



شبكة المعلومات الجامعية  
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

بسم الله الرحمن الرحيم



**MONA MAGHRABY**



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



# شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



**MONA MAGHRABY**



شبكة المعلومات الجامعية  
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

# جامعة عين شمس

## التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

### قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها  
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيداً عن الغبار



**MONA MAGHRABY**



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

# أبعاد السعادة الحقيقية وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المتزوجين

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير في الآداب  
(تخصص علم النفس)

إعداد

أسماء إبراهيم يسن

إشراف

الدكتور	الأستاذ الدكتور
رباب عبد المنعم سيف	عزبة صالح الألفي
مدرس علم النفس	أستاذ علم النفس
كلية البنات - جامعة عين شمس	كلية البنات - جامعة عين شمس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَقَالَ رَبُّكَ لِذِي الْجَنَاحَاتِ

سورة طه الآية: ١٤

# شُكْرٌ وَّتَقْرِيرٌ

قال الرسول صلى الله عليه وسلم من لم يشكر الناس لم يشكّر الله عز وجل.

أحمد الله تعالى حمدًا كثيًرا طيبًا مباركاً مليء السماوات والأرض الذي خلق وهدى وسدّد الخطى فخرجت هذه الرسالة بعونه وتوفيقه، ونحمده حمدًا كثيًرا في المبتدى والمنتهى والصلة والسلام على من لا نبي بعده على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم.

فإنني أتقدم بالشكر الجليل والعرفان بالجميل والامتنان والتقدير إلى أستاذتي الفاضلة **الأستاذة الدكتورة / عزة صالح الألفي أستاذ علم النفس - كلية البنات - جامعة عين شمس** حفظها الله. التي تشرفت بقبولها الإشراف على هذه الرسالة، وكان لملحوظاتها القيمة وتوجهاتها العلمية السديدة وآخلاقها الطيبة وتشجيعها ومعاملتها الكريمة الآثر الكبير في وصول هذه الدراسة إلى النور فلها عظيم الشكر والتقدير وجزاها الله عنى خير جراء. كما اتقدم بأسمى آيات الشكر والاحترام للدكتورة رباب عبد المنعم سيف مدرس علم النفس - كلية البنات - جامعة عين شمس. لما قدمته من علم وعون ونصيحة ودعم وإكمال ما نقص من خطوات مما كان له اثر فعال في تدعيم جوانب الرسالة.

كما اتقدم بجزيل الشكر والاحترام إلى أعضاء لجنة المناقشة:

- **الأستاذة الدكتورة / نبيلة أمين على أبو زيد أستاذ علم النفس - كلية البنات - جامعة عين شمس.**
- **الأستاذة الدكتورة / سعيدة محمد أبو سوسو أستاذ علم النفس - كلية الدراسات الإنسانية - جامعة الازهر.**

على تفضيلهم قبول مناقشة هذه الدراسة رغم انشغالهم لهم كل التقدير والامتنان. كما اتقدم بالشكر والتقدير إلى أصدقائي وجميع من مد لي يد العون بنصيحة أو مساعدة. كما يطيب لى أن أهدى هذا العمل إلى أبي الذي بفضل دعائه وتشجعيه لى لم أكن أخطو خطوة واحدة على هذا الطريق. كما يطيب لى أيضًا أن أهدى هذا العمل إلى أمي رحمها الله وجزاها الله عنى خير الجراء لعلى أكون قد حققت لها بعضاً مما تمنت.

الباحثة

أسماء إبراهيم يسن



كلية البناء للآداب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

صفحة العنوان

العنوان: أبعاد السعادة الحقيقية وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المتزوجين

اسم الباحثة: أسماء إبراهيم يسن

الدرجة العلمية: ماجستير في الأدب (تخصص علم النفس)

القسم التابع له: علم النفس

اسم الكلية: كلية البناء للآداب والعلوم والتربية

الجامعة: عين شمس

سنة التخرج: ٢٠٠٩

سنة المنح:



كلية البناء للآداب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

رسالة ماجستير

اسم الباحثة: أسماء إبراهيم يسن

عنوان الرسالة: أبعاد السعادة الحقيقية وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المترولوجين

اسم الدرجة: ماجستير في الأدب (تخصص علم النفس)

لجنة الإشراف: أ. د / عزة صالح الألفي

أستاذ علم النفس كلية البناء - جامعة عين شمس

د / رباب عبد المنعم سيف

مدرس علم النفس - كلية البناء - جامعة عين شمس

تاريخ البحث: // ٢٠٢٠

الدراسات العليا

ختم الإجازة أُجيزت الرسالة بتاريخ

٢٠٢٠ // ٢٠٢٠ //

موافقة مجلس الكلية موافقة مجلس الجامعة

٢٠٢٠ //

٢٠٢٠ //

## المستخلص

عنوان الدراسة: أبعاد السعادة الحقيقة وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المتزوجين

اسم الباحثة: أسماء إبراهيم يسن

إشراف

أ. د عزة صالح الألفي د رباب عبد المنعم سيف

هدفت الدراسة الكشف عن العلاقة بين السعادة الحقيقة ومهارات الاتصال بين الزوجين، والتعرف على الفروق في السعادة الحقيقة بين الأزواج والزوجات في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية، ومعرفة الفروق في مهارات الاتصال بين الأزواج والزوجات.

اعتمدت الدراسة علي المنهج الوصفي وتكونت عينة الدراسة الاستطلاعية من (٣٠) زوج وزوجة، وتكونت عينة الدراسة التجريبية من (٧٠) زوج وزوجة تراوحت أعمارهم من (٤٧-٢٥) من المتعلمين ولديهم أبناء ويعملان.

وطبقت الأدوات الآتية:

١-مقياس مهارات الاتصال (إعداد الباحثة)

٢-مقياس السعادة الحقيقة (إعداد لمارتن سليمان ترجمة صفاء الأعسر، ٢٠٠٥)

واسفرت نتائج الدراسة:

وجود علاقة موجبة بين أبعاد السعادة الحقيقة ومهارات الاتصال، عدم فروق دالة إحصائية في السعادة الحقيقة بين الأزواج والزوجات ترجع لمتغير النوع، هناك فروقاً دالة إحصائية في السعادة الحقيقة بين الأزواج وفقاً لمدة الزواج، حيث كانت الفروق لصالح مدة الزواج الأكثر من خمس سنوات، هناك فروقاً دالة إحصائية في أبعاد السعادة بين الأزواج وفقاً لعدد الأبناء (أقل من اثنين، وأكثر من اثنين) حيث كانت الفروق دالة لصالح عدد أبناء أكثر من اثنين، وجود علاقة ارتباطية ذات دالة إحصائية في أبعاد السعادة بين الأزواج وفقاً لمتغير العمر، حيث كانت الفروق دالة لصالح الأزواج الأكثر من (٤٠) عاماً، هناك فروقاً دالة إحصائية في مهارات الاتصال بين الأزواج والزوجات، حيث كانت الفروق دالة لصالح الأزواج، هناك فروقاً دالة إحصائية في مهارات الاتصال بين الأزواج في مهارات الاتصال ترجع إلى مدة الزواج حيث كانت الفروق دالة لصالح مدة الزواج الأكثر من خمس سنوات، هناك فروقاً دالة إحصائية في مهارات الاتصال بين الأزواج يرجع إلى اختلاف عدد الأبناء، حيث كانت الفروق دالة لصالح الأزواج الذين لديهم أكثر من طفلين، هناك فروقاً دالة إحصائية في مهارات الاتصال بين الأزواج يرجع إلى اختلاف عمر الزوجين لصالح الأزواج الذين أعمارهم أكثر من (٤٠) عاماً.

كلمات مفتاحية: السعادة الحقيقة - مهارات الاتصال - الأزواج.

## **Abstract**

### **Dimensions of Authentic happiness and its relationship to communication skills of married couples**

This study aimed to uncover the relationship between authentic happiness and communication skills between spouses, to identify differences in true happiness between husbands and wives in view of some demographic variables, and to know the differences in communication skills between husbands and wives. The sample of the study consisted of (70) husbands and wives, whose ages ranged from (25–47) educated and had sons and worked, or one them worked. The researcher used the scale of authentic happiness by "Martin Seligman" and prepared a scale for communication skills between the spouses, The results of the study resulted in:

1. A positive relationship between the dimensions of authentic happiness and communication skills.
2. There are statistical differences in authentic happiness between husbands and wives due to the gender variable.
3. There are statistical differences in authentic happiness between couples, According to the marriage duration, the differences were for the duration of marriage more than five years.
4. There are statistically significant differences in the dimensions of happiness between spouses according to the number of children (less than two, and more than two), the differences were significant in favor of the number of children of more than two.
5. There are statistically significant correlation in the dimensions of happiness between spouses according to age, the differences were related to spouses over (40) years.
6. There are statistically significant differences in the skills of communication between husbands and wives, the differences were significant in favor of husbands.
7. There are statistically significant differences in communication skills between husbands in communication skills due to the duration of

marriage, where the differences were significant in favor of the marriage period of more than five years.

8. There are statistically significant differences with communication skills between spouses due to the difference in the number of children, as the differences were related to spouses who had more than two children.
9. There are statistically significant differences in communication skills between spouses according to age, the differences were related to spouses over (40) years.

**Key words:** Authentic happiness, communication skills, couples

## اولاً: قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
	● آية قرآنية.....ب
	● شكر وتقدير.....ج
	● صفحة العنوان.....د
	● صفحة المنح.....هـ
	● مستخلص الدراسة باللغة العربية.....و
	● مستخلص الدراسة باللغة الأجنبية.....ح
	● قائمة المحتويات.....ط
	● قائمة الجداول.....ل
	● قائمة الأشكال.....ن
	● قائمة الملحق.....ن
٧-١	<b>الفصل الأول: مدخل الدراسة</b>
٢	● مقدمة الدراسة.....٢
٤	● أهداف الدراسة.....٤
٥	● مشكلة الدراسة.....٥
٥	● أهمية الدراسة.....٥
٦	● مصطلحات الدراسة.....٦
٧	● محددات الدراسة.....٧
٦٢-٨	<b>الفصل الثاني: الإطار النظري ومفاهيم الدراسة</b>
٩	المحور الأول: السعادة الحقيقة.....٩
١١	١- مفهوم السعادة الحقيقة.....١١
١٣	٢- طبيعة السعادة وأشكالها.....١٣
١٦	٣- أبعاد السعادة.....١٦
٢٣	٤- السعادة والطبيعة البشرية (من منظر ديني).....٢٣
٢٤	٥- السعادة والشخصية الإيجابية.....٢٤

٦ - السعادة والرضا الزواجي.....	٢٥
٧ - السعادة والتفاعل الزواجي (الوقت المشترك بين الزوجين).....	٢٨
٨ - السعادة الحقيقة وعلاقتها بوجود أطفال لدى الزوجين.....	٢٩
٩ - السعادة والضغوط المالية بين الزوجين.....	٣٠
١٠ - السعادة والرضا الجنسي.....	٣٠
١١ - النظريات المفسرة للسعادة.....	٣١
<b>المحور الثاني: الاتصال.....</b>	<b>٣٥</b>
١٢ - تعريف الاتصال.....	٣٦
١٣ - العناصر الأساسية لعملية الاتصال.....	٣٧
١٤ - أنواع الاتصال.....	٣٨
١٥ - الاتصال والسعادة الحقيقة.....	٤٧
١٦ - الاتصال والنوع.....	٤٨
١٧ - الاتصال والتواافق الزواجي.....	٤٩
١٨ - مهارات التواصل الفعال للأزواج.....	٥٢
١٩ - معوقات وحواجز الاتصال بين الأزواج.....	٥٦
٢٠ - النظريات المفسرة للاتصال.....	٥٩
<b>الفصل الثالث: دراسات سابقة</b>	<b>١٠٢-٦٣</b>
• المحور الأول: دراسات تناولت السعادة الحقيقة لدى المتزوجين.....	٦٤
• المحور الثاني: دراسات تناولت مهارات الاتصال لدى المتزوجين.....	٧٤
• المحور الثالث: دراسات تناولت العلاقة بين السعادة ومهارات الاتصال لدى المتزوجين	٨٢
<b>الفصل الرابع: منهج الدراسة وإجراءاتها</b>	<b>١٠٨-٨٩</b>
أولاً: منهج الدراسة.....	٩٠
ثانياً: عينة الدراسة.....	٩٠
ثالثاً: أدوات الدراسة.....	٩٣
رابعاً: خطوات الدراسة.....	١٠٧
: الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة.....	١٠٨
<b>الفصل الخامس: نتائج الدراسة ومناقشتها</b>	<b>١٥٧-١٠٩</b>
أولاً: الوصف الإحصائي لمتغيرات الدراسة.....	١١٠
ثانياً: نتائج فروض الدراسة، ومناقشتها.....	١١٨

ثالثاً: التوصيات والمقترنات..... ١٣٩

### مراجع وملحق الدراسة

أولاً: المراجع العربية.....	١٤١
ثانياً: المراجع الأجنبية.....	١٤٣
ملحق الدراسة.....	١٦٥
ملخص الرسالة باللغة العربية.....	١٨٣
ملخص الرسالة باللغة الانجليزية.....	١٨٨

## ثانياً: قائمة الجداول

الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	توزيع العينة وفقاً للوظيفة	٩١
٢	توزيع العينة وفقاً للمؤهل العلمي	٩١
٣	توزيع العينة في ضوء النوع	٩١
٤	توزيع العينة في ضوء عدد سنوات الزواج	٩٢
٥	توزيع العينة في ضوء عدد الأبناء	٩٢
٦	توزيع العينة في ضوء العمر	٩٣
٧	دلالة الفروق بين متوسطات درجات المجموعتين الأكثر سعادة والأقل سعادة في كل من السعادة الحقيقية وابعادها	٩٥
٨	معاملات ثبات مقياس السعادة الحقيقية باستخدام ألفا كرونباخ والتجزئة النصفية	٩٦
٩	استجابات عينة الدراسة الاستطلاعية على مهارات الاتصال	٩٨
١٠	المقاييس التي استعانت بها الباحثة في إعداد مقياس مهارات الاتصال	٩٨
١١	قيم معاملات الارتباط بين عبارات مقياس مهارات الاتصال والدرجة الكلية للمهارات المنتمية	١٠٠
١٢	معامل الارتباط بين درجة كل مهارة من مقياس مهارات الاتصال والدرجة الكلية للمقياس	١٠١
١٣	نسبة اتفاق المحكمين	١٠١
١٤	آراء المحكمين حول عبارات مقياس مهارات الاتصال	١٠٢
١٥	قيم معامل الارتباط بين مقياس الاتصال	١٠٣
١٦	دلالة الفروق بين متوسطات رتب درجات المجموعتين الأكثر الاتصال والأقل اتصال في كل من كل مهارة من مهارات الاتصال والدرجة الكلية	١٠٤
١٧	معاملات ثبات مقياس مهارات الاتصال باستخدام إعادة التطبيق وألفا كرونباخ	١٠٥
١٨	أرقام توزيع العبارات على كل مهارة من مقياس مهارات الاتصال	١٠٦