بسم الله الرحمن الرحيم

MONA MAGHRABY

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

MONA MAGHRABY

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات

يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار

MONA MAGHRABY

بعض المتغيرات النفسية والصحية لدى عينة من العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها

رسالة مقدمة من الطالبة

دميانة جريس فايق ميخائيل

بكالوريوس خدمة اجتماعية – المعهد العالي للخدمة الاجتماعية – القاهرة – ٢٠٠٧

دبلوم في العلوم البيئية – كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٦

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية

جامعة عين شمس

٢٠٢١

بعض المتغيرات النفسية والصحية لدى عينة من العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها

رسالة مقدمة من الطالبة

دميانة جريس فايق ميخائيل

بكالوريوس خدمة اجتماعية – المعهد العالي للخدمة الاجتماعية – القاهرة – ٢٠٠٧

دبلوم في العلوم البيئية – كلية الدراسات العليا والبحوث البيئية – جامعة عين شمس – ٢٠١٦

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

تحت إشراف:-

١- ا.د/ **محمد رزق البحيري**

أستاذ علم النفس – كلية الدراسات العليا للطفولة

جامعة عين شمس

٢- ا.د/ **أحمد عصمت شومان**

أستاذ طب المجتمع والبيئة وطب الصناعات – كلية الطب

جامعة عين شمس

ختم الإجازة:

أجيزت الرسالة بتاريخ / /٢٠٢١

موافقة مجلس المعهد / /٢٠٢١ موافقة مجلس الجامعة / /٢٠٢١

٢٠٢١

إهـــــــداء

إلى روح أمي

أولاً لك الحمد ربي على كثير فضلك وجميل عطائك وجودك الحمدالله ربي.

إلى ذلك الحرف اللامتناهي من الحب والحنان التي بحنانها أرتويت وبدفئها احتميت وبنورها اهتديت وببصرها اقتديت ولحقها ماوفيت، إلى من يشتهي اللسان نطقها، وترفرف العين من وحشتها، إلي صاحبة الحبل السري الذي لازال أثره باقيا حتى الآن لأكون أنا، إلى من افتقد حرارة تصفيقها فرحا بإنجازي في هذه اللحظة ولا أفتقد دعواتها التي أجني ثمارها كل لحظة إلى ساكنة الأنفاس والتي كانت تتمني رؤيتي وأنا احقق هذا النجاح، كم تمنيت وجودك بجانبي؟ لكي أرى فرحتي بعيونك ولكن لتكن إرادة الله أولاً وأخيرًا وشاء الله أن يأتي اليوم وأهدي هذا العمل إلى أمي رحمها الله اهدي إليك هذا العمل راجية من الله القبول.

شكر وتقدير

الحمد لله والشكر لله الذي وفقني وأعانني لإتمام هذا الجهد العلمي المتواضع الذي أتمني أن يقدم إضافة جديدة في مجال البحث العلمي أما بعد:

يسعدني وقد أنهيت بفضل الله ورعايته إعداد هذه الدراسة أن أتوجه إلى الله القدير بالحمد والشكر الذي أنار الطريق أمامي، وأمدني بالعزم والتصميم لإتمام هذا العمل العلمي المتواضع، وعرفانا بالجميل وحسن الصنيع أتوجه بالشكر الوافر وعظيم الامتنان إلى من منحني الرعاية الصادقة والتوجيه المخلص منذ اللحظة الأولى من كتابة الرسالة وحتى خرجت بهذه الصورة وأخص بالشكر **الأستاذ الدكتور/ محمد رزق البحيري** أستاذ علم النفس ووكيل كلية الدراسات العليا للطفولة جامعة عين شمس الذي تفضل بالإشراف على هذه الرسالة ومنحني الكثير من علمه ووقته والتوجيه والإرشاد والمتابعة إيمانا منه أن العلم أمانة يجب حملها ونقلها وهو خير من يؤدي الأمانة وقد كان لعلمه الواسع أفضل الأثر في إخراج هذه الدراسة على هذا النحو، فجزاه الله خيرا وأدام عليه الصحة والعافية وحفظه ذخرا وسندا لأهله ولوطنه ولعلمه.

كما أتقدم بأسمى آيات العرفان ومعاني الوفاء والاحترام إلي **الأستاذ الدكتور/ أحمد عصمت شومان** أستاذ بقسم طب المجتمع والبيئة وطب الصناعات كلية الطب جامعة عين شمس على تفضله بالتوجيه والإرشاد فجزاه الله عني خير الجزاء.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير لأعضاء لجنة المناقشة والتحكيم على الدراسة:

الأستاذ الدكتور/ الحسين محمد عبد المنعم أستاذ علم النفس – كلية الآداب – جامعة القاهرة، الذي يشرفني أن يكون عضوا في لجنة المناقشة والحكم على الرسالة.

والأستاذة الدكتورة/ داليا إسماعيل إسماعيل عطية أستاذ الطب المهني والبيئي – كلية الطب – جامعة القاهرة، الذي يسعدني ويشرفني أن تكون عضوا في لجنة المناقشة والحكم.

فلهما كل الشكر والتقدير لتفضلهما بقبول مناقشة الرسالة حيث تضفي مناقشتهما على الدراسة ثراءً علميًا ومعرفيًا.

كما أتقدم بأسمى آيات الشكر إلي **دكتور/ رشوان أمين رشوان** مدير المركز الطبي لجمعيـــة حماية البيئة من التلوث الذي ساعدني ومد ليً يد العون في تسهيل الإجراءات للحصول علي عينة الدراسة جزاه الله خير الجزاء.

كما أتقدم بالشكر إلي عينة الدراسة ومعاونتهم في الحصول علي المعلومات المطلوبة كما أقدم كل الشكر إلي أبي العزيز وإخواتي الأعزاء وكل أفراد أسرتي وكل أحبائي وكل من ساعدني ودعمني في هذه الدراسة.

الباحثة

مستخلص الدراسة

هدفت هذه الدراسة إلى الكشف عن العلاقة القائمة بين قلق المستقبل وضبط الذات لدى عينة من العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها، كما سعت إلى كشف الفروق بين المصابين منهم بفيروس سي وغير المصابين في قلق المستقبل وضبط الذات، واشتملت عينة الدراسة على (ن=١٠٠) من العاملين في تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها (٥٠ مصابين بفيروس سي، ٥٠ غير مصابين بفيروس) تراوحت أعمارهم من (٢٥-٤٥) عامًا، واشتملت أدوات الدراسة على مقياس قلق المستقبل (إعداد: الباحثة)، ومقياس ضبط الذات (إعداد: الباحثة)، ومقياس المستوى الاقتصادي الاجتماعي الثقافي (إعداد: محمد سعفان ودعاء خطاب، ٢٠١٦)، واختبار المصفوفات المتتابعة الملونة لـRaven (عماد أحمد حسن علي، ٢٠٢٠)، وأشارت نتائج الدراسة عن وجود ارتباط سالب دال إحصائيًا بين قلق المستقبل وضبط الذات، كما توصلت النتائج إلي وجود فروق دالة إحصائيًا بين متوسطات درجات المصابين بفيروس سي وغير المصابين علي مقياس قلق المستقبل وذلك اتجاه المصابين بفيروس سي، ووجود فروق دالة إحصائيًا بين متوسطات درجات المصابين بفيروس سي وغير المصابين علي مقياس ضبط الذات وذلك اتجاه غير المصابين.

الكلمات المفتاحية:

- قلق المستقبل.
- ضبط الذات.
- المخلفات الطبية.
- فيروس سي.

ملخص الدراسة

مقدمة:

تشكل مهنة جمع النفايات الطبية خطرا على فئة العاملين بها من النواحي النفسية والصحية رغم أن هذه المهنة تجلب لهم دخلا ماديا بسيطا لكنها بالنسبة لهم تمثل مصدر الدخل الوحيد ولا يوجد لهم بدائل أخرى للعيش والاسترزاق غير هذه المهنة بسبب العوز وعدم وجود خيارات أخرى متاحة لهم، ويصعب تحديد جامعي القمامة للمخلفات الطبية من إجمالي عدد السكان بسبب طبيعة العمل غير الرسمية لهذه المهنة، كما أن هذه المهنة يعتبرها كثير منهم وصمة عار قوية مرتبطة بنوعية العمل حيث يروا أن ذلك يؤثر على احترام الذات وعلي فرص العمل البديلة.

ولأهمية قلق المستقبل كمتغير مهم مؤثر في الصحة النفسية للأفراد، وضبط الذات كمتغير وقائي من متغيرات علم النفس الإيجابي، وللتأثير الخطير لفيروس سي على الصحة الجسمية والنفسية للفرد، لذا أجريت هذه الدراسة للكشف عن العلاقة بين قلق المستقبل وضبط الذات لدى عينة من العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها.

مشكلة الدراسة:

تتبلور الدراسة حول المتغيرات النفسية والصحية لدى عينة من العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها، **وتثير مشكلة الدراسة الأسئلة التالية:**

١- ما العلاقة بين قلق المستقبل وضبط الذات لدى عينة من العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها؟

٢- ما الفروق بين العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها المصابين بفيروس سي وغير المصابين في قلق المستقبل؟

٣- ما الفروق بين العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها المصابين بفيروس سي وغير المصابين في ضبط الذات؟

أهداف الدراسة:

تحددت أهداف الدراسة في:

١- الكشف عن العلاقة بين قلق المستقبل وضبط الذات لدى عينة من العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها.

٢- دراسة الفروق بين العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها المصابين بفيروس "سي" وغير المصابين في قلق المستقبل.

٣- المقارنة بين العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها المصابين وغير المصابين بفيروس "سي" في ضبط الذات.

أهمية الدراسة:

أمكن تقسيم أهمية الدراسة إلى أهمية نظرية وأخرى تطبيقية في التالي:

أولاً- الأهمية النظرية:

١- أهمية الفئة التي تتناولها هذه الدراسة وهي فئة العاملين في تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها التي هي بحاجة ملحة للاهتمام بهذه الفئة لاعتبارها فئة مهمشة ولم يتناول دراستها في النواحي النفسية والصحية.

٢- محاولة إثراء الإطار النظري الخاص بفيروس سي خاصة لدى العاملين في مهنة المخلفات الطبية.

٣- إثراء الإطار النظري عن متغيري قلق المستقبل وضبط الذات لدى المصابين بفيروس سي العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها.

ثانيًا- الأهمية التطبيقية:

١- قد تفيد نتائج هذه الدراسة إلى لفت انتباه وزارة الصحة ووزارة البيئة وصانعي القرار إلي التركيز على الجانب النفسي وذلك بالاهتمام بتوعية العاملين في تجميع المخلفات الطبية من مخاطر العمل في هذه المهنة ووجود مختصين نفسيين أو أطباء يقومون على هذه التوعية بكافة جوانبها الصحية والنفسية.

٢- قد تستفيد الباحثة من نتائج الدراسة من خلال توظيفها بطريقة يستفاد منها في علاج وتأهيل مرضي فيروس سي نفسيًا وصحيًا.

٣- قد تفيد نتائج الدراسة اختصاصي العلاج والإرشاد النفسي في إعداد البرامج الإرشادية لخفض قلق المستقبل لدى العاملين في مهنة تجميع وتصنيف المخلفات الطبية وإعادة تدويرها المصابين بفيروس سي.