفسية لدى معلمي المرحلة الثانوية

اسم الدرجة : دكتوراه في علم النفس

لجنة الإشراف

أستاذ بقسم علم النفس

أ.د /حمدي محمد ياسين

بكلية البنات - جامعة عين شمس

أستاذ ورئيس قسم علم النفس

أ.د/ هناء أحمد شويخ

بكلية الآداب – جامعة الفيوم

تاريخ البحث / / 20

أجيزت الرسالة بتاريخ

الدراسات العليا

20 / /

ختم الإجازة

موافقة مجلس الجامعة

موافقة الكلية

20 / /

20 / /



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

اسم الباحث: محمد صلاح الدين سليمان محمد

الدرجة العلمية: دكتوراه

القسم التابع له: علم النفس

اسم الكلية: كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

سنة المنح: 2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ)

صدق الله العظيم

(سورة البقرة: الآية 32)

بسم الله الرحمن الرحيم

شكر وتقدير

أحمدك ربي وأصلي وأسلم على خير خلقك نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم، سبحانه لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم، ولك سبحانه وتعالى الحمد والشكر على ما أعطيتني من جهد لإتمام هذه الدراسة.

فالعلم نبراس يضيئ لنا الطريق نحو التقدم والعُلا والرفي، ومصادقاً لقول رسول الله ﷺ من لا يشكر الناس لا يشكر الله، أتقدم بخالص الحب والشكر والتقدير والعرفان بالجميل تجاه الأستاذ الدكتور حمدي محمد ياسين أستاذ علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس الذي منَّ الله تعالى عليَّ بأن جعله مشرفاً على رسالتي، فهو نعم المعلم فقد شملني بنصائحه وعلمه وتوجيهاته، تعلمت منه الكثير لسعة صدره وطهارة قلبه، فقد غرس في ليس فقط العلم والمعرفة، وإنما تعلمت منه أيضاً أن قدر الإنسان يكمن في التواضع وحسن الخلق، وكيف أن التواضع والكرم والإيثار والعدل هي أهم ما يميز العالم عن غيره، فكان نعم المُربِّي. فله مني عظيم الحب والتقدير والاحترام، وأسأل الله أن يجازيه عن ذلك خير الجزاء.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير الى الأستاذة الدكتورة هناء أحمد شويخ أستاذ ورئيس قسم علم النفس بكلية الآداب جامعة الفيوم التي تفضلت بقبول الإشراف على هذه الرسالة، والتي تمثل نموذج لما يجب أن يكون عليه المعلم حيث لم تبخل يوماً من تقديم العون والمساعدة، فكانت نعم المعلمة التي لى فيها الأسوة الحسنة والصفات الطيبة الرحيمة فلها منى جزيل الشكر والتقدير.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير الى الأستاذ الدكتور/ إسماعيل محمد عبد الرؤوف الفقي أستاذ علم النفس بكلية التربية - جامعة عين شمس، والأستاذ الدكتور/ خالد عبد الرزاق أستاذ علم النفس بكلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة القاهرة، لتفضلهم بقبول مناقشة هذا العمل، وبذلهم الوقت والجهد في قراءة الرسالة وتصويبها، فلهم منى جزيل الشكر والعرفان على منحي شرف مناقشتهم هذا العمل المتواضع كى يضيفوا من علمهم الجليل ما يسهم في إثراء هذا العمل، فلهم جزيل الشكر والتقدير وأسأل الله تعالى أن يجازيهم عنا خير الجزاء .

كما أتقدم بالشكر إلي إدارة السلام التعليمية ومديري ومعلمي المدارس التابعة لها لما قدموه لي من العون أثناء تطبيق أدوات الدراسة.

هؤلاء من ذكرتهم فشكرتهم، أما من سهوت عنهم فلهم عند الله خير الجزاء

وأسأل الله أن يساعدني على مواصلة البحث والإستمرار فيه مصداقاً لقول الحبيب المصطفى ﷺ «إذا مات الإنسان انقطع عنه عمله إلا من ثلاثة: صدقة جارية، أو علم ينتفع به، أو ولد صالح يدعو له»

وأخيراً أسأل الله عز وجل أن يمنح مصرنا الغالية النصر والتقدم في جميع المجالات والله الموفق والمستعان، فهو نعم المولى ونعم النصير.

"والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته"

