

# بسم الله الرحمن الرحيم





# شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم





# جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

## قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها  
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



## يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار





# بعض الوثائق الأصلية تالفة







بالرسالة صفحات  
لم ترد بالأصل



**إطار من منظور تكاليفي لتأثير برنامج للتوعية بالأغذية الوظيفية  
كمؤشر لجودة الحياة على الأطفال مرضى السكر**

رسالة مقدمة من الطالبة

ابتهاج البدرى مسعد مرقص

بكالوريوس تجارة (محاسبة) – كلية التجارة – جامعة سوهاج – ١٩٩١

دبلوم في العلوم البيئية – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٥

ماجستير في العلوم البيئية – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٨

**لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه الفلسفة  
في العلوم البيئية**

**قسم العلوم الاقتصادية والقانونية والإدارية البيئية**

**معهد الدراسات والبحوث البيئية**

**جامعة عين شمس**

٢٠٢٠

صفحة الموافقة علي الرسالة  
إطار من منظور تكاليفي لتأثير برنامج للتوعية بالأغذية الوظيفية  
كمؤشر لجودة الحياة على الأطفال مرضى السكر

رسالة مقدمة من الطالبة

ابتهاج البدرى مسعد مرقص

بكالوريوس تجارة (محاسبة) – كلية التجارة – جامعة سوهاج – ١٩٩١

دبلوم في العلوم البيئية – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٥

ماجستير في العلوم البيئية – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٨

لإستكمال متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه الفلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الاقتصادية والقانونية والإدارية البيئية

وقد تمت مناقشة الرسالة والموافقة عليها:

اللجنة:

التوقيع

١- د.أ/حسين محمد أحمد عيسى

أستاذ المحاسبة والمراجعة – كلية التجارة

جامعة عين شمس

٢- د.أ/منى سامي حليبي

أستاذ علوم الأغذية – كلية الاقتصاد المنزلي

جامعة حلوان

٣- د.أ/سماسم كامل موسى

أستاذ المحاسبة – كلية التجارة

جامعة عين شمس

٤- د.أ/علي عبد العزيز علي

أستاذ علوم الأغذية – كلية الزراعة

نائب رئيس جامعة عين شمس سابقاً

٥- د.أ/عبد المسيح سمعان عبد المسيح

أستاذ التربية البيئية بقسم العلوم التربوية والإعلام البيئي – معهد الدراسات والبحوث البيئية

جامعة عين شمس

# إطار من منظور تكاليفي لتأثير برنامج للتوعية بالأغذية الوظيفية كمؤشر لجودة الحياة على الأطفال مرضى السكر

رسالة مقدمة من الطالبة

ابتهاج البدرى مسعد مرقص

بكالوريوس تجارة (محاسبة) – كلية التجارة – جامعة سوهاج – ١٩٩١

دبلوم في العلوم البيئية – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٥

ماجستير في العلوم البيئية – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٨

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه الفلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الاقتصادية والقانونية والإدارية البيئية

تحت إشراف:

١ – د.أ/سماسم كامل موسى

أستاذ المحاسبة – كلية التجارة

جامعة عين شمس

٢ – د.أ/علي عبد العزيز علي

أستاذ علوم الأغذية – كلية الزراعة ونائب رئيس جامعة عين شمس سابقاً

نائب رئيس جامعة ٦ أكتوبر

٣ – د.أ/عبد المسيح سمعان عبد المسيح

أستاذ التربية البيئية ووكيل معهد الدراسات والبحوث البيئية للدراسات العليا

جامعة عين شمس

ختم الإجازة

أجيزت الرسالة بتاريخ / / ٢٠٢٠

موافقة مجلس المعهد / / ٢٠٢٠ موافقة الجامعة / / ٢٠٢٠

٢٠٢٠



# شكر وإعجاب

يسعدني أن أتوجه بخالص الشكر والتقدير إلي الأستاذة الدكتورة/ سماسم كامل **موسي جادو - أستاذ بقسم المحاسبة والمراجعة - كلية التجارة جامعة عين شمس،** علي قبولها الإشراف علي هذه الرسالة وجهدها المتميز في البحث والمراجعة ومنحي ومساعدتي بالنصح والإرشاد وأيضاً ما بذلته لإتمام هذا العمل بالصورة المرجوة فجزاها الله عني كل الخير والتقدير.

إلي أستاذي الفاضل للأستاذ الدكتور/ **علي عبد العزيز علي - أستاذ علوم الأغذية ونائب رئيس جامعة عين شمس** لشئون الدراسات العليا والبحوث سابقاً، لتفضل سيادته بقبول الإشراف علي الرسالة ومتابعته لي منذ الخطوات الأولى حتي إتمامها وإخراجها بشمل علمي متميز.

كما أتوجه بالشكر والتقدير للأستاذ الدكتور/ **عبد المسيح سمعان عبد المسيح - أستاذ التربية البيئية ووكيل معهد الدراسات والبحوث البيئية لشئون الدراسات العليا والبحوث جامعة عين شمس** علي ما أضافه لي من علم ورؤية للاتجاهات المعاصرة في مجال البحث وبذله من الجهد والوقت في الكتابة والمراجعة والتوجيه حتي تصل إلي الشكل المقبول.

وأتوجه بخالص الشكر والتقدير إلي الأستاذ الدكتور/ **حسين محمد أحمد عيسي - أستاذ المحاسبة - كلية التجارة جامعة عين شمس، ورئيس لجنة الخطة والموازنة بمجلس النواب** بالموافقة علي المشاركة في لجنة المناقشة والحكم علي الرسالة فجزاه الله كل خير.

كما يسعدني أن أتوجه بخالص الشكر والتقدير إلي الأستاذة الدكتورة/ **مني سامي حليبي - أستاذ علوم الأغذية و علوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان ، للموافقة علي المشاركة في لجنة المناقشة والحكم علي الرسالة فجزاها الله كل خير.**

هدفت الدراسة إلى التعرف علي تكاليف برنامج للتوعية بالأغذية الوظيفية مقترحة ومبتكرة كمؤشر لجودة الحياة علي الأطفال مرضي السكر وأثر البرنامج علي التوعية بالأغذية الوظيفية لدي الأطفال مرضي السكر، ولذا فقد قامت الدراسة بإعداد برامج تغذية بالأغذية الوظيفية للأطفال مرضي السمنة المفرطة والانيميا، اشتملت علي عدة أنواع وتم حساب تكلفته بطرق إحصائية، وتم إعداد مقياس للوعي بالأغذية الوظيفية، وتم تطبيق المقياس في الفترة من ٩/١-١٥/٩/٢٠١٩، علي عينة من الاطفال والتي بلغت (١٠٠) طفل وطفلة واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي وكذلك المنهج شبه التجريبي.

وبعد تطبيق البرنامج والمقياس البعدي توصلت الدراسة إلي وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي درجات عينة الدراسة في التطبيقين القبلي والبعدي لمقياس الوعي بالأغذية الوظيفية للأطفال مرضي السمنة المفرطة والانيميا لصالح التطبيق البعدي، وهو ما يشير إلي فاعلية البرنامج المقترح نظراً لمناسبته وتكلفته القليلة مما يُمكن الاطفال المرضي من استخدامه لتحسين جودة الحياة لديهم.

وقد أوصت الدراسة بضرورة استخدام برامج الاغذية المبتكرة والتوعية بها للاطفال الذين يعانون من السمنة المفرطة والانيميا.

### مقدمة:

عرفت منظمة الصحة العالمية (WHO) جودة الحياة علي أنها "إدراكات الفرد لمكانته في الحياة في سياق الثقافة ومنظومة القيم التي يعيش فيها، في علاقتها بأهدافه وتوقعاته ومستواه واهتماماته" (سهير عبد الحفيظ، ٢٠١٤).

وقد تم ترتيب الدول في عام ٢٠١٦ وفقاً لمعيار جودة الحياة المعيشية، وكان ترتيب مصر رقم واحد وسبعون من ستة وسبعين دولة، حيث احتلت النمسا المركز الأول في معيار جودة الحياة، وفنزويلا الدولة رقم ستة وسبعين (معايير جودة الحياة، ٢٠١٦) وتعتمد مؤشرات جودة الحياة في مصر علي الصحة والتعليم وتهتم الباحثة في مجال جودة الحياة للأطفال بمؤشر الصحة من خلال الغذاء الوظيفي الذي يعمل علي الوقاية من الأمراض ويحسن المناعة وفي نفس الوقت يوفر هذا الغذاء بأدنى تكلفة ممكنة وهي محاولة لتقليل تكاليف علاج الأمراض التي تحدث نتيجة للتغذية الخاطئة (Andy, N., 2004).

### مشكلة الدراسة

أن ارتفاع تكاليف الأغذية والتي تكون غالبية الثمن (سعاد حمدي، ٢٠١١) بالنسبة لهؤلاء الأطفال والذين يمثلون نسبة عالية من شريحة هذا المجتمع .

### أسئلة الدراسة

- ١- ما تكلفة برامج الأغذية الوظيفية لأطفال مرضى السكر والتي تحقق لهم جودة الحياة ؟
- ٢- ما مؤشرات جودة الحياة اللازمة للأطفال مرضى السكر بين سن ١٠ - ١٢ سنة؟
- ٣- ما تكاليف برنامج الأغذية الوظيفية (المبتكرة) تقديمها للأطفال مرضى السكر ؟
- ٤- ما مدي فاعلية البرنامج المقترح في تنمية الوعي بالأغذية الوظيفية لدى مرضى السكر؟

### أهداف الدراسة

١. الوصول إلى إطار مقترح يمكن من خلاله الوصول إلى برنامج توعية بالأغذية الوظيفية، بالنسبة لأطفال مرضى السكر وقياسه تكاليفياً.
٢. استخدام مقياس لتنمية الوعي التغذوي بالأغذية الوظيفية منخفضة التكاليف.

### نتائج الدراسة:

توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- توجد فروق دالة إحصائية بين متوسطي درجات عينة الدراسة في التطبيقين القبلي والبعدي لتكلفة الأغذية الوظيفية وجودة الحياة لصالح التطبيق البعدي



## المخلص

- توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطي درجات عينة الدراسة في التطبيقين القبلي والبعدي لمقياس الوعي بالأغذية الوظيفية لمقاومة الأنيميا لصالح التطبيق البعدي وانتهت الدراسة بالتوصيات حيث أوصت الباحثة بضرورة استخدام المنتجين المبتكرين من الباحثة من الأغذية الوظيفية الاقتصادية إحداها لمقاومة السمنة المفرطة ويحتوي علي الياف عالية لأعطاء الشعور بالشبع ويحتوي علي ١٥ جم كربوهيدرات لعلاج الهبوط السكري بعد تناول السكريات السريعة والثاني غذاء وظيفي يحتوي علي نسبة عالية من عنصر الحديد لمقاومة الانيميا ويمثل نسبة ٢٠% من الحديد وهذا ما يحتاجه الطفل في هذا السن كوجبة خفيفة.

### خطة الدراسة:

إحتوت الدراسة علي خمسة فصول كالتالي:

#### الفصل الأول:

الإطار العام للدراسة وتتمثل في :

- المقدمة - الدراسات السابقة - المشكلة - الأسئلة - الأهداف - الأهمية - الفروض - المصطلحات.

#### الفصل الثاني:

الإطار النظري للدراسة وتتمثل في:

- مقدمة
- المبحث الأول : الأغذية الوظيفية - مفهومها وأهدافها.
- المبحث الثاني: جودة الحياة - مفهومها ومؤشراتها ومعايير القياس.
- المبحث الثالث: المنظور التكاليفي للأغذية الوظيفية لغرض تحقيق جودة الحياة.
- المبحث الرابع: التوعية بالأغذية الوظيفية.

#### الفصل الثالث:

الإطار التطبيقي للدراسة وشمل التالي:

- مقدمة.
- مجتمع وعينة الدراسة - فروض الدراسة - متغيرات الدراسة - أسلوب جمع البيانات - إعداد قائمة استقصاء - الاساليب الإحصائية المستخدمة - اختبار الاتساق الداخلي لبيانات الدراسة - الإحصاء الوصفي لمتغيرات الدراسة - الإحصاء التحليلي واختبار الفروض.

### الفصل الرابع:

- مقدمة.
- نتائج اختبار الفرض الأول (تكلفة الأغذية الوظيفية وجودة الحياة) ..
- نتائج اختبار الفرض الثاني (مقياس التوعية بالأغذية الوظيفية)

### الفصل الخامس:

- التوصيات.
- المقترحات.

أولاً: محتويات الرسالة

| رقم الصفحة | المحتوي  |
|------------|--|
|            | <b>الفصل الأول:</b><br><b>الإطار العام للرسالة</b>   |
| ١          | مقدمة  |
| ٣          | الدراسات السابقة                                     |
| ١٢         | مشكلة الدراسة  |
| ١٣         | أسئلة الدراسة  |
| ١٤         | أهمية الدراسة  |
| ١٤         | أهداف الدراسة  |
| ١٤         | فروض الدراسة   |
| ١٥         | حدود الدراسة   |
| ١٥         | منهج الدراسة   |
| ١٥         | أدوات الدراسة  |
| ١٥         | إجراءات الدراسة                                      |
| ١٦         | مصطلحات الدراسة                                      |
|            | <b>الفصل الثاني:</b><br><b>الإطار النظري للرسالة</b> |
| ١٨         | مقدمة  |
| ١٩         | المبحث الأول: الأغذية الوظيفية – مفهومها وأهدافها    |
| ٢٠         | مقدمة  |
| ٢٠         | أولاً: الامراض الناتجة عن سوء التغذية                |
| ٢٨         | ثانياً : مفهوم الأغذية الوظيفية                      |
| ٢٩         | ثالثاً: خصائص الأغذية الوظيفية                       |
| ٣١         | رابعاً: مصادر وأنواع الأغذية الوظيفية                |
| ٣٤         | خامساً: أهمية تناول الأغذية الوظيفية                 |



## الفهرس

| رقم الصفحة | المحتوي  |
|------------|--|
| ٣٥         | سادساً: الأسواق العالمية للأغذية الوظيفية                                |
| ٣٧         | الخلاصة  |
| ٣٨         | المبحث الثاني: جودة الحياة المفهوم والمؤشرات ومعايير القياس              |
| ٣٩         | مقدمة  |
| ٣٩         | أولاً: النظريات المختلفة للاحتياجات الإنسانية                            |
| ٤٥         | ثانياً: مفهوم جودة الحياة  |
| ٤٦         | ثالثاً: مستويات جودة الحياة  |
| ٤٧         | رابعاً: مؤشرات جودة الحياة   |
| ٤٧         | خامساً: معايير جودة الحياة   |
| ٥٢         | المبحث الثالث: المنظور التكاليفي للأغذية الوظيفية لغرض تحقيق جودة الحياة |
| ٥٣         | مقدمة  |
| ٥٤         | أولاً: مفهوم وتبويبات عناصر التكاليف                                     |
| ٥٥         | ثانياً: أهداف محاسبة التكاليف  |
| ٥٦         | ثالثاً: الأغذية الوظيفية وعلاقتها بالتكاليف وجودة الحياة                 |
|            | المبحث الرابع: التوعية بالأغذية الوظيفية                                 |
| ٦٢         | مقدمة  |
| ٦٢         | مفهوم التوعية الصحية بالأغذية الوظيفية                                   |
| ٦٣         | أهداف التوعية بالأغذية الوظيفية  |
| ٦٥         | السمات الرئيسية لبرامج التوعية التغذوية الفعالة                          |
|            | <b>الفصل الثالث:</b>   |
|            | <b>الإطار التطبيقي للرسالة</b>   |
| ٦٧         | مقدمة  |
| ٦٨         | مجتمع وعينة الدراسة  |
| ٦٩         | فروض الدراسة   |
| ٧٠         | متغيرات الدراسة  |
| ٧٠         | أسلوب جمع البيانات   |