



شبكة المعلومات الجامعية  
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

# بسم الله الرحمن الرحيم



**HANAA ALY**



شبكة المعلومات الجامعية  
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



# شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



**HANAA ALY**



شبكة المعلومات الجامعية  
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

# جامعة عين شمس

## التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

### قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها  
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



### يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



**HANAA ALY**



## كلية التربية

### قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

# فاعلية برنامج إرشادي تكاملي لخفض العنف لدى عينة من المراهقين أبناء المطلقَات في مملكة البحرين رسالة مقدّمة من

الباحثة/ سميرة أحمد محمد البستكي

لنيل درجة دكتوراه الفلسفة في التربية

(تخصُّصُ صحةٍ نفسيّةٍ وإرشادٍ نفسيّ)

إشراف

د/ حسام إسماعيل هيبة

أستاذُ الصّحةِ النَّفسيّةِ والإرشادِ النفسيّ المساعد

كلية التربية - جامعة عين شمس

أ.د/ فيوليت فؤاد إبراهيم

أستاذُ الصّحةِ النَّفسيّةِ

والإرشادِ النفسيّ

كلية التربية - جامعة عين شمس

د/ مريم عيسى الشيراوي

أستاذُ التربية الخاصة المشارك

رئيس قسم صعوبات التعلم والإعاقات النمائية، ومنسق برنامج الإعاقة الذهنية والتوحد

كلية الدراسات العليا - جامعة الخليج العربي - مملكة البحرين

(٢٠٢٠م - ١٤٤٢هـ)



قال تعالى:

(وقالوا هم حتى لا تكون فتنة ويكون الدين لله فإن انتهوا فلا عدوان إلا على

الظالمين)

صَدَقَ اللهُ الْعَظِيمُ

سورة (البقرة)، آية "١٩٣"





## كلية التربية

### قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

#### صفحة العنوان

عنوان الرسالة: فاعلية برنامج إرشادي تكاملي لخفض العنف لدى عينة من المراهقين من أبناء المطلقَات في مملكة البحرين.

اسمُ الطالبة : سميرة أحمد محمد البستكي

الدرجة العلمية : دكتوراه.

القسم التابع له : الصحة النفسية.

اسم الكلية : التربية.

سنة التخرج :

سنة المنح : ٢٠٢٠م





كلية التربية

قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

## رسالة (دكتوراه)

أسم الطالبة: سميرة أحمد محمد البستكي

عنوان الرسالة: "فاعلية برنامج إرشادي تكاملي لخفض العنف لدى عينة من المراهقين من أبناء المطلقات في مملكة البحرين."

الدرجة العلمية: دكتوراه في التربية" تخصص صحة نفسية وإرشاد نفسي"

لجنة الإشراف

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

أ.د/ فيوليت فؤاد إبراهيم

كلية التربية- جامعة عين شمس

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي

د/ حسام إسماعيل هيبة

كلية التربية- جامعة عين شمس

أستاذ التربية الخاصة المشارك

د/ مريم عيسى الشيراوي

رئيس قسم صعوبات التعلم والإعاقات النمائية،

ومنسق برنامج الإعاقة الذهنية والتوحد

كلية الدراسات العليا - جامعة الخليج العربي - مملكة البحرين

تاريخ البحث : ٢٠٢٠

الدراسات العليا

أجزيت الرسالة بتاريخ / / ٢٠٢٠

ختم الاجازة :

موافقة مجلس الجامعة

# شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيد المرسلين، وعلى آله وصحبه أجمعين، قال تعالى: ﴿رَبِّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ﴾ (سورة النمل، الآية ١٩).

اعترافاً بالجميل أتقدم بالشكر الجزيل إلى العالمة الجميلة صاحبة القلب الكبير، سعادة الأستاذة الدكتورة/ فيوليت فؤاد إبراهيم، والتي غمرتني بعطفها، ورعتني بحسن توجيهها وإرشادها.

وأنتقدم بجزيل الشكر إلى الأب والموجه الكبير سعادة الأستاذ الدكتور/ حسام إسماعيل هيبه وكما أتقدم بجزيل الشكر إلى صاحبة القلب الكبير، سعادة الأستاذة الدكتورة/ مريم عيسى الشيراوي المشرفون على هذه الرسالة؛ فأنتقدم لكم بوافر الشكر، وعظيم الامتنان، والدعاء للعليّ القدير أن يجزيكم كل خير، وأن يجعل ما قدّمتموه لطلاب العلم في موازين حسناتكم، إنه على ذلك لقدير.

وأنتقدم بالشكر الجزيل إلى عضوي لجنة المناقشة الأستاذ الدكتور/ منى حسن بدوي مناقشاً خارجياً، والأستاذ الدكتور /معتز محمد عبيد مناقشاً داخلياً؛ وذلك على تفضّلها بالموافقة على مناقشة هذه الرسالة، وإثرائها بأرائهم السديدة والقيّمة؛ لتكون على أفضل صورة إن شاء الله.

كما أتقدم بالشكر والتقدير لجميع أعضاء الهيئة التدريسية بكلية التربية - قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي - والشكر موصول لجامعتي، جامعة الثقافات والحضارات (جامعة عين شمس).

كما يسعدني أن أتقدم بالشكر الجزيل لزوجي الغالي، والذي شاركني كل تفاصيل بحثي، ولما قدّمه لي من مساندة ودعم طوال فترة الدراسة، والشكر موصول لإخواني وأخواتي الكرام؛ لتواصلهم معي طوال فترة الدراسة.

وختاماً أتقدم بالشكر الجزيل إلى كل من ساهم في إنجاح هذه الدراسة، والتي أرجو من الله تعالى أن تكون عملاً خالصاً لوجهه تعالى، ونافعاً لعباده الصالحين.



## مستخلص الدراسة

استهدفت الدراسة الحالية الكشف عن فاعلية برنامج إرشادي تكاملي لخفض العنف لدى عينة من المراهقين من أبناء المطلقات في مملكة البحرين؛ حيث تكونت عينة الدراسة من مجموعتين: (تجريبية وضابطة) من المراهقين أبناء المطلقات، وقوام كل مجموعة (١٠) تلاميذ مع مراعاة التكافؤ في العمر، والذكاء، والمستوى الاجتماعي والاقتصادي، وقامت الباحثة بإعداد أدوات الدراسة، والتي تكونت من: (مقياس العنف، البرنامج الإرشادي التكاملي، استمارة المستوى الاقتصادي الاجتماعي الثقافي للأسرة البحرينية)، كما استخدمت الباحثة مقياس (اختبار المصفوفات المتتابعة الملونة لـ Raven للأطفال والكبار) (٥.٥ - ٦٨ سنة).

وأُسفرت نتائج الدراسة عن تحقق صحة فروضها؛ حيث أنه تم التأكد من فاعلية البرنامج الإرشادي التكاملي لخفض العنف لدى عينة من المراهقين من أبناء المطلقات في مملكة البحرين؛ وأظهرت أنه توجد فروق دالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي على مقياس (العنف)، بعد تطبيق البرنامج لصالح المجموعة التجريبية، كما توجد فروق دالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس (العنف) لصالح القياس البعدي، كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات المجموعة التجريبية في القياسين البعدي والتتبعي على مقياس العنف.

### الكلمات المفتاحية:-

برنامج إرشادي.

العنف.

المراهقة.

أبناء المطلقات.

## **Abstract of Study**

The current study aimed to discover the effectiveness of an integrative counseling program to reduce violence among a sample of adolescent children of divorced women in the Kingdom of Bahrain. Where the study sample consisted of two experimental and control groups of adolescents, children of divorced women, The strength of each group (10) students, taking into account equality in age, intelligence and socio-economic level, and the researcher prepared the study tools that consisted of: (violence scale, integrative counseling program, form of social, economic and cultural of Bahrain family). The researcher also used the scale of the color sequence matrix test of Raven for children and adults (5.5–68 years) .

The results of the study approved the validation of its hypotheses, as the effectiveness of the integrated counseling program to reduce the violence among a sample of adolescent children of divorced women in the Kingdom of Bahrain was verified. It showed that there are statistically significant differences between the mean scores of the experimental and control groups in the post-measurement on the scale of violence, after applying the program in favor of the experimental group's. There are statistically significant differences between the mean of the experimental group scores in the pre and post measurements on the violence scale in favor of the post measurement. There are no statistically significant differences between the mean of the experimental group's scores in the post and tracer measures on the violence scale.

## دليلُ القوائمِ

م	الموضوعُ	الصفحاتُ
أولًا	قائمةُ الموضوعات	ط
ثانيًا	قائمةُ الجداول	ن
ثالثًا	قائمةُ الأشكال	ق
رابعًا	قائمةُ الملاحق	ر

## قوائم الدراسة

### أولاً- قائمة الموضوعات:

م	الموضوعات	الصفحات
	<b>الفصل الأول : مدخل الدراسة</b>	<b>١-١٣</b>
١	مقدمة الدراسة.	٢
٢	مشكلة الدراسة.	٥
٣	أهداف الدراسة.	٧
٤	أهمية الدراسة.	٧
٥	مصطلحات الدراسة.	٨
٦	محددات الدراسة.	١٢
	<b>الفصل الثاني : الإطار النظري للدراسة</b>	
	تمهيد.	
	<b>أولاً - المحور الأول: الإرشاد النفسي التكاملي.</b>	
١	الإرشاد النفسي.	
٢	الإرشاد التكاملي.	
٣	تعريف الإرشاد التكاملي.	
٤	أهداف الإرشاد التكاملي.	
٥	الاتجاهات الرئيسية في تعديل السلوك.	
٦	الأساليب المستخدمة لتعديل سلوك العنف "الفنيات".	

## تابع أولاً- قائمة الموضوعات:

م	الموضوعات	الصفحات
٧	نظريات تعديل السلوك.	
	ثانياً- المحور الثاني : العنف.	
١	تعريف العنف.	
٢	أشكال ومظاهر العنف.	
٣	مظاهر سلوك العنف.	
٤	أسباب سلوك العنف.	
٥	النظريات المُفسِّرة لسلوك العنف.	
	ثالثاً- المحور الثالث : المراهقة.	
١	تعريف المراهقة.	
٢	خصائص المراهقة، والاتجاهات النظرية في المراهقة.	
	رابعاً- المحور الرابع : الطلاق.	
١	محددات الاتجاه نحو الطلاق.	
٢	أبناء المطلقات.	
٣	آثار الطلاق على الأبناء.	
	الفصل الثالث: الدراسات السابقة	
	تمهيد.	
١	المحور الأول : دراسات تناولت العنف لدى المراهقين.	

## تابع أولاً- قائمة الموضوعات:

م	الموضوعات	الصفحات
٢	المحورُ الثاني: دراساتُ تناولتُ برامجَ العنفِ لدى المراهقين.	
٤	تعقيبُ على الدراساتِ السابقة.	
٥	فروضُ الدراسة.	
	<b>الفصلُ الرابعُ: الإجراءاتُ المنهجيةُ للدراسة.</b>	
	تمهيدُ.	
١	أولاً- منهجُ الدراسة.	
٢	ثانياً- عينةُ الدراسة.	
٣	ثالثاً- أدواتُ الدراسة.	
	<b>الفصلُ الخامسُ: نتائجُ الدراسةِ وتفسيراتها</b>	
١	عرضُ نتائجِ الدراسة.	
٢	مناقشةُ النتائج.	

## تابع أولاً- قائمة الموضوعات

م	الموضوعات	الصفحات
٣	خلاصة النتائج.	
٤	التوصيات التربويّة للدراسة.	
٥	بحوث مقترحة.	
	<b>المراجع</b>	
١	- المصادر.	
٢	- المراجع العربيّة.	
٣	- المراجع الأجنبيةّة.	
	<b>الملاحق</b>	
	<b>ملخص الدراسة.</b>	
١	- ملخص الدراسة باللغة العربيّة.	
٢	- ملخص الدراسة باللغة الإنجليزيّة.	