



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكرو فيلم

بسم الله الرحمن الرحيم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم



MONA MAGHRABY



شبكة المعلومات الجامعية
التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



MONA MAGHRABY



كلية البنات للاداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

أبعاد السعادة الحقيقية وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المتزوجين

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير فى الآداب
(تخصص علم النفس)

إعداد

أسماء إبراهيم يسن

إشراف

الدكتور

رباب عبد المنعم سيف

مدرس علم النفس

كلية البنات - جامعة عين شمس

الأستاذ الدكتور

عزة صالح الألفي

أستاذ علم النفس

كلية البنات - جامعة عين شمس

٢٠٢١م - ١٤٤٢هـ

بسم الله الرحمن الرحيم

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

سورة طه الآية: ١٤

شكر وتقدير

قال الرسول صلى الله عليه وسلم من لم يشكر الناس لم يشكر الله عز وجل.

أحمد الله تعالى حمداً كثيراً طيباً مباركاً ملئ السماوات والأرض الذي خلق وهدى وسدد الخطى فخرجت هذه الرسالة بعونه وتوفيقه، ونحمده حمداً كثيراً في المبتدى والمنتهى والصلاة والسلام على من لا نبي بعده على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم.

فإنني أتقدم بالشكر الجزيل والعرفان بالجميل والامتنان والتقدير إلى أستاذتي الفاضلة الأستاذة الدكتورة / عزة صالح الألفي أستاذ علم النفس - كلية البنات - جامعة عين شمس حفظها الله. التي تشرفت بقبولها الإشراف على هذه الرسالة، وكان لملاحظاتها القيمة وتوجيهاتها العلمية السديدة وأخلاقها الطيبة وتشجيعها ومعاملتها الكريمة الأثر الكبير في وصول هذه الدراسة إلى النور فلها عظيم الشكر والتقدير وجزاها الله عني خير جزاء. كما اتقدم بأسمى آيات الشكر والاحترام للدكتورة رباب عبد المنعم سيف مدرس علم النفس - كلية البنات - جامعة عين شمس. لما قدمته من علم وعون ونصيحة ودعم وإكمال ما نقص من خطوات مما كان له اثر فعال في تدعيم جوانب الرسالة.

كما اتقدم بجزيل الشكر والاحترام إلى اعضاء لجنة المناقشة:

- الأستاذة الدكتورة / نبيلة أمين على أبو زيد أستاذ علم النفس - كلية البنات - جامعة عين شمس.
- الأستاذة الدكتورة / سعيدة محمد أبو سوسو أستاذ علم النفس - كلية الدراسات الانسانية - جامعة الازهر.

على تفضلهم قبول مناقشة هذه الدراسة رغم انشغالهم لهم كل التقدير والامتنان. كما اتقدم بالشكر والتقدير إلى أصدقائي وجميع من مد لي يد العون بنصيحة أو مساعدة. كما يطيب لي أن أهدى هذا العمل إلى أبى الذى بفضل دعائه وتشجيعه لى لم أكن أخطو خطوة واحدة على هذا الطريق. كما يطيب لي أيضاً أن أهدى هذا العمل إلى أمى رحمها الله وجزاها الله عني خير الجزاء لعلى أكون قد حققت لها بعضاً مما تمننت.

الباحثة

أسماء إبراهيم يسن



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

العنوان: أبعاد السعادة الحقيقية وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المتزوجين

اسم الباحثة: أسماء إبراهيم يسن

الدرجة العلمية: ماجستير في الآداب (تخصص علم النفس)

القسم التابع له: علم النفس

اسم الكلية: كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

الجامعة: عين شمس

سنة التخرج: ٢٠٠٩

سنة المنح:



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

رسالة ماجستير

اسم الباحثة: أسماء إبراهيم يسن
عنوان الرسالة: أبعاد السعادة الحقيقية وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المتزوجين

اسم الدرجة: ماجستير في الآداب (تخصص علم النفس)

لجنة الإشراف: أ. د / عزة صالح الألفي

أستاذ علم النفس كلية البنات – جامعة عين شمس

د / رباب عبد المنعم سيف

مدرس علم النفس – كلية البنات – جامعة عين شمس

تاريخ البحث: // ٢٠٢٠

الدراسات العليا

ختم الإجازة أجازت الرسالة بتاريخ

// ٢٠٢٠ // ٢٠٢٠

موافقة مجلس الكلية موافقة مجلس الجامعة

// ٢٠٢٠

// ٢٠٢٠

المستخلص

عنوان الدراسة: أبعاد السعادة الحقيقية وعلاقتها بمهارات الاتصال لدى المتزوجين

اسم الباحثة: أسماء إبراهيم يسن

إشراف

أ. د عزة صالح الألفي د رباب عبد المنعم سيف

هدفت الدراسة الكشف عن العلاقة بين السعادة الحقيقية ومهارات الاتصال بين الزوجين، والتعرف على الفروق في السعادة الحقيقية بين الأزواج والزوجات في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية، ومعرفة الفروق في مهارات الاتصال بين الأزواج والزوجات.

اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي وتكونت عينة الدراسة الاستطلاعية من (٣٠) زوج وزوجة، وتكونت عينة الدراسة التجريبية من (٧٠) زوج وزوجة تراوحت أعمارهم من (٢٥-٤٧) من المتعلمين ولديهم أبناء ويعملان.

وطبقت الأدوات الآتية:

١- مقياس مهارات الاتصال (إعداد الباحثة)

٢- مقياس السعادة الحقيقية (إعداد لمارتن سليجمان ترجمة صفاء الأعسر، ٢٠٠٥)

واسفرت نتائج الدراسة:

وجود علاقة موجبة بين أبعاد السعادة الحقيقية ومهارات الاتصال، عدم فروق دالة إحصائية في السعادة الحقيقية بين الأزواج والزوجات ترجع لمتغير النوع، هناك فروقا دالة إحصائية في السعادة الحقيقية بين الأزواج وفقاً لمدة الزواج، حيث كانت الفروق لصالح مدة الزواج الأكثر من خمس سنوات، هناك فروقا دالة إحصائية في أبعاد السعادة بين الأزواج وفقاً لعدد الأبناء (أقل من اثنين، وأكثر من اثنين) حيث كانت الفروق دالة لصالح عدد أبناء أكثر من اثنين، وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية في أبعاد السعادة بين الأزواج وفقاً لمتغير العمر، حيث كانت الفروق دالة لصالح الأزواج الأكثر من (٤٠) عاماً، هناك فروقا دالة إحصائية في مهارت الاتصال بين الأزواج والزوجات، حيث كانت الفروق دالة لصالح الأزواج، هناك فروقا دالة إحصائية في مهارات الاتصال بين الأزواج في مهارات الاتصال ترجع إلى مدة الزواج حيث كانت الفروق دالة لصالح مدة الزواج الأكثر من خمس سنوات، هناك فروقا دالة إحصائية في مهارات الاتصال بين الأزواج يرجع إلى اختلاف عدد الأبناء، حيث كانت الفروق دالة لصالح الأزواج الذين لديهم أكثر من طفلين، هناك فروقا دالة إحصائية في مهارات الاتصال بين الأزواج يرجع إلى اختلاف عمر الزوجين لصالح الأزواج الذين أعمارهم أكثر من (٤٠) عاماً.

كلمات مفتاحية: السعادة الحقيقية- مهارات الاتصال - الأزواج.

Abstract

Dimensions of Authentic happiness and its relationship to communication skills of married couples

This study aimed to uncover the relationship between authentic happiness and communication skills between spouses, to identify differences in true happiness between husbands and wives in view of some demographic variables, and to know the differences in communication skills between husbands and wives. The sample of the study consisted of (70) husbands and wives, whose ages ranged from (25-47) educated and had sons and worked, or one them worked. The researcher used the scale of authentic happiness by "Martin Seligman" and prepared a scale for communication skills between the spouses, The results of the study resulted in:

1. A positive relationship between the dimensions of authentic happiness and communication skills.
2. There are statistical differences in authentic happiness between husbands and wives due to the gender variable.
3. There are statistical differences in authentic happiness between couples, According to the marriage duration, the differences were for the duration of marriage more than five years.
4. There are statistically significant differences in the dimensions of happiness between spouses according to the number of children (less than two, and more than two), the differences were significant in favor of the number of children of more than two.
5. There are statistically significant correlation in the dimensions of happiness between spouses according to age, the differences were related to spouses over (40) years.
6. There are statistically significant differences in the skills of communication between husbands and wives, the differences were significant in favor of husbands.
7. There are statistically significant differences in communication skills between husbands in communication skills due to the duration of

marriage, where the differences were significant in favor of the marriage period of more than five years.

8. There are statistically significant differences with communication skills between spouses due to the difference in the number of children, as the differences were related to spouses who had more than two children.
9. There are statistically significant differences in communication skills between spouses according to age, the differences were related to spouses over (40) years.

Key words: Authentic happiness, communication skills, couples

أولاً: قائمة المحتويات

الموضوع	الصفحة
• آية قرآنية..... ب	
• شكر وتقدير..... ج	
• صفحة العنوان..... د	
• صفحة المنح..... هـ	
• مستخلص الدراسة باللغة العربية..... و	
• مستخلص الدراسة باللغة الأجنبية..... ح	
• قائمة المحتويات..... ط	
• قائمة الجداول..... ل	
• قائمة الأشكال..... ن	
• قائمة الملاحق..... ن	
الفصل الأول: مدخل الدراسة	٧-١
• مقدمة الدراسة..... ٢	
• أهداف الدراسة..... ٤	
• مشكلة الدراسة..... ٥	
• أهمية الدراسة..... ٥	
• مصطلحات الدراسة..... ٦	
• محددات الدراسة..... ٧	
الفصل الثاني: الإطار النظري ومفاهيم الدراسة	٦٢-٨
المحور الأول: السعادة الحقيقية..... ٩	
١- مفهوم السعادة الحقيقية..... ١١	
٢- طبيعة السعادة وأشكالها..... ١٣	
٣- أبعاد السعادة..... ١٦	
٤- السعادة والطبيعة البشرية (من منظر ديني)..... ٢٣	
٥- السعادة والشخصية الإيجابية..... ٢٤	

٢٥.....	٦- السعادة والرضا الزوجي،.....
٢٨.....	٧- السعادة والتفاعل الزوجي (الوقت المشترك بين الزوجين).....
٢٩	٨- السعادة الحقيقية وعلاقتها بوجود أطفال لدى الزوجين.....
٣٠.....	٩- السعادة والضغط المالية بين الزوجين.....
٣٠.....	١٠- السعادة والرضا الجنسي.....
٣١.....	١١- النظريات المفسرة للسعادة.....
٣٥.....	المحور الثاني: الاتصال
٣٦.....	١٢- تعريف الاتصال.....
٣٧.....	١٣- العناصر الأساسية لعملية الاتصال.....
٣٨.....	١٤- أنواع الاتصال.....
٤٧.....	١٥- الاتصال والسعادة الحقيقية.....
٤٨.....	١٦- الاتصال والنوع.....
٤٩.....	١٧- الاتصال والتوافق الزوجي.....
٥٢.....	١٨- مهارات التواصل الفعال للأزواج.....
٥٦.....	١٩- معوقات وحواجز الاتصال بين الأزواج.....
٥٩.....	٢٠- النظريات المفسرة للاتصال.....

١٠٢-٦٣ الفصل الثالث: دراسات سابقة

- المحور الأول: دراسات تناولت السعادة الحقيقية لدى المتزوجين.....٦٤
- المحور الثاني: دراسات تناولت مهارات الاتصال لدى المتزوجين.....٧٤
- المحور الثالث: دراسات تناولت العلاقة بين السعادة ومهارات الاتصال لدى المتزوجين ٨٢

١٠٨-٨٩ الفصل الرابع: منهج الدراسة وإجراءاتها

- أولاً: منهج الدراسة.....٩٠
- ثانياً: عينة الدراسة.....٩٠
- ثالثاً: أدوات الدراسة.....٩٣
- رابعاً: خطوات الدراسة.....١٠٧
- : الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة.....١٠٨

١٥٧-١٠٩ الفصل الخامس: نتائج الدراسة ومناقشتها

- أولاً: الوصف الإحصائي لمتغيرات الدراسة..... ١١٠
- ثانياً: نتائج فروض الدراسة، ومناقشتها..... ١١٨

ثالثاً: التوصيات والمقترحات.....١٣٩

مراجع وملاحق الدراسة

أولاً: المراجع العربية.....١٤١

ثانياً: المراجع الأجنبية.....١٤٣

ملاحق الدراسة.....١٦٥

ملخص الرسالة باللغة العربية.....١٨٣

ملخص الرسالة باللغة الانجليزية.....١٨٨

ثانيًا: قائمة الجداول

الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	توزيع العينة وفقًا للوظيفة	٩١
٢	توزيع العينة وفقًا للمؤهل العلمي	٩١
٣	توزيع العينة في ضوء النوع	٩١
٤	توزيع العينة في ضوء عدد سنوات الزواج	٩٢
٥	توزيع العينة في ضوء عدد الأبناء	٩٢
٦	توزيع العينة في ضوء العمر	٩٣
٧	دلالة الفروق بين متوسطات درجات المجموعتين الأكثر سعادة والأقل سعادة في كل من السعادة الحقيقية وابعادها	٩٥
٨	معاملات ثبات مقياس السعادة الحقيقية باستخدام ألفا كرونباخ والتجزئة النصفية	٩٦
٩	استجابات عينة الدراسة الاستطلاعية على مهارات الاتصال	٩٨
١٠	المقاييس التي استعانت بها الباحثة في إعداد مقياس مهارات الاتصال	٩٨
١١	قيم معاملات الارتباط بين عبارات مقياس مهارات الاتصال والدرجة الكلية للمهارات المنتمية	١٠٠
١٢	معامل الارتباط بين درجة كل مهارة من مقياس مهارات الاتصال والدرجة الكلية للمقياس	١٠١
١٣	نسبة اتفاق المحكمين	١٠١
١٤	آراء المحكمين حول عبارات مقياس مهارات الاتصال	١٠٢
١٥	قيم معامل الارتباط بين مقياس الاتصال	١٠٣
١٦	دلالة الفروق بين متوسطات رتب درجات المجموعتين الأكثر الاتصال والأقل اتصال في كل من كل مهارة من مهارات الاتصال والدرجة الكلية	١٠٤
١٧	معاملات ثبات مقياس مهارات الاتصال باستخدام اعادة التطبيق وألفا كرونباخ	١٠٥
١٨	أرقام توزيع العبارات على كل مهارة من مهارات مقياس مهارات الاتصال	١٠٦