

بسم الله الرحمن الرحيم



HOSSAM MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



HOSSAM MAGHRABY

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



HOSSAM MAGHRABY



بعض الوثائق الأصلية تالفة



HOSSAM MAGHRABY



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



HOSSAM MAGHRABY



كلية التربية

قسم علم النفس

فعالية العلاج بالواقع فى خفض الأعراض الاكتئابية لدى طلاب الجامعة فى ضوء نظرية الاختيار لجلاسر

رسالة مقدمة من

صمويل تامر بشرى خليل

مدرس مساعد بقسم علم النفس

للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية

(تخصص صحة نفسية)

إشراف

الأستاذ الدكتور

عبد الرقيب أحمد إبراهيم

أستاذ للصحة النفسية

كلية التربية - جامعة أسيوط

الأستاذ الدكتور

صبره محمد على

أستاذ الصحة النفسية المتفرغ

كلية التربية - جامعة أسيوط

الدكتورة

عفاف محمد محمود عجلان

مدرس الصحة النفسية

كلية التربية - جامعة أسيوط

١٤٢٦هـ - ٢٠٠٥ م

شكر

يتوجه الطالب بوافر الكشر لأكاديمية البحث
العلمي والتكنولوجيا للدعم المالي الذي قدمته
للتألب مساهمة في تكاليف إعداد الرسالة .



كلية التربية
الدراسات العليا

تم مناقشة الرسالة بتاريخ ٢٠٠٥/٩ م وتكونت لجنة فحص وتقييم الرسالة من :

١- السيد الأستاذ الدكتور/ صبره محمد على
أستاذ الصحة النفسية غير المتفرغ بكلية التربية - جامعة أسيوط رئيساً ورئيساً

التوقيع:

٢- السيد الأستاذ الدكتور/ عبد الرقيب أحمد إبراهيم
أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية - جامعة أسيوط

التوقيع:

٣- السيد الأستاذ الدكتور/ أشرف أحمد عبد القادر
أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية بكلية التربية - جامعة الزقازيق

التوقيع:

٤- السيد الأستاذ الدكتور/ اسماعيل إبراهيم بدر
أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية - جامعة الزقازيق

التوقيع:

لجنة المناقشة والمحكم: نوصي اللجنة بمنح الطالب/... صمويل تامر بشري...

درجة دكتوراه الفلسفة... تخصص (علم نفس... / صحة نفسية)
في التربية

تاريخ موافقة مجلس الجامعة / /

تاريخ موافقة مجلس الكلية / /

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

[illegible]

the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.1 billion to 1.5 billion. The number of people aged 65 and over is expected to increase from 200 million to 400 million. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion.

[illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains. The *Agrobacterium* strains were incubated in the presence of 100 mg/ml of gentamicin and 100 mg/ml of rifampicin. The concentration of the *Agrobacterium* suspension was 10⁶ cells/ml. The transformation efficiency was determined by the number of transformants per 10⁶ cells. The data are the mean $\pm$ SD of three independent experiments.

2. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ (the probability of getting two heads in two tosses)

Figure 1. The effect of the number of iterations on the accuracy of the proposed algorithm. The accuracy of the proposed algorithm increases with the number of iterations. The accuracy of the proposed algorithm is 100% when the number of iterations is 100.

1. *Chlorophyll a* and *Chlorophyll b* were determined by the method of Arar and Collins (1971) using a Shimadzu 1601 UV-Visible Spectrophotometer.

ملخص الدراسة

الباحث : صمويل تامر بشرى

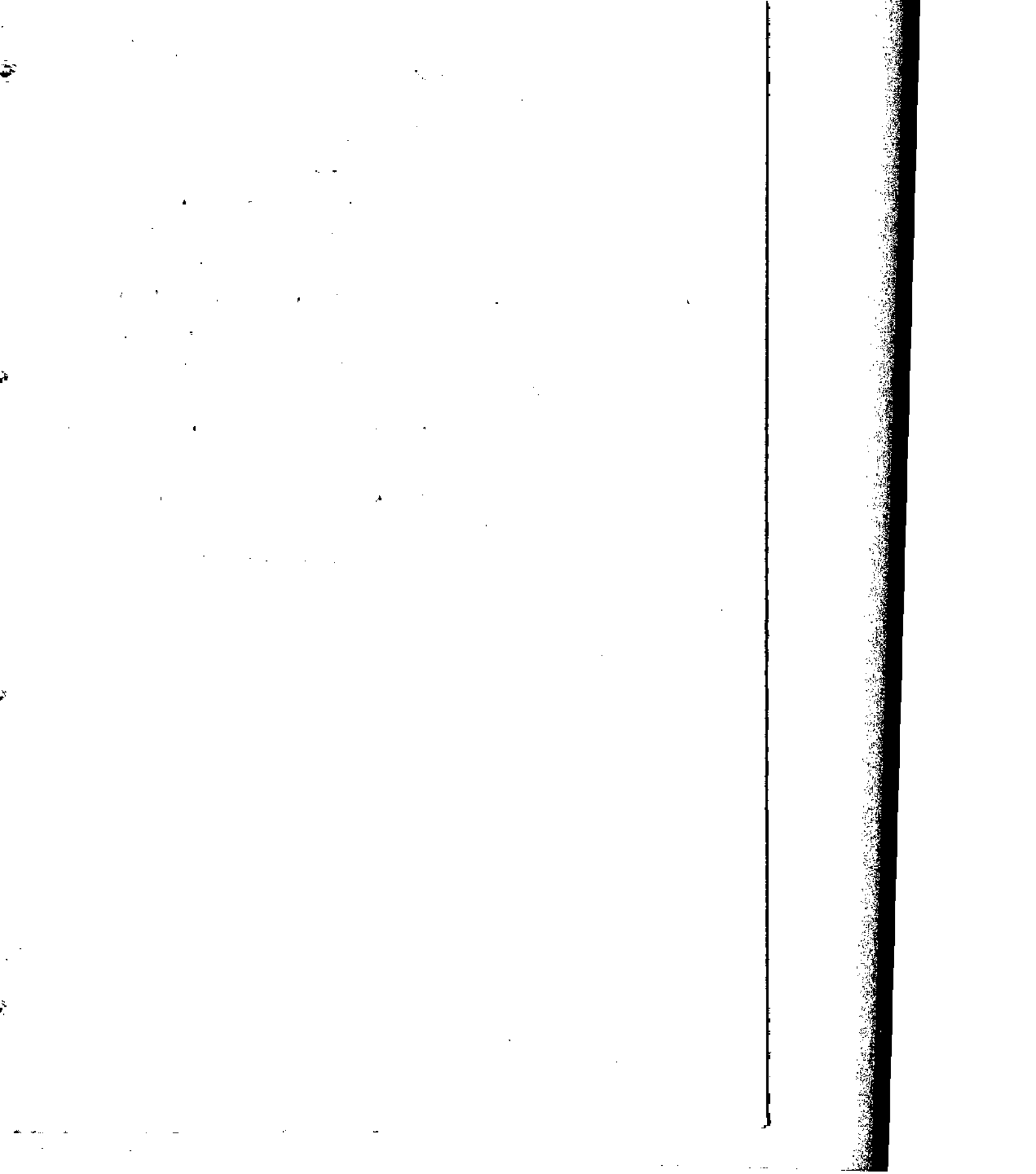
عنوان الدراسة: مدى فعالية العلاج بالواقع فى خفض الأعراض الاكتئابية لدى طلاب الجامعة فى ضوء نظرية الاختيار لجلاسر .

جهة البحث : كلية التربية جامعة أسيوط

مستخلص الدراسة : هدفت الدراسة الحالية إلى تحديد نسبة انتشار الاكتئاب بين طلاب الجامعة ، والكشف عن العلاقة بين الاكتئاب وكل من الهوية ، ومركز الضبط ، وتحمل المسؤولية / وإشباع الحاجات ، كما هدفت إلى الكشف عن مدى فعالية برنامج العلاج بالواقع فى خفض الأعراض الاكتئابية لدى طلاب الجامعة .

واستخدم الباحث مقياس الاكتئاب لبيك ، ومقاييس الهوية ، ومركز الضبط ، وتحمل المسؤولية ، وإشباع الحاجات ، وبرنامج العلاج بالواقع " إعداد الباحث " ، وتكونت عينة الدراسة من (٨٠٩) طالباً وطالبة من طلاب الفرقة الثالثة بكلية التربية بجامعة أسيوط . وتوصلت الدراسة للنتائج التالية :

- ١- نسبة انتشار الاكتئاب بين طلاب الجامعة عينة الدراسة تتراوح بين ١٥ - ١٦ % .
- ٢- توجد علاقة ارتباطية سالبة دالة إحصائياً بين الاكتئاب وكل من الهوية ، مركز الضبط ، وتحمل المسؤولية ، وإشباع الحاجات .
- ٣- فعالية العلاج بالواقع فى خفض الأعراض الاكتئابية لدى عينة البحث .



Investigator: Samuel Tamer Boshra

Title: The Effectiveness of Reality Therapy in Alleviating Depression Symptoms of University Students in the Light of Glasser's Choice Theory.

Research Place: Assiut Faculty of Education

Research Abstract: The present study aimed at determining prevalence rate of depression among college students, detecting the relationship between depression and identity, locus of control, taking responsibility and needs gratification. Another main objective of the study was to find out the effectiveness of a reality therapy program in alleviating depressive symptoms of college students.

The tools used were Beck Depression Scale, Scales of Identity , Locus of Control , Responsibility – taking , Needs Gratification , and a Reality Therapy Program , prepared by the investigator .Subjects of the study were 809 male and female students of the third year in Assiut Faculty of Education.

Findings:

- 1-Depression rate ranged between 15-16% of subjects.
- 2-There is a significant negation correlation between depression on the one side and identity, locus of control, responsibility – taking and needs gratification on the other side.
- 3-Reality therapy proved effective in alleviating depression among subjects of the study.

