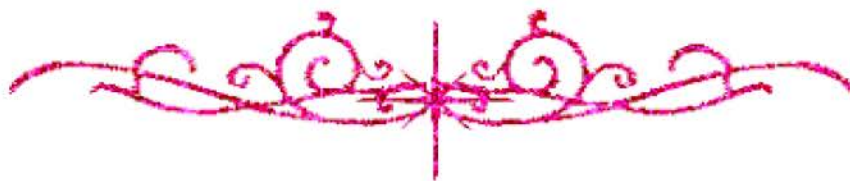


بسم الله الرحمن الرحيم





شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

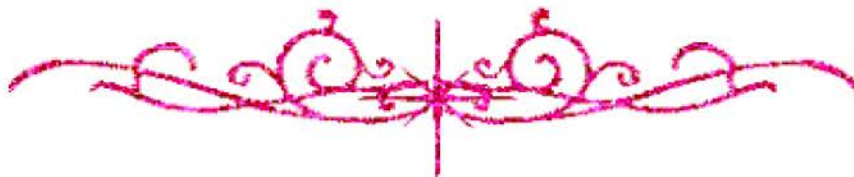
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



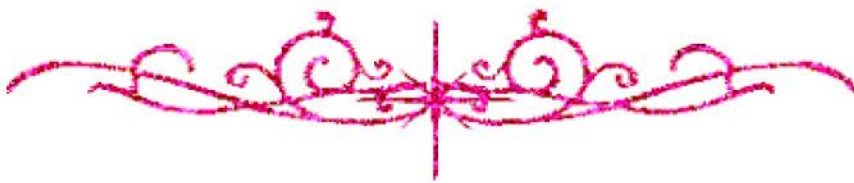
يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



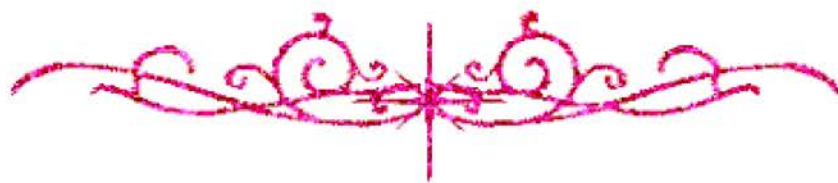


بعض الوثائق الأصلية تالفة





بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



B17A.3

جامعة الزقازيق - فرع بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم المنازلات والرياضات المائية



دراسة مقارنة فى الاحتراق النفسى وسمات الشخصية بين حكام بعض الألعاب الفردية والجماعية

إعداد

أحمد محمد محمد زينه

المعيد بقسم المنازلات والرياضات المائية
بكلية التربية الرياضية للبنين ببنها

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

أ.د/محمود يحيى سعد

أستاذ البحث العلمى
وعميد كلية التربية الرياضية
للبنين ببنها
جامعة الزقازيق

أ.د/ محمد نصر الدين رضوان

أستاذ الاختبارات والمقاييس والإحصاء
ورئيس قسم علم النفس الرياضى (سابقاً)
بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم
جامعة حلوان

١٤٢٣هـ - ٢٠٠٢م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قَالُوا سُبْحَنَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ

أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ﴾

صدق الله العظيم

سورة البقرة آية مرقم ﴿٣٢﴾

قرار لجنة المناقشة والحكم

فى البحث المقدم من الدارس / أحمد محمد محمد زينة
بعنوان : دراسة مقارنة فى الإحتراق النفسى وسمات الشخصية بين حكام بعض الألعاب الفردية
والجماعية
وذلك لنيل درجة الماجستير فى التربية الرياضية فى الساعة الثانية عشر يوم الاثنين الموافق
٢٠٠٢/٨/٥ فى مبنى كلية التربية الرياضية للبنين بنها إجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعتمدة
من مجلس الكلية بتاريخ ٢٠٠٢/٦/٢٤ و من الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون فرع
بنها بتاريخ ١٤ / ٧ / ٢٠٠٢ والمشكلة من السادة :-

- | | |
|----------------------------|--|
| ١. د/ أحمد حسن علاوى | أستاذ غير متفرغ بقسم علم النفس الرياضى بكلية التربية الرياضية بالهرم - جامعة حلوان (مناقشاً ورئيساً) |
| ٢. د/ أحمد نصر الدين رضوان | أستاذ متفرغ بقسم علم النفس الرياضى بكلية التربية الرياضية بالهرم - جامعة حلوان (مشرفاً) |
| ٣. د/ محمود يحيى سعد | أستاذ البحث العلمى وعميد الكلية - جامعة الزقازيق (مشرفاً) |
| ٤. د/ إبراهيم خلاف أبو زيد | أستاذ علم النفس الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة قناة السويس (مناقشاً) |

وقد ناقشت الدارس علناً فى البحث المقدم منه وبعد المناقشة خلت اللجنة للمداولة

و إقتضت منح السيد / أحمد محمد محمد زينة درجة الماجستير فى التربية الرياضية . وأوصت لجنة
بأن يعطى له رتبة أستاذ مساعد بالمرتبة الأولى
أعضاء لجنة الحكم
الوقيع

()
()
()
()

يعتمد
عميد الكلية

د. محمد

(أ. د. / محمود يحيى سعد)



شكر وتقدير

حمداً لله العلى القدير، وشكراً للخالق المصور العظيم وعرفاناً وحباً للواحد الفرد الصمد، بعد أن منَّ الله تعالى على الباحث بإنجاز هذا البحث لا يسعه إلا أن يحمدَه جل وعلا على جزيل نعمه التى لا تعد وغزير فضله الذى لا يحصى، وبعد الصلاة والسلام على خاتم الأنبياء والمرسلين وسيد الخلق أجمعين عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم "ﷺ".

يتقدم الباحث بجزيل الشكر وعظيم الامتتان للأستاذ الدكتور/محمد نصر الدين رضوان أستاذ الاختبارات والمقاييس والإحصاء ورئيس قسم علم النفس الرياضى (سابقاً) بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان، هذا العالم الذى لن أوفيه قدره وحقه فقد بذل معى من وقته وعلمه وجهده واهتمامه بما يتناسب مع كرم نفسه وسماحة خلقه.

كما يتقدم الباحث عرفاناً بالجميل وبعميق الشكر والامتتان للأستاذ الدكتور/محمود يحيى سعد أستاذ البحث العلمى وعميد كلية التربية الرياضية للبنين ببناها جامعة الزقازيق والذى عهدته دوماً نعم الأب والمعلم فقد أولى الباحث الكثير من العطاء والتوجيهات الهامة وذلك فى رحابة صدر وطهارة قلب، وكان لذلك أثر واضح فى تنفيذ وإنجاز العمل بالصورة الحالية فله منى كل الشكر والتقدير وأمد لنا الله فى صحته وعمره.

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور/محمد حسن علاوى أستاذ علم النفس الرياضى (المتفرغ) والعميد الأسبق لكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان.

والأستاذ الدكتور/إبراهيم خلاف أبو زيد أستاذ علم النفس الرياضى ووكيل كلية التربية الرياضية ببورسعيد جامعة قناة السويس.

على تفضلهما بمناقشة هذا البحث، وأنه لشرف عظيم أن يتفضل بذلك عالمن كبيرين فلهما منى كل الشكر والتقدير والاحترام.

ولا يفوتنى أن أتقدم بالشكر إلى رؤساء وأعضاء لجان الحكام الرئيسية واللجان الفرعية وإلى السادة الحكام أفراد عينة البحث على المعاونة الصادقة فى تنفيذ هذا البحث.

وأخيراً إلى أعز ما فى الوجود، إلى من يعجز لسانى عن أن يوفيهم حقهم، إلى أمى وأبى مقبلاً على يديهما وداعياً لهما بالصحة وطول العمر، وإلى أخوتى، لهم منى جميعاً خالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل على ما تحملوه من متاعب وما قدموه من تضحيات ومعاونة صادقة فى إنجاز هذا البحث.

ورققنا الله جميعاً لما فيه الخير

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
الآية القرآنية	ب
قرار لجنة المناقشة والحكم	ج
شكر وتقدير	د
قائمة المحتويات	هـ
قائمة الجداول	ح
قائمة الأشكال	ن
قائمة المرفقات	س
الفصل الأول	
المقدمة ومشكلة البحث	
١-مدخل البحث	٦-٢
٢- مشكلة البحث	٢
٣- أهمية البحث والحاجة إليه	٣
٤- أهداف البحث	٥
٥- تساؤلات البحث	٥
٦- التعريف ببعض المصطلحات	٦
الفصل الثاني	
القراءات النظرية والدراسات والبحوث السابقة المرتبطة	
أولاً : القراءات النظرية :	٥٠-٧
١-مقدمة	٩
٢- مفهوم الاحتراق النفسى	٩
٣-الاحتراق وخصائص الشخصية	١٠
٤-تحليل ظاهرة الضغوط النفسية والاحتراق النفسى فى المجال الرياضى	١٢
٥-الطريق إلى الاحتراق النفسى	١٣
٦-مراحل الاستجابة للضغط	١٤
٧-مفهوم الإجهاد والإنهاك	١٦
٨-أعراض الإجهاد والإنهاك	١٦
٩-أسباب وعوامل الاحتراق النفسى للرياضى	١٧
١٠- أعراض الاحتراق النفسى للرياضى	١٩
١١- قياس الاحتراق النفسى	٢٢
١٢- الشخصية	٢٣

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
١٣- تعريف الشخصية	٢٥
أ- تعريف الشخصية كمثير	٢٥
ب- تعريف الشخصية كاستجابة	٢٦
ج- تعريف الشخصية كمتغير وسيط أو تكويني افتراض داخلي	٢٧
بين المثيرات والاستجابات	٣٢
١٤- سمات الشخصية	٣٤
١٥- تعريف السمات	٣٥
١٦- تصنيف السمات	٣٥
أ- السمات العامة والسمات الخاصة	٣٦
ب- السمات السطحية والسمات المنبعية	٣٧
ج- السمات ثنائية القطب وكخط متصل	٣٨
د- السمة والحالة	٤٠
١٧- معايير تحديد السمة	٤٠
١٨- سمات الشخصية التي يقيسها البحث	٤٣
١٩- الحكم وعلم النفس الرياضي	٤٥
٢٠- الحكم وعلاقته بالمدرّب	٤٦
٢١- الحكم وعلاقته باللاعب	٤٧
٢٢- الحكم وعلاقته بالإعلام الرياضي	٤٨
٢٣- الحكم وعلاقته بالجمهور	٤٩
ثانياً : الدراسات والبحوث السابقة المرتبطة	
الفصل الثالث	
إجراءات البحث	٦٣-٥١
١- منهج البحث	٥٢
٢- مجتمع وعينة البحث	٥٢
٣- أدوات جمع البيانات	٥٦
٤- الإجراءات الإدارية	٦١
٥- خطوات تنفيذ البحث	٦٢
٦- أسلوب المعالجة الإحصائية للبيانات	٦٣
الفصل الرابع	
عرض النتائج وتفسيرها	١٢٧-٦٤
١- عرض النتائج	٦٥
٢- تفسير ومناقشة النتائج	١١٧

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
	الفصل الخامس
١٣٥-١٢٨	الاستنتاجات والتوصيات
١٢٩	١- الاستنتاجات
١٣٤	٢- التوصيات
١٤٠-١٣٦	المراجع
١٣٧	أولا : المراجع العربية
١٤٠	ثانيا : المراجع الأجنبية
١٤١	- المرفقات
	- ملخص البحث باللغة العربية .
	- مستخلص البحث باللغة العربية .
	- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية .
	- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	عدد الحكام فى الأنشطة المختلفة وحجم العينة المختارة	٥٢
٢	توصيف عينة البحث وفقاً للمؤهل الدراسى	٥٤
٣	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للسن وسنوات الخبرة	٥٤
٤	توصيف عينة البحث وفقاً للمنطقة التابع لها الحكم	٥٥
٥	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسين الأول والثانى ومعاملات الارتباط الدالة على معاملات الثبات	٥٧
٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط والمنوال والالتواء لدرجات الحكام فى الأنشطة الرياضية المختارة على المقاييس الأربعة قيد البحث	٦٦
٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط والمنوال والالتواء لدرجات حكام التنس الأرضى على المقاييس الأربعة قيد البحث	٦٨
٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط والمنوال والالتواء لدرجات حكام المصارعة على المقاييس الأربعة قيد البحث	٧٠
٩	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط والمنوال والالتواء لدرجات حكام الملاكمة على المقاييس الأربعة قيد البحث	٧٢
١٠	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط والمنوال والالتواء لدرجات حكام كرة اليد على المقاييس الأربعة قيد البحث	٧٤
١١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط والمنوال والالتواء لدرجات حكام الكرة الطائرة على المقاييس الأربعة قيد البحث	٧٦
١٢	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط والمنوال والالتواء لدرجات حكام كرة القدم على المقاييس الأربعة قيد البحث	٧٨
١٣	تحليل التباين لدرجات مقياس الاحتراق النفسى للحكام فى الأنشطة الرياضية المختارة قيد البحث	٨٠

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١٤	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات	
١٥	مقياس الاحتراق النفسى لفئات الحكام فى الأنشطة الستة	٨١
١٥	الخطأ المعيارى والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات	
١٥	الحسابية لدرجات مقياس الاحتراق النفسى لفئات الحكام فى	
١٥	الأنشطة الستة.....	٨١
١٦	تحليل التباين لدرجات مقياس أسباب الضغوط على الحكام فى	
١٦	الأنشطة الرياضية المختارة قيد البحث	٨٢
١٧	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات	
١٧	مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام فى الأنشطة الستة.....	٨٣
١٨	الخطأ المعيارى والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات	
١٨	الحسابية لدرجات مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام فى	
١٨	الأنشطة الستة	٨٣
١٩	تحليل التباين لدرجات البعد المرتبط باللاعبين أو الفريق فى	
١٩	مقياس أسباب الضغوط على الحكام فى الأنشطة الرياضية	
١٩	المختارة قيد البحث	٨٤
٢٠	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات	
٢٠	البعد المرتبط باللاعبين أو الفريق فى مقياس أسباب الضغوط	
٢٠	لفئات الحكام فى الأنشطة الستة	٨٥
٢١	الخطأ المعيارى والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات	
٢١	الحسابية لدرجات البعد المرتبط باللاعبين أو الفريق فى مقياس	
٢١	أسباب الضغوط لفئات الحكام فى الأنشطة الستة	٨٥
٢٢	تحليل التباين لدرجات البعد المرتبط بخصائص الحكم	
٢٢	وشخصيته فى مقياس أسباب الضغوط على الحكام فى الأنشطة	
٢٢	الرياضية المختارة قيد البحث	٨٦
٢٣	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات	
٢٣	البعد المرتبط بخصائص الحكم وشخصيته فى مقياس أسباب	
٢٣	الضغوط لفئات الحكام فى الأنشطة الستة.....	٨٦
٢٤	الخطأ المعيارى والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات	
٢٤	الحسابية لدرجات البعد المرتبط بخصائص الحكم وشخصيته فى	
٢٤	مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام فى الأنشطة الستة	٨٧
٢٥	تحليل التباين لدرجات البعد المرتبط بالإدارة العليا للحكام	
٢٥	والأندية فى مقياس أسباب الضغوط على الحكام فى الأنشطة	
٢٥	الرياضية المختارة قيد البحث	٨٧

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٢٦	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات البعد المرتبط بالإدارة العليا للحكام والأندية في مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام في الأنشطة الستة	٨٨
٢٧	الخطأ المعياري والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات الحسابية لدرجات البعد المرتبط بالإدارة العليا للحكام والأندية في مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام في الأنشطة الستة ...	٨٩
٢٨	تحليل التباين لدرجات البعد المرتبط بوسائل الإعلام في مقياس أسباب الضغوط على الحكام في الأنشطة الرياضية المختارة قيد البحث	٩٠
٢٩	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات البعد المتوسط بوسائل الإعلام في مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام في الأنشطة الستة	٩٠
٣٠	الخطأ المعياري والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات الحسابية لدرجات البعد المرتبط بوسائل الإعلام في مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام في الأنشطة الستة	٩١
٣١	تحليل التباين لدرجات البعد المرتبط بالمشجعين في مقياس أسباب الضغوط على الحكام في الأنشطة الرياضية المختارة قيد البحث	٩٢
٣٢	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات البعد المرتبط بالمشجعين في مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام في الأنشطة الستة	٩٣
٣٣	الخطأ المعياري والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات الحسابية لدرجات البعد المرتبط بالمشجعين في مقياس أسباب الضغوط لفئات الحكام في الأنشطة الستة	٩٣
٣٤	تحليل التباين لدرجات مقياس الرضا عن العمل في مجال التحكيم للحكام في الأنشطة الرياضية المختارة قيد البحث	٩٤
٣٥	المقارنات المتعددة لحساب دلالة الفروق بين متوسطات درجات مقياس الرضا عن العمل في مجال التحكيم لفئات الحكام في الأنشطة الستة	٩٤
٣٦	الخطأ المعياري والقيم المحسوبة للفروق بين المتوسطات الحسابية لدرجات مقياس الرضا عن العمل في مجال التحكيم لفئات الحكام في الأنشطة الستة	٩٥