

بسم الله الرحمن الرحيم



SALWA AKL



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



SALWA AKL

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



SALWA AKL



بعض الوثائق الأصلية تالفة



SALWA AKL



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



SALWA AKL

B17490

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المنازلات والرياضات المائية

الخصائص المورفولوجية للاعبى رياضة الجودو

رسالة مقدمة من
هانى عادل مرسى مجاهد
المدرس بالتربية والتعليم

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور / شريف فؤاد محمد الجروانى
مدرس بقسم المنازلات والرياضات المائية
بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

دكتور / عادل عبد الحليم حيدر
أستاذ مساعد بقسم أصول التربية الرياضية
والترويح بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

١٤١٧ هـ - ١٩٩٦ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قَالُوا سُبْحَانَهُ لَا يَعْلَمُ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّمَا أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ)

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

(سورة البقرة آية ٢٢)

شكر وتقدير

يتوجه الباحث بآيات الحمد والشكر لله سبحانه وتعالى على ما أسده من صبر ومثابرة لإنجاز هذا البحث في صورته الحالية .

ويتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير إلى الدكتور/ عادل عبد الحليم حيدر الأستاذ المساعد بقسم أصول التربية الرياضية والترويح بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا على ما بذله من جهد ووقت وما أمدنى به من علمه وخبرته فكان لذلك أثره الواضح في أخراج هذا البحث بهذه الصورة .

كما أتقدم بالشكر للدكتور/ شريف الجرواني المدرس بقسم المنازلات والرياضات المائية بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا على ما بذله من جهد في المعاونة الصادقة الأمانة وما قدمه من توجيهات لها بالغ الأثر في إتمام هذا البحث .

ويتقدم الباحث بجزيل الشكر إلى الأستاذين :الأستاذ الدكتور/ سيد عبد الجواد السيد أستاذ مرر فولوجيا الرياضة ووكيل كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد لشئون البيئة وخدمة المجتمع - جامعة قناة السويس والأستاذ الدكتور/ محمد الكيلاني إبراهيم أستاذ المناهج وعميد كلية التربية الرياضية بجامعة طنطا لتفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث لما لهما من علم وخبرة في هذا المجال سيكون لهما أثر طيب في إثراء هذا البحث.

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى أعضاء الاتحاد المصري للجودو والأيكيدو على ما قدموه للباحث من تسهيلات أثناء إجراء تجربة البحث وكذلك يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى فريق البحث وكل من ساهم بمساعدة في إتمام هذا البحث . وإن جاز أهداء هذا البحث فلا سبيل لذلك إلا بإهدائه لأبى وأمى وأخى وأختى فقد كان لتشجيعهم خير حافز لى على الجهد والعمل والمثابرة جزاهم الله عنسى خير الجزاء.

الباحث

قرار لجنة الحكم والمناقشة

اجتمعت اللجنة المشكلة من :-

أ. د / سيد عبد الجواد السيد أستاذ مورفولوجيا الرياضة ووكيل كلية التربية الرياضية ببورسعيد لشئون

الهيئة وخدمة المجتمع - جامعة قناة السويس (مناقشا)

أ. د / محمد الكيلاني إبراهيم أستاذ المناهج وعميد كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مناقشا)

أ. م. د / عادل عبد الحليم حيدر أستاذ مساعد بقسم أصول التربية الرياضية والترويح - كلية التربية

الرياضية - جامعة طنطا (مشرفا)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث، هاني عادل مرسى مجاهد المدرس بالتربية والتعليم وموضوعها :

«التخصص المورفولوجية للاعبين رياضة الهودو»

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة السادسة من يوم السبت الموافق ١٩٩٦/٦/١٩

بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .

وبعد المناقشة قررة اللجنة صلاحية الرسالة واقترحت منح

الباحث / هاني عادل مرسى مجاهد

درجة الماجستير في التربية الرياضية

توقيعات اللجنة



عميد الكلية

أ. د / محمد الكيلاني إبراهيم

أ. د / سيد عبد الجواد السيد

أ. د / محمد الكيلاني إبراهيم

أ. م. د / عادل عبد الحليم حيدر



قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
- قائمة المحتويات	أ
- قائمة الجداول	د
الفصل الأول: مقدمة البحث والمشكلة.	٦-١
- مشكلة البحث وأهميته	٤
- أهمية البحث	٤
- أهداف البحث	٥
- فروض البحث	٥
- المصطلحات العلمية المستخدمة في البحث	٥
الفصل الثاني: الإطار النظري.	١٦-٧
- الجودو (نشأته - تطوره - مهاراته)	٨
- ماهية القياسات المورفولوجية	١١
- أهمية القياسات المورفولوجية في المجال الرياضي	١١
- أهمية القياسات المورفولوجية في رياضة الجودو	١٤
الفصل الثالث : البحوث والدراسات السابقة.	٣٩-١٧
- الدراسات العربية	١٨
- الدراسات الأجنبية	٣١
- تحليل ومناقشة البحوث والدراسات السابقة	٣٥
- الاستفادة من البحوث والدراسات السابقة	٣٩
الفصل الرابع : اجراءات البحث	٤٧-٤٠
- المنهج المستخدم في البحث	٤١
- عينة البحث	٤١

٤٣	 مجالات البحث .	-
٤٣	 القياسات المستخدمة .	-
٤٣	 الأجهزة والأدوات المستخدمة .	-
٤٤	 طريقة اجراء قياسات البحث .	-
٤٤	 الدراسة الاستطلاعية .	-
٤٥	 الدراسة الأساسية .	-
٤٥	 جمع البيانات وجدولتها .	-
٤٥	 خطة المعالجة الاحصائية .	-
٧١-٤٨	 الفصل الخامس: عرض النتائج وتفسيرها	
٤٩	 أولاً: عرض النتائج .	
٦١	 ثانياً: تفسير النتائج .	
	 ثالثاً: تحديد مجموعة القياسات المورفولوجية العاملة	
٧١	 للاعب رياضة الجودو	
٧٤-٧٢	 الفصل السادس: الاستخلاصات والتوصيات.	
٧٣	 أولاً : استخلاصات البحث	
٧٤	 ثانياً: توصيات البحث	
٨٤-٧٥	 قائمة المراجع :	
٧٦	 أولاً: المراجع العربية .	
٨١	 ثانياً: المراجع الأجنبية .	

المرفقات:

- مرفق (١) الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث .
- مرفق (٢) النقاط التشرحية للقياسات المورفولوجية المستخدمة
- في البحث .

- مرفق (٣) طريقة اجراء قياسات البحث .
مرفق (٤) بطاقة تسجيل القياسات المورفولوجية لعينة البحث.
مرفق (٥) خطاب الاتحاد المصري للجودو والايكيدو.
مرفق (٦) خطاب وحدة البحوث والمعلومات الرياضية.

ملخصات البحث :

- ملخص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة الأجنبية .
- ملخص البحث باللغة الأجنبية .

قائمة الجداول

رقم الجدول	البيان	رقم الصفحة
١-	عدد عينة البحث	٤٢
٢-	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل	
٣-	الالتواء للقياسات قيد البحث $n = 113$	٤٩
٤-	مصفوفة الارتباطات البينية	٥١
٥-	مصفوفة العوامل المستخلصة قبل التدوير	٥٣
٥-	مصفوفة العوامل المستخلصة بعد تدويرها تدويراً متعامداً	٥٥
٦-	التوزيع التعادلى لمجموع مربعات تشبعات العوامل قبل	
٥٧	التدوير المتعامد وبعده	٥٧
٧-	النتائج النهائية للتدوير العاملى والمتعامد بعد حذف	
٥٨	التشبعات التى تقل عن ± 3	٥٨
٨-	القياسات التى تشبعت على العامل الأول باستخدام التدوير	
٦٢	المتعامد	٦٢
٩-	القياسات التى تشبعت على العامل الثانى باستخدام التدوير	
٦٤	المتعامد	٦٤
١٠-	القياسات التى تشبعت على العامل الثالث باستخدام التدوير	
٦٦	المتعامد	٦٦
١١-	القياسات التى تشبعت على العامل الرابع باستخدام التدوير	
٦٨	المتعامد	٦٨
١٢-	القياسات التى تشبعت على العامل الخامس باستخدام التدوير	
٦٩	المتعامد	٦٩
١٣-	القياسات التى تشبعت على العامل السادس باستخدام التدوير	
٦٩	المتعامد	٦٩
١٤-	مكونات البطارية والعوامل التى تمثلها	٧١

الفصل الأول

مقدمة البحث والمشكلة

- مشكلة البحث وأهميته .
- أهداف البحث.
- فروض البحث .
- المصطلحات العلمية المستخدمة في البحث

مقدمة البحث:

قدمت البحوث العلمية في المجال الرياضي القواعد الأساسية لتحقيق أفضل الإنجازات معتمدة في ذلك على الحقائق العلمية. ولقد نال جسم الإنسان الرياضي من ناحية شكله وحجمه، وكذا مقدرته البدنية اهتمام كثير من العلماء والمتخصصين في المجال الرياضي منذ أمد بعيد، بهدف الوقوف على ما يتصف به هذا الجسم من خصائص ومواصفات معينة ومحددة تجعله مميزاً عن الآخرين حيث يتطلب كل نوع من أنواع الممارسة الرياضية ضرورة توافر مواصفات خاصة تتفق وطبيعة النشاط. لذا فقد أُنْجِد المتخصصون في المجال الرياضي إلى تحديد هذه المواصفات الخاصة. ويرى على البيك (٨٧:٢٣) "أنه لكي يتم تحديد هذه المواصفات بدقة لنشاط رياضي معين، فيلزمه يجب أن نحصل عليها من نتائج البحوث التي تؤدي على الرياضيين ذوي المستويات العالية، وكلما كان اجراء تلك البحوث يتم على مستوى رياضي أعلى كلما كانت النتائج الخاصة بها أكثر مطابقة للمواصفات اللازمة للنجاح في النشاط المختار". ولقد أعطى المتخصصون في المجال الرياضي أهمية خاصة للمواصفات المورفولوجية (التكوينية الجسمية) باعتبارها أحد الخصائص الهامة للنجاح في مزاولة الأنشطة الرياضية المختلفة.

هذا ويشير لارسون Larson (٢٥٦:٦٢) إلى "أهمية امتلاك الفرد الرياضي للجسم المناسب والمتناسق حتى يعنى بمتطلبات واحتياجات النشاط الممارس"، ويرى كل من مورهاوس وميللر Morehouse & Miller (٤٨:٦٧) "أن المقدرة الرياضية تتحدد بالتركيب الجسماني وأن الاختلافات في هذا التركيب تؤثر في الأداء". ويؤكد جنسن وهرست Jensen & Hirst (١٦:٦٠) "أن القياسات الجسمية تعتبر قياسات موضوعية تحدد أبعاد الجسم البشري وتؤثر في أدائه الحركي". كما يرى عباس Mass (١٣١:٦٤) "بأن تلك القياسات تمدنا بأسس ومفاهيم معينة تستخدم في المقارنة بين الأداء الرياضي للأفراد". وفي هذا المجال فقد أشار الاتحاد الدولي لتوحيد اختبارات اللياقة البدنية I.C.S.P.F.T. (٤٤٣:٥٨) إلى "أن تلك القياسات تتيح الفرصة للدراسة