



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

بسم الله الرحمن الرحيم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيداً عن الغبار



MONA MAGHRABY



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

التمكين النفسي مدخل لتحسين الصحة النفسية لمعلمي المرحلة الثانوية

**Self-Empowerment as an Approach for Developing
Psychological Health for high school's teachers**

بحث مقدم من

محمد صلاح الدين سليمان محمد الصافوري
 لنيل درجة الدكتوراه في الآداب - قسم علم النفس

إشراف

أ.د/ هناء أحمد شويخ	أ.د/ حمدي محمد ياسين
أستاذ ورئيس قسم علم النفس	أستاذ علم النفس
كلية الآداب - جامعة الفيوم	كلية البنات - جامعة عين شمس

جامعة عين شمس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

ادارة الدراسات العليا

تاريغ موافقة مجلس الكلية علي تشكيل لجنة المكرم والمناقشة
فحص في / / م. وتقليون من:

الأستاذ الدكتور

الأستاذ الدكتور

٣-الأستاذ الدكتور

٤. الاستاذ الدكتور

تاريغ موافقة مجلس الكلية على التوصية بمنع الطالب درجة ماجستير في / / م دكتوراه

الموظف المختص مدير الادارة **أ.د / وكيلة الكلية**



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

رسالة دكتوراه

اسم الطالب : محمد صلاح الدين سليمان محمد

عنوان الرسالة : التمكين النفسي مدخل لتحسين الصحة النفسية لدى معلمي
المرحلة الثانوية

اسم الدرجة : دكتوراه في علم النفس

لجنة الإشراف

أستاذ بقسم علم النفس

أ/ حمدي محمد ياسين

بكلية البنات - جامعة عين شمس

أستاذ ورئيس قسم علم النفس

أ/ د/ هناء أحمد شويخ

بكلية الآداب - جامعة الفيوم

تاريخ البحث / / 20

أجيزت الرسالة بتاريخ

الدراسات العليا

20 / /

ختم الإجازة

موافقة مجلس الجامعة

موافقة الكلية

20 / /

20 / /



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

اسم الباحث: محمد صلاح الدين سليمان محمد

الدرجة العلمية: دكتوراه

القسم التابع له: علم النفس

اسم الكلية: كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

سنة المنح: 2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلِمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ)

صدق الله العظيم

(سورة البقرة: الآية 32)

بسم الله الرحمن الرحيم

شكر وتقدير

أحمدك ربى وأصلى وأسلم على خير خلقك نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم، سبحانك لا عالم لنا إلا ما علمنا إنك أنت العليم الحكيم، والك سبحانك وتعالى الحمد والشكر على ما أعطيتني من جهد لإتمام هذه الدراسة.

فالعلم نبراس يضي لنا الطريق نحو التقدم والعلاء والرقي، ومصداقاً لقول رسول الله عليه وسلم من لا يشكر الناس لا يشكر الله، أتقدم بخالص الحب والشكر والتقدير والعرفان بالجميل تجاه الأستاذ الدكتور حمدي محمد ياسين أستاذ علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس الذي من الله تعالى علىَّ بأن جعله مشرفاً على رسالتي، فهو نعم المعلم فقد شملني بنصائحه وعلمه وتوجيهاته، تعلمت منه الكثير لسعة صدره وطهارة قلبه، فقد غرس في ليس فقط العلم والمعرفة، وإنما تعلمت منه أيضاً أن قدر الإنسان يكمن في التواضع وحسن الخلق، وكيف أن التواضع والكرم والإيثار والعدل هي أهم ما يميز العالم عن غيره، فكان نعم المربّي. فله مني عظيم الحب والتقدير والاحترام، وأسأل الله أن يجازيه عن ذلك خير الجزاء.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى الأستاذة الدكتورة هناء أحمد شويخ أستاذ ورئيس قسم علم النفس بكلية الآداب جامعة الفيوم التي تفضلت بقبول الإشراف على هذه الرسالة، والتي تمثل نموذج لما يجب أن يكون عليه المعلم حيث لم تخل يوماً من تقديم العون والمساعدة، فكانت نعم المعلمة التي لى فيها الأسوة الحسنة والصفات الطيبة الرحيمة فلها مني جزيل الشكر والتقدير.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / إسماعيل محمد عبد الرؤوف الفقي أستاذ علم النفس بكلية التربية - جامعة عين شمس، والأستاذ الدكتور / خالد عبد الرازق أستاذ علم النفس بكلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة القاهرة، لتقاضلهم بقبول مناقشة هذا العمل، وبذلهم الوقت والجهد في قراءة الرسالة وتصويبها، فلهم مني جزيل الشكر والعرفان على منحي شرف مناقشتهم هذا العمل المتواضع كي يضيفوا من علمهم الجليل ما يسهم في إثراء هذا العمل، فلهم جزيل الشكر والتقدير وأسأل الله تعالى أن يجازيهم عنا خير الجزاء .

كما أتقدم بالشكر إلى إدارة السلام التعليمية ومديري ومعلمي المدارس التابعة لها لما قدموه لي من العون أثناء تطبيق أدوات الدراسة.

هؤلاء من ذكرتهم فشكري لهم، أما من سهوت عنهم فلهم عند الله خير الجزاء

وأسأل الله أن يساعدني على مواصلة البحث والإستمرار فيه مصداقاً لقول الحبيب المصطفى عليه وسلم «إذا مات الإنسان انقطع عنه عمله إلا من ثلاثة: صدقة جارية، أو علم ينتفع به، أو ولد صالح يدعو له» وأخيراً أسأل الله عز وجل أن يمنح مصرنا الغالية النصر والتقدم في جميع المجالات والله الموفق والمستعان، فهو نعم المولى ونعم النصير.

"والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته"

