

بسم الله الرحمن الرحيم





شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغييرات



يجب أن

تحتفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



الضغوط البيئية وعلاقتها بالتواصل والتوافق الزوجي

رسالة مقدمة من الطالبة

هدى أحمد فهم حسن غالى

بكالوريوس خدمة اجتماعية - المعهد العالي للخدمة الاجتماعية - القاهرة - ١٩٨٥
دبلوم في العلوم البيئية - معهد الدراسات والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٨

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة الماجستير
في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية
معهد الدراسات والبحوث البيئية
جامعة عين شمس

صفحة الموافقة على الرسالة
الضغوط البيئية وعلاقتها بالتواصل والتوافق الزوجي

رسالة مقدمة من الطالبة

هدى أحمد فهم حسن غالى

بكالوريوس خدمة اجتماعية - المعهد العالي للخدمة الاجتماعية - القاهرة - ١٩٨٥

دبلوم في العلوم البيئية - معهد الدراسات والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٨

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

وقد تمت مناقشة الرسالة والموافقة عليها:

اللجنة:

التوقيع

١ - د.١/رزق سند إبراهيم

أستاذ علم النفس - كلية الآداب

جامعة عين شمس

٢ - د.١/خالد عبد الفتاح عبد الله

أستاذ ورئيس قسم التخطيط الاجتماعي

المعهد العالي للخدمة الاجتماعية بالقاهرة

٣ - د.١/أحمد فخري هاني

أستاذ علم النفس البيئي المساعد ورئيس قسم العلوم الإنسانية البيئية

معهد الدراسات والبحوث البيئية - جامعة عين شمس

٤ - د.١/أحمد محمد يوسف عليق

أستاذ التخطيط الاجتماعي - عميد كلية الخدمة الاجتماعية السابق - جامعة حلوان

عميد المعهد العالي للخدمة الاجتماعية بالقاهرة

الضغوط البيئية وعلاقتها بالتواصل والتوافق الزوجي

رسالة مقدمة من الطالبة

هدى أحمد فهيم حسن غالى

بكالوريوس خدمة اجتماعية - المعهد العالي للخدمة الاجتماعية - القاهرة - ١٩٨٥

دبلوم في العلوم البيئية - معهد الدراسات والبحوث البيئية - جامعة عين شمس - ٢٠١٨

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

تحت إشراف :-

١ - د/رزق سند إبراهيم

أستاذ علم النفس - كلية الآداب

جامعة عين شمس

٢ - د./خالد عبد الفتاح عبد الله

أستاذ التخطيط الاجتماعى المساعد

المعهد العالي للخدمة الاجتماعية بالقاهرة

ختم الإجازة :

أجيزت الرسالة بتاريخ / ٢٠٢١/

موافقة مجلس المعهد / ٢٠٢١/ موافقة مجلس الجامعة / ٢٠٢١/

٢٠٢١

قال الله تعالى :

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ
أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً
وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

سورة الروم - آية (٢١)

شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاه والسلام على اشرف خلق الله اجمعين المبعوث رحمة للعالمين سيدنا ونبينا محمد ابن عبد الله (صلى الله عليه وسلم)، اللهم لك الحمد والشكر كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك، اللهم انى أسالك علما نافعا، ورزقا طيبا، وعملا متقبلا، اللهم انى أسالك التوفيق لما تحبه وترضاه، اللهم انى أسالك رضاك والجنه ، وحب ومحبه الناس، اللهم تقبل هذا العمل خالصا لوجهك الكريم.

أما بعد..... فإن العرفان بالجميل يقتضى من الباحث ان ترد الفضل لذويه بعد الله سبحانه وتعالى..... لمن بذلو الوقت والجهد فى مساعده الباحث لإتمام هذا العمل العلمى، لقول رسول الله (صلى الله عليه وسلم) (من لم يشكر الناس لم يشكر الله) رواه البخارى. وبعد الانتهاء بعون الله تعالى أتوجه بالحمد والشكر لله على نعمه وفضله. ويعجز لسانى عن النطق بكلمات تعبر عن شكرى وتقديرى وأمتانى لكل من مد لى يد العون لإنجاز هذا العمل المتواضع.

ويطيب لى أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير والعرفان للأستاذ الدكتور/ رزق سند إبراهيم - أستاذ علم النفس - قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة عين شمس. على تفضل سيادته بالإشراف على هذه الرسالة والذى لم يبخل على بعلمه ولا بوقته وأشكره على ما قدمه لى من توجيهات وإرشادات دائمه طول فترة إعداد الرسالة فكان لتوجيهاته أكبر الأثر الواضح على إنجاز هذه الرسالة وعلى سعه صدره وأشكره أيضا على حسن رعايته لى. أسأل الله أن يمتعه بالصحة والسعاده وأن يجزيه عنى خير.

كما أتقدم بخالص الشكر والاعتزاز والتقدير إلى أ. د / خالد عبد الفتاح عبد الله - أستاذ التخطيط الاجتماعى و رئيس قسم التخطيط الاجتماعى بالمعهد العالى للخدمة الاجتماعية بالقاهرة. على تفضل سيادته بالإشراف على هذه الرسالة وأشكره على توجيهاته ومتابعته وإرشاداته الدائمة لى - أسأل الله أن يجزيه خير الجزاء.

كما اتقدم بالشكر والتقدير لكل من اعضاء المناقشة أ. د / احمد محمد يوسف عليق - استاذ التخطيط الاجتماعى وعميد المعهد العالى للخدمة الاجتماعية بالقاهرة ، و د / احمد فخرى هانى - استاذ علم النفس المساعد - ورئيس قسم العلوم الانسانية البيئية بكلية الدراسات العليا والبحوث البيئية - جامعة عين شمس . لقبول سيادتهما الحكم والمناقشة لهذه الرسالة . واخيراً اتقدم بالشكر لزوجى شفاء الله وعافاه ، واشكر ابنائى حفظهم الله

الباحثة،،

مستخلص الدراسة

قامت الباحثة بإجراء دراسة للعلاقة بين الضغوط البيئية والتواصل الزوجي والتوافق الزوجي لدى الأزواج وزوجاتهم والفروق بين الأزواج والزوجات في الضغوط البيئية والتواصل الزوجي والتوافق الزوجي. وقد تكونت عينة الدراسة من (٣٠) من الأزواج و(٣٠) من الزوجات قامت الباحثة بتطبيق مقاييس الضغوط البيئية والتواصل الزوجي والتوافق الزوجي عليهم. وقد بينت النتائج ما يلي:

١. عدم وجود فرق دال إحصائياً بين الأزواج وزوجاتهم في التوافق الزوجي.
٢. وجود فرق دال إحصائياً بين الأزواج وزوجاتهم في الضغوط البيئية حيث كان الأزواج أعلى في الضغوط.
٣. أن الزوجات أعلى في مهارات التواصل من الأزواج بفارق دال إحصائياً.
٤. وجود ارتباط سالب دال إحصائياً بين الضغوط والتوافق الزوجي.
٥. وجود ارتباط سالب دال إحصائياً بين الضغوط والتواصل الزوجي.
٦. وجود ارتباط موجب دال إحصائياً بين التواصل الزوجي والتوافق الزوجي.

الملخص الدراسة

أولاً: المقدمة:

ان اخطر ما يواجه الانسان المعاصر من مشكلات تهدد صحته وتستنزف طاقاته مشكلة الضغوط وعلاقتها بصحة الانسان النفسية والجسمية والعقلية والتي ما هى الا رد فعل للتغيرات الحادة السريعة التى طرأت على كافة مناحى الحياة ، مما انعكس بدوره على نمط الافراد وترابطهم الاسرى .

(رشا راغب ١٩٨٨ : ١١)

والزواج مطلب اساسى من مطالب النمو اذ يمثل قنطرة عبور بين احتياجات المجتمع لى يحافظ على كيانه واحتياجات افرادة لتحقيق ذواتهم.

(محمد عبد الرحمن ١٩٩٨ : ١١)

ولا شك ان العوامل والضغوط البيئية تختلف بين الزوج والزوجة مما ينعكس اثرة على الفروق الموجودة بين الزوج والزوجة فى التوافق الزوجى ومن هذا المنطلق تعرض الدراسة موضوع الضغوط البيئية والتوافق الزوجى وذلك بمقارنة الازواج والزوجات .

يشير فينشام وبيتش الى انه قد حدثت طفرة هائلة فى دراسات كل من التوافق الزوجى والتواصل قد ظل فقر التواصل هو المشكلة الاكثر الحاحا التى يشكو منها الازواج ، كما يوضح اخائيو الزواج الى ان هذه هى اعلى المشكلات تكرارا وخطورة فى التفاعل مع الازواج.

(Fincham and Beach) .

ويشير تتبع السيكو انفو Psycho-info على مدة ٣٥ عاما فى الفترة من ١٩٧٧ الى ٢٠٠٢ الى وجود ٢٠٦٢ عنوانا يشمل التواصل والزواج ومن ثم فان دراسات التفاعل والتواصل تعد عملية محورية فى دراسات الزواج.

ولعل احد المداخل التى تحاول النفاذ الى دراسة التواصل والتوافق الزوجى ما يتعلق بالتكوين الشخصى (الشخصية) حيث يدخل الزوجان العلاقة وهما يمتلكان مجموعة من الخصال الايجابية والسلبية مثل سمات الشخصية ذات الطابع الاكلينيكى كالعصابية والقلق بالاضافة للاتجاهات كالاتجاهات الايجابية نحو الجنس الاخر ونحو العلاقة الزوجية ، والمهارات الاجتماعية وقد احتلت العصابية مكانة محورية فى هذا الاطار .

الزواج هو الاسلوب الذى اختاره الله سبحانه وتعالى لحفظ النسل واستمرار الحياة وحفظ الانسان من الامراض الجسمية والنفسية من اجل توطيد المحبة ويسهم الزواج فى تحقيق التوافق النفسى الاجتماعى لكل من الرجل والمرأة فالزواج هو السبيل الذى يلتمس فيه كل منهما طريقة

الى شريك من الجنس الاخر يشبع له العديد من حاجاته النفسية والاجتماعية والفسولوجية التى يصعب تحقيقها دونه .

(صفاء اسماعيل ٢٠٠٨ ، DURKIN1995)

ويحقق الزواج اشباع دوافع مهمة خاصة الدافع الجنسى ودافع الوالدية والحاجة الى الانجاب بالاضافة الى تبادل العاطفة (المرجع السابق)

ويصحب الزواج تحقيق مستوى افضل من الصحة النفسية ، كما ان العاذب اقل احساسا بالسعادة من المتزوجين بالاضافة الى انهم اكثر شعورا بالتوتر والقلق والاكتئاب واقل تحقيقا لذواتهم.

(عادل هريدى ، وطريف شوقى ، ٢٠٠٢ ، Baron, Byrne & Gohnsom,1998)

ثانياً : مشكلة الدراسة وتساؤلاتها :

١. يحظى موضوع التوافق الزوجى ومحدداته باهتمام عالمى ومحلى وذلك لعدة اسباب :
 - أ) ارتفاع معدلات الطلاق حيث يشير " جوتمان " الى ان معدلات الطلاق قد تزايدت فى الولايات المتحدة الامريكية فى نهاية القرن العشرين فقد تراوحت بين ٥٠ % و ٦٧ % (Gottman, 1998) ، و فى احصاءات احدث اشارت بعض الدراسات الى ان ٤٠ % من حالات الزواج فى العقد الاول من القرن الحادى والعشرين تنتهى بالطلاق و ٢٥ % من هذه الزيجات تستمر لكن مع التعرض للكرب الزوجى ، كما تشير الاحصاءات فى المجتمع المصرى وهو مجتمع الدراسة الحالية الى زيادة معدلات الطلاق فى العقدين الاخرين زيادة مضاعفة اطلق عليها انفجار الطلاق .
 - ب) وتؤثر هذه الظاهرة تأثيراً سلبياً على الصحة النفسية والجسمية للزوجين فيرتبط الطلاق والانفصال بارتفاع معدل التعرض للاضطرابات النفسية وحوادث السيارات والانتحار والعنف وضعف جهاز المناعة ويؤدى انخفاض التوافق الزوجى الى انخفاض التوافق فى العمل والحياة بشكل عام (Gottman, 1998).
 - ج) يعد سوء التوافق الزوجى مناخاً مناسباً لاندلاع السلوك العنيف بين الزوجين ، وهذا من شأنه اذا حدث بصورة مستمرة ان يؤثر على توافق الابناء ، اذ يقترن سوء التوافق بتاثر الابناء بذلك حيث يؤدى اكتئابهم وعدم الشعور بالامان والخوف من انهيار الاسرة ، كما ان تمثل سلوك الاباء كنموذج ينعكس عليهم فى حياتهم الزوجية المستقبلية ، بالاضافة الى تدنى مستوى التحصيل والانخراط فى نشاطات غير سوية كتعاطى المخدرات واضطراب صورة الابناء عن ذواتهم ، انخفاض مهاراتهم الاجتماعية وازدياد عدوانيتهم ، وضعف قدرة الابناء انفسهم على التخاطب اللفظى وغير اللفظى ، وهذا غير ما قد يحدث من المشكلات الصحية والنفسية والجسمية

لديهم مقترنة بالخلل فى الاعتناء بهم (Hodgins&blech ; 1998 ; Gottman,, 2000) .

د) تحتل الحياة العائلية فى ثقافتنا وما يقترن بها مكانه متميزة فى نفوس من يعيشونها فهى تحتل المكانه الثالثه من حيث ترتيب اولويات الحياة لدى الذكور الراشدين المصريين ، والمكانه الثانيه بين الاناث(عبد اللطيف خليفة ، معتز عبد الله ١٩٩٨) . ه) ان الازواج غير المتوافقين وابناءهم تشوة صورتهم فى عيون الاسر المحيطه وبخاصة اذا كانت نزعاتهم تتعدى حدودهم الشخصية مما يؤثر على مكانتهم (طريف شوقى (Gottman, 1998 ; ٢٠٠٣).

٢. تشير عدد من الدراسات والكتابات فى المجال الى ان التواصل هو احد اركان التوافق الاساسية ، وفيما يلى عدد من الشواهد المؤيدة لذلك :

أ) هناك مجموعة من المظاهر المقترنة بالتواصل السلبي ، وتقترن بسوء التوافق فى ضوء تصاريح الازواج انفسهم لذلك مثل انخفاض مستوى التفاعل من حيث الكم وضعف الانسجام من التفاعل اثناء حدوثه وتجميد المناقشات ، والمناقشات الممتدة والهجوم الشخصى الغاضب والتعبير الانفعالى المبالغ فيه ، وقطع الحوار بين الازواج والزوجات والنقد الصريح وتحاشى التواصل غير اللفظى مثل تجنب النظر فى وجه الشريك وانخفاض الذكاء الوجدانى ، والذى تعد المهارات الاجتماعية احد مكوناته (دانييل جولمان ٢٠٠٠)

ب) يستخدم الازواج غير المتوافقين لغة اكثر سلبية على مستوى التراكيب بالمقارنه بالازواج المتوافقين كما يظهر الازواج غير المتوافقين اشارات سلبية غير لفظية يصل معدلها الى خمسة اضعاف الاشارات الايجابية .

(Hodgins&Bekh 2000 ; Noller, 1992)

٣. احيانا يستمر الزوجين فى العلاقة الاسرية بالرغم من عدم التوافق الزوجى وسنحاول فى هذا البحث التعرف على الاسباب التى تدفع كلاهما الى الاستمرار بالرغم من المعاناه ، ووضع الحلول لهذه المشكله .

التساؤلات:

١. ما العلاقة بين الضغوط البيئية ومهارات التواصل ؟
٢. ما العلاقة بين الضغوط البيئية والتوافق الزوجى ؟
٣. ما العلاقة بين مهارات التواصل وبين التوافق الزوجى ؟
٤. ما الفرق بين الازواج والزوجات فى الضغوط البيئية ؟
٥. ما الفرق بين الضغوط البيئية ومهارات التواصل فى التوافق الزوجى ؟

٦. ما الفرق بين الضغوط البيئية والتوافق الزوجي في مهارات التواصل ؟

ثالثاً : أهمية الدراسة :

أ) الأهمية النظرية للدراسة :

١. إمكان اسهام الدراسة الحالية في التاصيل النظرى للمفاهيم (الضغوط البيئية ومهارات التواصل و التوافق الزوجى) من حيث التعريفات وطرق القياس والنماذج المفسرة لكل منها.
٢. القاء الضوء على هذه المتغيرات والعلاقات بينها فى اطار ثقافى مختلف عن الثقافة الغربية.
٣. الكشف عن الفروق بين الازواج والزوجات فى هذه المتغيرات خاصة فى ظل نقص الدراسات فى هذا المجال .

ب) الأهمية التطبيقية للدراسة :

١. معرفة المهارات المرتبطة بالتوافق الزوجى ، ومحاولة تنميتها فى مراحل مبكرة .
٢. الوقاية المبكرة من حدوث الاختلالات الزوجية لتفادى او تقليل معدلات مشكلات الانفصال والطلاق .
٣. توجيه وسائل الاعلام وخاصة فى ظل الاهتمام الحديث بتقديم برامج متعددة عن الزواج ووجود قنوات فضائية متخصصة بمعلومات اكثر حداثة ، يمكن توظيفها لتحسين نوعية الزواج تاخذ فى اعتبارها التغيرات المجتمعية والثقافية .

رابعاً : مفاهيم الدراسة :

الضغوط البيئية :

ان البيئة هى كل ما يحيط بالكائن الحى ، ومن ثم فانها تتضمن معانى عديدة واستخدامات واسعة مثل البيئة الخلوية التى تتكون من النسيج المحيط بالخلية والبيئة الرحمية التى تتكون من البيئة الداخلية التى تغلف الخلية ، والبيئة الداخلية للفرد والتى تتضمن الاحداث الفسيولوجية والنفسية التى تحدث داخله ، ولكن الاستخدام العام للبيئة تتضمن الاشياء الفيزيقية المادية والاجتماعية المحيطة بالكائن الحى وهناك اتجاه علمى عام يؤكد على دور البيئة فى تحديد سلوك الفرد ويحدد اوجه الاختلاف والتباين فى الخصائص الجسمية والنفسية للفرد ، والتى يمكن ارجاعها الى العوامل البيئية . (Reber, 1995:235)

مهارات التواصل :

ويعرفها Phillips بأنها تعنى قدرة الفرد على التواصل مع الآخرين وتحقيق الاهداف والالتزامات والواجبات بدرجة مقبولة ، دون الاضرار بالآخرين (عبد اللطيف خليفة ١٩٩٦ - ١٩٩٧) .

التوافق الزوجى :

التوافق الزوجي هو نمط من التوافقات الاجتماعية التي يهدف من خلالها الفرد الى ان يقيم علاقات منسجمة مع قرينة في الزواج ، كما يعنى ان كلا من الزوج والزوجة يجدان في العلاقة الزوجية ما يشبع حاجاتهم الجنسية والعاطفية والاجتماعية مما ينتج عنه حالة من الرضا عن الزواج (علاء الدين كفاي ١٩٩٩) .

كما يعنى قدرتهم على التواءم مع الآخر ومطالب الزواج (كمال مرسى ١٩٩١) والتوافق الزوجي هو التوافق في الاختبار المناسب للزواج والاستعداد للحياة الزوجية والدخول فيها ، والحب المتبادل بين الزوجين والاشباع الجنسي وتحمل مسئوليات الحياة الزوجية والقدرة على حل مشكلاتهم المادية والاجتماعية والصحية ، والعمل على تحقيق الانسجام والمحبة المتبادلة (هشام الخولي ، عصام العقاد ٢٠٠٢).

ويشير عبد اللطيف خليفة (٢٠٠٨) الى ان التوافق الزوجي متعدد الابعاد والمكونات وتتمثل هذه المكونات في ستة مظاهر هي : السعادة الزوجية ، والتواصل الوجداني ، والاتصال الموجه لحل المشكلات ، والمشاركة في قضاء وقت الفراغ ، والتفاهم في الامور المالية ، والرضا عن العلاقة الجنسية .

خامساً : اهداف الدراسة :

- ١ . معرفة العلاقة بين الضغوط البيئية ومهارات التواصل .
- ٢ . معرفة العلاقة بين الضغوط البيئية والتوافق الزوجي .
- ٣ . معرفة العلاقة بين مهارات التواصل وبين التوافق الزوجي .
- ٤ . معرفة الفرق بين الازواج والزوجات في الضغوط البيئية .
- ٥ . معرفة الفرق بين الضغوط البيئية ومهارات التواصل في التوافق الزوجي .
- ٦ . معرفة الفرق بين الضغوط البيئية والتوافق الزوجي في مهارات التواصل .

سادساً : حدود الدراسة :

- أ) الحدود الزمنية :ستقتصر حالات البحث على عينات من الازواج وزوجاتهم (فترة زواج لا تقل عن خمس سنوات .
- ب) الحدود المكانية :اختيار مجموعة من الازواج وزوجاتهم من محيط الاسرة والاصدقاء المقربين .

سابعاً : فروض الدراسة :

- ١ . توجد علاقة بين الضغوط البيئية ومهارات التواصل .
- ٢ . توجد علاقة بين الضغوط البيئية والتوافق الزوجي .
- ٣ . توجد علاقة بين مهارات التواصل وبين التوافق الزوجي .
- ٤ . يوجد فرق بين الازواج والزوجات في الضغوط البيئية .
- ٥ . يوجد فرق بين الضغوط البيئية ومهارات التواصل في التوافق الزوجي .

٦. يوجد فرق بين الضغوط البيئية والتوافق الزوجي في مهارات التواصل .

ثامناً: منهج الدراسة :

المنهج المستخدم في هذه الدراسة هو المنهج الوصفي الارتباطي الفارق ، وذلك لاختبار العلاقة بين كل من الضغوط البيئية ومهارات التواصل و التوافق الزوجي وتحديد مدى اسهام كل من الضغوط البيئية ومهارات التواصل في التنبؤ بالتوافق الزوجي .

تاسعاً : العينة :

عدد ٣٠ زوج و زوجاتهم اجمالى ٦٠ زوج وزوجة

عاشراً: الادوات المستخدمة :

١. مقياس الضغوط البيئية.
٢. مقياس مهارات التواصل.
٣. مقياس التوافق الزوجي.

حادى عشر: الاساليب الاحصائية :

١. حساب الفروق بين الازواج والزوجات في المتغيرات الثلاثة.
٢. معاملات الارتباط بين المتغيرات الثلاثة ومتغيراتهم الفرعية.
٣. معامل الارتباط الجزئى.
٤. تحليل المتغيرات المعدلة.

توصيات الدراسة:

توصي الباحثة بما يلي :

١. إجراء المزيد من الدراسات على العلاقة بين الضغوط البيئية والتوافق والتواصل الزوجي من وجهات نظر مختلفة.
٢. تصميم برامج إرشادية للمقبلين على الزواج لتدريبهم على كيفية مواجهة الضغوط البيئية والتغلب عليها وتقليل مخاطرها.
٣. تصميم برامج إرشادية للمقبلين على الزواج والمتزوجين لتدريبهم على كيفية زيادة مقدار التواصل الزوجي وتحسين جودته بين الزوجين للاستفادة من ذلك في تحسين مستوى التوافق الزوجي وتقليل مستوى الصراع الزوجي.
٤. تصميم برامج إرشادية للمقبلين على الزواج والمتزوجين لتدريبهم على كيفية تحسين جودة الزواج وتحقيق أعلى مستوى ممكن من التوافق الزوجي وهو أمر ينعكس أثره على الصحة الجسمية والنفسية للزوجين وباقي أفراد الأسرة ويساعد على استقرار الزواج.