سامية محمد مصطفى

شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم

سامية محمد مصطفى

شبكة المعلومات الجامعية

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

شبكة المعلومات الجامعية

سامية محمد مصطفى

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات

يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار

سامية محمد مصطفى

شبكة المعلومات الجامعية

بعض الوثائق الأصلية تالفة

سامية محمد مصطفى

شبكة المعلومات الجامعية

بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل

جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنات
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

بناء بطارية اختبارات لقياس الاتزان في ضوء المتغيرات البيوميكانيكية لمسابقة قذف القرص

رسالة مقدمة من

ماجدة ناجى نصر عبد الحليم
المدرس المساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

أشراف

دكتور
محمود عبد الفتاح مصطفى
أستاذ ميكانيكا الآلات (المتفرغ)
بقسم هندسة القوى الميكانيكية
بكلية الهندسة
جامعة الإسكندرية

دكتور
أميرة حسن محمود
أستاذ مسابقات الميدان والمضمار (المتفرغ)
بقسم التدريب الرياضي وعلو م الحركة
بكلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الإسكندرية

١٤٢٤هـ - ٢٠٠٣م

B
١٥٠٣٨

بسم الله الرحمن الرحيم

فَتَعَٰلَى ٱللَّهُ ٱلْمَلِكُ ٱلْحَقُّ ۗ وَلَا تَعْجَلْ بِٱلْقُرْءَانِ مِن قَبْلِ أَن يُقْضَىٰٓ

إِلَيْكَ وَحْيُهُۥ ۖ وَقُل رَّبِّ زِدْنِى عِلْمًا ﴿١١٤﴾

صدق الله العظيم

الآية ١١٤
سورة طه

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور / سعدية عبد الجواد شيحه — أستاذ القياس والتقويم في التدريب الرياضي(المتفرغ) بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة –كلية التربية الرياضية للبنات–جامعة الإسكندرية. (مناقشا)

- أستاذ دكتور / أميرة حسن محمود — أستاذ مسابقات الميدان والمضمار (المتفرغ) بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة–كلية التربية الرياضية للبنات–جامعة الإسكندرية . (مشرفا)

- أستاذ دكتور / محمد جابر بريقع — أستاذ الميكانيكا الحيوية بقسم علوم الحركة الرياضية–كلية التربية الرياضية–جامعة طنطا (مناقشا)

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحثة / ماجدة ناجى نصر عبد الحليم المدرس المساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات–جامعة الإسكندرية وموضوعها :
" بناء بطارية اختبارات لقياس الاتزان في ضوء المتغيرات البيوميكانيكية لمسابقة قذف القرص "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ١١ ص من يوم الخميس الموافق ٣٠ / ١٠ / ٢٠٠٣ بمقر كلية التربية الرياضية للبنات–جامعة الإسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحثة / ماجدة ناجى نصر عبد الحليم درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية .

توقيعات أعضاء اللجنة

- أستاذ دكتور / سعدية عبد الجواد شيحه ( )
- أستاذ دكتور / أميرة حسن محمود ( )
- أستاذ دكتور / محمد جابر بريقع ( )

شكر وتقدير

" الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله "

تتقدم الباحثة بالحمد والشكر لله سبحانه وتعالى على ما أمدها به من نعمة والصبر على مواصلة هذا البحث واتمامه على صورته الحالية ، فلله الحمد .

كمـــا تتقدم الباحثة بوافر الشكر والتقدير والاعتراف بالجميل إلى السادة أعضاء هيـــئة الأشراف الأستاذ الدكتور/محمود عبد الفتاح مصطفى أستاذ متفرغ ميكانيكا الآلات بقسم هندسة القوى الميكانيكية بكلية الهندسة جامعة الإسكندرية و الأستاذة الدكـــتورة / أمـــيرة حسن محمود أستاذ مسابقات الميدان والمضمار بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية.

كمـــا أتقدم بالشكر إلي الأستاذة الدكتورة / سعدية عبد الجواد شيحه أستاذ القياس و التقويم في التدريب الرياضي بقسم التدريب الرياضي و علوم الحركة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الإسكندرية و الأستاذ الدكتور / محمد جابر بريقع أستاذ الميكانيكـــية الحيوية بقسم علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية بجامعة طنطا لتفضلهما لقبول مناقشة الرسالة .

كما تتقدم الباحثة بخالص الشكر إلى كل من قدم لها المساعدة من مدربين ولاعبين وزملاء .

ولا يفوتني أن أشيد بالتوجيه العلمي الذي قدمه الأستاذ الدكتور / طلحه حسين حســـام الديـــن أستاذ بقسم علوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان، فلسيادته جزيل شكري على ما قدمه لي من عون صادق .

والباحثة قبل ذلك وبعده تشكر الله سبحانه وتعالى الذي هيأ لها قلوبا مخلصة زادها إيمانا وقوة .

والله ولى التوفيق.....

الباحثة

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
- قائمة المحتويات	أ
- قائمة الجداول.....	د
- قائمة الأشكال.....	هـ
- قائمة المرفقات.....	و

الفصل الأول

- المقدمة وأهمية المشكلة.....	٢
- أهداف البحث.....	٥
- فروض البحث.....	٥

الفصل الثاني
الدراسات النظرية والبحوث السابقة

- الدراسات النظرية :.....	٦
أولاً : الاتزان.....	٧
- أنواع الاتزان.....	٨
- مناطق التوازن في الجسم.....	٩
- العوامل التي تتحكم في التوازن.....	١٢
التوازن في مسابقة قذف القرص.....	١٥
ثانياً : الاختبارات:.....	١٨
- الأسس التربوية للأختبار الجيد.....	١٨
- أنواع الاختبارات.....	١٨
- الموصفات العلمية للاختبار الجيد.....	٢٠
- الصدق.....	٢١
- الثبات.....	٢٦
- الموضوعية.....	٢٨
- خطوات بناء الاختبارات.....	٢٩
- بطارية الاختبارات.....	٣٤
- الشروط الواجب مراعاتها في البطارية.....	٣٤